

# «Алкоголь и подросток»



- Люди победили чуму,  
тиф, оспу...

- Но пьянство, наркомания,  
никотин, словно злые змии  
терзают человечество, унося  
тысячи жизней...







# ОСМЫСЛЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ (РЕШАЕМЫЕ ЗАДАЧИ):

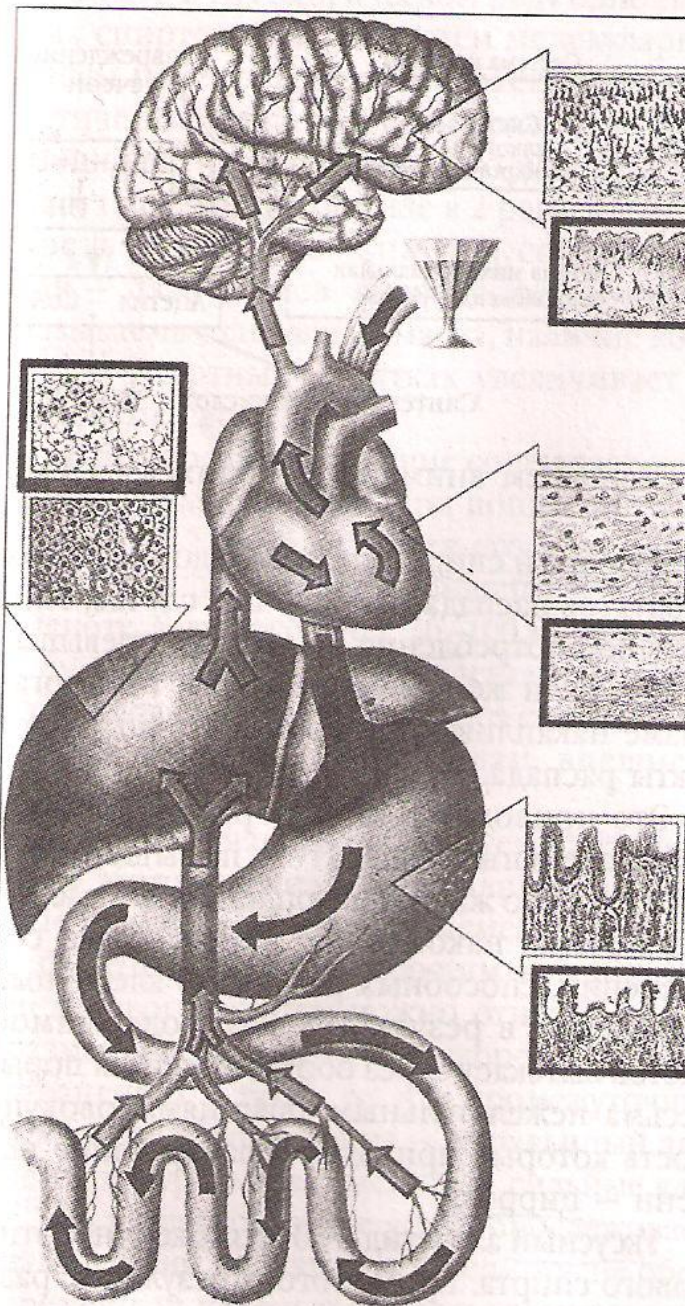
- **Выяснить причины токсичности алкоголя (этилового спирта), механизмы и последствия его действия на организм;**
- **Рассмотреть стороны жизни человека, подвергающиеся воздействию алкоголя;**
- **Выявить причины употребления алкоголя и наиболее действенные меры борьбы с пьянством**



**Первая чаша вина принадлежит жажде,  
Вторая чаша – веселью,  
Третья – наслаждению,  
Четвертая – безумию.**

- **Этиловый спирт - сильный яд:**
  - вызывает денатурацию белка;
  - поглощает воду из клеток, вызывая сильную жажду;
  - промежуточный продукт окисления этанола - **уксусный альдегид**, в 30 раз токсичнее самого спирта, вызывает мутации и уродства у эмбрионов.
- Вначале действует как **эйфоризирующее средство.**
- **Этанол – наркотическое вещество**





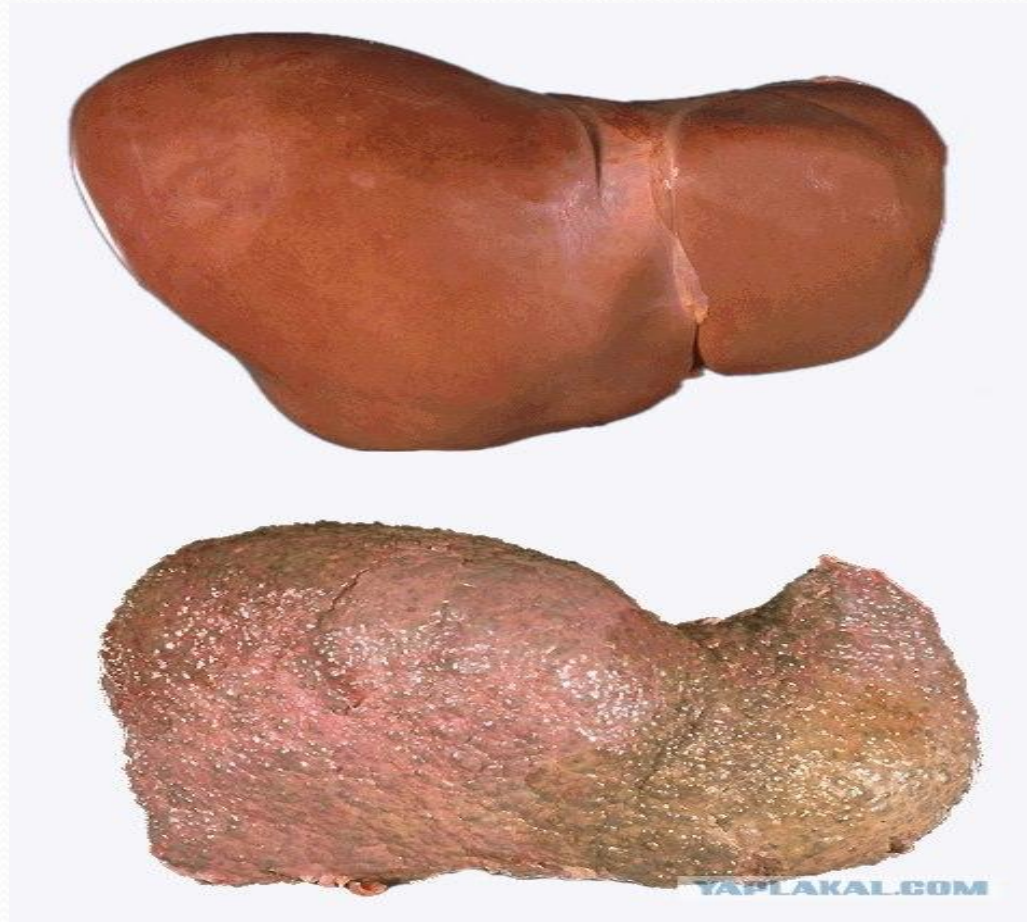
**«Яд, который действует не сразу, не становится менее опасным»**

## **Особенности этанола:**

- Быстро и полностью всасывается в желудке;
- Легко преодолевает биологические мембраны;
- Через 1-1,5 часа достигает максимальной концентрации в крови;
- Хорошо растворяется в межклеточной жидкости, в жирах.



# Печень - мишень





# **Алкоголь и мозг**

**Народ издавна  
подметил: « Выпьешь  
много вина, так  
убавится ума», «Вино  
входит, разум уходит»**

- Алкоголь – наркотическое вещество, поражающее в первую очередь ЦНС.
- В головном мозге концентрация алкоголя на 60-70% выше, чем в крови.
- Алкоголь – сильное тромбообразующее вещество. У пьющего человека в мозге происходит большое количество мелких кровоизлияний, закупорка сосудов.
- При употреблении 100 г пива погибает примерно 3000 клеток мозга, 100 г вина – 5000 клеток, 100 г водки – 7500 клеток мозга.
- Выключаются целые участки коры больших полушарий.



Страдает  
тормозной процесс,  
а возбудительный-  
преобладает

Нарушается  
работа мозжечка  
и двигательной  
зоны коры  
больших полушарий

Алког  
оль  
и ЦНС

•ослабевают  
память,  
внимание,  
наблюдаются  
расстройства  
психики

•Заболеваемость  
намного выше:  
неврозами – на 11,7%,  
болезнями  
периферической  
нервной  
системы–3,8%

Движения  
утрачивают  
быстроту,  
ловкость и  
точность,  
нарушается  
координац  
ия  
движений

# Алкоголь и пищеварительная система

Ожог и раздражение слизистых оболочек рта, пищевода, желудка

↓

Развитие или обострение хронических заболеваний желудка: гастрит, язвенная болезнь

Болезни печени.  
Цирроз печени

Показатель заболеваемости у пьющих выше: пищеварительного тракта - в 2,6 раза, а печени - в 34 раза



# Алкоголь и сердце



- Поражение сердечной мышцы: нарушение ритма её сокращений и проводимости нервных импульсов (сердечная недостаточность)
- Возникновение или ухудшение течения гипертонической болезни.
- Развитие атеросклероза сердечных и мозговых артерий, часто являющееся причиной инфаркта или инсульта.





# Бутылка водки и демографический кризис в России

- Недавние исследования показали, что из-за пьянства и алкоголизма **смертность мужчин в возрасте от 20 до 55 лет возросла на 40%**, поэтому численность мужского населения страны сокращается.
- **Несчастные случаи, суицид, убийства, гибель в дорожно-транспортных происшествиях** чаще происходят по причине алкогольного опьянения;
- От пьющих родителей рождается **нежизнеспособное потомство.**





# АЛКОГОЛЬ И ЗАКОН

«Водка распускает руки и развязывает языки»,

-

говорит народная мудрость

В состоянии опьянения совершается:

- 55% всех краж, 79% грабежей,
  - 69% всех нападений,
  - почти 90% убийств из хулиганских побуждений и 70% в драке.
- Среди несовершеннолетних правонарушителей каждые два из трех, а среди 17-18-летних - 90% систематически употребляют спиртные напитки.





# АЛКОГОЛЬ И ПОТОМСТВО

## Факты и только факты



- В пьющих семьях 38,6% детей оказываются недоразвитыми и больными. В таких семьях в 2 раза чаще дети рождаются мертвыми, и смертность в раннем возрасте в 3 раза выше, чем в семьях непьющих родителей.
- От 215 родителей, злоупотребляющих спиртным, родилось 16 мертвых детей, 37 недоношенных, 38 – с патологиями развития, 145 – с психическими расстройствами.
- Ученые установили, что 90% умственно отсталых детей, которые занимаются во вспомогательных школах и интернатах, - дети пьющих родителей или алкоголиков.



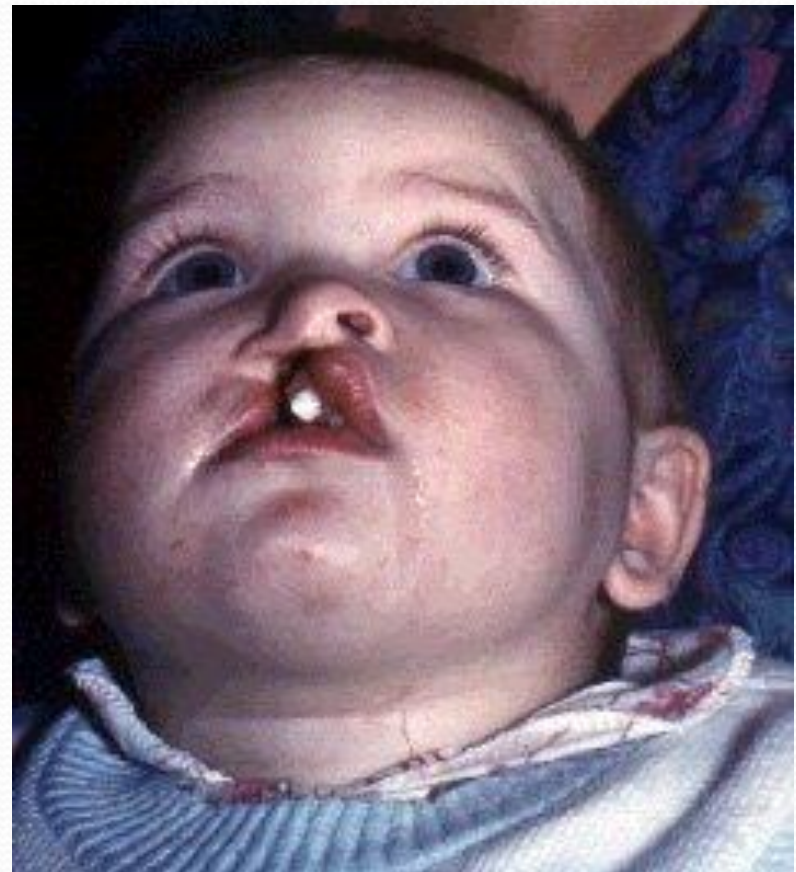
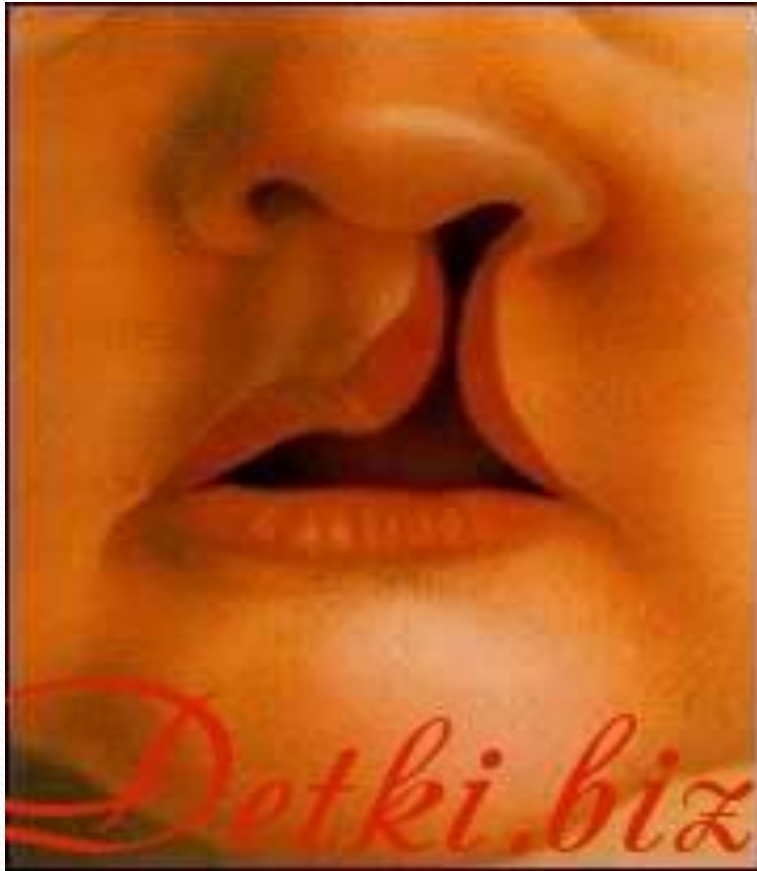
2001/ 9/22 21:10:00 RU







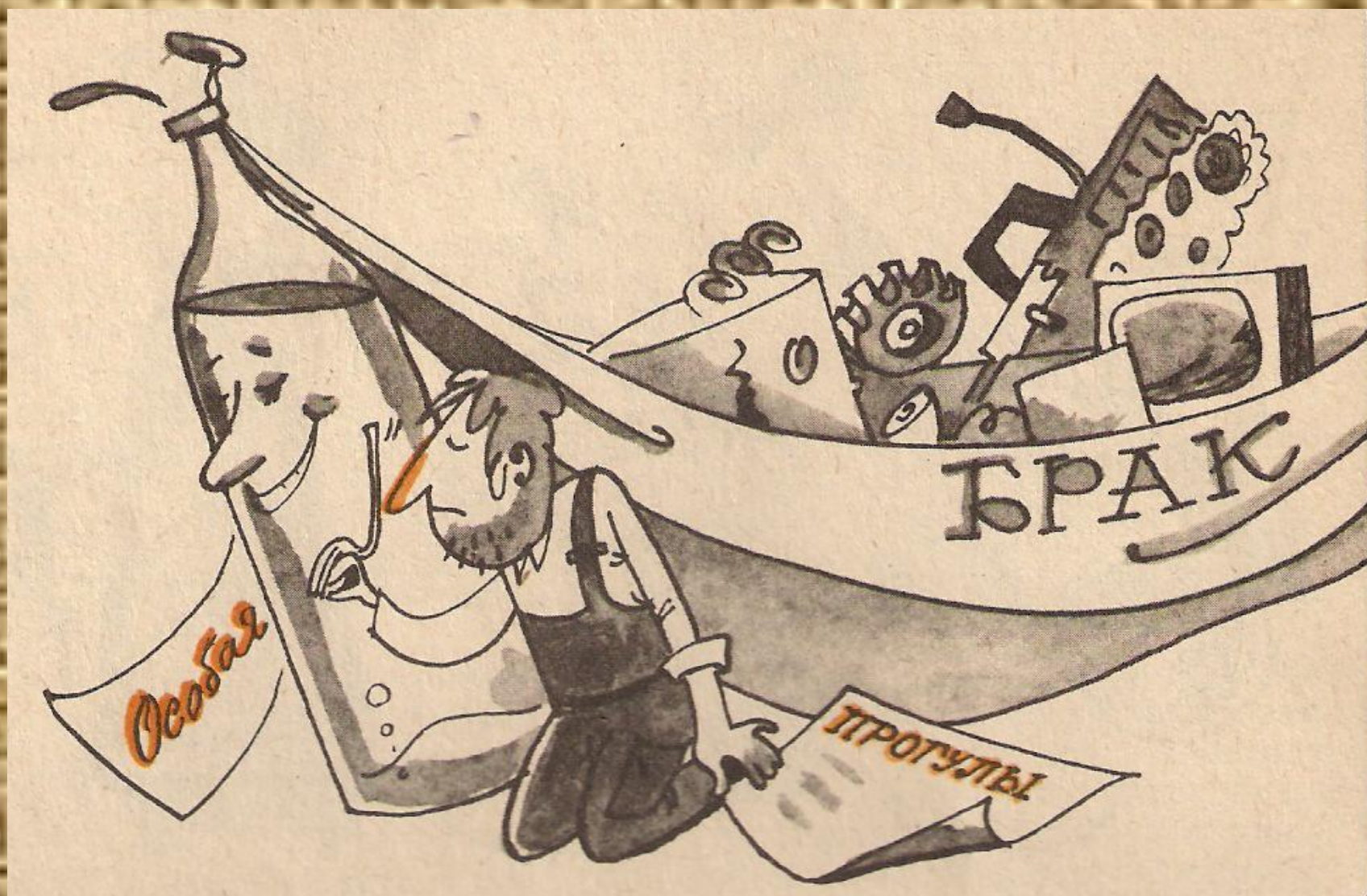




# Алкоголь и производство

- Пьянство наносит огромный вред производству:
  - это опоздания на работу,
  - прогулы из-за загулов,
  - выпуск бракованной продукции,
  - срыв плана, простой оборудования,
  - снижение производительности труда и т.д.
- Даже после умеренной выпивки производительность труда на следующий день падает в среднем на 4-5%, а в иных случаях – 15-30%.
- Потребление спиртных напитков приносит ущерб народному хозяйству, который значительно превышает все доходы, полученные государством от их продажи.







# Мотивы, побуждающие молодежь употреблять алкоголь

- **Любопытство**
- **Самоутверждение** (нравится, скучно, нечем заняться)
- **Символическое участие:**
  - поддержать компанию,
  - не быть «мокрой курицей», или «белой вороной»
- **Снятие психического напряжения:**
  - создать веселое настроение,
  - придать себе смелости,
  - стать разговорчивее
- **Желание подражать взрослым**



**Пути решения проблемы:  
(Как искоренить это зло?)**

**Основные направления борьбы  
с пьянством и алкоголизмом.**

- **Законодательные**
- **Пропагандистско-профилактические**
- **Лечебно-профилактические**

# Ваши действия





# Вред, приносимый алкоголем

- Губит здоровье миллионов людей
- Увеличивает смертность,
- Уменьшает продолжительность жизни;
- Является причиной болезней;
- Понижает нравственность человека, моральные устои общества;
- Дезорганизует производство;
- Разрушает семьи; их благосостояние;
- Резко увеличивает преступность;
- Губит потомство, увеличивает число умственно неполноценных детей;













РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ  
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА

НЕ ПЕЙ!