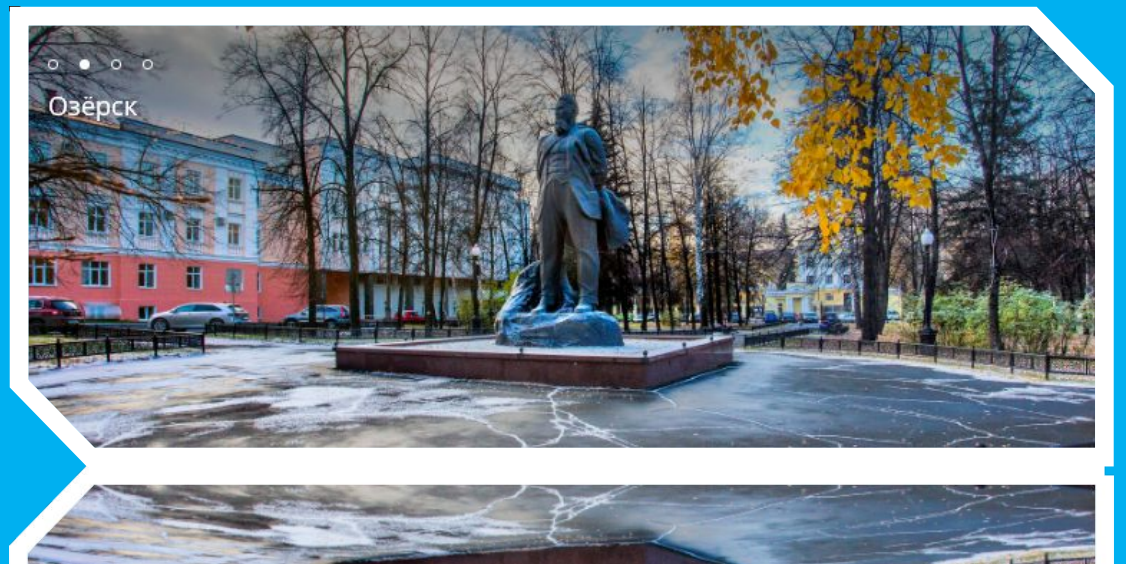
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР» ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

Дворец культуры «Строитель»

В Озерском городском округе сложилась четкая система совместной работы Муниципального бюджетного учреждения **«Культурно - досуговый центр», Советом ветеранов ОГО и ФГУП ПО «Маяк».**



Центр общественных инициатив «Созидание»

Для более качественной работы с людьми старшего поколения на базе структурного подразделения **МБУ «КДЦ» - ДК «Строитель»** в **2016** году было создано клубное формирование **Центр общественных инициатив «Созидание»**.

Центр становится площадкой для общения и творчества, точкой притяжения широкой активной аудитории пенсионеров и местом профессионально организованного досуга людей старшего поколения.

Центр общественных инициатив «Созидание»

Формы работы **Центра общественных инициатив «Созидание»** с людьми старшего возраста.

Университет третьего возраста

С большим успехом реализуются совместные социальные проекты, один из них - создание клубного формирования «**Университет третьего возраста**».

Университет третьего возраста

- **Цель Университета**: создать благоприятные условия для организации культурного досуга, предоставить социально-просветительские услуги людям старшего поколения.
- **Основные задачи**: помощь в творческой самореализации и самосовершенствовании, содействие в овладении современными техническими средствами, информационными технологиями, приобщение к творчеству

Университет третьего возраста

Университет начал свою деятельность на базе **ДК «Строитель»** в сентябре **2017** года,

а в мае **2018** года **524 «студента»** в возрасте

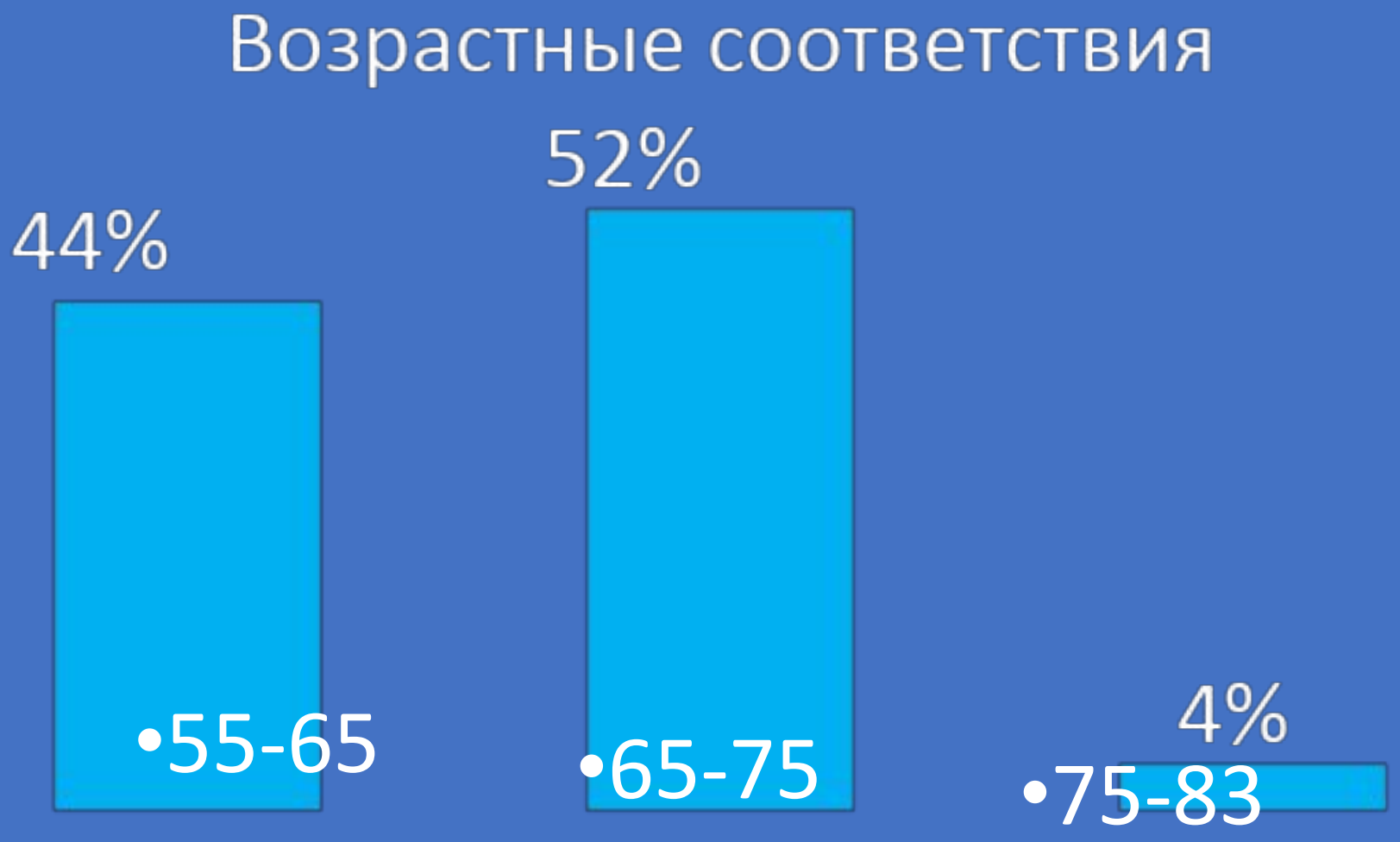
от **55** до **83** лет получили

свидетельства об окончании

«Университета третьего возраста».

Целевая аудитория – люди пенсионного возраста проживающие в Озерском городском округе.

Университет третьего возраста



Университет третьего возраста

Руководители факультетов –
это **«серебряные волонтеры»**,
волонтеры – студенты
ОТИ НИЯУ МИФИ.

Обучение на **7 факультетах**
проводится
в форме бесед,
тематических лекций,
тренингов,
мастер - классов.

«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»
«Гармония золотого возраста»
«Декоративно-прикладное творчество»
«Здоровый образ жизни»
«Информационные технологии»
«Путь к себе»
«Арт-студия»
«Садоводство, цветоводство и садовый дизайн»

Университет третьего возраста

- На факультете **«Гармония золотого возраста»** освещаются вопросы музыки, театра, изобразительного искусства, литературы, истории культуры России. Особый интерес вызывают семинары, где сами «студенты» выступают в качестве артистов, чтецов и музыкантов.

Университет третьего возраста

- Факультет **«Декоративно-прикладное творчество»,**

студенты обучаются рукоделию в шести направлениях:

- вязание пуховых шалей
- кройка и шитьё
- лоскутная графика
- карвинг (украшение стола овощами и фруктами)
- вязание спицами и крючком
- оригами (изделия из

Университет третьего возраста

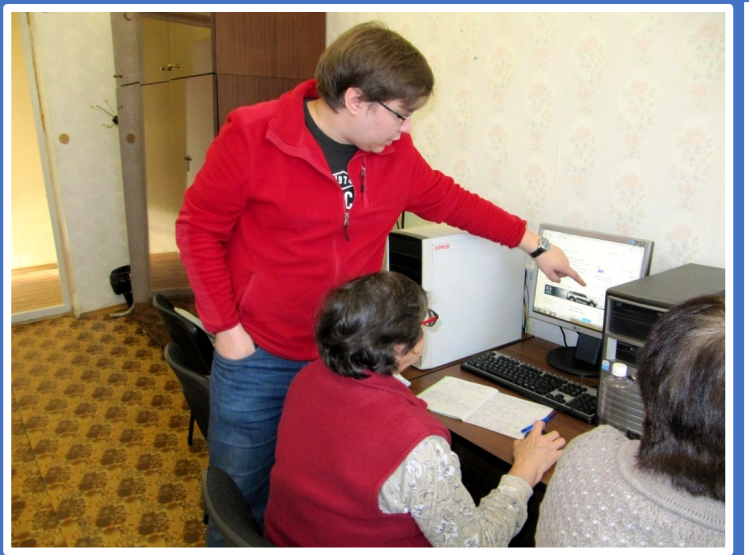
- Девиз факультета **«Здоровый образ жизни»**

  «В нашем возрасте торопиться опасно, нервничать вредно, бояться поздно, остается только жить в свое удовольствие».

- Форма проведения занятий -психологические тренинги, беседы, лекции, физические упражнения, просмотр фильмов, направленные на укрепление здоровья пожилых людей.

Университет третьего возраста

- Цель факультета **«Информационные технологии»**
- научить пожилых людей самостоятельному пользованию персональным компьютером, работе с интернетом, узнать порядок электронной записи к врачу, самостоятельно создавать и форматировать текстовые документы и сохранять их в памяти компьютера.



Университет третьего возраста

- Студенты факультета **«Садоводство, цветоводство и садовый дизайн»** знакомятся с дизайном садовых участков, учатся обработке деревьев и кустарников, узнают о совместимости огородных культур, о том, как заботится о цветах в доме и в саду. Особенно интересна тема юридических аспектов правовой деятельности садового товарищества.

Университет третьего возраста

- На факультете **«Путь к себе»** люди пожилого возраста знакомятся с основам психологии семейных отношений, получают практические советы по саморегуляции при конфликтах и стрессах, изучают вопросы взаимодействия с людьми своего возраста и молодым поколением.
- Учатся в своем возрасте быть счастливыми.

Университет третьего возраста

- Направление деятельности факультета **«Арт - студия»** - это выявление и развитие творческого потенциала людей старшего поколения.

- На факультете «студенты» от 60 лет и старше занимаются хореографией, вокалом, обучаются театральному мастерству и игре на музыкальных инструментах.

Университет третьего возраста

Ветераны - самая многочисленная социально - активная группа населения Озерского городского округа.

Предлагаемые формы работы развивают творческие инициативы, социально-культурную активность людей старшего поколения и дают им возможность быть востребованными обществом.

Университет третьего возраста

- «Университет третьего возраста» безусловно состоялся. У проекта перспектива долгосрочного развития.
- Двери Университета открыты для всех, кто не хочет сдаваться годам и стремится сделать свою жизнь насыщенной и активной.

«Наш нравственный долг всемерно поддержать старшее поколение, которое внесло огромный вклад в развитие страны. У пожилых людей должны быть достойные условия для активного, здорового долголетия».

В. Путин.

Ждём Вас, наши двери всегда открыты!