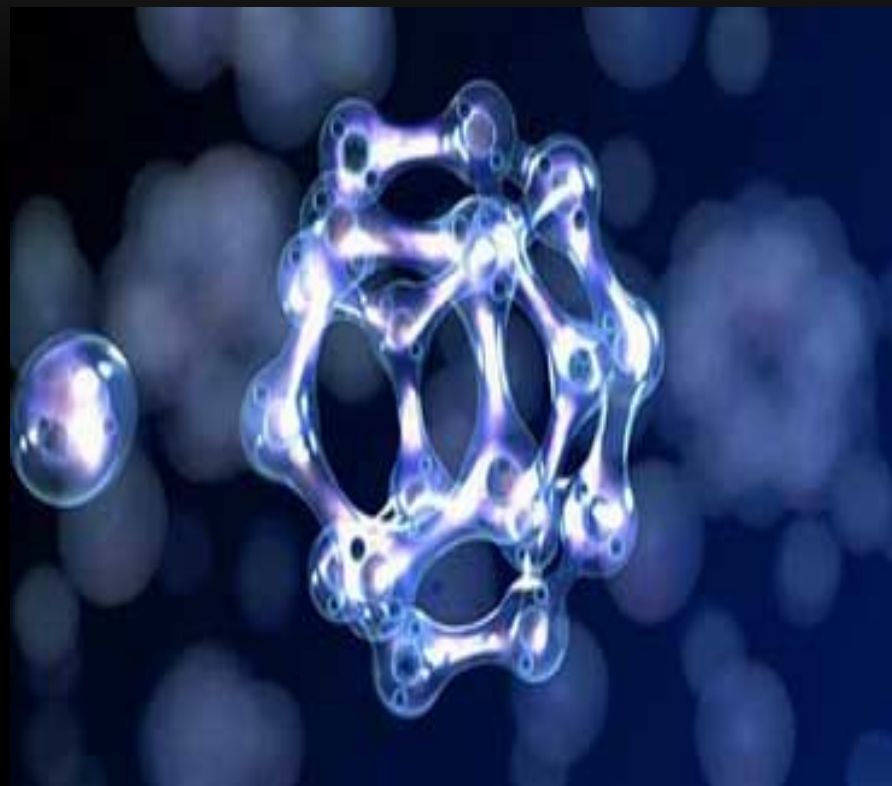


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЫЩЕСТВА

Выполнил : Арстанбеков Мырзабек

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА
– ЭТО ОДИН ИЗ
ВАЖНЕЙШИХ
КОМПОНЕНТОВ НАШЕГО
ПИТАНИЯ, БЕЗ НИХ
НЕВОЗМОЖНО
ПРАВИЛЬНОЕ ПРОТЕКАНИЕ
ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ
ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ,
ОНИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ
ПРАВИЛЬНОЕ
ФОРМИРОВАНИЕ
ХИМИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ
ВСЕХ ТКАНЕЙ ЧЕЛОВЕКА И,
РАЗУМЕЕТСЯ, МЫШЕЧНОЙ,
В ТОМ ЧИСЛЕ.

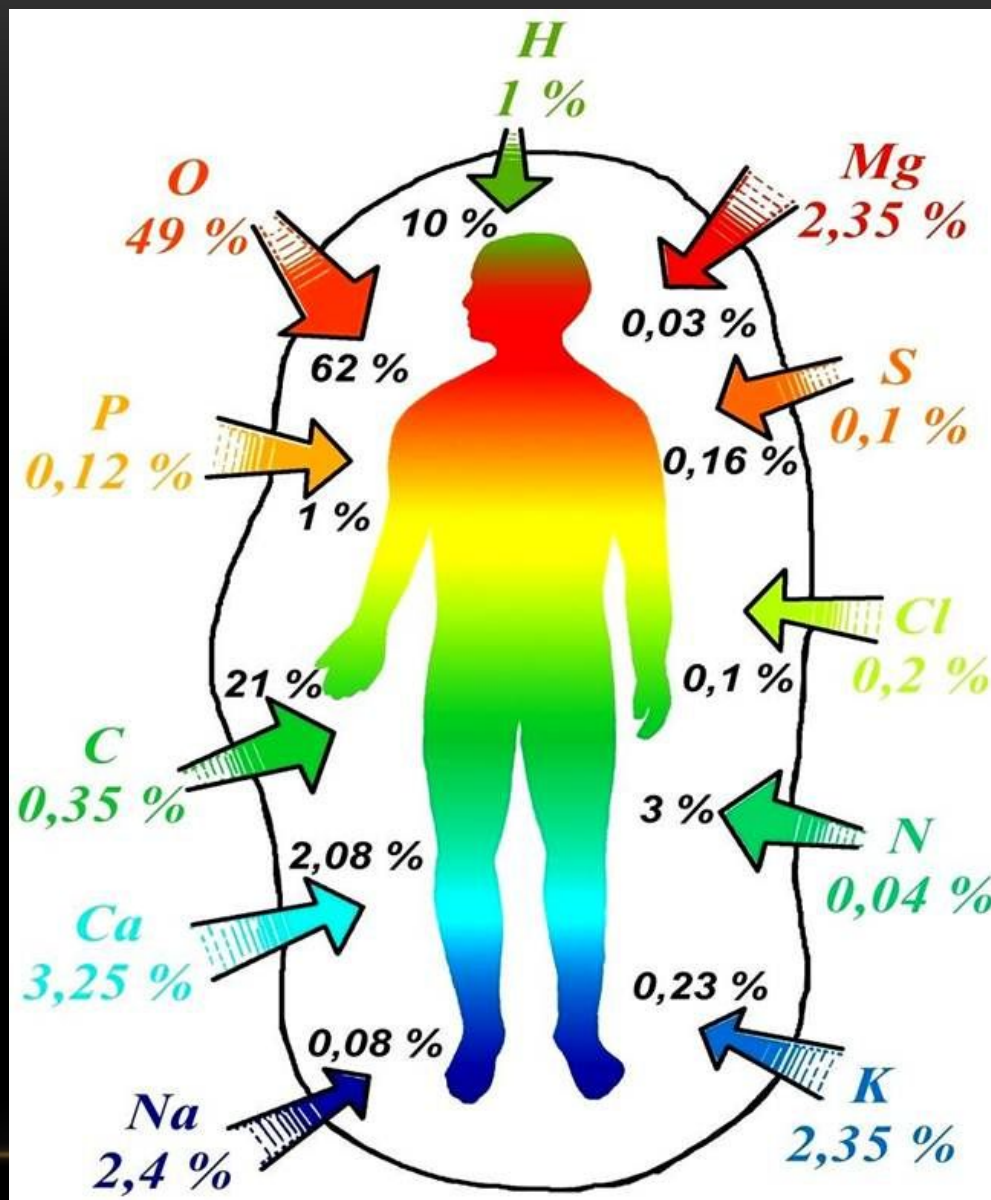


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА,
ТАКЖЕ, ОБЕСПЕЧИВАЮТ
СОКРАЩЕНИЕ МЫШЦ,
ЭНЕРГЕТИКУ МЫШЦ, ИХ
ПЕРВУЮ ПРОВОДИМОСТЬ И
ВОДНО-ЭЛЕКТРОЛИТНЫЙ
БАЛАНС. МИНЕРАЛЫ МОГУТ
БЫТЬ СТРУКТУРНЫМИ
ЕДИНИЦАМИ ДЛЯ
ФОРМИРОВАНИЯ
РАЗЛИЧНЫХ ТКАНЕЙ,
ЯВЛЯЮТСЯ
СОСТАВЛЯЮЩИМИ
ФЕРМЕНТНЫХ СИСТЕМ,
ВИТАМИНОВ И ГОРМОНОВ.



ВСЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ПРИСУТСТВУЮЩИЕ В НАШЕМ ОРГАНИЗМЕ, МОЖНО УСЛОВНО РАЗДЕЛИТЬ НА МАКРОЭЛЕМЕНТЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ.

- Макроэлементы – минеральные вещества, содержащиеся в организме в, относительно, больших количествах, это: железо, кальций, натрий, фосфор, магний, калий, сера, хлор.
- Микроэлементы – минеральные вещества, содержащиеся в организме в, относительно, малых количествах, это: цинк, марганец, медь, фтор, хром, никель, кобальт и другие.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА НЕ ОБЛАДАЮТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТЬЮ, КАК БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ. ОДНАКО БЕЗ НИХ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА НЕВОЗМОЖНА. ОСОБЕННО ВАЖНА ИХ РОЛЬ В ПОСТРОЕНИИ КОСТНОЙ ТКАНИ. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА УЧАСТВУЮТ В ВАЖНЕЙШИХ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССАХ ОРГАНИЗМА: ВОДНО-СОЛЕВОМ И КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОМ. МНОГИЕ ФЕРМЕНТАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ НЕВОЗМОЖНЫ БЕЗ УЧАСТИЯ ТЕХ ИЛИ ИНЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ :)**



КОНЕЦ