

Фигурное катание

Фигурное катание —
конькобежный вид спорта.
Основная идея -
передвижении спортсмена
или пары спортсменов на
коньках по льду с
выполнением
дополнительных элементов
(вращением, прыжками,
комбинаций шагов,
поддержек и др.) под
музыку.





Самые первые
коньки были—
костяные коньки,
выполненные из
конечностей
крупных
животных.
Потом были
железные
коньки.

- Первые клубы любителей фигурного катания появились в XVIII веке в Британской империи в Эдинбурге (1742 г.).



- На I Конгрессе конькобежцев в 1871 году фигурное катание было признано как вид спорта.



- Первые соревнования по фигурному катанию проходили только среди мужчин-одиночников, женщины-фигуристки получили возможность участвовать в чемпионатах мира лишь через 10 лет. (1901)
- парное фигурное катание появилось сразу после популяризации этого вида спорта. Но официально первые соревнования прошли только в 1908 году в Санкт-Петербурге.



В фигурном катании можно выделить 4 основных элемента:

- Шаги



■ Спирали



■ Вращения



■ Прыжки



Парное катание

■ Поддержки



■ Подкрутки



■ Выбросы



■ Тодесы

