



Презентація на тему:

Коні у житті людини



Підготувала:
Учениця 10 класу
ЗОШ №12 м.Кременчука
Черниш Ірина



Що таке верхова їзда?

Верховá їздá-один з видів аматорського спорту або дозвілля. У професійному кінному спорті верхова їзда поділяється на окремі дисципліни, як от виїздка, конкур, триборство, джигітування, вольтижировка, тощо.

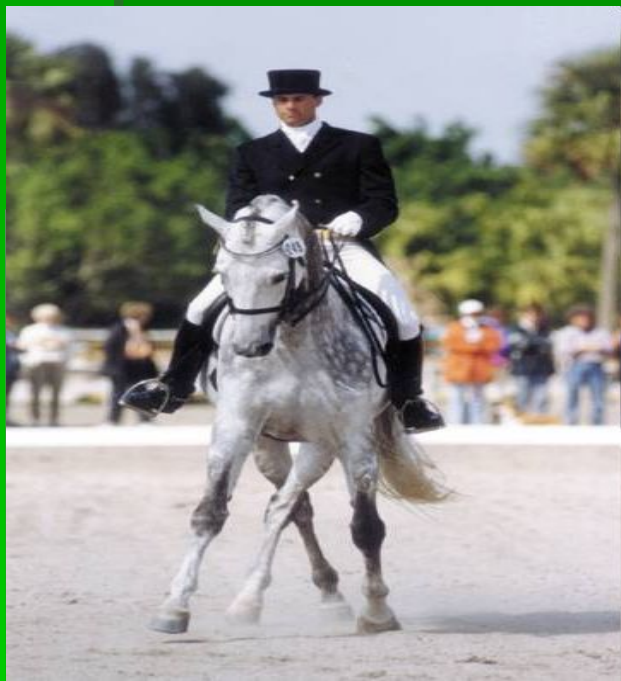




Виїздка

Виїздка - вища школа верхової їзди та олімпійський вид спорту.

Насамперед виїздка- це танець коня, вона вважається найелегантнішим видом кінного спорту.



Конкур



- Конкур (подолання перешкод) є одним з олімпійських видів кінного спорту. Це найпопулярніший і видовищний вид спорту, в якому вершник і кінь повинні пройти маршрут з перешкодами. Займає 5 місце в рейтингу найнебезпечніших видів спорту.



Триборство



- Кінне триборство - вид кінного спорту, який складається з виїздки (перший день), кросу (другий день), конкуру (третій день). Раніше цей вид був виключно долею військових, так як дозволяв побачити, наскільки кінь підготовлений до майбутніх випробувань на війні. Зараз триборство включено в програму Олімпійських ігор.



Джигітування

- Джигітовка - скачка на коні, під час якої вершник виконує гімнастичні та акробатичні трюки, військово-прикладний вид кінного спорту.



Перегони(скачки)



Перегони - вид випробувань коней на жвавість і швидкість. Як правило, скачки проводяться на іподромах, де на їх результат за допомогою тоталізатора робляться грошові ставки. Вже давно біга і скачки відносяться до призових видів спорту.





Драйвінг

- Драйвінг' або Змагання кінних упряжок - одна з дисциплін кінного спорту, в якій спортсмени беруть участь у турнірах і змаганнях на запряжених в екіпажі конях. До змагань так само допускається використання поні.



Кінне поло



- Поло- командний вид спорту, з м'ячем в якому учасники грають верхи на конях і переміщують м'яч по полю за допомогою спеціальної клюшки. Метою гри є вразити ворота суперника якнайбільше разів.





Вольтижировка



- Вольтижировка- вид кінного спорту: виконання гімнастичних і акробатичних вправ (поодинці, парою або групою) на коні, що рухається по колу кроком або галопом.



Цікаві факти



- Шанси конюхів і взагалі людей, що працюють з кіньми, захворіти діабетом на п'ятдесят відсотків менше, ніж у решти;
- Хомут, знятий з спітнілого коня, є у знахарів лікувальним засобом. Якщо надіти його на того кого лихоманить, всю хворобу як рукою зніме.
- Вода з недопитого конем відра може полегшувати хворобу, якщо вмитися нею.

Вплив кінного спорту на здоров'я людини



- Заняття верховою їздою виробляють у людини гарне почуття рівноваги, удосконалюють координацію рухів. Є спроби довести, що вершники не хворіють на туберкульоз легень, тому що мікроклімат стайні, рухлива робота з кіньми, їзда на них допомагають природної дезінфекції та вентиляції легенів. Крім сприятливої дії на опорно-руховий і вестибулярний апарат, верхові прогулянки сприяють зміцненню нервово-психічного стану, знижують ризик гіпертонічної хвороби та інфаркту міокарда.



Іпотерапія

- Від багатьох недуг позбавляє лікувальна верхова їзда-іпотерапія (від грец. Hippios - кінь). Завдяки іпотерапії поліпшується постава вершника, зміцнюються м'язи спини, випрямляється хребетний стовп, а значить, виправляються багато видів викривлення хребта. Лікувальна верхова їзда полегшує самопочуття тих, хто страждає від наслідків дитячого церебрального паралічу. Кінь чинить на вершника потужний емоційний вплив, що дозволяє використовувати іпотерапію для лікування психоемоційних розладів, фобій та інших порушень психіки. Між вершником та його конем налагоджуються близькі дружні стосунки, що дуже важливо для невпевнених у собі й самотніх людей. Особливо ж — для дітей, які страждають на аутизм.





Дякую
за увагу

