ЗАДАЧИ И ТРУДНОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

7 класс
Урок 2
Чеснокова Т.В.

Цель занятия:

- 1.Доказать, что действительно существуют трудности подросткового возраста;
- 2. Определить задачи, стоящие перед подростками;
- 3. Проанализировать желание большинства подростков, быстрее стать взрослыми и пути, скорейшего взросления.

План урока:

1. Особенности подросткового возраста.
2. Задачи, которые необходимо решать в подростковом возрасте.
3. Стратегия преодоления трудностей подросткового возраста.
4. Драматизм подросткового периода.

MyShared

2. Задачи, которые необходимо решать в подростковом возрасте

- Скажите, приходится ли подросткам сталкиваться с решением очень сложных проблем?
- Какие проблемы подростков вы можете назвать?

MyShared

Что нам предстоит узнать?

- **Подросток – это взрослый человек или ещё ребёнок?**
- **Какие физиологические и психологические изменения происходят в подростковом возрасте?**
- **Какие задачи и трудности существуют в подростковом возрасте?**

MyShared

Первые проблемы подросткового возраста

- **Интенсивное физическое и физиологическое развитие**
  увеличиваются рост и вес
- **Изменение роста и веса сопровождается изменением пропорций тела**
  дети часто ощущают себя в это время неуклюжими, неловкими
- **Возникают трудности в функционировании сердца, легких, кровоснабжении головного мозга**
  для подростков характерны перепады сосудистого и мышечного тонуса, которые вызывают быструю смену физического состояния и, соответственно, ***настроения***
- **В подростковом возрасте эмоциональный фон становится неровным, нестабильным.**

MyShared

ВСПОМНИМ

1. ГРАНИЦЫ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА?
2. ПОЧЕМУ ЕГО НАЗЫВАЮТ «ПЕРЕХОДНЫМ», «ПЕРЕЛОМНЫМ»
3. ДЕТСТВО, ЮНОСТЬ, ПОДРОС ТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Подросток

- Рассуждает об идеалах, о будущем
- Иногда создает собственные теории
- Приобретает новый, более глубокий и обобщенный взгляд на мир

С интеллектуальным развитием тесно связано начинающееся в этот период становлении основ мировоззрения.

- Приобретает взрослую логику мышления

интеллектуализация восприятия и памяти

развитие различных видов речи

развитие воображения

3. Стратегия преодоления трудностей подросткового возраста

Задание: работая со схемой, охарактеризуйте стратегию решения задач и проблем на пути подростка.

Родителям нужно:

- вовремя обратить внимание на проблему
- помочь ребенку делать уроки
- разъяснять трудные моменты
- нанять репетитора

Важно, чтобы ребенок не отстал и чувствовал себя на уроках более-менее уверенно