



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Я И МОЕ ВРЕМЯ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

МНОГИЕ ВЕЩИ НАМ КАЖУТСЯ НЕПОНЯТНЫМИ НЕ ПОТОМУ, ЧТО НАШИ
ПОНЯТИЯ СЛАБЫ, НО ПОТОМУ, ЧТО СИИ ВЕЩИ НЕ ВХОДЯТ В КРУГ НАШИХ
ПОНЯТИЙ

Козьма Прутков

КАЖДЫЙ В МЕРУ ПОНИМАНИЯ ПОРЯДКА ВЕЩЕЙ РАБОТАЕТ НА СЕБЯ, А В МЕРУ
НЕПОНИМАНИЯ – НА ТОГО, КТО ПОНИМАЕТ БОЛЬШЕ

Достаточно общая теория управления



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*



**Я ХОЧУ
УПРАВЛЯТЬ
СВОИМ
ВРЕМЕНЕМ**



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Я УПРАВЛЯЮ ВРЕМЕНЕМ





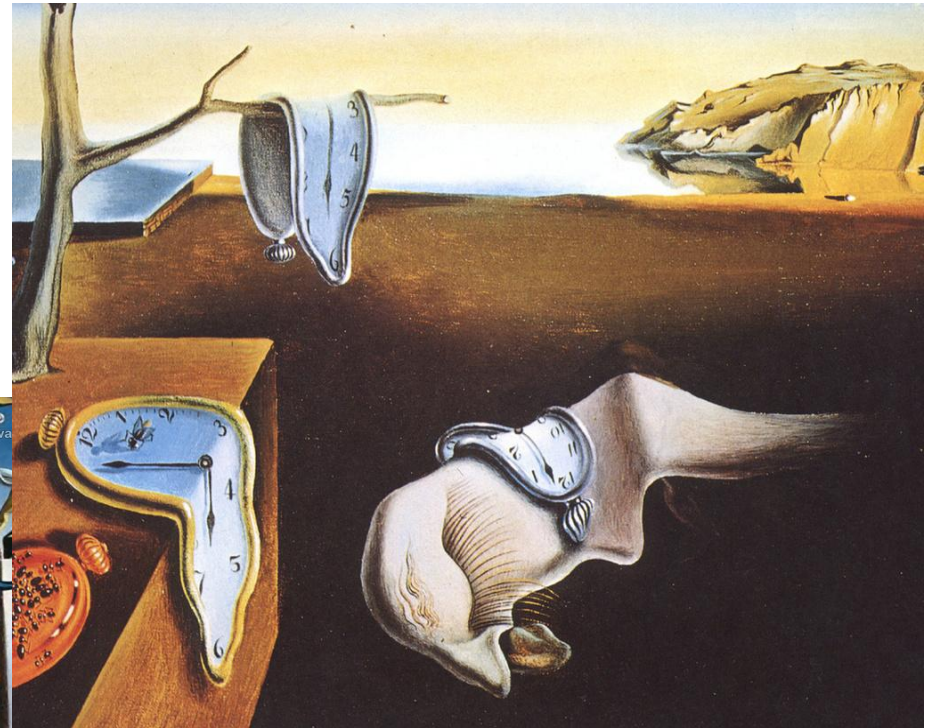
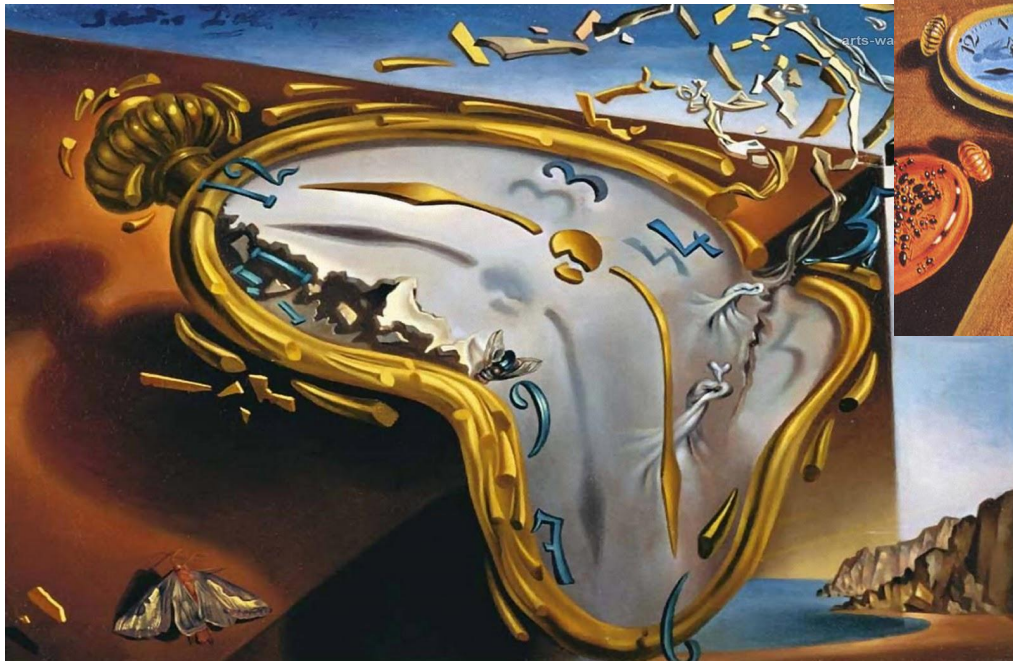
*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ИЛИ ВРЕМЯ УПРАВЛЯЕТ МНОЙ





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ВРЕМЯ – ЭТО...



**ЦИФРЫ?
СТРЕЛКИ?
СЕКУНДЫ?
ДНИ?
СКОРОСТЬ СВЕТА?
СКОРОСТЬ ЗВУКА?**

ИЛИ

ЖИЗНЬ?



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

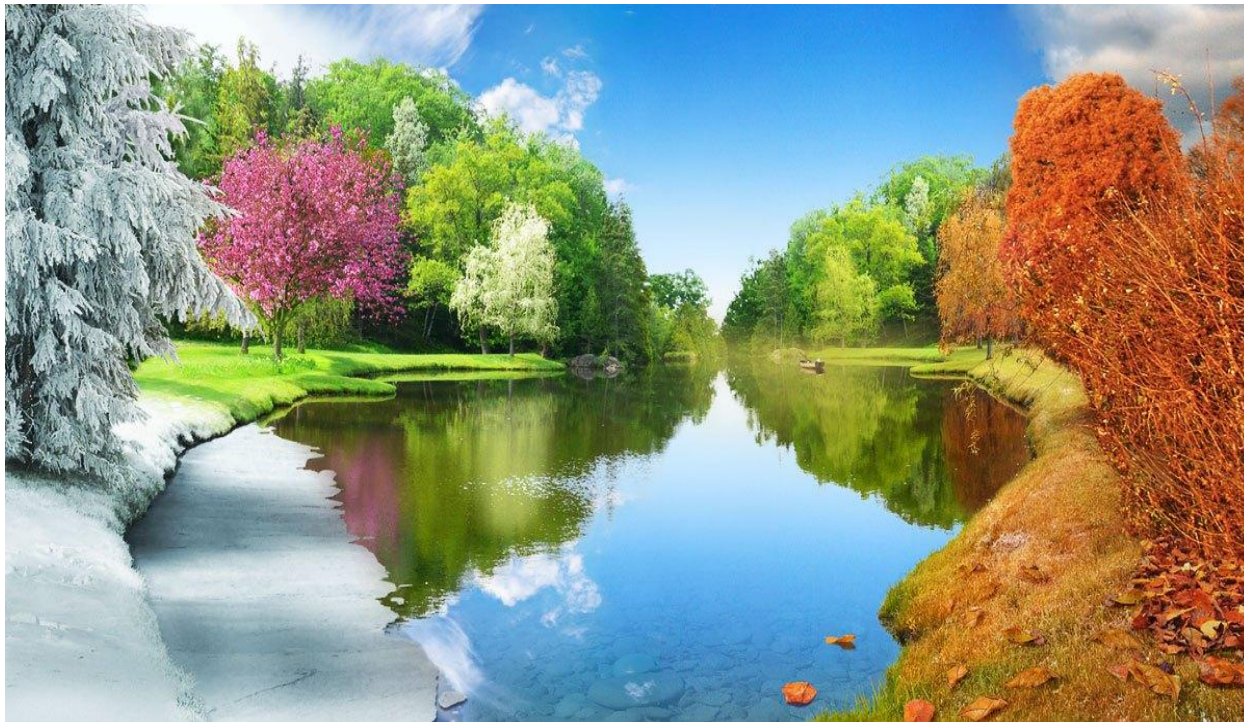
ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ЖИЗНИ...





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ЖИЗНИ...





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ЖИЗНИ...





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ЖИЗНИ...





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Всему свое время, и время всякой вещи под небом.
Время рождаться, и время умирать.
Время насаждать, и время вырывать посаженное.
Время убивать, и время врачевать.
Время разрушать, и время строить.
Время плакать, и время смеяться.
Время сетовать, и время плясать.
Время разбрасывать камни, и время собирать камни.
Время обнимать, и время уклоняться от объятий.
Время искать, и время терять.
Время сберегать, и время бросать.
Время раздирать, и время сшивать.
Время молчать и время говорить.
Время любить, и время ненавидеть.
Время войне и время миру.

Книга Экклезиаста





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

**...ВРЕМЯ ЛИШЕНО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТИ И
ВМЕСТЕ С ПРОСТРАНСТВОМ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИШЬ НЕОБХОДИМЫМ
СРЕДСТВОМ НАБЛЮДЕНИЯ И ПОЗНАНИЯ МИРА РАЗУМНЫМИ
СУЩЕСТВАМИ**

ФИЛИПП ЗИМБАРДО



**...ВРЕМЯ – ФОРМА ПРОТЕКАНИЯ
ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХИЧЕСКИХ
ПРОЦЕССОВ... ВРЕМЯ ВОЗНИКАЕТ В
РЕЗУЛЬТАТЕ СМЕНЫ СОБЫТИЙ ИЛИ
СОСТОЯНИЙ**

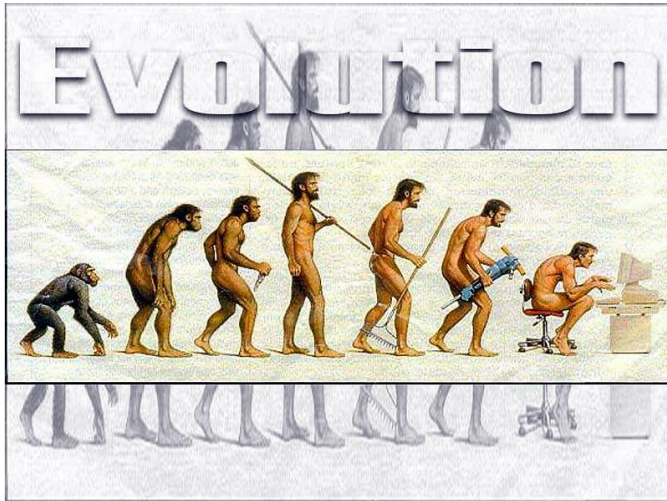
А. СМЕРНОВ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

**...ВРЕМЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ САМО ПО СЕБЕ И ОТРАЖАЕТ ЛИШЬ
СКОРОСТЬ ТЕЧЕНИЯ МАТЕРИАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ... ВРЕМЯ ЖЕ –
СРЕДСТВО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА МАТЕРИЕЙ, ДВИЖУЩЕЙСЯ И
ИЗМЕНЯЮЩЕЙСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ**

АСКОЛЬД СИЛИН



**...ВРЕМЯ – ЭТО ТЕЧЕНИЕ САМОЙ ЖИЗНИ...
И ИМЕЕТ СВОИМ ПРОИСХОЖДЕНИЕМ
ПРОСТУЮ ЕСТЕСТВЕННУЮ ПРИЧИНУ -
ЖИЗНЬ**

ВЛАДИМИР ВЕРНАДСКИЙ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Человеческий разум, человеческое сознание являются неотъемлемым фактором данной реальности, которая возможна к познанию исключительно через восприятие этой реальности посредством человеческого разума и сознания. И такой феномен как «время» есть средство познания данной реальности, порожденное человеческим разумом, сознанием



Феномен времени проявляется исключительно во внутреннем психическом переживании человека и носит исключительно субъективный характер

Альберт Эйнштейн говорил, что «...физическое время могло произойти из психологического...». Являясь мерой всех вещей, человек сам определяет точки отсчета, меру времени, способы его измерения, изобретает средства измерения времени



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

«**ВРЕМЕННАЯ ПЕРСПЕКТИВА** – это зачастую неосознанное отношение личности ко времени и это процесс, при помощи которого длительный поток существования объединяется во временные категории, что помогает упорядочить нашу жизнь, структурировать ее и придать ей смысл».

Филипп Зимбардо

«**ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ВРЕМЯ** есть отражение личностного мировоззрения. Бесспорно, что восприятие, переживание, эмоциональное ощущение времени является сугубо индивидуальным качеством каждого человека»

Владимир Порус

«**ВРЕМЯ** идет различным шагом с различными людьми. Я могу сказать вам, с кем оно идет иноходью, с кем – рысью, с кем – галопом, а с кем – стоит на месте»

(У. Шекспир, Как вам это понравится, Акт III. Сцена II)



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Владимир Высоцкий:

...Но... плохо за часами наблюдали
Счастливые,

И нарочно Время замедляли
Трусливые,

Торопили Время, понукали
Крикливые,

Без причины Время убивали
Ленивые...



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

К/Ф Л. Бессона «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»

Хранитель ключа: - Торопись! У тебя нет времени!

Мандрагор: - Время не имеет значения! Только Жизнь!

Зло (Мистер Зло, Мистер Тень) несет не смерть, оно хочет уничтожить жизнь, его цель – отсутствие жизни.



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

К/Ф «ВРЕМЯ»

- Будь у меня время, я бы не тратил его впустую.
- Чем Вы занимаетесь? – Пока не решил. – Это и понятно. Ведь спешить некуда, впереди – целые века.
- У нас полчаса. Что будем делать? – Все, что от нас потребуется.
- Это безумие! Забрать время может любой!
- Время нужно заработать, чтобы жить!
- На что Вы тратите время? - Его не тратят, его берегут!



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

УПРАВЛЕНИЕ – ЭТО...

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ субъекта, направленная на изменение состояния объектов и (или) субъектов (в том числе и себя), по заранее продуманному плану действий - ***деятельность по приведению объективного состояния к субъектно и субъективно выбранной цели посредством действий***, обеспечивающих достижение поставленных целей – **УПРАВЛЕНИЕ ПОСРЕДСТВОМ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ И ВЛИЯНИЯ ИЗВНЕ (ВНЕШНЕЕ УПРАВЛЕНИЕ)**



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

**УПРАВЛЯТЬ - ЗНАЧИТ НАХОДИТЬ ТАКОЕ РАВНОВЕСИЕ МЕЖДУ
МНОГООБРАЗИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ, ПРОЦЕССОВ И СОСТОЯНИЙ В
СИСТЕМЕ, КОТОРОЕ ПОЗВОЛИТ ДОСТИЧЬ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ С
МИНИМАЛЬНЫМИ ИЗДЕРЖКАМИ (НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ И
НЕГАТИВНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ)**

СУТЬ УПРАВЛЕНИЯ

**ПРОЦЕСС УПРАВЛЕНИЯ НАПРАВЛЕН НА ИСПРАВЛЕНИЕ
«НЕПРАВИЛЬНОГО» ХОДА ВЕЩЕЙ И ЯВЛЕНИЙ И
УСТАНОВЛЕНИЕ «ПРАВИЛЬНОГО»**



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ТЕХНИЧЕСКИЕ ОШИБКИ

- Не планируем, а рефлекслируем
- Планируем все подряд, не оценивая значимости, приоритетности срочности выполнения того или иного мероприятия, дела
- Неверно определяем продолжительность выполнения того или иного мероприятия, дела
- Не распределяем по исполнителям (субъектам ответственности)
- Не даем оценку нашим планам и реальным событиям (не «бросаем взгляд назад», не даем обратной связи самим себе)



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ

- ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ
- НЕПРОГНОЗИРУЕМЫЕ

НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ, РИСКИ, УГРОЗЫ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ (ПРЕПЯТСТВИЯ)

- НЕ ОПРЕДЕЛЕНЫ СОБСТВЕННЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕЛИ И ПРИОРИТЕТЫ – ОТСУТСТВУЕТ ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН-СЦЕНАРИЙ
- СТРАХИ (НЕУДАЧ, УСПЕХА, БЕЗДЕЙСТВИЯ, ХАОСА, НАРУШИТЬ ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ – РАВНОВЕСИЕ, ЗАВЕРШЕННОСТИ...)
- ПЕРФЕКЦИОНИЗМ
- СТРЕМЛЕНИЕ ВСЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ
- ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЕ КОНФЛИКТЫ
- ОСОБЕННОСТИ ПСИХИКИ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Как бы я ни был занят, я всегда нахожу время для...

Мои цели и задачи становятся четко определенными, когда дело касается...

Я всегда без промедления приступаю к...

Я никогда не опаздываю ...

Я безо всяких проблем (опасений, волнений и т.п.) приступаю к...

Если запланированное мероприятие срывается, я переключаюсь на...

Мне легко сказать «нет» (кому? в каких ситуациях?)...

Мне легче уложиться в заданные сроки, когда (если)...

Дела, выполнение которых я легко поручаю другим, это ...



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Как бы я ни был свободен, я постоянно откладываю...

Я не могу сформулировать свои цели и задачи, когда дело касается...

Я всегда (часто) опаздываю ...

Я всегда (часто) сталкиваюсь с проблемами (опасениями, волнениями и т.п.), когда приступаю к...

Если запланированное мероприятие срывается...

Я не могу сказать «нет» (кому? в каких ситуациях?)...

Мне сложно уложиться в заданные сроки, когда (если)...

Дела, выполнение которых я не могу поручить другим, это ...

ВЕРХНИЙ УРОВЕНЬ - УПРАВЛЯЮЩИЙ



МИССИЯ

Зачем Я существую? Что я даю людям, обществу, миру?

ПОТРЕБНОСТИ

Что нужно Мне? В чем Я нуждаюсь?
Для жития? Для бытия? Для обладания?

МОТИВЫ

Что побуждает, заставляет меня действовать так или иначе?
Что движет мной?

ИДЕНТИФИКАЦИЯ

Кто Я?

ЦЕННОСТИ

Принципы, на которых Я строю свою жизнь

ВИДЕНИЕ

ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ И СВОЕЙ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ...

Я И МОЯ ЖИЗНЬ

ТАКИЕ, КАК ДОЛЖНЫ БЫТЬ...

ПОДЧИНЕННЫЙ УРОВЕНЬ - УПРАВЛЯЕМЫЙ



ВИДЕНИЕ

Образ себя и своей жизни (где и каким Я хочу видеть себя)
через 1, 5, 10 лет?

ЦЕЛЬ

Чего, каких результатов, эффектов Я хочу достичь?

СТРАТЕГИЯ

Как, каким образом Я собираюсь это сделать?

ТАКТИКА (ЗАДАЧИ и ДЕЙСТВИЯ)

Что конкретно, какие шаги Я должен для этого предпринять?

РЕЗУЛЬТАТ И ЭФФЕКТ

Как Я буду понимать, что двигаюсь в направлении
достижения своих целей?

ВИДЕНИЕ

РЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ И СВОЕЙ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ...

Я И МОЯ ЖИЗНЬ

ТАКИЕ, КАК ЕСТЬ...

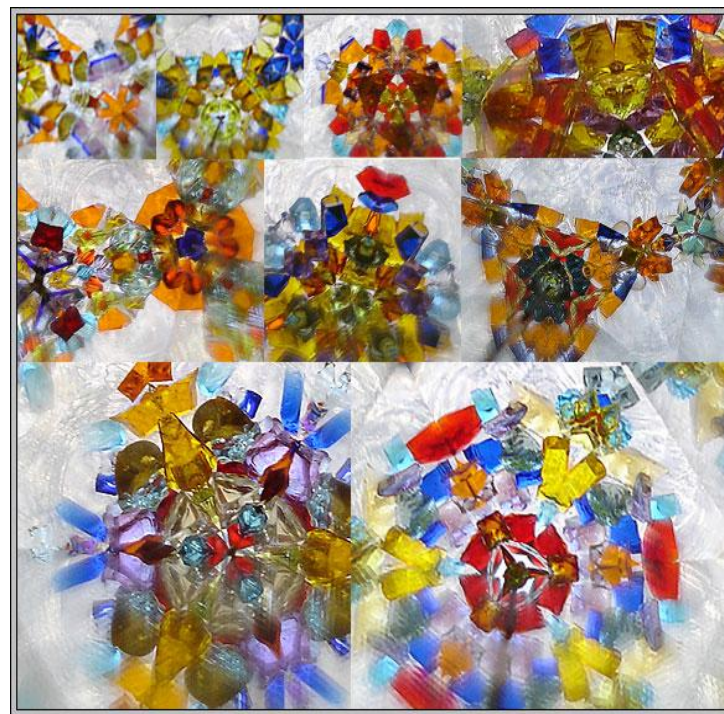


*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

МОЗАИКА

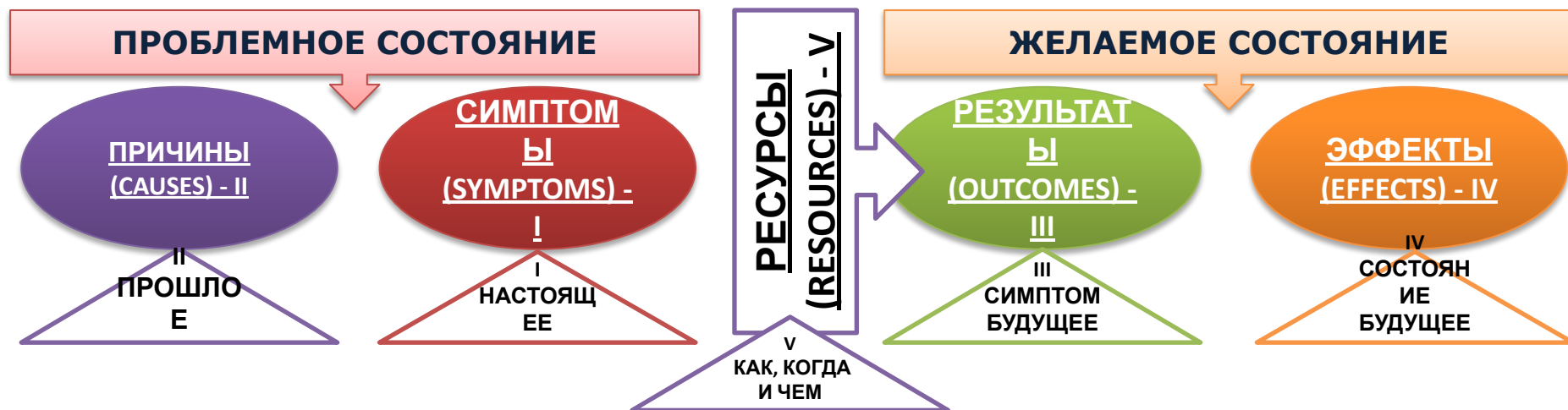


КАЛЕЙДОСКОП





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*



ПРОБЛЕМА КАК СИМПТОМ – ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

ПРОБЛЕМА КАК ПРИЧИНА – ТАМ И ТОГДА

РЕЗУЛЬТАТ – ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

ЭФФЕКТ – ТАМ И ПОТОМ



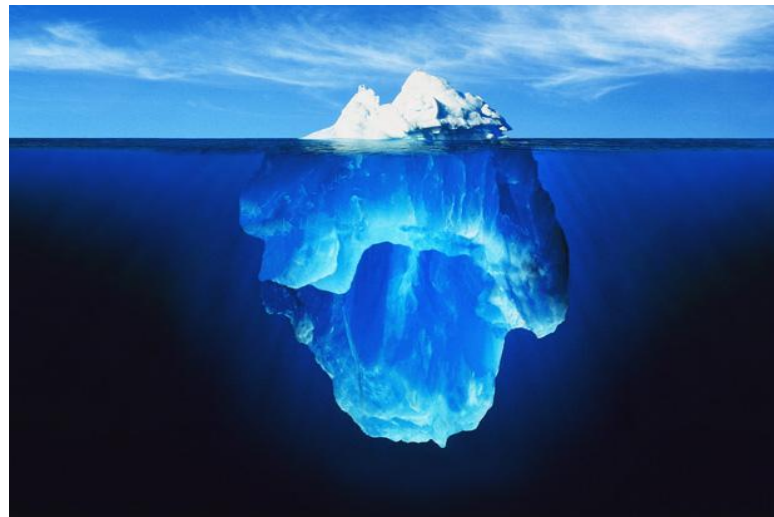
*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

СИМПТОМ – ВИДИМАЯ ЧАСТЬ АЙСБЕРГА



ПРИЗНАК

ПРИЧИНЫ – НЕВИДИМАЯ ЧАСТЬ АЙСБЕРГА



СУЩНОСТЬ

**ПРИЗНАКИ – «УШИ СУЩНОСТИ, КОТОРЫЕ ТОРЧАТ НАД
МАСКИРОВОЧНЫМИ СЕТЯМИ ДЕЗИНФОРМАЦИИ» (А. ДЕВЯТОВ)**



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

СИМПТОМ	НАИБОЛЕЕ ЗАМЕТНЫЕ ПРИЗНАКИ ТЕКУЩЕГО ПРОБЛЕМНОГО СОСТОЯНИЯ	ВОПРОС – ЧТО ПРОИСХОДИТ?
ПРИЧИНА	НАИМЕНЕЕ ОСОЗНАННЫЕ ФАКТОРЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА СОЗДАНИЕ СИМПТОМОВ	ВОПРОС – ПОЧЕМУ (ПО КАКИМ ПРИЧИНАМ) ЭТО ПРОИСХОДИТ, ЧТО МОГЛО ВЫЗВАТЬ ЭТИ СИМПТОМЫ (ПРОБЛЕМНОЕ СОСТОЯНИЕ)?
РЕЗУЛЬТАТЫ	ЦЕЛИ, ОПИСЫВАЮЩИЕ ЖЕЛАЕМОЕ СОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ДОЛЖНО ПРИЙТИ НА СМЕНУ ПРОБЛЕМНОМУ СОСТОЯНИЮ	ВОПРОС – К КАКИМ ЦЕЛЯМ (РЕЗУЛЬТАТАМ) ВЫ СТРЕМИТЕСЬ? ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ?
ЭФФЕКТЫ	ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ СЛЕДСТВИЯ ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ	ВОПРОС – КАКОЙ ЭФФЕКТ ВЫ ОЖИДАЕТЕ ОТ ДОСТИЖЕНИЯ ЭТИХ РЕЗУЛЬТАТОВ?
РЕСУРСЫ	ИНСТРУМЕНТЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА УСТРАНЕНИЕ СИМПТОМОВ И ПРИЧИН И ДОСТИЖЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И ЭФФЕКТОВ, ПЕРЕМЕЩАЮЩИЕ ТАКИМ ОБРАЗОМ СУБЪЕКТА ИЗ ПРОБЛЕМНОГО СОСТОЯНИЯ В	ВОПРОС – КАКИЕ НЕОБХОДИМЫ РЕСУРСЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ТЕХ РЕЗУЛЬТАТОВ, О КОТОРЫХ ВЫ ГОВОРИЛИ, И ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ТЕМИ СЛОЖНОСТЯМИ, КОТОРЫЕ ВЫ ОПИСАЛИ?



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ПОЗИЦИИ ВОСПРИЯТИЯ (ОПИСАНИЯ)

СВОЯ

АДРЕСАТА

НЕЗАВИСИМАЯ (ЭКСПЕРТНАЯ, ВНЕШНЯЯ)

СИСТЕМНАЯ, КОМПЛЕКСНАЯ

УСЛОВИЯ ВОСПРИЯТИЯ (ОПИСАНИЯ)

КАРТА (КАРТИНА ВОСПРИЯТИЯ) НЕ
РАВНА ТЕРРИТОРИИ (ОБЪЕКТИВНОЙ
РЕАЛЬНОСТИ)

КАРТА 1 НЕ РАВНА КАРТЕ 2

ТЕРРИТОРИЯ 1 НЕ РАВНА ТЕРРИТОРИИ 2



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

БЛАГОДАРЮ!