

# Лекция 13

## Передвижение и страховка на снегу и льду

Лектор: Озеров Иван



# Содержание

- Передвижение и страховка на снегу
- Снаряжение для страховки на снегу
- Самосброс на ледорубах
- Передвижение и страховка на льду
- Снаряжение для страховки на льду
- Самовыверт ледобура
- Снежная школа

# Передвижение на снегу

## Два основных правила:

- необходимо выбирать наиболее легкий и безопасный путь — пусть он будет и не самым коротким;
- выбор технического приема преодоления любого снежного склона в первую очередь зависит от состояния снега

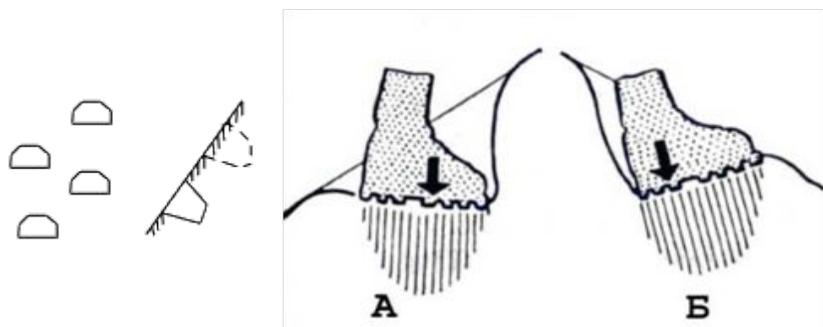
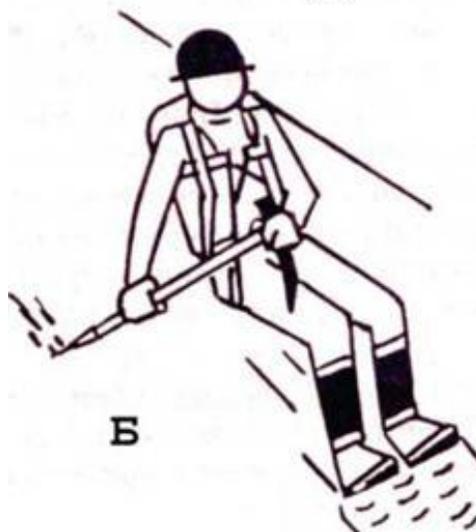
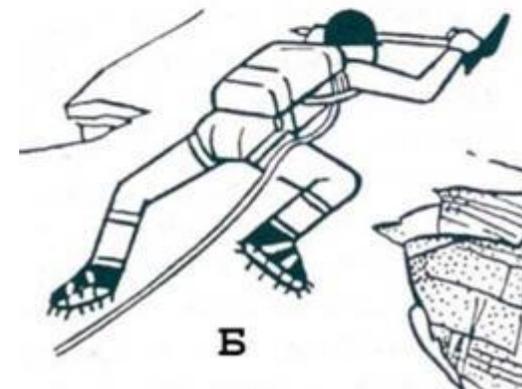
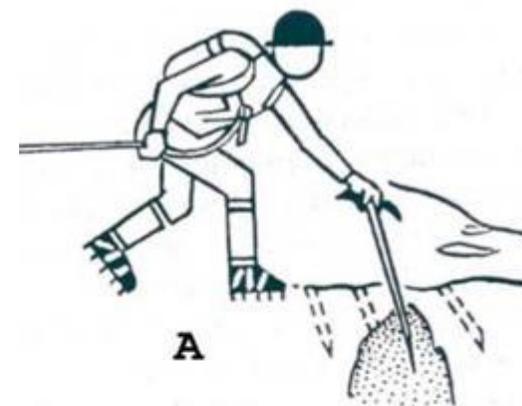


Схема формирования ступеней в снегу:  
А- при подъеме; Б-при спуске

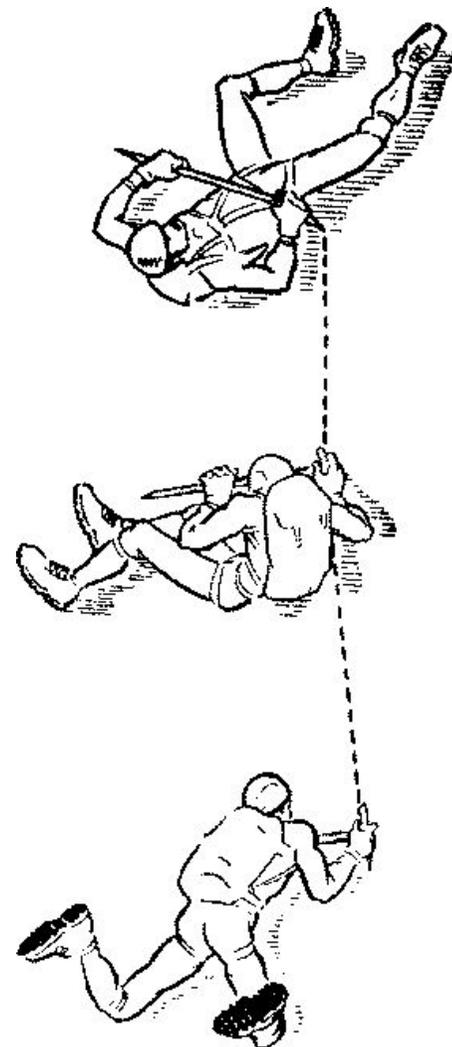
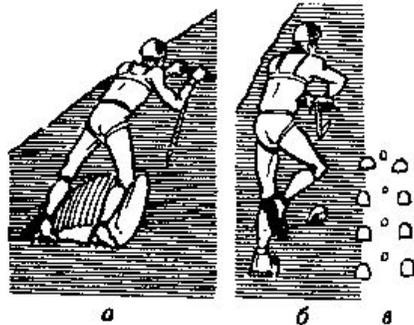
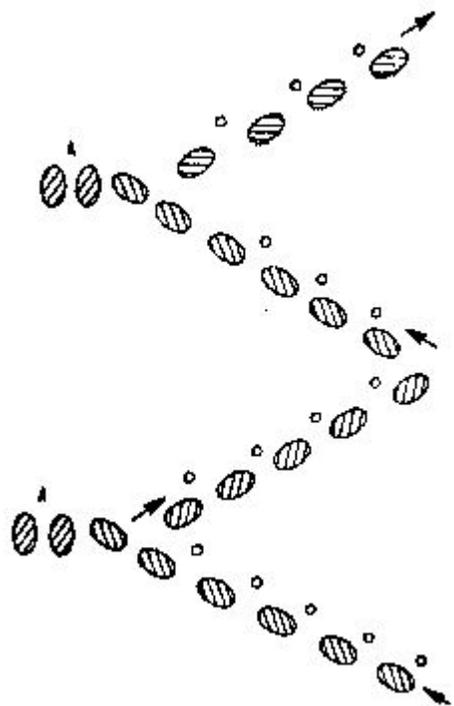


Положение корпуса при  
глиссировании:  
А- спуск; Б -торможение

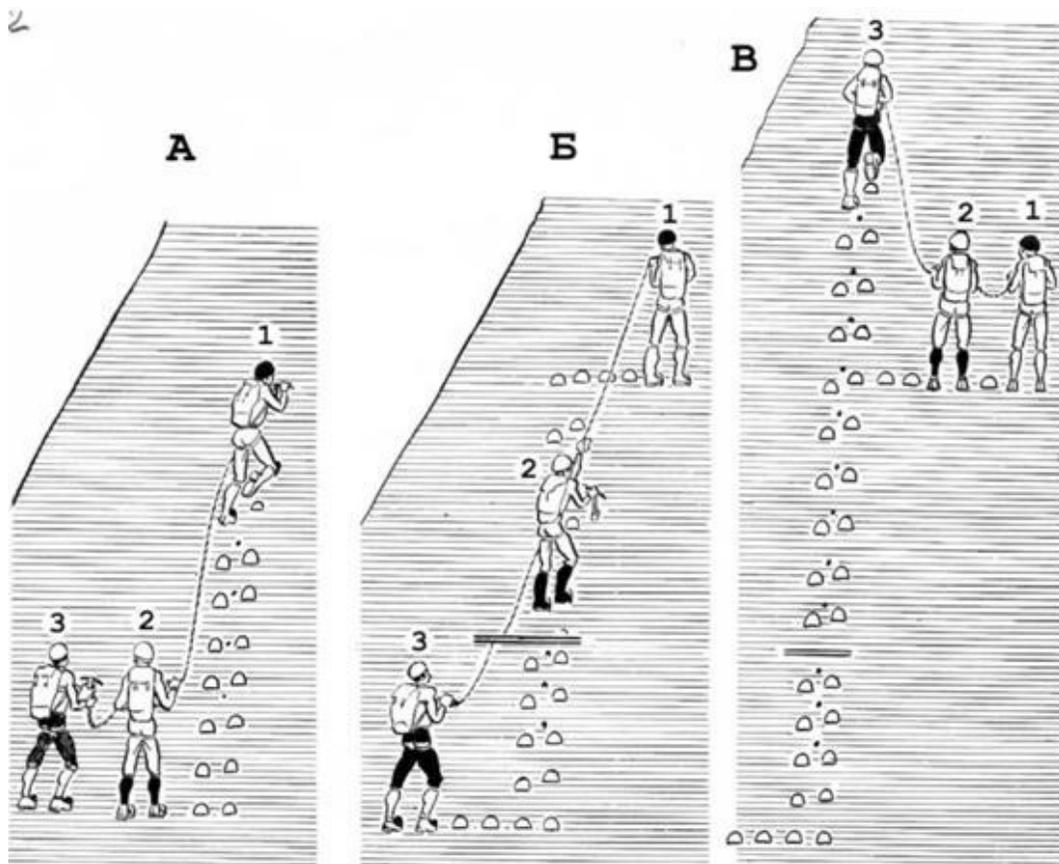


Преодоление моста:  
А –проверка;  
Б — переползание

# Передвижение на снегу



# Передвижение на снегу



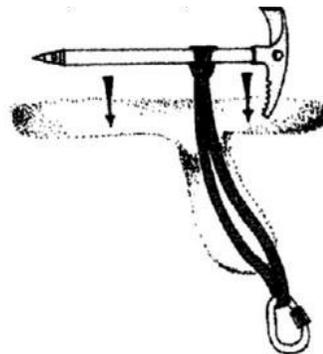
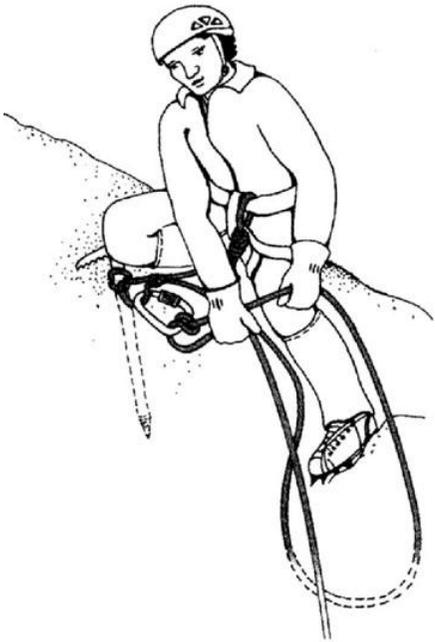
А — 2-й организует страховку 1-го, 3-й подстраховывает 2-го через свой ледоруб.

Б — после выхода 1-го на длину веревки и закрепления ее верхней части на ледорубе, 2-й с самостраховкой, отстегивается от узла связки и начинает движение вверх по готовым ступеням, используя закрепленную веревку как перила, 3-й остается на месте и обеспечивает закрепление нижней части перил через свой ледоруб.

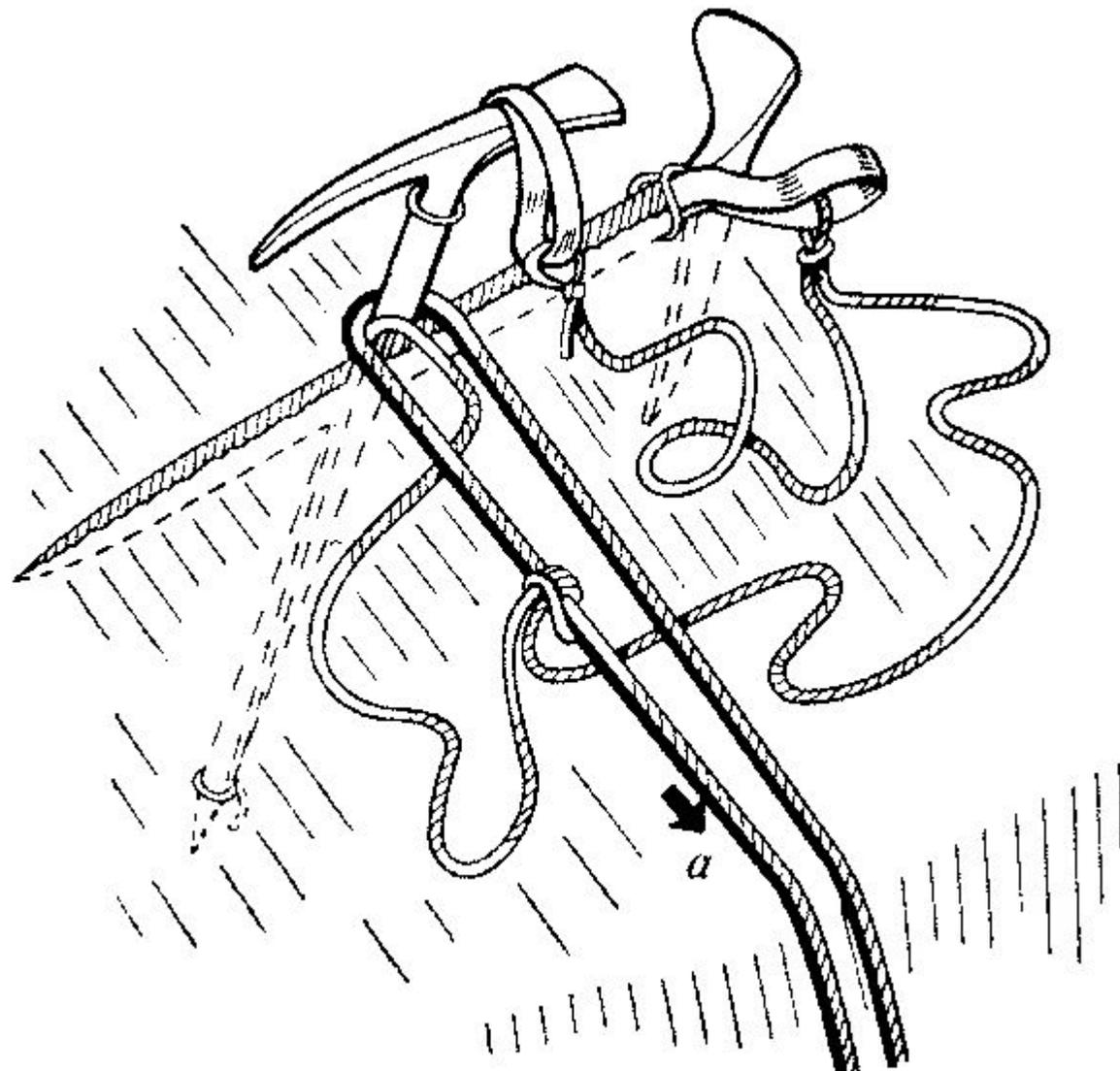
В — после прихода 2-го к 1-му, пришедший начинает страховку подъем 3-го, который, пройдя мимо них, становится направляющим в связке. 1-й после ухода нового лидера наверх подстраховывает 2-го, когда тот страхует лидера.

# Страховка на снегу

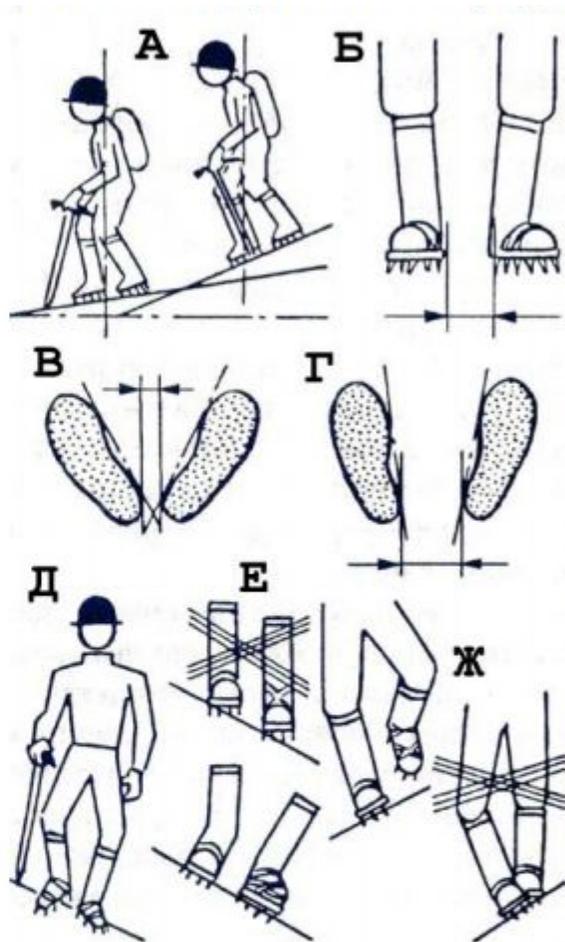
- Вбитый в снег ледоруб
- Снежный парус
- Фирновый крюк
- Снежный парашют



# Самосброс на ледорубах



# Передвижение по льду



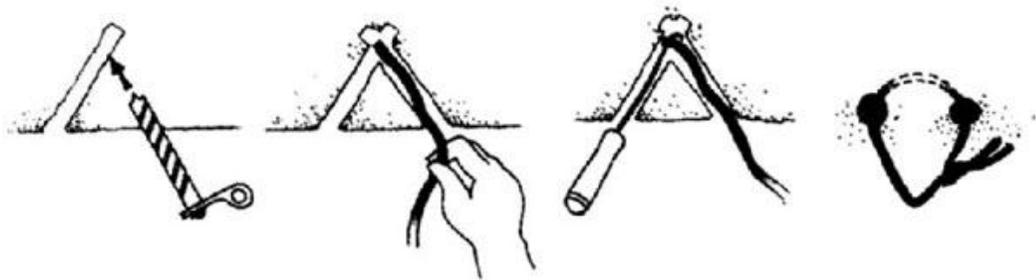
# Страховка на льду

**Ледобур** — полый металлический стержень с резьбой и проушиной для карабина. Ввинчивается в ледовый склон под прямым углом;

**Проушина** — во льду вырубают две ямки 20 см глубиной на расстоянии 20—25 см друг от друга. С помощью ледобуров соединяют ямки друг с другом, в получившееся отверстие пропускают верёвку;

**Ледовый гриб** — вырубают во льду гриб с диаметром «ножки» не менее 30 см, за которую заводят верёвку. Очень трудоёмкий способ;

**Абалаковская петля** — во льду высверливается с помощью ледобура два канала под углом друг к другу, в который продергивается репшнур. На репшнур вешается карабин, в который прощёлкивается страховочная верёвка.



# Самовыверт ледобура



# Снежная школа





# Спортивный клуб альпинистов «Восхождение»

Контактная информация:

г. Барнаул, проезд 9 Мая, 5

<http://climb-club.ru>

Лежнев Антон Петрович

тел. +7 913 250 7396

[anton.lezhnev@gmail.com](mailto:anton.lezhnev@gmail.com)

