

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

КАЗАХСТАНСКО-НЕМЕЦКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Факультет социальных и политических наук

Специальность: Логистика

Дисциплина: Психология

СРМ №1

на тему: «Экзистенциальная психология»

Исполнитель: магистрант 1 курса  
Нурбаева Д.К

# ПЛАН

- ▶ 1. История экзистенциальной психологии
- ▶ 2. Предмет и объект исследования
- ▶ 3. Методы
- ▶ 4. Школы экзистенциальной психологии
- ▶ 5. Список источников

# 1. История экзистенциальной психологии

## От философии к психологии

- ▶ Образование: университет Копенгагена, теологический факультет
- ▶ Введение понятия «экзистенция» (лат. *existentia* — «существование») - уникальность бытия конкретного человека.
- ▶ Направление работы - экзистенциальная философия

Сёрен Кьергор (1813-1855)



# 1. История экзистенциальной психологии

## Основатель направления

- ▶ Людвиг Бинсвангер (1881-1966) - швейцарский психиатр.
- ▶ 1930 год - публикация статьи «Сновидения и существование»
- ▶ Первая школа экзистенциальной психологии
- ▶ Создание метода DASEIN



## 2. Предмет и объект исследования

Свобода  
ответственности

Общение,  
любовь и  
одиночество

Предмет исследования -  
экзистенциальные узлы  
Объект - личность человека

Смысл  
существования

Жизнь, смерть  
и время

### 3. Методы DASEINANALYSE

- ▶ DASEINANALYSE - познание бытия «Здесь и сейчас»
- ▶ Основатели Daseinanalyse: Медард Босс и Людвиг Бисвангер.
- ▶ На практике: Принцип «Почему бы и нет?»
- ▶ Объект изучения - мир конкретного пациента.
- ▶ Метод - вопросы.
- ▶ Цель - развитие личности, раскрытие возможностей и способностей человека

DIE MITWELT



«Мир сосуществования с людьми»

# 3. Методы

## Экзистенциальная логотерапия В.Франкла

### Экзистенциальный анализ (логотерапия)

Виктор Франкл (1905-1997)

- ▶ Логотерапия - учение о смысле жизни
- ▶ Утрата смысла - экзистенциальный вакуум.
- ▶ Главная работа «Человек в поисках смысла» (1959)
- ▶ Направление: работа с людьми в кризисных жизненных ситуациях



## 4. Школы экзистенциальной психологии

Американская школа

Соединение с гуманистической психологией



**Джеймс Бьюдженталь (1915-2008)**

Австрийская школа

Развитие идей В.Франкла



**Альфред Лэнгле (1951)**

## 5. Список источников

- ▶ Лобачев Д. Теория и практика экзистенциальной психологии: Краткая история - 2016. - <https://psychologies.today/kratkaya-istoriya-ekzistencialnoj-psixologii/> (был доступен 16.09.2018)
- ▶ Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. - РИМИС, 2008 г. - 608 с.
- ▶ Dasein-анализ в философии и психологии: Сборник статей под ред. А. А. Михайлова и Г.М. Кучинского. Мн.: ЕГУ, 2001.- 203 с.
- ▶ Слотин Т.В. Экзистенциальное направление в психологии. - 2014. - [https://psyera.ru/ekzistencialnoe-napravlenie-v-psihologii\\_7594.htm](https://psyera.ru/ekzistencialnoe-napravlenie-v-psihologii_7594.htm) (был доступен 16.09.2018)

## 5. Список источников

- ▶ Франкл В. Человек в поисках смысла. — М.: Прогресс, 1990. — 368 с.
- ▶ Франкл В.: Сказать жизни "ДА!": психолог в концлагере. - Альпина Паблишер, 2016 г. - 240 с.
- ▶ Альфريد Лэнгле: «Мы все слабее понимаем истинную ценность жизни» /Psychologies. - 2010. - № 56.

Спасибо за внимание!