# Богатырская наша сила…

**Ветошкин Игорь Александрович**

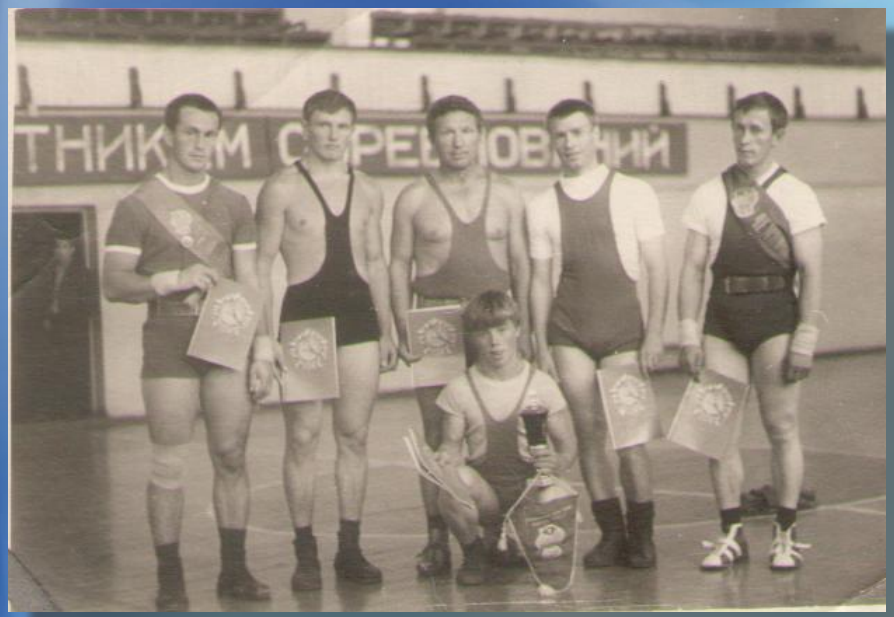
**– 18 - кратный чемпион Республики Коми по тяжелой атлетике и призер Всероссийских соревнований.**

**Родился 24 июня 1928 году в селе Подъельск.**

**Во время службы в армии Игорь Александрович заинтересовался тяжелой атлетикой.**

**Вернувшись в Подъельск, он решил привлечь к занятиям тяжелой атлетикой деревенских ребят.**

**В 1956 году на районном соревновании тяжелоатлетов подъельские ребята заняли первое место. В том же году команда заняла второе место на Республиканских соревнованиях.**



**Шло время, появились первые разрядники. Самые сильные из них выезжали на республиканские соревнования и, к удивлению специалистов, стали выигрывать даже у некоторых городских команд.**

# На протяжении нескольких лет спортсмены района завоевывали кубок областного Совета «ДСО Урожай».

1967 г. Сборная команда республики перед выездом в Тюмень.

**В начале 60-ых Игорь Александрович работал учителем физкультуры в Подъельской восьмилетней школе и Подъельском детском доме.**

**В 1963 году прошел курсы тренеров в г. Ленинграде.**

**С 1964 года по 1988 год на протяжении 24 лет, работал инструктором – методистом Сторожевского леспромхоза.**

**В книге «Ленинская школа миллионов», выпущенной в 1969 году, есть такие слова: «Много интересных дел у сельских физкультурников. В рядах ДСО (Добровольного сельского общества) «Урожай» ныне насчитывается 13 тысяч членов. Среди лучших спортсменов общества – гиревик И. Ветошкин из Сторожевска…».**

95
0 1 2 3 5 7 8 9
2

**Игорь Александрович вырастил 156 тяжелоатлетов, каждый в свое время был республиканским, районным или сельским чемпионом.**

**21 гиревик-атлет района был чемпионом областного Совета ДСО «Урожай».**

**В числе воспитанников Игоря Александровича – десятки разрядников. Василий Ширяев, мастер спорта СССР, был призером среди сельских спортсменов России. Также Александр Турышев мастер спорта и чемпион России.**

ФиС

Валерий ВАСИЛЬЕВ "Динамо" Москва.
Заслуженный мастер спорта.
Олимпийский чемпион, чемпион мира, Европы.

БИЛЕТ УЧАСТНИКА
лично-командного первенства
Эжвинского района г.Сыктывкара
по гиревому спорту 1990 года

Ф.И.О. ! Ветошкин И А
вес !
толчок ! 18
рывок ! 20+20
разряд ! III

Гл. судья
судья Респ. кат. В.С.Сорокин

* Отправлять по почте только в конверте.

# СИКТСА БАГАТЫРЪЯС

СПОРТ

Кольӧм вӧскресенньӧӧ республика столицаса Спорт керкаын мунісны гиревӧй спорт кузя «Урожай» ДСО областнӧй сӧветлӧн первенство вылӧ республиканскӧй ордйысьӧмъяс.

Лёгкӧй весӧвӧй категорияса атлетъяс пӧвстын чемпионӧн лон Усть-Вымскӧй районса представитель Б. Выдойник. Троеборьеын сійӧ чукӧртіс 62 очко (II спортивнӧй разряд). Средньӧй весын медся ёнӧн лон «Усть-Усинскӧй» совхозса рабочӧй Пик Артеев (100 очко, I спортивнӧй разряд). Полутяжёлӧй весӧвӧй категорияын первенство босьтіс республикаса пекымынысь чемпион Игорь Ветошкин (Кӧрткерӧсскӧй район). Тяжёлӧй весӧвӧй категорияын обществоса чемпионӧн лон Усть-Вымскӧй районысь Петр Валл (94 очко).

Первенствокӧд йитӧдын колӧ пасйыны со мый. Гиревӧй спорт мияи республикаын сиктса спортсменъяс пӧвстын кутіс паськавны 1963 восянь. Первой областнӧй ордйысьӧм вылын участвуйтісны сӧмын кык команда, 6 морт. Оні гиревӧй спортнас занимайтчӧны сизимдасысь унджык коллективын. Медъёна сійӧ паськаліс Сторожевскӧй, Усть-Вымскӧй, Удорскӧй да Усть-Усинскӧй районъясын.

Спортивнӧй обществояс Союзса Всероссийскӧй Сӧветлӧн президиум сетӧ ыджыд тӧдчанлун гиревӧй спорт паськӧдӧмлы. Первой разрядкӧд тшӧтш регыд лоӧ лӧсьӧдӧма гиревӧй спорт кузя СССР-са мастер вылӧ нормаяс да требованиеяс.

Гиревӧй спортсӧ кокньыд паськӧдны сиктса том йӧз пӧвстын. Сы вылӧ оз ковны гырысь рӧскодъяс. Но век жӧ сійӧ паськаліс мияи республикаын омӧля на. Пӧшти нинӧм оз вӧчны та кузя Усть-Куломскӧй, Усть-Цилемскӧй да Ижемскӧй районса физкультурнӧй коллективъясын.

Надейтчам, мый тайӧ районъясса физкультурнӧй коллективъясӧн веськӧдлысьяс примитасны колана мераяс да вермасны мӧдӧдны командаяс гиревикъяслӧн областнӧй ордйысьӧм вылӧ, кодӧс лоӧ снӧма Сӧветскӧй властьлӧн 50 восл юбилейлы.

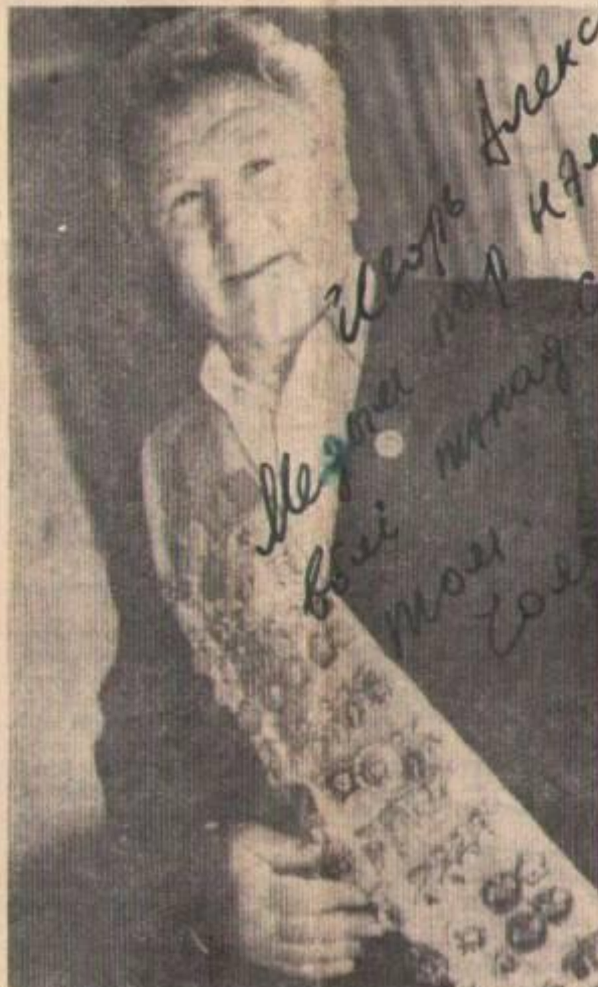
В. КОСТРОМИН.

СНИМОКЪЯС ВЫЛЫН: 1. Сиктса багатыръяс ордйысьӧмъяс водзвылын. 2. Республикаса чемпионӧн бара лонс Игорь Ветошкин.

Снимокъяс И. Симпелевлӧн.

ОЧЕРК

# СТАВ ОЛӦМЫС — СПОРТЫН



**В**ЫЛЬЫСЬ ме аддзысьлі Игорь Александровичкӧд нюнь заводитчигӧн. Крепыд тэчаса, сирӧд мыр кодь мужичӧй, сійӧ пыр на зэв кодьыс.

По[illegible]тсьӧ, кыдзи ми 32 во[illegible]ын первойысь локтім Сыктывкарӧ [illegible] штанга лэптысьяс кузя республиканскӧй ор[illegible]ӧмъяс вылӧ. Киров нима парк сэки вӧлі гӧстьяслӧн да карса [illegible] йӧзлӧн медся раде[illegible]на местаӧн. Гажаа ворсіс духовӧй оркестр, йӧктан площадка дорын неылын бергаліс карусель, [illegible]кодіс сынӧдсӧ фонтан[illegible] «Самсон» памятник. Гӧгӧр кыліс гажа серам да [illegible]ров дзольгӧмшы. Паркын юраліс томлун.

Быд рыт, кӧть и бось[illegible]лісны [illegible]ӧмысь торъя [illegible] парк [illegible]ліс йӧзӧн. Сьӧкыд уджалан лун бӧрын [illegible]кын пр[illegible] кад коллялӧм вӧлі медбур шойччӧмӧн да и карса гӧстьяс [illegible]дейтлісны пыравны татчӧ.

Шойч[illegible] любитчим паркын [illegible], мелі [illegible]ытӧн и ми. Карса том йӧз пӧвстын вӧлӧмаӧсь [illegible] лӧнь торкалысьяс. Сэкся [illegible]дӧ мода серти пасьтасьӧм векни гача, кузь юрсиа том йӧзӧс вӧлі нимтӧны стилягаясӧн. Вот татшӧм стилягаясыс вӧлі и топӧд[illegible]ӧсь миян спортивнӧй делегацияысь зонмӧс.

— Игорь, Игорь! — кылім тӧдса гӧлӧса чуксасьӧм.

Биа-бордъя мӧз пырис том йӧз кытшӧ паськыд пельпомъяса зон. Здукӧн пышйисны стилягаяс, а ӧбӧдитӧм Моторин сибӧдчис тренер дорӧ.

— Коді тайӧ? — повзьӧм пырысь юасисны ӧта-мӧдлысь хулиганъяс.

— «Колхозникысь» штангист!

Сэки тӧдлісны нин Сторожевскӧй районысь «Колхозник» добровольнӧй физкультурнӧй обществоса атлетъяс йылысь. Нимавны кутісны пер[illegible] найӧ районын. Сикт[illegible] сиктӧ ветлӧдлісны Подъельскысь «Дзоридз» к[illegible]озысь спортса активи[illegible]яс да штангаяс, гираяс лэпталӧмӧн пропаган[illegible]уйтісны сьӧкыд атлетика. Котыртысьнас да [illegible]енернас вӧлі Подъельскса зон Игорь Александрович Ветошкин. Сиктӧ локтӧм бӧрын найӧ медводз вӧлі чукӧртасны том йӧзӧс клубӧ да пӧсь сёрни нуӧдасны физкультура да спортлӧн морт олӧмын тӧдчанлун йылысь. А бӧрынас клубса сцена вывсянь петкӧдласны, кыдзи колӧ лэптавны гираяс, сьӧкыд штангаяс.

Тасянь кутіс паськавнысӧвмыны районын сьӧкыд атлетика. И, дерт жӧ, медся ыджыд пайыс тайын спортса ветеран И. А. Ветошкинлӧн, коді июнь 24 лунӧ пасйӧ чужан пунсянь 60 вося юбилей.

**К**ВАЙТЫМЫН! Быттьӧ ӧні на воис Сӧветскӧй Армияын служитӧм бӧрын чужан сиктӧ. Сьӧкыд войнабӧрся кадӧ служитіс Германияын Подъельск сиктса зон Игорь Ветошкин. Колӧ вӧлі отсавны сувтны кок вылас немецкӧй народлы. Служитіс, кыдзи тшӧктіс Устав: суланіс караулъясын, видзис военнӧй объектъяс,

(Помыс 2 лист бокын).

Центральный Совет Союза спортивных обществ и организаций СССР

# ЗАЧЕТНАЯ

## КЛАССИФИКАЦИОННАЯ КНИЖКА СПОРТСМЕНОВ ПЕРВОГО РАЗРЯДА И МАСТЕРОВ СПОРТА

1. Фамилия Ветошкин
Имя Игорь Отчество Александрович
2. Год и дата рождения 1928
3. Место работы / учебы физ. методист
4. Спортивная организация ДСО «Урожай»
5. Город с. Подгоренск
6. Вид спорта тяжелая атлетика
7. Спортивный разряд и звание первый
8. Личная подпись

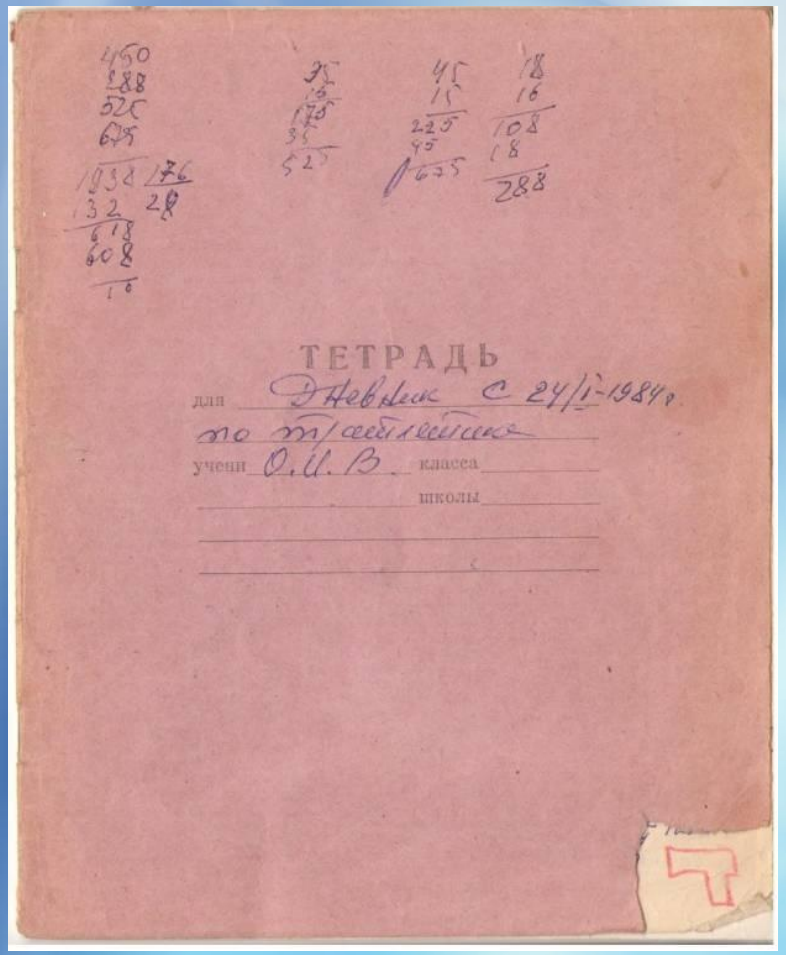
Дата заполнения 28 ноября 1969 г.

Место для фото

Зарегистрирован в коллективе физкультуры Сторожевского ЛТХ

№ Дата

М. п. Подпись ответствен. лица



ТЕТРАДЬ

для Невмек с 24/I-1984г.

по тяжелой атлетике

ученицы О.И.В. класса

школы

6 июня 1984г.

(1) рывок с малым седом $15\frac{1}{3}=75$ $20\frac{5}{2}=200$

(2) приседания из хв. до подбородка $15\frac{5}{10}=150$

объём 1025 подъём 65 штебельсевских 15кг. 500гр.

10 июня 1984г.

(1) рывок с малым сед. $15\frac{10}{5}=750$ (2) присед. $15\frac{5}{10}=750$

объём 1500 подъём 100 штанг 15кг.

11 июня 1984г.

(1) рывок с малым сед. $15\frac{1}{5}=75$ $15\frac{1}{3}=52$ $20\frac{10}{2}=400$ $15\frac{1}{10}=150$

объем 677 подъем 38 штебельсевских 17кг. 310 грамм

12 июня 1984г.

(1) рывок с малым сед. $15\frac{1}{5}=75$ $17\frac{1}{3}=53$ $20\frac{10}{2}=400$

(2) приседание из хв. до подбородка $20\frac{5}{5}=500$

объем 1028 кг подъем 53 штанги 19кг. 100гр.

14 июня 1984г.

(1) рывок с малым сед. $15\frac{1}{5}=75$ $17\frac{1}{3}=53$ $20\frac{2}{2}=200$

(2) приседание из хв $20\frac{5}{5}=500$

объем 828 подъем 43 штебельсевских 19кг. 101 грамм

15 июня 1984г.

(1) рывок с виса с малым седом $15\frac{10}{10}=1500$ подъем 100 штанг 15кг.

16 июня 1984г.

(1) рывок с виса с малым седом $15\frac{10}{3}=750$ (2) швунг толчковой с груди $20\frac{5}{5}=500$ (3) приседание из хвата до подбородка $20\frac{5}{5}=500$

объем 1750 подъем 100 штанг 14кг. 500 грам

17 июня 1984г.

(1) Приседания на груди $2\cdot\frac{5}{5}=625$ (2) приседание из хв $15\frac{5}{5}=375$

объем 1000 подъем 50 штанги 20кг.

Итого 908
подъем 510
штанг. 15.504

# 1980 год Игорь Александрович отправляется в Москву на олимпиаду.

**За активное развитие спортивно-массовой работы награжден знаком «Отличник физической культуры СССР» медалями «За трудовую доблесть», «За доблестный труд в Великую Отечественную войну 1941-1945 гг.», «Ветеран труда», многочисленными почетными грамотами.**

# Вырастил и воспитал вместе с женой Асканией Федоровной шестерых детей.

**6 мая 2006 году Игоря Алексеевича не стало, но мы помним и чтим память нашего земляка, который своим самоотверженным трудом прославил не только наше село, но и Корткеросский район, Республику Коми и Россию.**

# Богатырская наша сила

# Спасибо за внимание!