

Психотерапия при алкоголизме



Выполнила студентка 5 курса ,
лечебное дело:

Кучменова Даяна

- ▶ Психотерапевтические методы занимают ведущее место в лечении больных хроническим алкоголизмом. В то время когда медикаментозная терапия, главным образом, предназначена для проведение детоксикации и лечения алкогольных психозов, психотерапия направлена на работу с личностью больного.



Существует множество разных психотерапевтических подходов и методов для лечения алкогольной зависимости:

- ▶ гипносуггестивные(гипноз)
- ▶ когнитивно -поведенческая
- ▶ аутогенная тренировка
- ▶ групповая психотерапия
- ▶ семейная психотерапия



Гипносуггестивная психотерапия (гипноз)

- ▶ При гипносуггестивной терапии используется внушение, направленное на запрет употребления алкоголя, с закреплением страха перед возможными неприятными и даже тяжкими для пациента последствиями при нарушении этого запрета.
- ▶ Широкое распространение получила коллективная эмоционально-стрессовая психотерапия по В. Е. Рожнову. Сущность этого метода заключается в целенаправленной мобилизации эмоциональной сферы больного на преодоление патологической симптоматики, разрушение алкогольной позиции и формирование трезвенничества, налаживания у больных полноценной гармоничной жизнедеятельности при которой существенную роль играли бы заинтересованность, увлеченность больного любимыми видами творческой деятельности. Гипнотическому воздействию здесь предшествуют психотерапевтические беседы. В состоянии гипноза закрепляется лечебное влияние беседы и вырабатывается условно-рефлекторная тошнотно-рвотная реакция на вкус и запах алкоголя.



Когнитивно- поведенческая

психотерапия

Терапия направлена на помощь больному в изменении образа жизни, формировании более адекватных представлений о себе и окружающей действительности. В процессе лечения пациента обучают рациональному мышлению. Главной задачей справиться с непосредственными психическими и жизненными сложностями, возникающими из-за пьянства и не дать ему снова запить. Результаты терапии чаще всего зависят от решимости больного бросить пить. Обращает на себя внимание то, что наибольшая часть выздоровлений наблюдается у тех, кто признает свою болезнь.

- ▶ Другим методом терапии является систематическая десенсибилизация. В основе метода лежит выработка стойкого отвращения к запаху, виду, вкусу алкоголя и даже его словесному обозначению. Обычная цель такой терапии добиться полного отказа от алкоголя посредством выработки тошнотворной реакции на него, путем приема его в сочетании с фармакологическими препаратами вызывающими рвотную реакцию (апоморфин, эмитин, отвар баранца и другие), с препаратами приводящими к задержке дыхания или в сочетании с болезненной электростимуляцией.





Аутогенная тренировка

- ▶ Целью аутотренинга является нормализация вегетативных нарушений и снятие эмоционального напряжения. Кроме того, аутогенная тренировка способствует закреплению реакции отвращения к алкоголю.
- ▶ Обучение основным упражнениям проводится как индивидуально, так и в группе. Первое упражнение направлено на освоение формулы "тяжесть" ("мои руки и ноги совсем тяжелые"). Второе упражнение - "тепло" ("мои руки и ноги очень теплые"). Основная формула третьего упражнения - "сердце бьется спокойно и ровно" (при кардиофобии не используется из-за того, что оживляет страхи за сердце). Четвертое упражнение - "дыхание спокойное и ровное". Пятое упражнение - "тепло в солнечном сплетении". Шестое - "прохлада во лбу". Курс лечения - 8-12 занятий с врачом. Всячески поощряются самостоятельные тренировки больного как во время курса психотерапии, так и после его завершения.

Групповая психотерапия

- ▶ Большинство методов психотерапии больных алкоголизмом применяется в группах, что, как считается, способствует повышению эффективности лечебного воздействия. Существует мнение, что групповые занятия имеют преимущества перед индивидуальными, так как группа гораздо лучше, чем один терапевт противостоит попыткам одного из членов группы оправдать пьянство. Примеры тех, кто смог преодолеть тягу к спиртному и ведет трезвый образ жизни, вселяет надежду в собственное выздоровление.
- ▶ При терапии больных хроническим алкоголизмом основными задачами групповой работы является изменение отношения к болезни, преодоление отрицания алкогольной зависимости, коррекция внутриличностных конфликтов и межличностных проблем. В процессе терапии используются дискуссионные формы, лекции, разыгрывание ролевых ситуаций, различные поведенческие приемы. Важным элементом психотерапевтической тематики является формирование у пациента соответствующего реагирования на возможные рецидивы болезни, перспективы дальнейшего общения друг с другом.



Семейная психотерапия

- ▶ В настоящее время все большее внимание при лечении алкогольной зависимости уделяют для семейной психотерапии (в группах жен, мужья которых страдают алкоголизмом, психотерапия супружеских пар, и тому подобное). Данный вид психотерапии ставит себе следующие цели:
- ▶ выявление основных конфликтов супругов,
- ▶ адаптация семьи к режиму трезвости,
- ▶ реконструкция семейных отношений,
- ▶ укрепление установок больного на трезвость.



- ▶ Осознанный выбор и правильное использование конкретного психотерапевтического метода, а в случае необходимости, и совместное применение приемов разных терапевтических способов, обусловленных клинической картиной болезни индивидуальными особенностями пациента и его социально-психологическим положением необходим. При таком подходе можно добиться максимальной эффективности в лечении алкоголизма. Виды психотерапии для лечения алкоголизма как уже отмечено весьма разнообразны, такой богатый арсенал практик может помочь разрешить казалось бы не разрешимые проблемы для алкоголиков, особенно если больные желают принять такую помощь и лечение и насовсем отказаться от алкоголя.



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!