

**ИЗ ЧЕГО ЖЕ СДЕЛАНЫ НАШИ
МАЛЬЧИШКИ?**

**ИЗ ЧЕГО ЖЕ СДЕЛАНЫ НАШИ
ДЕВЧОНКИ?**





МУЖЧИНЫ С МАРСА

ЖЕНЩИНЫ С ВЕНЕРЫ

Иллюстрация



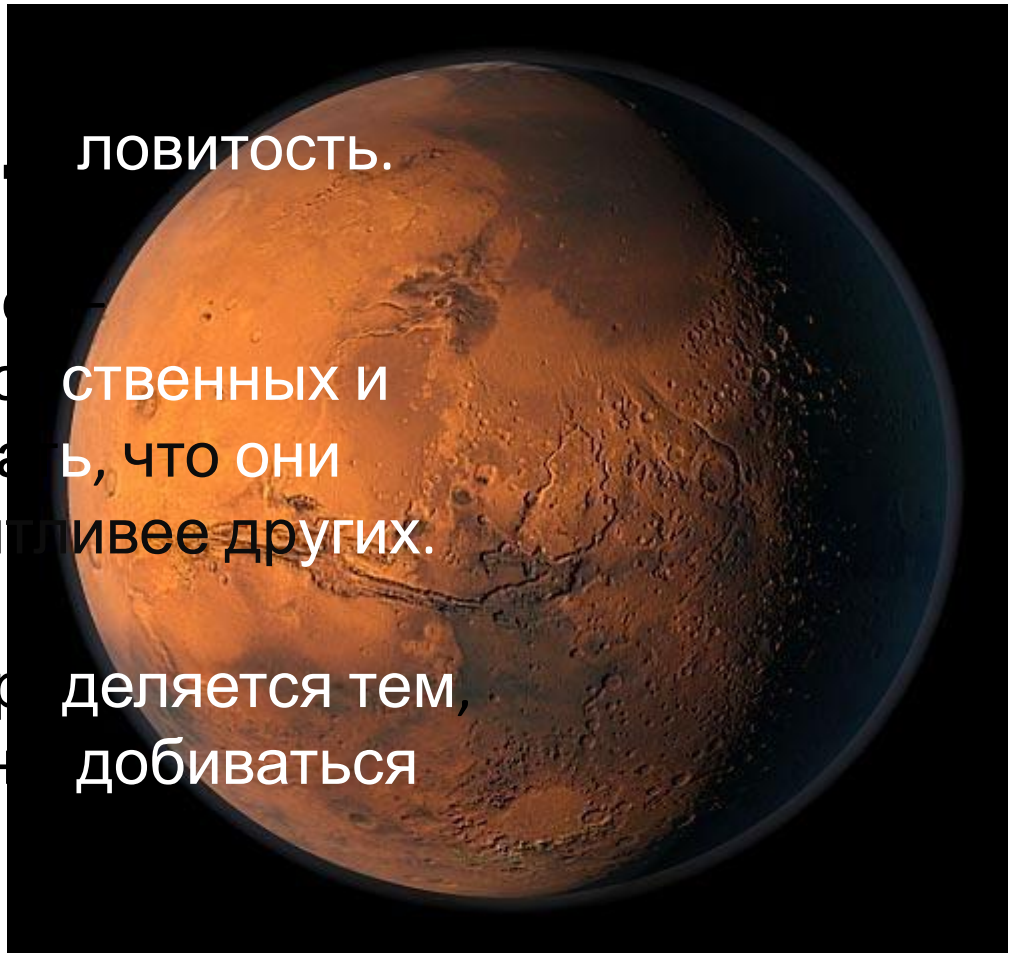
ЖИЗНЬ НА МАРСЕ

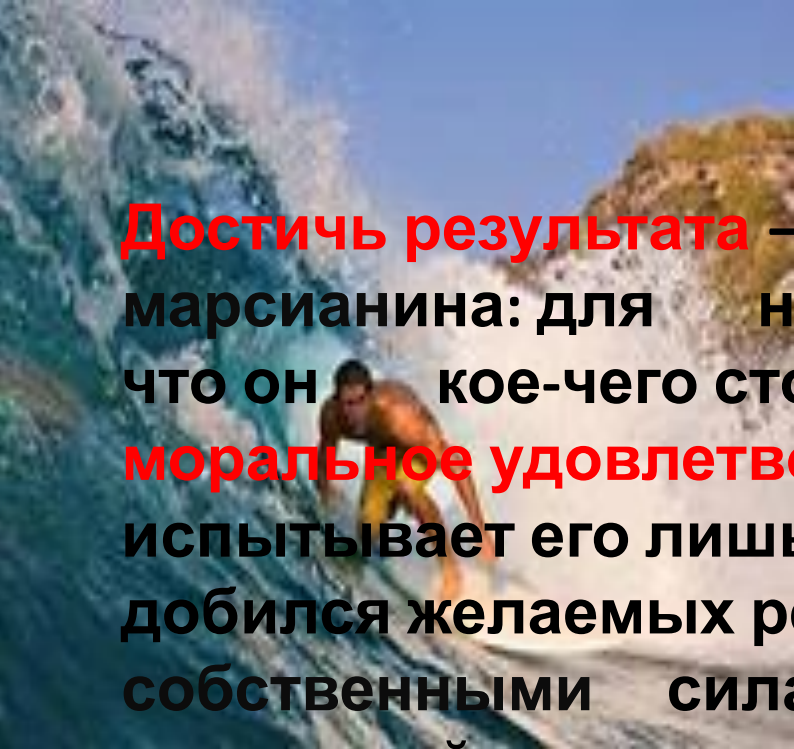
Марсиане ценят силу, ловитость.

Их постоянное занятие — самоутверждаться в собственных и чужих глазах, доказывать, что они лучше, сильнее, талантливее других.

Их самооощение определяется тем, насколько они способны добиваться высоких результатов.

Только успех дает им чувство полноценности жизни, реализации себя.



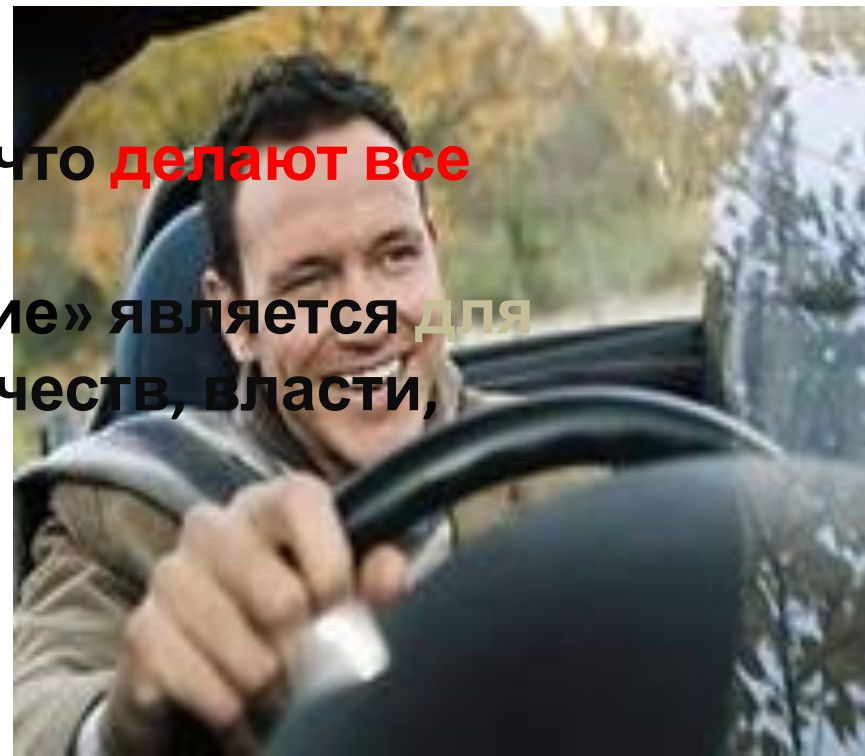


Достичь результата — крайне важно для марсианина: для него это способ **доказать**, что он кое-чего стоит, и это приносит ему **моральное удовлетворение**. Однако он испытывает его лишь в том случае, если добился желаемых результатов собственными силами, а не с чьей-то помощью.

Марсиане гордятся тем, что **делают все сами**.

Подобное «самоуправление» является для них символом деловых качеств, власти, способности побеждать.

Иллюстрация 4



**Дать мужчине
непрошенный совет —
все равно что
поставить под
сомнение его
способность решать
и действовать
самому.**

Иллюстрация 5



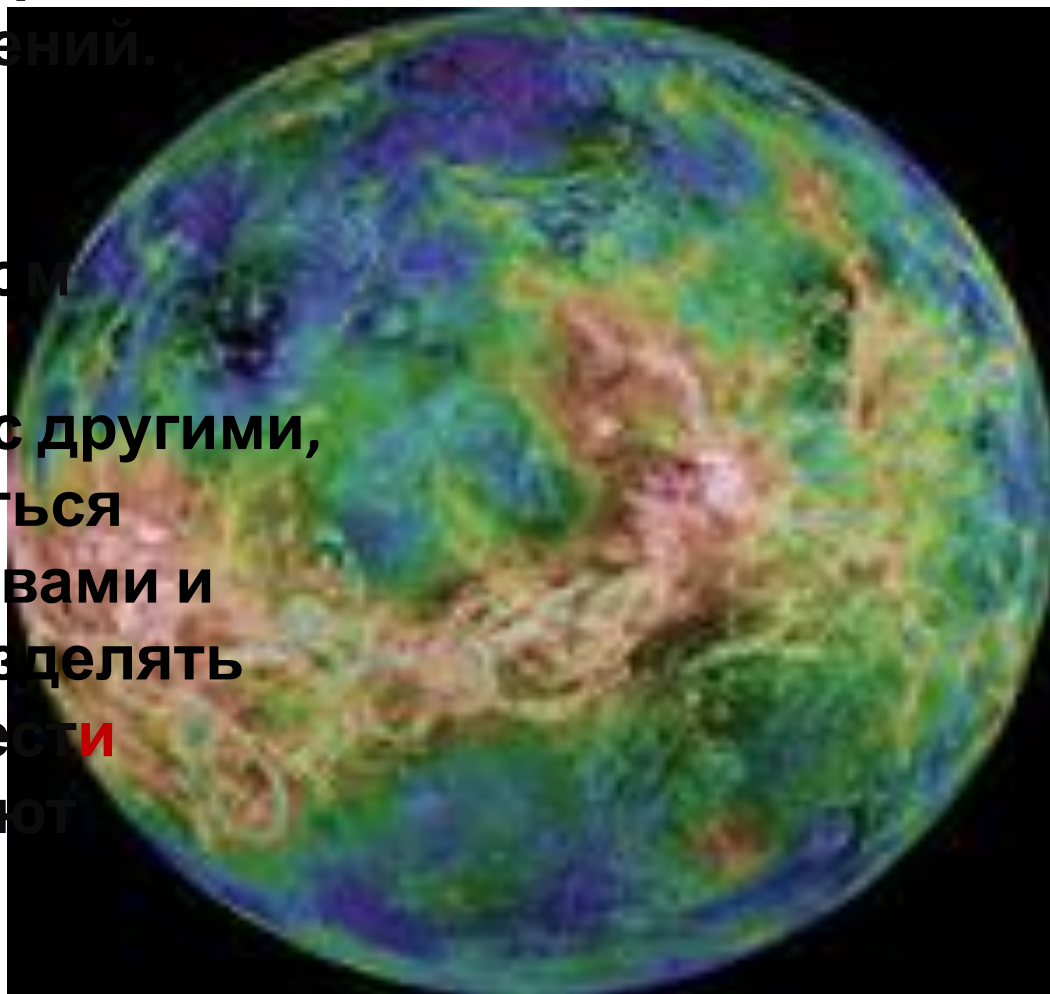
ЖИЗНЬ НА ВЕНЕРЕ

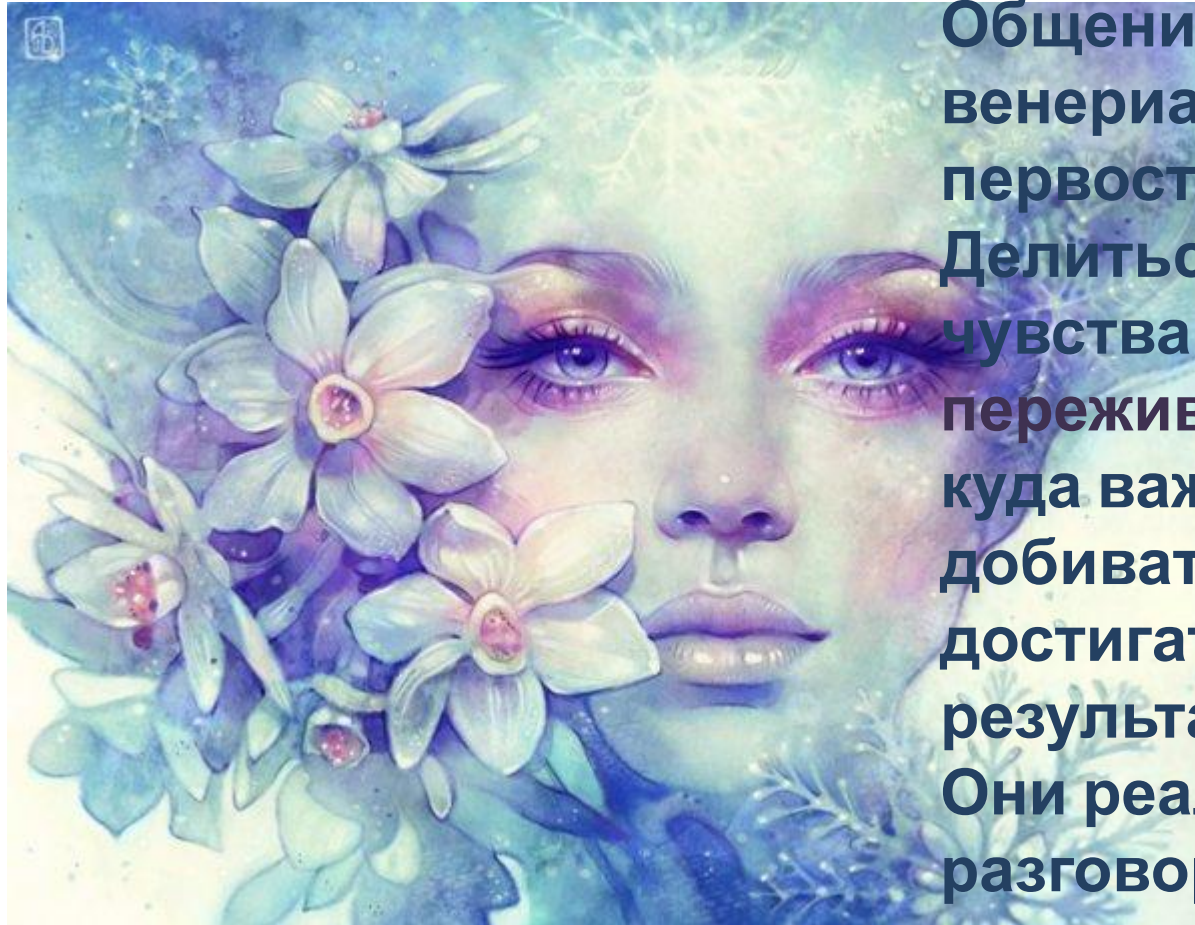
На Венере превыше всего любовь, общение, красота, мир человеческих отношений.

Их самоощущение определяется их чувствами и качеством взаимоотношений.

Именно в контактах с другими, в возможности делиться собственными чувствами и переживаниями и разделять чужие радости и горести венерианки реализуют себя.

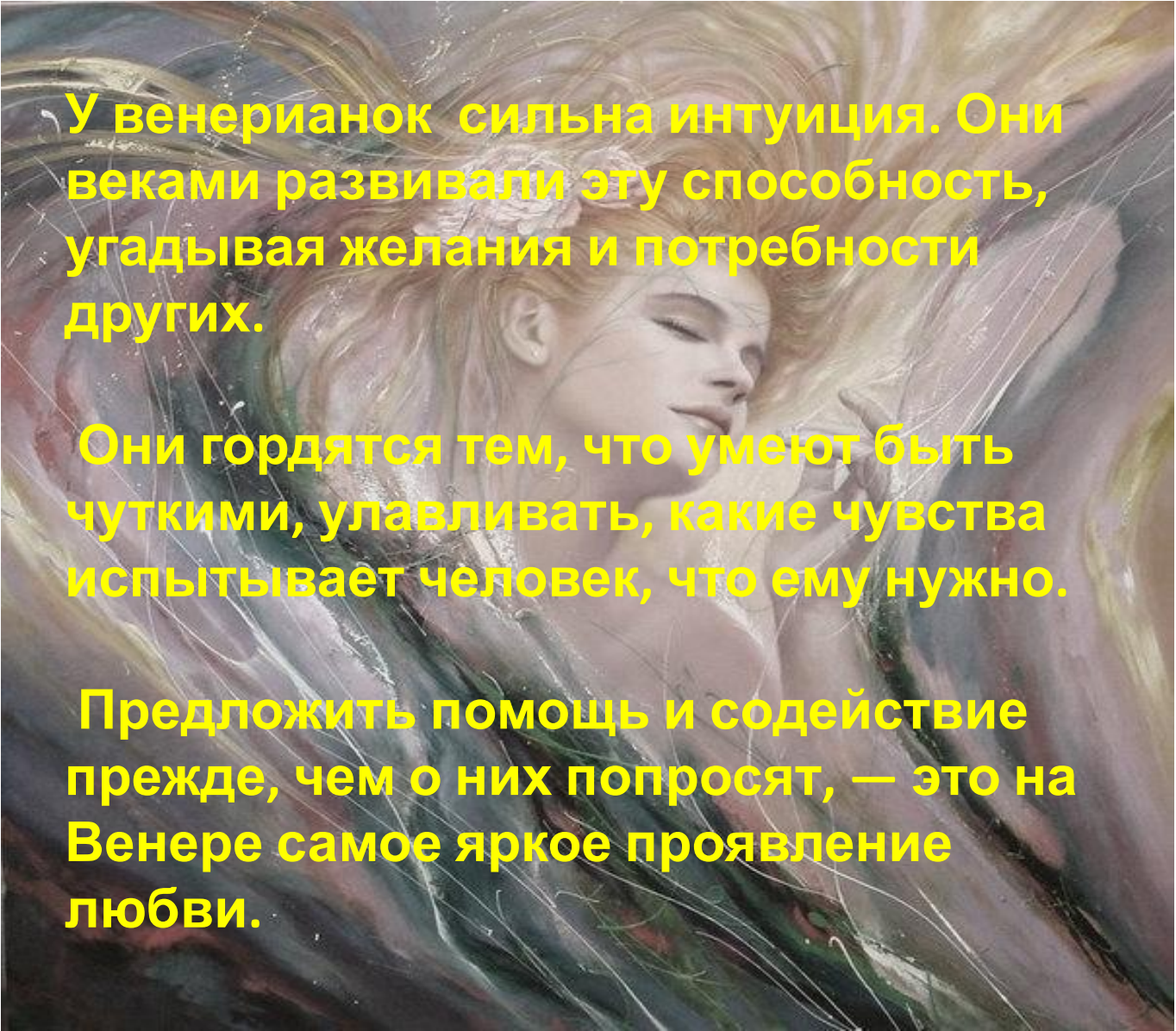
Иллюстрация 6





Общение имеет для венерианок первостепенное значение. Делиться своими чувствами и переживаниями для них куда важнее, чем добиваться успеха или достигать высоких результатов. Они реализуют себя в разговоре, отношениях с другими, испытывая при этом чувство огромного удовлетворения.

Иллюстрация 7



У венерианок сильна интуиция. Они веками развивали эту способность, угадывая желания и потребности других.

Они гордятся тем, что умеют быть чуткими, улавливать, какие чувства испытывает человек, что ему нужно.

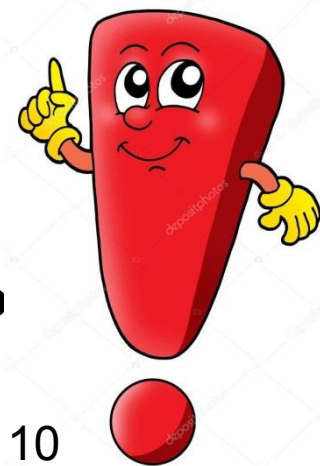
Предложить помощь и содействие прежде, чем о них попросят, — это на Венере самое яркое проявление любви.

***НО когда женщина
начинает давать
мужчине советы, о
которых он не просил,
она даже не
представляет себе,
каким укором, каким
выражением нелюбви
это может ему
показаться***

**Мужчинам следует
помнить, что женщины,
говоря о своих
проблемах, далеко не
всегда делают это для
того, чтобы им
подсказали решение:
такие разговоры
нужны им, чтобы
ощутить близость и
поддержку**

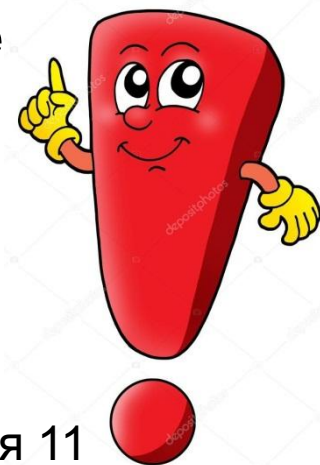
НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ МУЖЧИНАМ:

- Вон там есть место для парковки, поверни туда.
 - Тебе не следовало бы так много работать. Возьми выходной.
 - Не клади это туда. Оно потеряется.
 - Лучше бы ты вызвал слесаря. Он лучше с этим разберется.
 - Ты слишком быстро гонишь. Сбавь скорость, а то, чего доброго, тебя оштрафуют.
 - В следующий раз, когда мы соберемся в кино, нужно будет прежде полистать обзор новых фильмов.
 - Я не знаю, где ты был. (Имеется в виду: ты мог бы и позвонить).
 - Кто-то отпил сок из бутылки.
 - Не бери еду руками. Ты подаешь плохой пример.
 - Эти чипсы чересчур жирные. Это вредно для тебя.
 - Ты должен был предупредить меня пораньше.
- Я же не могу вот так бросить все и пойти обедать с тобою
- Эта рубашка не подходит к этим брюкам.



НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ ЖЕНЩИНАМ:

- Тебе не следовало бы принимать все так близко к сердцу.
- Ну, все это не так уж и важно.
- А ты бы взяла, да и сделала то, что говоришь.
- Ну, так что ты хочешь мне сказать?
- Как ты можешь такое говорить? Да на прошлой неделе я пробыл с тобой целый день.
- Ну ладно, тогда просто забудь об этом..
- Да, я поступаю вот так, и тебе бы тоже следовало.
- Если тебе со мной плохо, тогда давай разведемся.
- Хорошо, тогда с сегодняшнего дня занимайся этим сама
- Ты можешь наконец объяснить, в чем, собственно, де



ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПРОБЛЕМЫ

Мужчины

замыкаются в себе, чтобы в одиночку «переварить» проблему и связанные с ней переживания. Приняв решение, испытывают облегчение.



Женщин

захлестывают эмоции. Столкнувшись с проблемой, они собираются вместе и обсуждают причину своих волнений. Поделившись с близким человеком переполняющими их эмоциями, испытывают облегчение.



Забравшись в «пещеру», мужчина бессилён уделить своей партнерше полноценное внимание, которого она заслуживает.

И в такие минуты ей становится трудно с ним, поскольку она не знает, в каком состоянии он находится.

Женщины не понимают что это - марсианский способ преодолевать стрессы.

С другой стороны, мужчинам невдомек, какую полосу отчуждения вокруг себя они создают, забаррикадившись в пещере.

Пойми мужчина, как больно это отчуждение ранит женщину, он гораздо сочувственнее отнесется к ней, когда она будет ощущать себя ненужной.

Иллюстрация 13

Мужчины не понимают, что женский способ преодолевать стрессы – выговориться.

Ей нужно, чтобы он понял ее чувства и тем самым дал ей возможность переключиться на другие проблемы.

Стоит ему проявить мудрость и просто начать слушать, как уже через несколько минут от горьких жалоб в его адрес она перейдет к другим темам.

Подобные разговоры необходимы ей, чтобы реализовать себя и ощутить поддержку с его стороны.

Иллюстрация 14



ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ УДАЛЯЮТСЯ «В ПЕЩЕРУ»:

1. Нужно обдумать проблему и найти практическое решение.

2. Не может отыскать ответ на мучающий вопрос

3. Расстроен или пребывает в состоянии стресса. В такие минуты ему требуется побыть одному, чтобы взять себя в руки. Он не хочет говорить и делать того, о чем впоследствии, возможно, сам пожалеет.

4. Мужчина может ощутить, что чрезмерное сближение с женщиной делает его зависимым и что ему нужно отрегулировать степень этого сближения. Возвращается он обновленным и любящим больше, чем прежде.

КАК БЫТЬ, КОГДА ОН ЗАБИРАЕТСЯ В «ПЕЩЕРУ»

1. Не выражайте свое недовольство его потребностью уединиться.
2. Не пытайтесь помочь ему справиться с проблемой, подсказывая решения.
3. Не старайтесь проявить заботу, задавая вопросы типа «Как ты себя чувствуешь после всего этого?».
4. Не усаживайтесь у самого входа в пещеру, а дайте ему возможность выбраться самому.
5. Не беспокойтесь о нем и не жалейте его.
6. Займитесь чем-нибудь, что доставило бы вам удовольствие.

Иллюстрация 16



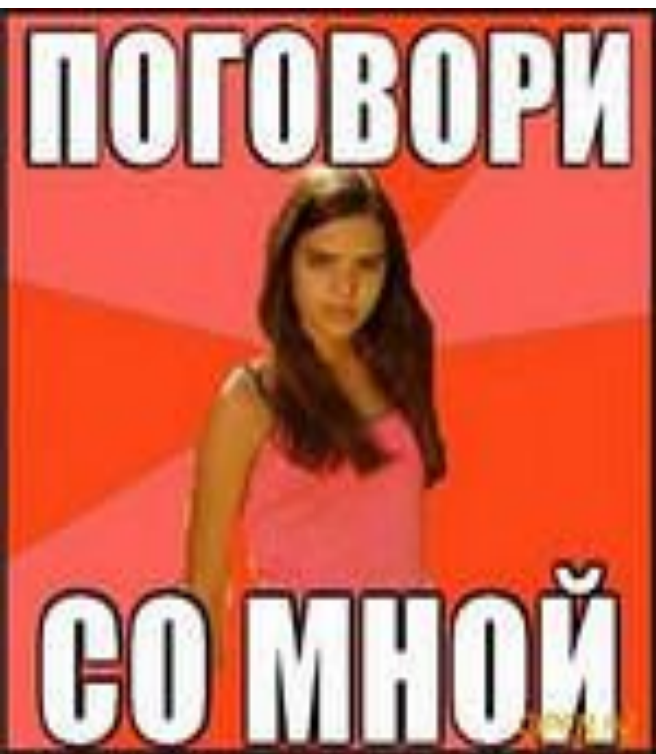
ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ГОВОРЯТ:

1. Чтобы передать или собрать информацию.

2. Чтобы самой разобраться и понять, что, в общем-то, она хочет сказать.

3. Чтобы стало легче в тяжелую минуту, чтобы собраться с мыслями и овладеть собой

4. Чтобы способствовать сближению.



МОТИВАЦИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Мужчины испытывают душевный подъем и прилив сил, когда чувствуют себя нужными...



Чувствовать, что ты не нужен, — это медленная смерть для мужчины.

Женщины испытывают душевный подъем и прилив сил, когда чувствуют, что о них есть кому позаботиться.

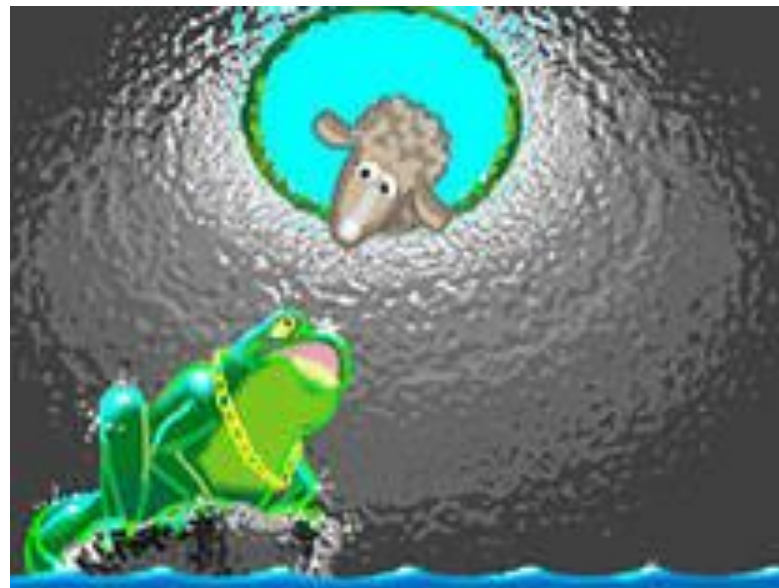


Женщина заслуживает любви просто потому, что она женщина, и ей не нужно добиваться этой любви. Она достойна этого.

Иллюстрация 18

ЦИКЛИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

**Мужчина «оттягивается»,
чтобы удовлетворить свою
потребность в независимости
и самостоятельности**



**Женщина «погружается в колодец»
для прохождения эмоционального
очищения**

Иллюстрация 19

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫЕ МУЖСКИЕ И ЖЕНСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЛЮБИ

ЖЕНЩИНАМ НЕОБХОДИМЫ:

1. Забота
2. Понимание
3. Уважение
4. Преданность
5. Признание
6. Подкрепление уверенности



МУЖЧИНАМ НЕОБХОДИМЫ:

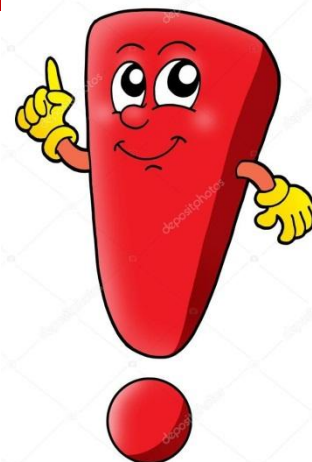
1. Доверие
2. Принятие такими, как есть
3. Признательность
4. Восхищение, одобрение
5. Свобода
6. Поощрение

РАЗЛИЧИЯ В ПСИХОЛОГИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

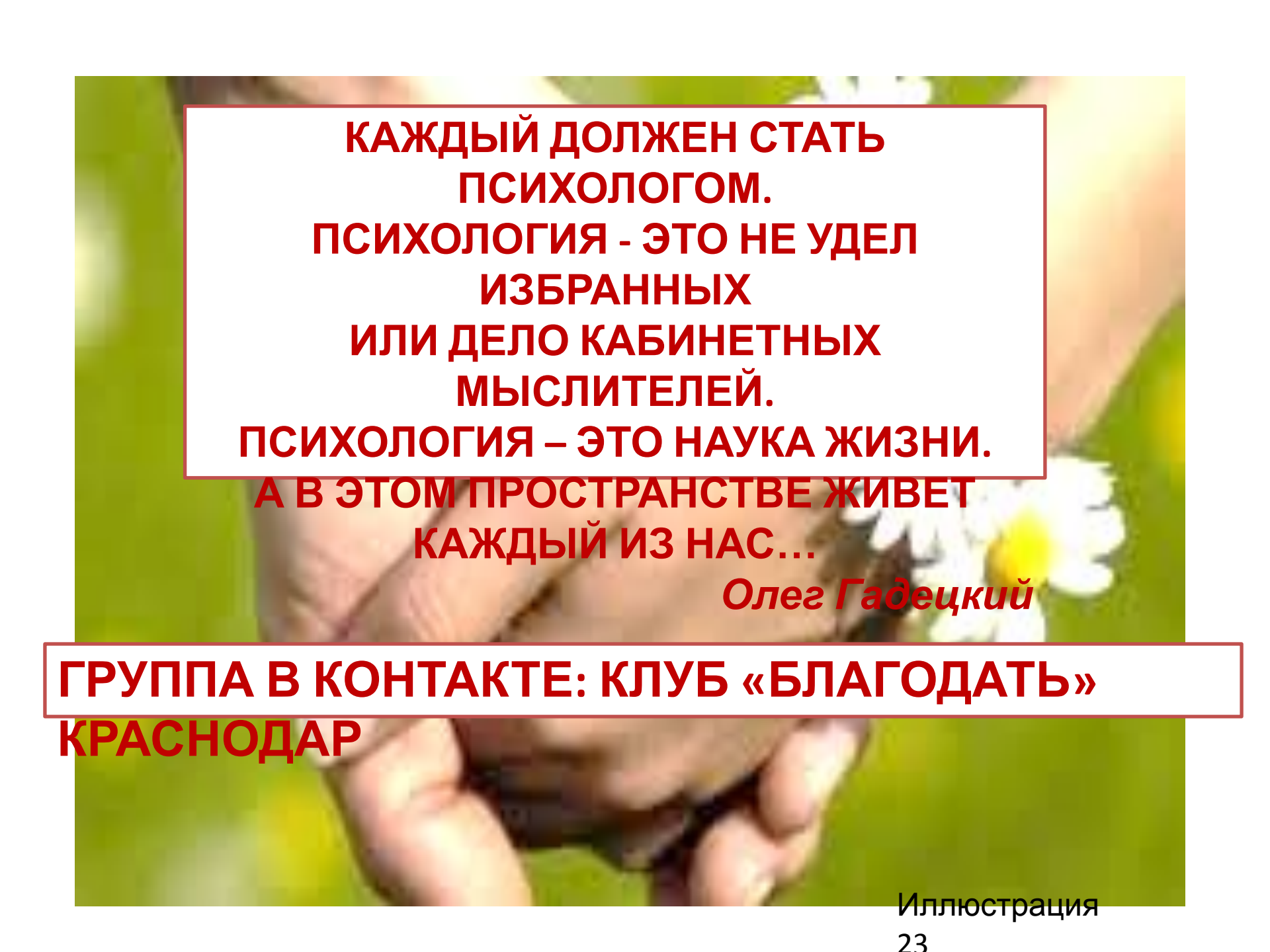
МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
ЦЕННОСТНЫЕ ОТЛИЧИЯ	
Предлагают решения, совсем забыв о чувствах, недооценивая их.	Любят давать указания и советы, о которых их не просили.
ОСОБЕННОСТЬ РЕАКЦИИ НА СИТУАЦИЮ	
Уходит в себя, переживает в одиночестве	Реагируют эмоционально, обмениваясь впечатлениями
ОБИДЧИВОСТЬ	
Прощает и забывает	Может простить, но в глубине души будет таить обиду и никогда не забудет
ПОЛУШАРИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА	
Работает одно полушарие	Работает 2 полушария при решении всех задач
ОЦЕНКА ЗНАКОВ ВНИМАНИЯ И ЛЮБВИ	
предпочитает получить один, но действительно хороший и дорогой подарок, зачастую, не обращая внимания на ежедневные приятные мелочи и знаки внимания со стороны женщины.	любой подарок имеет значение, независимо от его дороговизны.



**МЫ
РАВНЫЕ,
НО МЫ
РАЗНЫЕ**



Иллюстрация



**КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН СТАТЬ
ПСИХОЛОГОМ.
ПСИХОЛОГИЯ - ЭТО НЕ УДЕЛ
ИЗБРАННЫХ
ИЛИ ДЕЛО КАБИНЕТНЫХ
МЫСЛИТЕЛЕЙ.
ПСИХОЛОГИЯ – ЭТО НАУКА ЖИЗНИ.
А В ЭТОМ ПРОСТРАНСТВЕ ЖИВЕТ
КАЖДЫЙ ИЗ НАС...**

Олег Гадецкий

**ГРУППА В КОНТАКТЕ: КЛУБ «БЛАГОДАТЬ»
КРАСНОДАР**

Иллюстрация