

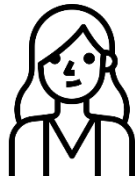
# ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДЕКСА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ В УКРАИНЕ

Март 2019

# ПОРТРЕТ РЕСПОНДЕНТА

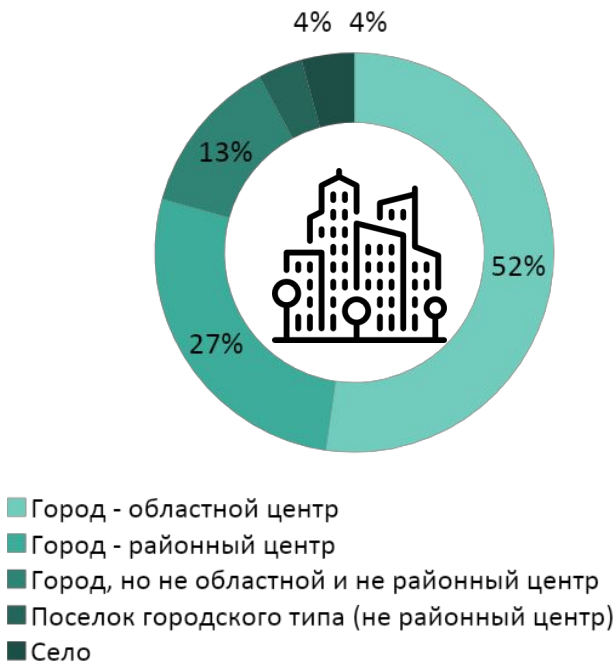


Метод:  
CAWI



Выборка:  
610 женщин-респондентов (рандомный набор; не репрезентативно населению Украины)

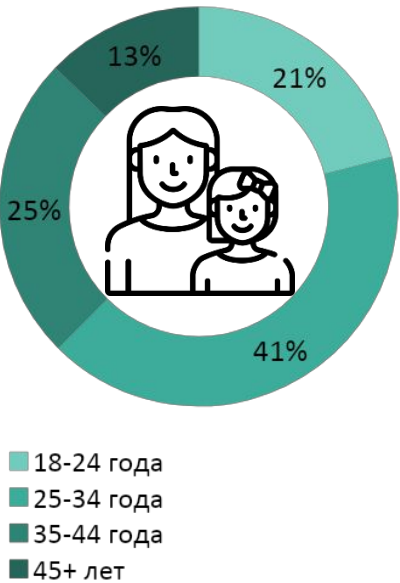
Тип населенного пункта



Город проживания



Возраст

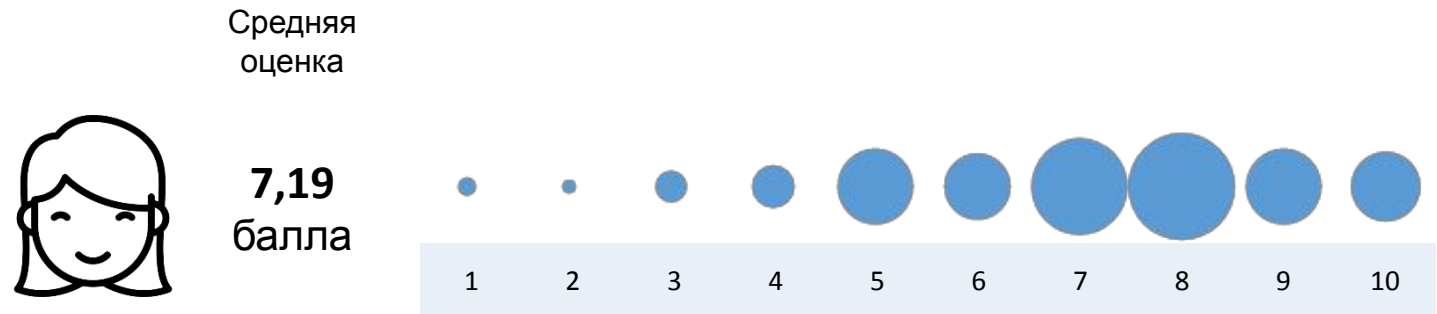


# ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ

N=610

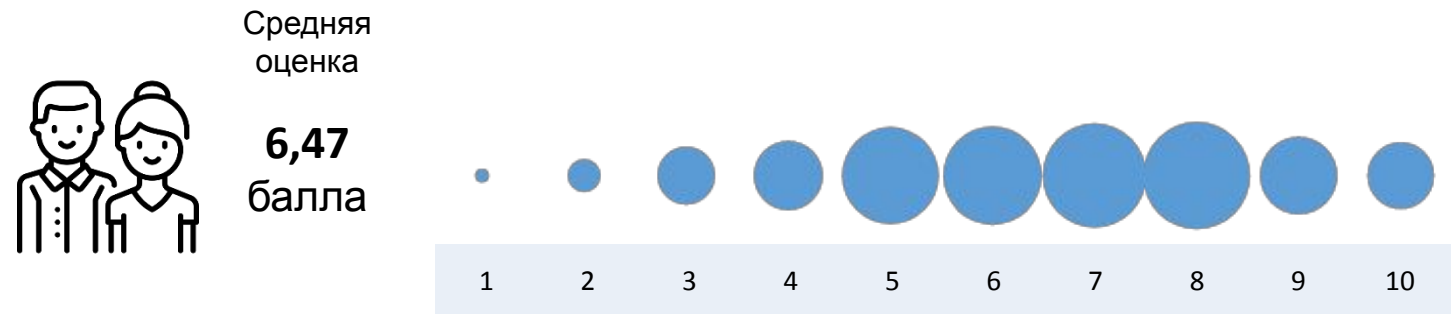
## Насколько счастливой Вы себя ощущаете?

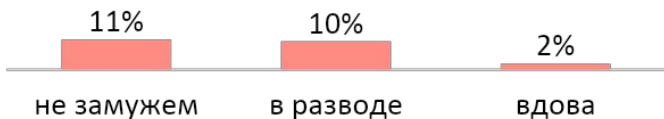
Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – я совершенно несчастна, 10 – полностью счастлива.



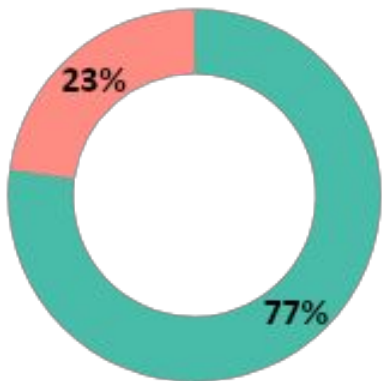
## Как Вы считаете были ли счастливы Ваши родители?

Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – они (есть/были) совершенно несчастны, 10 – они (есть/были) полностью счастливы.





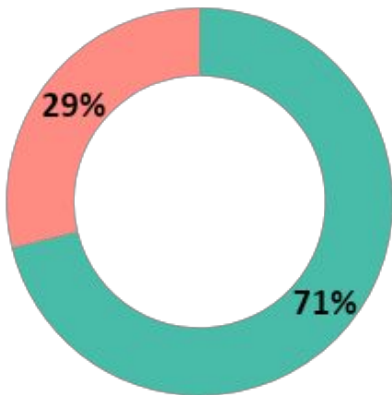
Какой Ваш семейный статус?



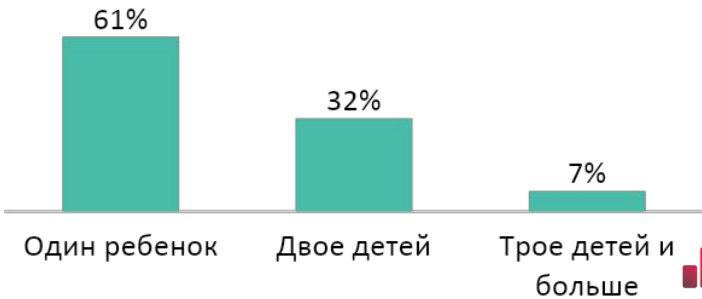
Длительность отношений



Какой Ваш семейный статус?



Количество детей



Насколько счастливым Вы считаете свой брак/отношения?

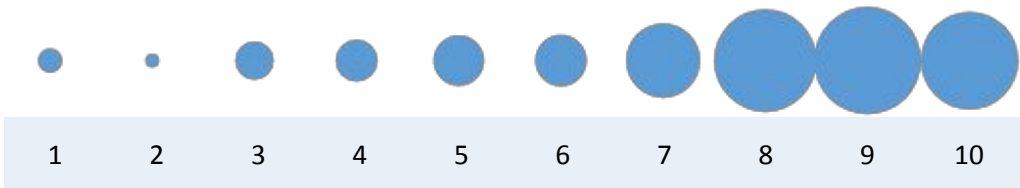
Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – совершенно не счастливые, 10 – полностью счастливые.



Есть  
постоянные  
отношения  
N=471

Средняя  
оценка

**7,83**  
балла



Брак (или успешные личные отношения) определяет для женщины осознание себя счастливой?

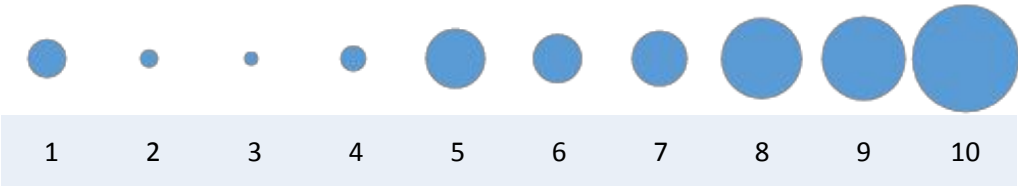
Оцените по шкале от 1 до 10 степень своего согласия, где 1 – совершенно не согласна, 10 – полностью согласна.



N=610

Средняя  
оценка

**7,60**  
балла

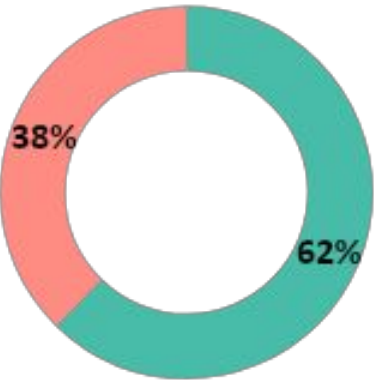


РАБОТА/КАРЬЕРА  
N=610

Основное занятие

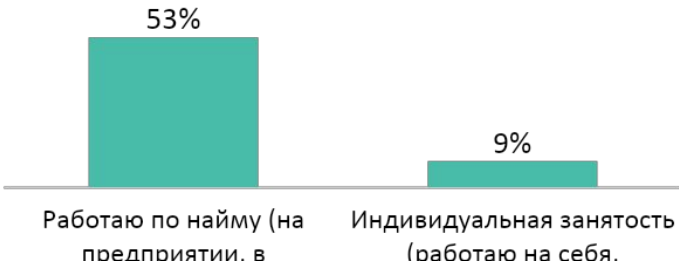


Не работают



Работают

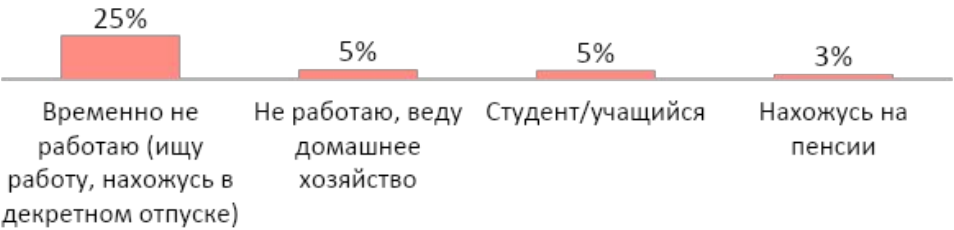
Детализация



Опишите свою работу



Детализация

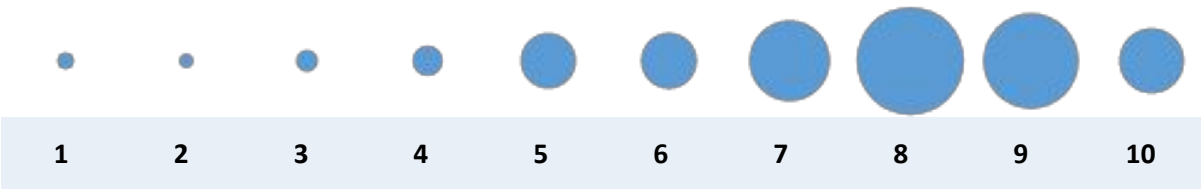


Насколько Вы удовлетворены своей работой?

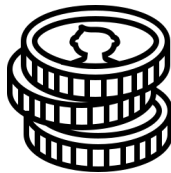
Средняя оценка



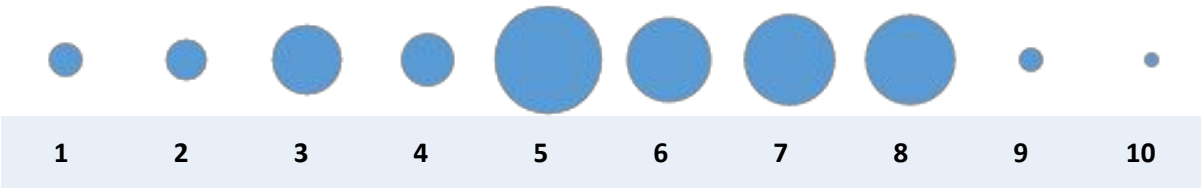
7,26  
балла



Насколько вы удовлетворены уровнем своего дохода?



5,60  
балла

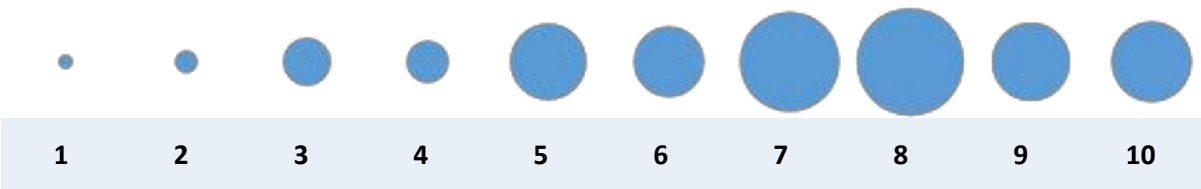


Насколько вы довольны своей реализованностью в жизни?  
Имеется в виду, насколько вам нравится заниматься тем, чем Вы занимаетесь?

Средняя оценка



6,78  
балла

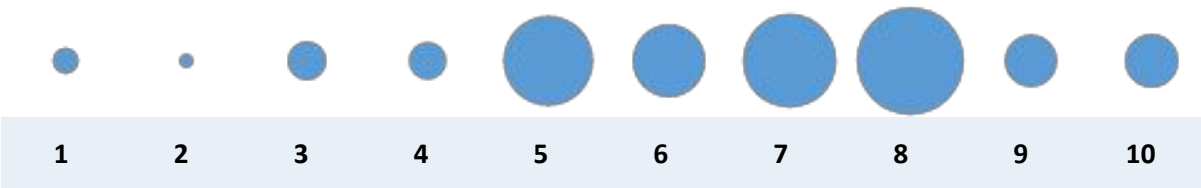


Вы чувствуете себя успешной?

Средняя оценка



6,22  
балла



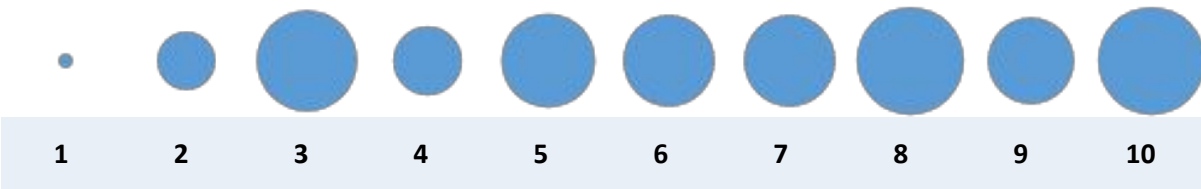
В течение недели вы имеете достаточно время для отдыха?

Средняя оценка



Работают  
N=380

6,06  
балла

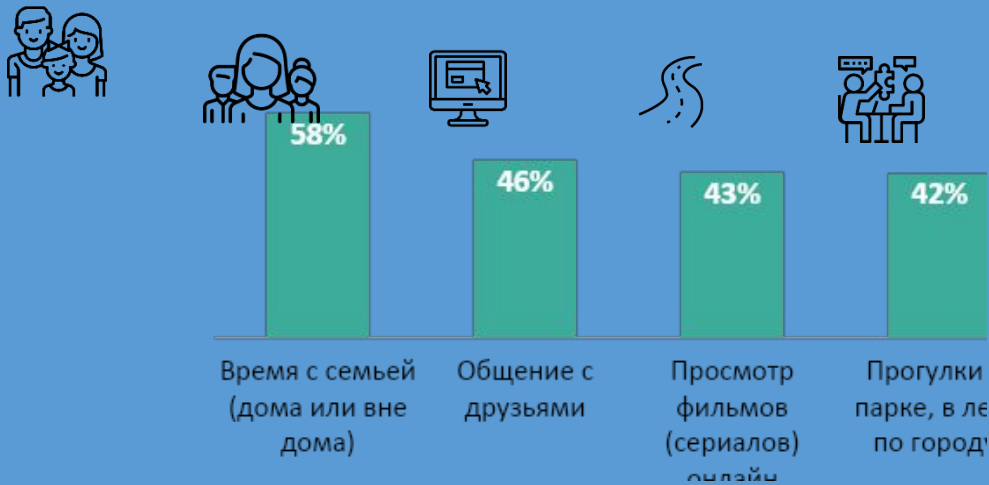


ОТДЫХ  
N=610

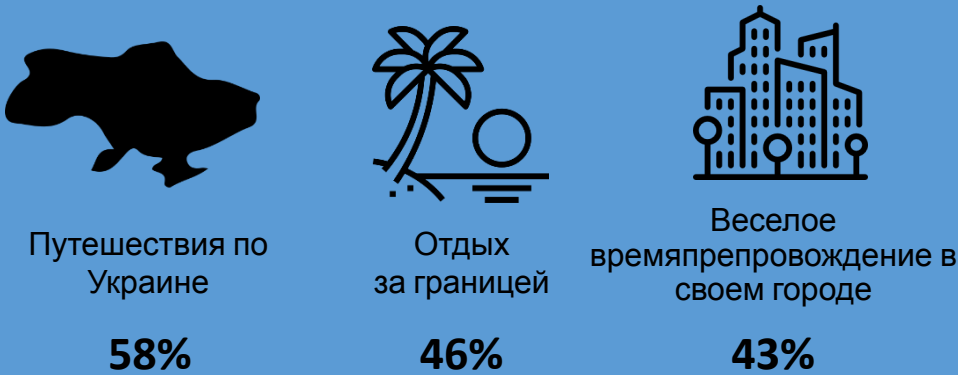


Работаю  
N=380

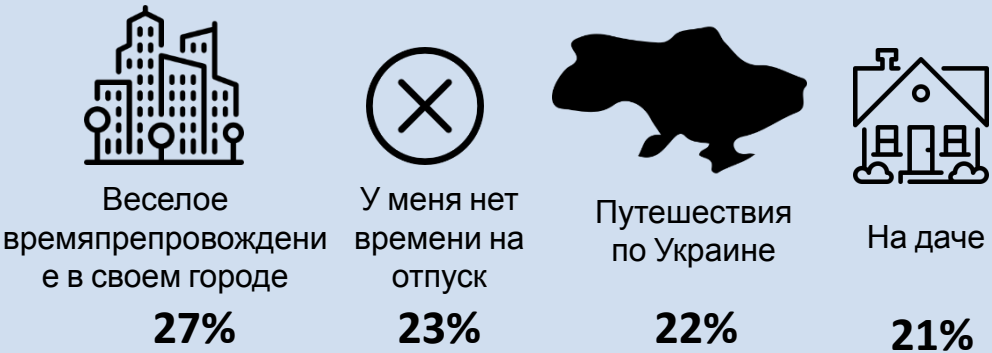
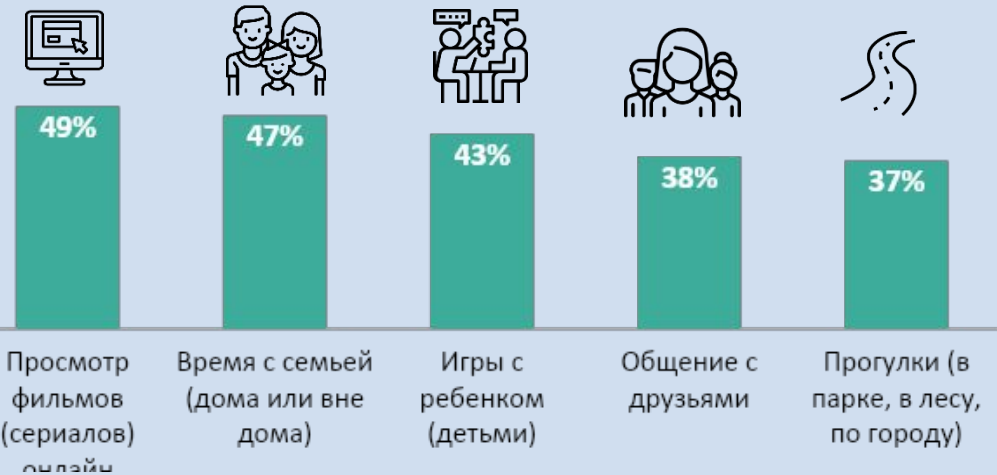
ТОП-5 занятий в свободное время



ТОП-3 места для отпуска



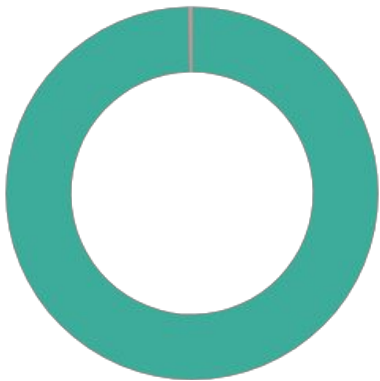
Не работаю  
N=230



# ЗАБОТА О СЕБЕ

N=610

Как вы считаете, нужно ли женщине заботиться о себе?



Что Вы подразумеваете под заботой о себе?

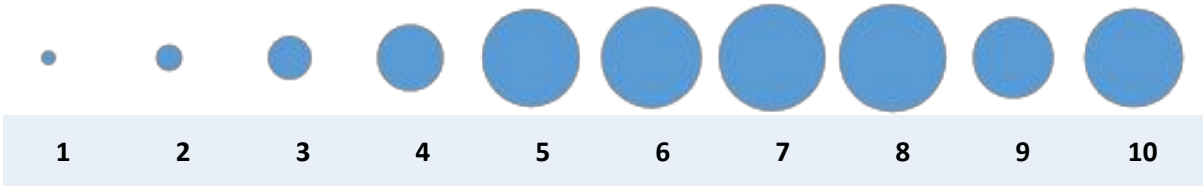


Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?



Средняя оценка

5,97 балла



Достаточно ли у вас денег для заботы о себе?



4,51 балла



Вы считаете себя здоровым человеком?



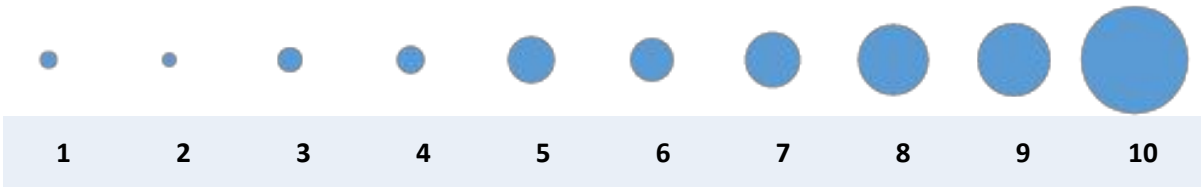
Я посещаю врача  
когда:



Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?

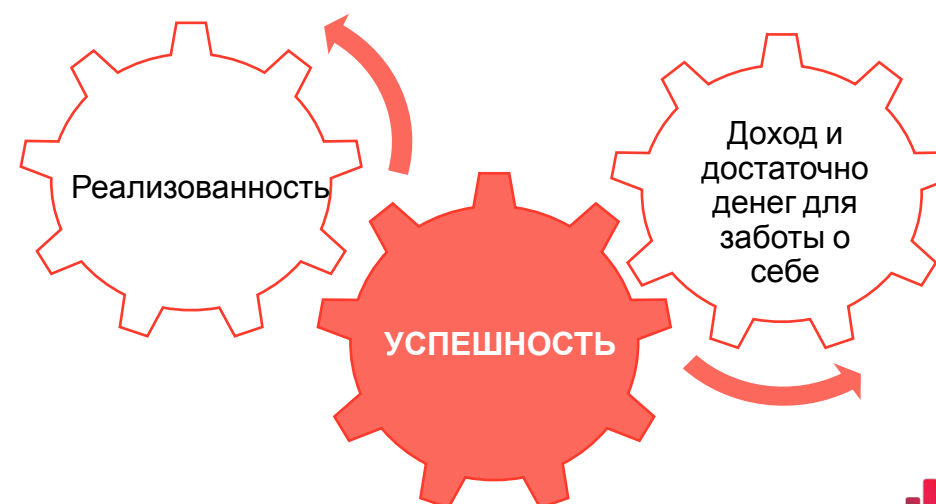
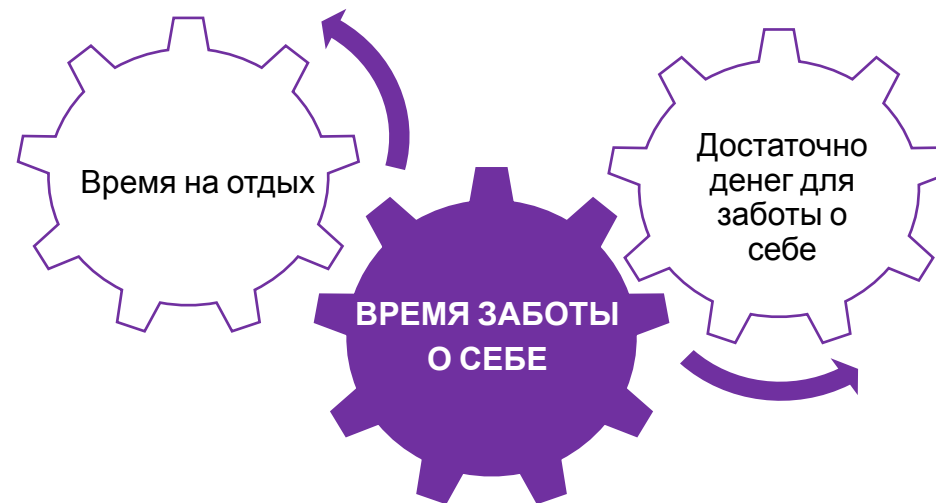
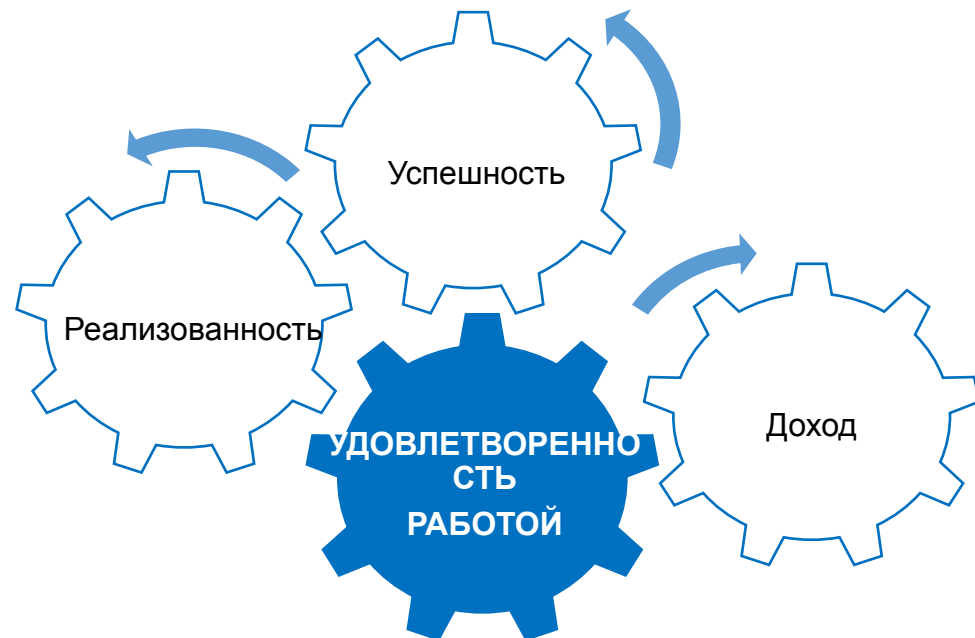
Средняя оценка

8,31  
балла



# ВЫЯВЛЕННЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ

N=610



# ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОЩУЩЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ

## СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА

**48%** ощущения счастья  
зависит от 3 факторов

Счастливый брак/отношения – **29%**



Ощущение успешности –  
**13%**



Были счастливы родители  
– **6%**



### **Насколько счастливой Вы себя ощущаете?"**

- ✓ Женщины чувствуют себя счастливее, когда в семье есть финансовый достаток, когда уровень дохода низкий - уровень ощущения счастья снижается.
- ✓ Женщины в отношениях более счастливые нежели одинокие.
- ✓ Женщины, у которых трое детей ощущают себя более счастливыми, чем мамы у которых 1-2 ребенка.
- ✓ Женщины, которые самореализуются за счет занятия любимым делом более счастливые, а женщины, которые не любят свою работу - счастливыми себя не ощущают.

### **Как Вы считаете были ли счастливы Ваши родители? "**

- ✓ У женщин, которые считают, что их родители были счастливыми, чаще выше достаток, чем у тех, кто своих родителей счастливыми не считает.
- ✓ Женщины, которые не считают своих родителей счастливыми, чаще имеют проблемы со здоровьем.

### **Насколько счастливым Вы считаете свой брак/отношения?"**

- ✓ В возрасте 45 лет и старше женщины чаще всего не считают свой брак/отношения счастливыми.
- ✓ Женщины считают свой брак/отношения более счастливыми, если семья не испытывает финансовых трудностей, и наоборот, проблемы с деньгами приводят женщину к ощущению, что она несчастна в отношениях.
- ✓ В отношениях, которые длятся от 1 года до 3-х лет женщины чувствуют более счастливыми нежели те, у кого «конфетно-букетный период» давно закончился.
- ✓ Женщины, у которых есть проблемы со здоровьем, чаще всего считают свой брак/отношения недостаточно счастливыми.
- ✓ Женщины, недостаточно счастливые в отношениях, реже заботятся о здоровье своих близких - покупают лекарства или записывают их к врачу только если их об этом попросят.

### **Насколько вы согласны с утверждением: Брак (или успешные личные отношения) определяет для женщины осознание себя счастливой. "**

- ✓ В сельской местности женщины чаще считают, что брак или успешные отношения дают возможность почувствовать себя счастливой.
- ✓ Женщины, семьи которых испытывают финансовые трудности, чаще считают, что брак или отношения определяют счастье женщины.
- ✓ Одинокие женщины чаще считают, что замужество или отношения это еще не залог счастья.
- ✓ Студентки, в силу своего юного возраста и желания свободы, реже соглашались, что брак или замужество дают женщине возможность почувствовать себя счастливой.

### **Насколько Вы удовлетворены своей работой? "**

- ✓ В семьях с высоким достатком женщины более удовлетворены своей работой, возможно, это связано с тем, что у таких женщин есть возможность выбора дела по душе, в отличие от семей, испытывающих финансовые трудности, где женщины вынуждены работать ради средств к существованию.
- ✓ Женщины, занятые собственным бизнесом (индивидуальные предприниматели) получают большее удовольствие от работы.
- ✓ Женщины, удовлетворенные своей работой, чаще любят свое дело, тогда как женщины, которые не удовлетворены родом своей деятельности, чаще не испытывают привязанности к работе и сменили бы её при возможности или не работали бы вовсе.

**Насколько вы удовлетворены уровнем своего дохода? "**

- ✓ **Понятие высокого уровня дохода у женщины ассоциируется больше с суммой денег, которые она может потратить на себя, и с собственной успешностью, нежели с уровнем дохода её семьи в целом.**

**Насколько вы довольны своей реализованностью в жизни? Имеется в виду, насколько вам нравится заниматься тем, чем Вы занимаетесь?"**

- ✓ **В семьях с высоким достатком женщины чаще довольны своей реализованностью в жизни нежели женщины, семьи которые испытывают финансовые трудности.**
- ✓ **Женщины чаще довольны своей реализованностью, когда они работают сами на себя, а безработные женщины считают свой потенциал нераскрытым. При этом, только любимая работа дает женщинам ощущение реализованности , в случае же, если приходится работать только ради средств для существования, женщина довольной себя не чувствует.**
- ✓ **Здоровые женщины считают себя более реализованными в жизни, в отличии от тех женщин, которые имеют проблемы со здоровьем.**
- ✓ **Удовлетворённые своей реализованностью женщины регулярно посещают врача, так как считают, что профилактика – это наиболее эффективная забота о здоровье, неудовлетворенные своей реализованностью женщины посещают врача только в том случае, когда уже больше терпеть невозможно.**

**Вы чувствуете себя успешной? "**

- ✓ **Чаще успешными чувствую себя женщины с высоким финансовым достатком, соответственно, женщины, у которых в семье сложная финансовая ситуация, себя успешными не считают.**
- ✓ **Чаще успешными себя ощущают здоровые женщины и реже те, кто имеет проблемы со здоровьем.**
- ✓ **Успешнее себя чувствуют женщины, которые работают на себя, менее успешными себя считают женщины, которые временно не работают.**
- ✓ **Успешнее женщине дает возможность себя чувствовать любимая работа, когда женщина занимается не любимым делом, то это не дает ей ощущение успешности.**
- ✓ **Успешные женщины регулярно посещают врача, те, кто чувствует себя менее успешными посещают врача только в том случае, когда терпеть уже больше нет сил.**

## В течение недели вы имеете достаточно время для отдыха? "

- ✓ Чаще достаточно времени на отдых женщинам, которым более 45-ти лет, предположительно это связано с тем, что у этих женщин дети уже взрослые и они могут себе позволить отдых.
- ✓ Незамужние женщины в течении недели чаще находят больше времени на отдых, так как им не нужно заботиться о муже и семье и можно заняться только собой.
- ✓ Логично, что женщины, у которых еще нет детей, могут позволить себе больше времени тратить на отдых.
- ✓ Легче всего найти время для отдыха неработающим женщинам, которые ведут домашнее хозяйство (следует отметить, что в данную категорию не входят женщины, находящиеся в декретном отпуске)
- ✓ Чаще достаточно на отдых времени женщинам, которые любят свою работу, скорее всего из-за занятия любимым делом они не сильно устают, поэтому для восстановления сил им нужно меньше времени. Соответственно женщинам, которые не хотят работать если бы была такая возможность, реже достаточно времени на отдых, так как они занимаются не любимым делом и устают.
- ✓ Женщины, которые чаще тратят время на отдых, чувствуют себя более здоровыми и тщательней относятся к своему здоровью - обращаются к врачу, сразу же, как только почувствуют недомогание

## Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?"

- ✓ Чаще достаточно времени для заботы о себе женщинам в семьях с высоким достатком, в то время как женщины, семьи которых испытывают финансовые трудности, уделяют меньше времени для заботы о себе.
- ✓ Женщинам у которых нет детей достаточно времени для заботы о себе, в то время как женщинам с детьми времени на себя не хватает.
- ✓ У студентов и женщин-предпринимателей чаще достаточно времени для себя, в то время как у женщин, которые находятся в поисках работы или в декрете реже хватает времени на себя.
- ✓ **Женщины, у которых достаточно времени на себя, чаще любят свою работу, в случае нехватки времени женщины считают, что работа – это средство к существованию.**
- ✓ **Женщины здоровы, когда чаще тратят время на заботу о себе и наоборот, женщины, которые реже тратят время на себя - чаще имеют проблемы со здоровьем.**
- ✓ **Женщины, у которых достаточно времени на себя, обращаются к врачу как только почувствуют недомогание, в случае отсутствия времени на себя женщины обращаются к врачу в том случае, когда терпеть уже невозможно.**

## Достаточно ли у вас денег для заботы о себе?"

- ✓ Логично, что денег для заботы о себе достаточно женщинам в семьях с высоким достатком, в то время как женщины, семьи которых испытывают финансовые трудности, реже могут выделить деньги для ухода за собой.
- ✓ **Наличие как времени, так и финансов для заботы о себе является фундаментом здоровья женщины, женщины, у которых отсутствуют деньги на заботу о себе, чаще имеют проблемы со здоровьем.**
- ✓ Женщинам-предпринимателям чаще достаточно денег для заботы о себе, в то же время неработающие и женщины-пенсионеры реже могут позволить себе заботу.
- ✓ Чаще достаточно денег на заботу о себе женщинам, которые любят свою работу и реже тем, кто готов сменить работу при первой же возможности.

Насколько вы согласны с утверждением: Профилактика – это наиболее эффективная забота о здоровье? "

- ✓ Женщины в возрасте 45 лет и старше чаще считают, что профилактика — это залог здоровья.
- ✓ Стоит обратить внимание, что вдовы чаще считают профилактику заботой о здоровье - можно предположить, что это женщины, которые пережили негативные моменты в связи со смертью своего мужчины, поэтому они считают, что необходимо более тщательно заботиться о здоровье.
- ✓ Женщины, которые считают профилактику заботой о здоровье, регулярно или как только почувствуют недомогание посещают врача, те, кто пренебрегает профилактикой ходят к врачу, когда терпеть нет сил или вообще его не посещают.