

ДВИЖЕНИЕ КРОВИ ПО СОСУДА

ЦЕЛЬ

Формирование новых понятий: кровяное давление, пульс

Выяснить: причины движения крови и её перераспределение в организме

ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

1. Кровь, межклеточное вещество и лимфа образуют - ...
2. Жидкая соединительная ткань - ...
3. Растворенный в плазме белок, необходимый для свертывания крови, - ...
4. Плазма крови без фибриногена называется - ...
5. Безъядерные форменные элементы крови, содержащие гемоглобин,-
6. Состояние организма, при котором в крови уменьшается количество эритроцитов либо содержание гемоглобина в них, - ...
7. Человек, дающий свою кровь для переливания, - ...
8. Защитная реакция организма, например, против инфекций - ...
9. Способность организмов защищать себя от болезнетворных микробов и вирусов - ...
10. Культура ослабленных или убитых микробов, вводимых в организм человека, - ...
11. Вещества, вырабатываемые лимфоцитами при контакте с чужеродным организмом или белком, - ...
12. К органам кровообращения относятся - ...
13. Сосуды, по которым кровь течет от сердца - ...
14. Мельчайшие кровеносные сосуды, в которых происходит обмен веществ между кровью и тканями - ...
15. Путь крови от левого желудочка до правого предсердия - ...

ПРИЧИНЫ ДВИЖЕНИЯ КРОВИ ПО СОСУДАМ

- ◎ Работа сердца.
- ◎ Разность давления крови в сосудах.
- ◎ Наличие клапанов в венах.
- ◎ Сокращение близлежащих скелетных мышц.
- ◎ Разность давления в грудной и брюшной полостях при вдохе.

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ КРОВИ

В аорте

50 см/с

В полых венах

25 см/с

В капиллярах

0,05 мм/с

- ◎ **Кровяное давление** – это давление крови на стенки кровеносных сосудов и камер сердца, возникающее в результате сокращения сердца, нагнетающего кровь в сосудистую систему, и сопротивления сосудов.
- ◎ **Кровяное давление** наиболее высоко в аорте; по мере продвижения крови по сосудам оно постепенно уменьшается, достигая наименьшей величины в верхней и нижней полых венах.
- ◎ **Артериальный пульс** – ритмическое колебание стенки артерии в период систолы желудочков сердца.

Каждый удар пульса соответствует одному сердечному сокращению.

КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Артериальное давление зависит от многих факторов:

- ✓ времени суток,
- ✓ психологического состояния человека (при стрессе давление повышается),
- ✓ приёма различных стимулирующих веществ (кофе, чай, амфетамины повышают давление) или медикаментов.

ПУЛЬС

- ✓ На частоту пульса влияет рост (обратная зависимость - чем выше рост, тем меньше как правило количество сердечных сокращений в минуту),
- ✓ возраст
- ✓ пол (у мужчин в среднем пульс несколько ниже, чем у женщин),
- ✓ натренированность организма (при подверженности организма постоянным активным физическим нагрузкам пульс в состоянии покоя уменьшается)

ПУЛЬС

Частота пульса зависит от возраста:

- * Ребенок в лоне матери – 160 ударов в минуту
- * Ребенок после рождения – 140
- * От рождения до года – 130
- * От года до двух лет – 100
- * От трех до семи лет – 95
- * От 8 до 14 лет – 80
- * Средний возраст – 72
- * Преклонный возраст – 65
- * При болезни – 120
- * Время смерти – 160

Артериальное Давление крови

```
graph TD; A[Артериальное Давление крови] --> B[Верхнее  
Соответствует систолическому  
(110 – 125 мм.рт.ст.)]; A --> C[Нижнее  
Соответствует диастолическому  
(60 – 80 мм.рт.ст.)];
```

Верхнее

Соответствует систолическому
(110 – 125 мм.рт.ст.)

Нижнее

Соответствует диастолическому
(60 – 80 мм.рт.ст.)

КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Измерение АД:

- ✓ Накладываем манжету на плечо.
- ✓ Нагнетаем воздух в манжету.
- ✓ Удерживаем фонендоскоп на артерии.
- ✓ Выпускаем воздух из клапана.
- ✓ Фиксируем появление и исчезновение звуков.

НАРУШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

✓ Гипертония

✓ Гипотония

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КРОВИ В ОРГАНИЗМЕ

- ✓ Мышцы – 25%
- ✓ Почки - 25%
- ✓ Кишечник – 15%
- ✓ Печень – 10%
- ✓ Мозг – 8%
- ✓ Сосуды сердца – 4%
- ✓ Легкие и другие органы – 13%.

ПОДУМАЙТЕ

- ✓ Почему кровь движется медленнее, чем вода?
- ✓ Может ли кровь сменить направление движения?
- ✓ Почему чем больше учишь, тем выше успеваемость?
- ✓ Можно ли по уровню АД поставить диагноз?
- ✓ Почему взволнованный человек не может уснуть?

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Страница 153-155 (читать)
2. Ответить на вопросы 1-8
3. Творческое задание (на выбор):
 - ✓ *Исследовать АД у членов семьи. Сделать вывод о наличии или отсутствии нарушений.*
 - ✓ *Сообщение о профилактике нарушений АД.*

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- ✓ Сонин Н.И., Сапин М.Р. Биология. Человек. 8.- М., 2011.
- ✓ Воронин Л.Г., Маш Р.Д. Методика проведения опытов и наблюдений по анатомии, физиологии и гигиене человека. М., 1981.
- ✓ Гальперин С.И. Физиология человека и животных. М., 1977.
- ✓ Ермолаев Ю.А. Возрастная физиология. М., 1985.
- ✓ Никишов А.И., Рохлов В.С., Человек и его здоровье. Дидактический материал. М., 2001.
- ✓ <http://www.pressfoto.ru>
- ✓ <http://www.8a.ru>