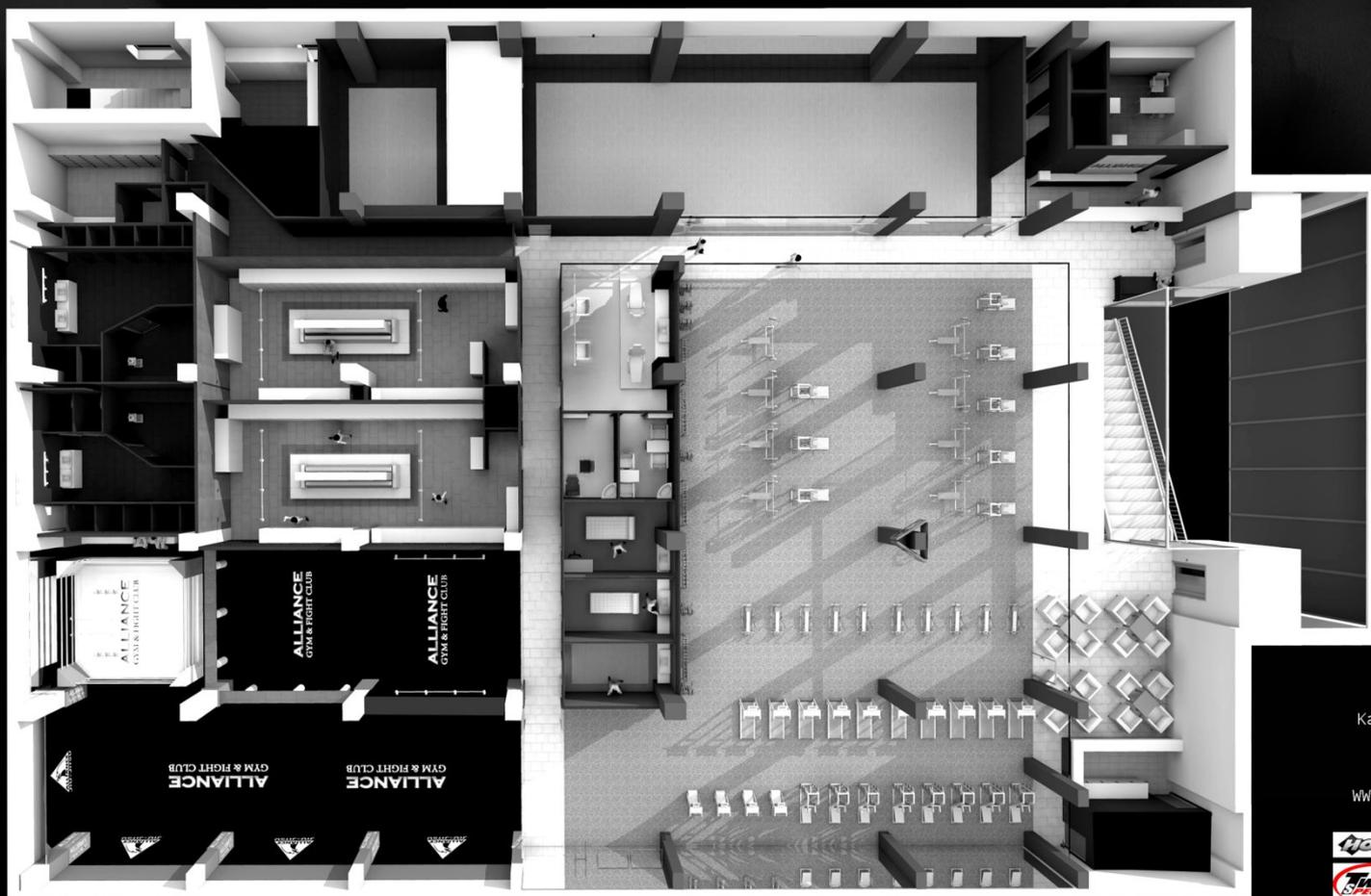


ALLIANCE

GYM & FIGHT ZONE

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB



Калужская площадь
д. 1 стр. 2
ТЦ 'Европа'

799 77 99
WWW.ALLIANCEGYM.RU



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Фитнес клуб «Альянс» - это отличная команда тренеров и специалистов по красоте и здоровью, которые помогут Вам не только улучшить самочувствие, но и понять и полюбить здоровый образ жизни!

Мы уверены, что посещение нашего клуба принесет вам радость и доставит удовольствие

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

В тренажерном зале нашего клуба представлены самые современные силовые блочные тренажеры

Hoist и Precor,

а также тренажеры Hoist нагружаемые дисками и лучшие современные спортивные аксессуары.

Все тренажеры продублированы, что позволяет избежать очередей.



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB



Кардиозона оборудована новейшими кардиоваскулярными тренажерами Precor с персональными мониторами с возможностью подключения Iphone.

К Вашим услугам беговые дорожки, степперы, эллиптические, гребные и велотренажеры.



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

В нашем клубе представлен большой выбор программ по аэробике различных направлений и для любого уровня подготовки.



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Аэробный тренинг – тренировка сердечно-сосудистой системы, жиросжигание и развитие общей выносливости.

Силовой тренинг – развитие определенных групп мышц, проводятся с использованием специального оборудования

Релакс-тренинг, растяжка – увеличение гибкости, эластичности мышц и связок, а также дыхательные и иные расслабляющие упражнения.

Функциональные занятия – «body & mind», позволяющие без интенсивной нагрузки нивелировать некоторые проблемы в состоянии здоровья (заболевания позвоночника, суставов и др.), получить сбалансированную нагрузку на все группы мышц, укрепить мышечный корсет.

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Тех, кто не представляет своей жизни без зажигательных ритмов, ждут различные танцевальные классы

- Рок-н-ролл
- Стрит
- Oriental dance
- Классические танцы
- Сальса

Студия танцев – это место, где вы не только сможете поддерживать великолепную форму, но и научитесь красиво двигаться в ритме популярных мелодий.

Здесь научат здорово двигаться даже тех, кто всегда думал, что танцы – это не для него!



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Тех, кто предпочитает заниматься в спокойном темпе, приглашаем в наш великолепно оборудованный зал йоги.

Прекрасная звукоизоляция, световые решения и полный набор современного вспомогательного оборудования помогут Вам обрести душевное равновесие.

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB



Помимо традиционных программ йоги, которые уже успели доказать свою эффективность, наш фитнес клуб предлагает инновационные продукты.

Мы рады представить Вам уникальную реабилитационно-восстанавливающую программу – «Антигравитационная» Йога (AntiGravity® Aerial Yoga).

Добавьте новое измерение в ваши занятия!

Это сложно,
это весело,
это эффективно!

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Фитнес клуб «Альянс» рад представить вам, пожалуй, лучший зал единоборств в Москве. У нас созданы все условия для того, чтобы вы могли посещать занятия по всем популярным направлениям боевых искусств:



- грепплинг
- миксфайтинг
- бокс и муай-тай
- дзю-до
- бразильское джиу-джицу



Бойцовский зал оснащен всем необходимым оборудованием, для всех видов борьбы представленных в нашем клубе. Снаряды на любой вкус: большие груши для апперкотов и ударов в корпус, пневматические груши на стенде и на растяжках, большое количество набивных мячей, различные виды жгутов, супермодные «TRX» и «Босу» и многое-многое другое.

Ринг на высоком помосте с тентовым покрытием придает залу особое благородство.

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Особо хочется отметить тот факт, что занятия по всем видам боевых искусств в нашем клубе проводятся тренерами наивысшей квалификации, опытными, владеющими всеми тонкостями борьбы.

Занятия по бжж (бдд) всегда будет вести приглашенный тренер джиу-джитсу из Бразилии. Это позволит вам досконально изучить бразильское джиу-джитсу, овладев всеми тонкостями этого красивого боевого искусства.



Rodrigo «Cobra» Lepetutu»

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Так же в нашем клубе к Вашим услугам замечательный хамам , где вы сможете расслабиться, попариться в настоящей турецкой бане. Хамам прекрасно сочетаем со СПА процедурами: различными обертываниями, , ароматерапией и массажем.

Качественный массаж, специально по Вашему желанию (релакс, тонизирующий, лечебный) сделают лучшие массажисты с медицинским образованием и большим опытом работы.



ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB



Приглашаем Вас в салон красоты.
Дизайнерские решения в интерьере, первоклассные мастера, уютные косметологические кабинеты, Посетив маникюр и педикюр в нашем салоне, вы получите комплексный уход за ногтями, кожей рук и ног.

ALLIANCE

GYM & FIGHT CLUB

Если у нас этого нет,
значит Вам это не нужно!

799-77-99

www.alliancegym.ru