

Стирка по научному.

Как взвесить белье без весов

В современных, самых дорогих машинах барабанного типа есть и такая функция, как взвешивание загруженного белья. Встроенный микропроцессор определит, сколько нужно воды для стирки, чтобы белье хорошо отстиралось, а воды, моющих средств и времени ушло меньше, и запустит нужную программу. Возможно, у вас не такая умная машина. Например, активаторные машины-малютки стирают до 2 кг сухого белья. Выходит, для стирки требуются еще и весы? Хозяйки махнули на эти указания рукой и загружают машину «на глазок». И тогда перегрузка машины снижает качество стирки, не позволяет хорошо прополоскать белье; недогрузка тоже отражается на качестве — механическое воздействие снижается, и не вся грязь отстирывается. А машина с горизонтальным барабаном при недогрузке начинает «подпрыгивать», не хватая белья, чтобы оно равномерно расположилось по окружности барабана. От этого машина со временем может выйти из строя. Так что лучше инструкцию выполнять точно. Причем вполне можно обходиться без весов, если прикрепить к крышке или боковой стенке стиральной машины такую табличку:

Простыня — 425 г	Скаптерть — 60 г
Пододдеяльник — 625 г	Салфетка — 50 г
Наволочка — 200 г	Рубашка мужская — 300 г
Полотенце х/б — 100—150 г	Трусы мужские — 100 г
Полотенце махровое — 500 г	Пижама мужская — 400 г
Фартук — 150 г	Носовой платок — 25 г
Рабочий халат — 300 г	Халат женский х/б — 400-500 г
Одеяло тканевое — 1300 г	Майка — 120 г
Чулки, носки — 60 г	Юбка — 300 г

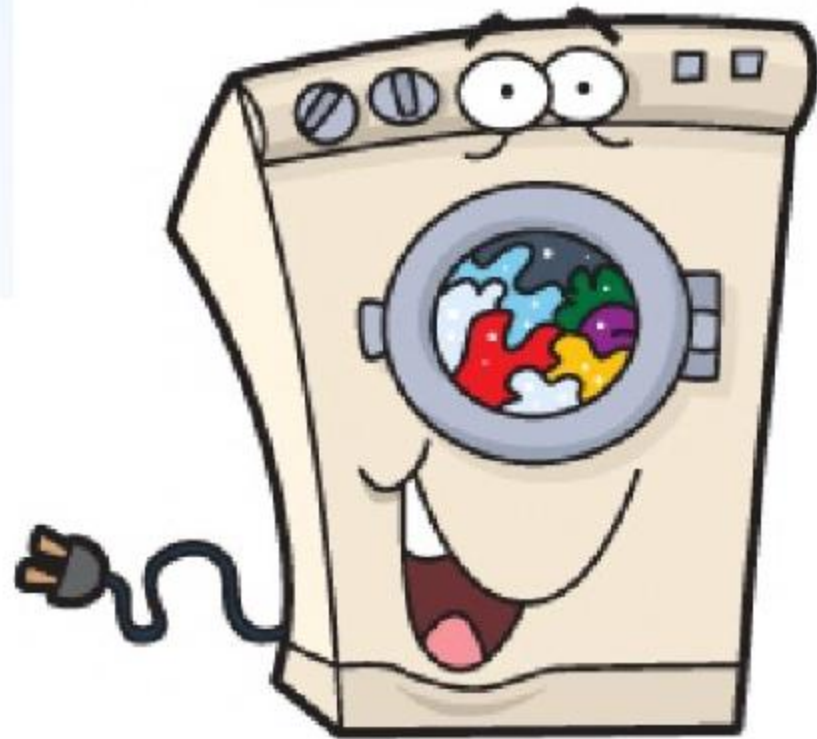




* Правила стирки

* Машинная стирка:

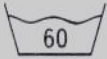
- ❖ Не погружайте в стиральную машину разнородные вещи, требующие при стирке разной температуры воды
- ❖ Цветное и белое белье стирайте отдельно
- ❖ Разделяйте сильно загрязненное и относительно чистое белье
- ❖ Перед стиркой проверьте карманы - в них могут остаться посторонние предметы
- ❖ Выверните наизнанку брюки, юбки - так вы дольше сохраните их цвет и структуру ткани
- ❖ Расстегните пуговицы, застегните молнии, крючки, свяжите шнурки и тесемки, выпрямите манжеты
- ❖ Перед стиркой проведите предварительные меры по очистке трудно отстирываемых пятен.

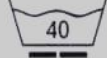


Современные пиктограммы на темы стирки

Срок носки одежды зависит от правильного ухода за ней. Вовремя выполненные чистка, стирка и влажно-тепловая обработка надолго обеспечат одежде хороший внешний вид. Каждое изделие имеет **товарный ярлык**, содержащий сведения о размере изделия, составе ткани, из которой оно изготовлено. Более подробная информация об уходе за изделием указывается с помощью **символов** на **маркировочной ленте**, закрепленной с изнаночной стороны в одном из швов изделия. Символы обозначают, как ухаживать за изделием: стирать, сушить, утюжить и выводить пятна.

Маркировка символов по уходу за одеждой

Условия стирки	
	Максимальная температура 60 °С. Механические воздействия обычные. Полоскание обычное. Отжим обычный
	Максимальная температура 60 °С. Механические воздействия уменьшенные. Полоскание при постепенном снижении температуры (в процессе остывания воды). Отжим ослабленный
	Максимальная температура 50 °С. Механические воздействия уменьшенные. Полоскание при постепенном снижении температуры (в процессе остывания воды). Отжим ослабленный
	Максимальная температура 40 °С. Механические воздействия обычные. Полоскание обычное. Отжим обычный

	Максимальная температура 40 °С. Механические воздействия уменьшенные. Полоскание при постепенном снижении температуры воды. Отжим ослабленный
	Максимальная температура 40 °С. Механические воздействия сильно уменьшенные. Полоскание обычное. Отжим обычный. Не выжимать руками
	Максимальная температура 30 °С. Механические воздействия сильно уменьшенные. Полоскание обычное. Отжим ослабленный
	Только ручная стирка. Машинную стирку не применять. Максимальная температура 40 °С. Обращаться с осторожностью
	Не стирать. Обращаться с осторожностью во влажном состоянии

Современные пиктограммы на темы стирки

Маркировка символов по уходу за одеждой



Условия отбеливания	
	Не отбеливать хлорсодержащим веществом
Условия глажения	
	Глажение при максимальной температуре подошвы утюга до 150 °C
	Глажение при максимальной температуре подошвы утюга до 110 °C. Глажение и пропаривание требуют осторожности
	Глажение запрещено. Пропаривание и обработку паром не применять

	Сухая чистка любыми растворителями
	Сухая чистка бензином, чистым спиртом. Обычная процедура чистки
	Сухая чистка всеми растворителями, указанными для символа P. Щадящая чистка. Чистка-самообслуживание запрещена
	Сухая чистка бензином, чистым спиртом, уайт-спиритом. Обычная чистка без ограничений
	Сухая чистка всеми растворителями, указанными для символа F. Особо щадящая чистка. Чистка-самообслуживание запрещена
	Сухая чистка запрещена. Удаление пятен растворителями запрещено

Условия сушки	
	Возможна сушка в барабане. Обычный процесс сушки
	Возможна сушка в барабане. Сушка при более низкой температуре
	Сушка в барабане запрещена
	Изделие можно сушить только путем подвешивания
	Изделие должно раскладываться только на ровной плоской поверхности

Как правильно полоскать белье

Моющему средству, чтобы бесследно раствориться, необходима не только вода, но и достаточно времени. Скорость его диффузии, как сказали бы ученые, конечная, и она не очень велика. Другими словами, современные моющие средства вымываются из выстиранного белья после того, как оно пролежит в непроточной воде 10—15 минут. Обратим внимание на рекомендации специалистов, которые считают, что полноценное ополаскивание, скажем, хлопка и льна получается, только когда первое полоскание происходит при температуре 40...50 градусов, второе — 30...40 градусов, а последнее — не более 15—18 градусов. Можно и меньше. Дело в том, что разбухание волокон ткани, которого мы добивались при замачивании и стирке в горячей воде, нарушает структуру ткани. При сушке эта деформация волокон может сохраниться, и ткань непоправимо теряет прежний вид. Вот для чего каждое следующее полоскание требует более холодной воды, чем предыдущее. Тогда волокна ткани постепенно сжимаются и принимают прежнюю форму, а заодно выталкиваются еще уцелевшие инородные частицы и остатки моющих средств. Так что наши прабабушки знали, что делали, **полоская белье в холодной и**



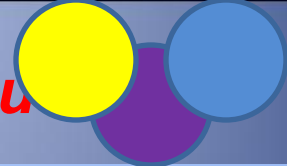
Хозяйке на заметку.

- * Давно известно, что маленькие хитрости, накопленные в течение веков хозяйками и хозяевами, заботящимися о чистоте белья и одежды, облегчают жизнь.
- * Придать упругость натуральному и искусственному шелку можно с помощью силикатного клея. Выстиранный шелк положите в холодную воду с добавлением чайной ложки клея на 5 литров. Это средство лучше, чем крахмал, который обычно придает поверхности шелка тусклый вид.
- * Искусственный шелк, на котором оказалось жирное пятно, можно отстирать с помощью автомобильного шампуня.
- * Деликатные шерстяные вещи останутся после стирки мягкими и шелковистыми, если стирать их в теплой воде специальным порошком для шерсти, добавляя в моющий раствор скипидар (2 столовые ложки на ведро). Стирайте их быстро, не оставляя в воде даже на несколько лишних минут. Полощите в теплой воде с такой же температурой, что и при стирке. После такой стирки они никогда не садятся.
- * Белые шерстяные вещи хорошо отбеливаются слабым раствором 3-процентной перекиси водорода (чайная ложка раствора на 1 литр воды).
- * Сильно залосненные воротнички и манжеты можно отстирать, если за несколько часов до стирки густо посыпать их тальком и втереть его. Тальк постепенно впитает жировые загрязнения и при стирке легко удалится.
- * Махровые полотенца станут мягче и пушистее, если в воду для последнего полоскания добавить немного соли.
- * Не линяет ли цветная вышивка? Это можно проверить перед стиркой. Смочите маленький участок вышивки теплой водой и легонько протрите чистой белой тряпочкой. Если тряпочка останется чистой — все в порядке.
- * Горсть соли на 5—10 литров воды при замачивании белья избавит вас от опасений, не линяет ли ткань. Другой способ — добавить ложку уксуса.
- * Две ложки уксуса, влитых в воду для полоскания, заставят пестрый хлопчатобумажный сарафанчик заиграть свежими и яркими красками.
- * Тонкие кружева нельзя при стирке ни тереть, ни выкручивать. Положите их в банку, наполовину заполненную теплым моющим раствором, плотно закройте крышкой и энергично встряхивайте. Время от времени совершайте вращательные движения. Кружева и другие тонкие, непрочные вещи не будут повреждены в такой импровизированной стиральной минимашине.

Хозяйке на заметку.

- * Другой способ стирки тонких кружев, а также кружевных воротников, манжет — равномерно намотать их на чистую бутылку и осторожно мыть кусочком поролона в тазу с теплым моющим раствором. Полоскайте, как обычно, в большом количестве прохладной воды, а вместо отжима снова наматывайте изделие на чистую бутылку и осторожно промокните махровым полотенцем.
- * Черные кружева, если они со временем приобрели белесоватый оттенок, можно освежить в слабом растворе уксуса. Замочите их в растворе на несколько часов, ополосните и высушите.
- * Изделия из ангорской шерсти хорошо стирать в растворе нейтрального шампуня для волос. Вещь выверните наизнанку, ее нельзя тереть или выкручивать.
- * Белые носки, гольфы отстирываются лучше, если их сначала замочить на час-два в растворе борной кислоты (1— 2 столовые ложки на 5 литров воды).
- * Брюки-джинсы, запачканные машинным маслом, не всегда спасет даже широко рекомендуемый чудо-порошок. Слегка намочите их водой, а пятна натрите сухим мылом. Через сутки замочите джинсы в таком растворе: 1 столовая ложка скипидара на 3 литра воды.
- * Если прорези для пуговиц и карманы на трикотажных или вязаных вещах в носке вытянулись, перед стиркой зашейте их встык мелкими стежками. Высушив, распорите — и они снова станут маленькими.
- * Пятна от чая и кофе от стирки мылом только закрепляются.
- * Вещи из ацетатного волокна нельзя ни выкручивать, ни отжимать в барабане стиральной машины. Иначе никакой утюг не поможет вам их отгладить. Дело в том, что ацетатное волокно при намачивании становится непрочным и легко деформируется. Высохнув, ткань снова становится прочной, но деформации остаются.
- * Хлопчатобумажные и льняные ткани в силу строения их волокон требуют двух-трех полосканий для освобождения от остатков моющих средств. Более гладкие волокна шерсти и шелка позволяют получить качественные результаты полоскания после одной-двух смен воды, а некоторые виды синтетики прекрасно обходятся всего одним полосканием!
- * Крепдешин приобретет первозданный блеск с помощью пары кусочков быстрорастворимого сахара. Бросьте их в тазик с водой для третьего полоскания. В четвертый же раз, кроме сахара, добавьте в воду немного лимонной кислоты.

Таблетки для стирки



Структура порошка, или гранулометрический состав (слишком мелкий, похожий на пыль порошок вреден для нас, он может попадать в дыхательные пути, раздражать их и даже вызывать аллергию).

Можно встретить средства для стирки в виде жидкостей и паст. Считается, что жидкости и пасты гораздо реже вызывают аллергические реакции, в том числе и на коже. Но в стирке пасты и жидкости не так эффективны, как порошки.

Все чаще встречается стиральный порошок, спрессованный в большие таблетки. В активаторную машину или в барабанную машину старого образца такие таблетки лучше загружать уже растворенными в небольшом количестве воды. В барабанную машину с верхней загрузкой достаточно положить целую таблетку поверх закрытого барабана с бельем.

Так или иначе, таблетированные моющие средства нового поколения защищают наши дыхательные пути от попадания частиц порошка. А во-вторых, эти средства нового поколения не содержат балластных веществ, бесполезных при стирке: обычно их добавляют в порошок лишь для того, чтобы он не слипался.

Благодаря этому 190-граммовая таблетка заменяет 500 г обычного порошка. Новые таблетированные моющие средства очень удобны для отмеривания нужной дозы.



Что чем стирать

Деликатным вещам — деликатные моющие средства. Читайте надписи на упаковках.

Для стирки шерстяных и шелковых вещей годится далеко не любой стиральный порошок. Волокна шерстяных тканей состоят из белкового вещества — **кератина**, которое под воздействием щелочей разрушается. Поэтому для стирки шерстяных, шелковых и синтетических тканей выпускаются специальные моющие средства, порошкообразные и жидкие. Некоторые средства стирают в холодной воде. С хлопчатобумажными тканями проще: их можно кипятить, применять для стирки щелочные моющие средства. Но против загрязнений белковой природы: от пота, крови, молока, яиц эти способы бессильны. Молекулы белка особенно прочно скрепляются с волокнами хлопчатобумажных тканей. А к ним хорошо «прилипают» жир, углеводы, минеральные частицы. Такой надежный старый способ, как кипячение, в этом случае может только испортить дело: белок при высокой температуре свертывается и еще прочнее связывается с волокнами. Становится он жестким и под воздействием щелочей.

Стирают ферменты

Пришлось химикам искать другой выход, в сотрудничестве с биологами. Они пробовали ввести в стиральные порошки **энзимы**. «Энзим» дословно переводится с греческого, как «**в закваске, в дрожжах**». Это биологические ферменты, которые **катализируют** (то есть создают условия, ускоряют) расщепление белковых молекул на небольшие фрагменты. Тогда эти фрагменты молекул уже не удерживаются на волокнах ткани и растворяются в воде. Причем энзимы успешно расщепляют не только белки, но и другие загрязнения органической природы: жиры, углеводы. Энзимы добавляются в стиральные порошки и пасты. На их упаковке имеется предупреждение: применять при температуре не выше 60° С. Более высокая температура убивает ферменты. В списке тканей, которые рекомендуется стирать энзимосодержащими средствами, нет шерсти и натурального шелка, эти волокна животного происхождения, содержат белок, и энзимы могут «начать их есть».

О количестве порошка

Очевидная истина «чем больше—тем лучше» для современных моющих средств неверна. Если переборщить, то не прополощите. Плохо прополосканное белье может вызвать аллергию. Экономить на порошке тоже неправильно, качество стирки может вас разочаровать. Есть «золотая середина» — наиболее эффективная концентрация моющего средства в растворе. Она



Наиболее употребительные порошки



МИФ. Это один из самых популярных порошков среди российских хозяек. Он годится для стирки любого белья — и постельного, и нательного; одинаково хорошо стирает хлопок, лен и синтетику. Сортировать белье по цвету и степени загрязнения нет необходимости: **МИФ** не дает тканям линять, а загрязнения с одних вещей не осядут на другие благодаря высокоэффективным поверхностно-активным веществам. Правда, этот порошок из-за повышенного пенообразования годится только для ручной стирки и для стирки в активаторных машинах. Гранулированная структура порошка защищает от аллергических воздействий. **МИФ** широко используется не только для стирки, но и для поддержания в чистоте раковин, кухонных плит, ванн, кафеля и линолеума. Новинка серии — **МИФ УНИВЕРСАЛ**, формула этого порошка обеспечивает тройное действие: он отлично стирает, моет, чистит, хорошо удаляет жировые загрязнения с закопченной плиты, кухонного кафеля.

ЭРА-АВТОМАТ. Этот качественный отечественный порошок предназначен для стирки хлопчатобумажных, льняных, искусственных, синтетических волокон в стиральных машинах любого типа, в том числе барабанных автоматических. Хорош он и для ручной стирки. Этот порошок содержит **перборат натрия** — эффективный кислородсодержащий отбеливатель. Его действие близко к отбеливающему действию хлора, но более мягкое, щадящее. Содержание фосфатов снижает жесткость воды и увеличивает эффективность стирки. Правда, из-за низкопенности поверхностноактивных веществ требуется повышенный расход порошка по сравнению с высокопенными моющими средствами. **ЭРА** — вариант для ручной стирки, особенно хорош этот порошок для тканей из шерсти и шелка. Его приятная воздушная пена не раздражает кожу рук, белье приобретает нежный оттенок. **БЕЛО-ЭРА** содержит ферменты, которые легко растворяются



ТАЙД. Предназначен для стирки хлопчатобумажных, льняных, синтетических и смесевых тканей в любом диапазоне температур в машинах активаторного типа и для ручной стирки. **ТАЙД** содержит компонент, освежающий краски. Кроме того, он содержит уникальные биологические добавки, которые расщепляют без следа пятна от крови, соусов, молока.



АРИЭЛЬ. Этот порошок отлично удаляет при стирке белковые пятна (от соусов, бульона, а также следы крови, пота). Благодаря содержанию эффективного отбеливателя **АРИЭЛЬ** хорошо удаляет следы кофе, чая, ржавчины и других «тяжелых» загрязнений. Как и другие порошки, содержащие энзимы, он не годится для стирки шерсти и шелка: энзимы их разъедают, поскольку волокна шерсти и шелка имеют белковую природу. **АРИЭЛЬ С СИНЕЙ ЭМБЛЕМОЙ** на упаковке предназначен для ручной стирки и машин активаторного типа. **АРИЭЛЬ С ЗЕЛЕННОЙ ЭМБЛЕМОЙ** может использоваться для стирки в любых автоматических машинах. Его биодобавки расщепляют как белковые, так и жировые загрязнения, и белье хорошо отстирывается, даже если вы затрудняетесь определить, к какому виду загрязнения относится пятно. Кроме того, **АРИЭЛЬ** с зеленой эмблемой обладает отличными отбеливающими свойствами. Более того, несмотря на биодобавки, можно после замачивания кипятить белье в этом порошке при температуре не выше +95° С. Это один из самых дорогих порошков среди популярных на российском рынке. Кроме биодобавок и отбеливателя, он содержит голубой и зеленый освежители красок. Тут следует прояснить то обстоятельство, что американская компания «Проктер энд Гэмбл», которая наладила в нашей стране производство порошка **АРИЭЛЬ**, удешевила рецептуру своих порошков для России, исключив из нее дорогостоящие компоненты. Так появился отечественный вариант **АРИЭЛЯ** — с синей эмблемой, менее эффективный и экологичный, зато более дешевый. А на упаковке «западного» **АРИЭЛЯ**, экологически чистого, с химическим



ОМО. Этот эффективный стиральный порошок содержит ферменты — биодобавки, разрушающие жировые загрязнения. Он способен выводить даже застарелые грязные жировые пятна растительного и животного происхождения. Стирает хлопчатобумажные, льняные, синтетические и смесевые ткани. Стирка — ручная или в активаторных машинах. Кипятить белье с этим порошком нельзя, не годится он для стирки шерсти и шелка. Для детских вещей недопустимы порошки со щелочными свойствами. Как тщательно ни прополаскивать детские вещицы, неуловимые следы порошков остаются в волокнах ткани и могут раздражать нежную детскую кожу.

SPECIAL BEBE — специальный стиральный порошок из Франции для стирки вещей новорожденных. Он предназначен для любых натуральных и искусственных тканей, стирает в машинах любого типа благодаря низкому пенообразованию. Этот порошок содержит специальные биодобавки, прошедшие тщательный биологический контроль. Они легко удаляют 90% пятен белкового происхождения. То, что нужно для грудничка! Единственный недостаток — из-за низкопенных поверхностно-активных веществ этого порошка для стирки требуется намного больше, чем обычного. Но ведь здоровье малыша дороже лишней пачки порошка?





АИСТЕНОК. Отечественный детский стиральный порошок на основе традиционного мыла. В отличие от синтетических поверхностно-активных веществ, которые составляют основу других порошков, **АИСТЕНОК** состоит из натуральных жирных кислот. По формуле «подобное растворяется подобным» жировые загрязнения в теплом растворе такого моющего средства отделяются от волокон ткани и вымываются.

Кроме того, в состав порошка входят пеногасители и перекисный отбеливатель. Ни один из компонентов этого порошка не может вызвать аллергические реакции. Порошок не содержит химически агрессивных веществ, которые могут разрушать ткань. Им можно с успехом стирать шерсть и шелк.

Недостаток — тот же: малая эффективность из-за низкого пенообразования. Расход порошка на одну стирку в автоматической стиральной машине весьма велик. Зато автоматика полностью освобождает вас на время работы стиральной машины, а цена пачки отечественного порошка вдвое меньше, чем у его французского аналога SPECIAL BEBE. Хотя полной аналогии здесь нет. Правильнее сказать, что эти два вида детских порошков отлично дополняют друг друга: где не справится с

