

Специальный выпуск  
«Слово эксперту»

**WELLNESS BY ORIFLAME**

**Мультивитамины  
и минералы**

**Wellness** BY ORIFLAME

## Вэлнэс Пэк:

21 пакетик в упаковке



• 1 x «Шведский бьюти-комплекс Плюс»



• 2 x «Омега-3»



• 1 x Комплекс «Мультивитамины и минералы»



Соответствует высочайшим  
стандартам фармацевтического  
производства GMP

BY ORIFLAME  
**Wellness**™

# Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

Мультивитамины  
и минералы

Повышенное  
содержание фолиевой  
кислоты, железа и  
кальция специально  
для женщин



Повышенное  
содержание магния,  
цинка и селена  
специально для  
мужчин

# Витамины

BY ORIFLAME  
**Wellness**

**Витамины**  
(лат. vita жизнь +  
амины) -  
незаменимые  
пищевые  
вещества, не  
синтезирующие  
я в организме



# Гиповитаминозы



По данным НИИ питания РАМН полностью обеспечены всеми витаминами только 10 % населения России. Причем у 28-45 % обследованных отмечается полигиповитаминоз (недостаток трех и более витаминов)

## Почему возникает гиповитаминоз?

1. Недостаток поступления всех витаминов с обычной пищей (ежедневный рацион человека должен состоять не менее чем из 39 различных продуктов питания)
2. Количественный недостаток отдельных витаминов в рационе (для восполнения витамина С ежедневно нужно съесть 15 кг апельсинов, ананасов или лимонов)
3. Наличие антивитаминов в продуктах
4. Конкуренция витаминов и микроэлементов.
5. Болезни системы пищеварения

## Дневная норма нутриентов в 1 пакетике Вэлнэс Пэк

### Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин::

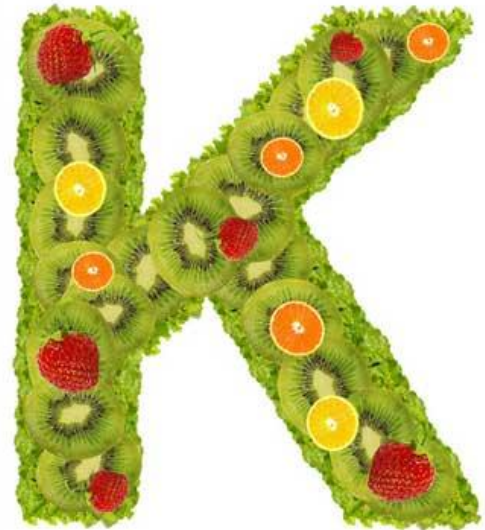
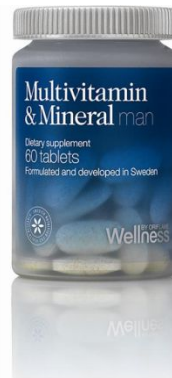
| Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС |         | %   |
|----------------------------------------------|---------|-----|
| Бета-каротин                                 | 1.4 мг  | 87. |
| Витамин D                                    | 5 мкг   | 5   |
| Витамин E                                    | 12 мг   | 100 |
| Витамин B1 (тиамин)                          | 1.1 мг  | 100 |
| Витамин B2 (рибофлавин)                      | 1.4 мг  | 100 |
| Витамин B3 (ниацин)                          | 16 мг   | 100 |
| Витамин B5 (пантотеновая кислота)            | 6 мг    | 100 |
| Витамин B9 (фолиевая кислота)                | 200 мкг | 100 |
| Витамин B6 (пиридоксин)                      | 1.4 мг  | 100 |
| Витамин B12 (кобаламин)                      | 2.5 мкг | 100 |
| Биотин                                       | 50 мкг  | 100 |
| Витамин C                                    | 80 мг   | 100 |
| Кальций                                      | 175 мг  | 22  |
| Магний                                       | 75 мг   | 20  |
| Марганец                                     | 2 мг    | 100 |
| Иод                                          | 450 мкг | 100 |
| Медь                                         | 1 мг    | 10  |
| Железо                                       | 14 мг   | 0   |
| Цинк                                         | 7 мг    | 10  |
| Селен                                        | 40 мкг  | 0   |
| Молибден                                     | 50 мкг  | 70  |
| Хром                                         | 30 мкг  | 73  |
|                                              |         | 10  |
|                                              |         | 0   |

### Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин:

| Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС |         | %   |
|----------------------------------------------|---------|-----|
| Бета-каротин                                 | 1.6 мг  | 87. |
| Витамин D                                    | 5 мкг   | 5   |
| Витамин E                                    | 12 мг   | 100 |
| Витамин B1 (тиамин)                          | 1.1 мг  | 100 |
| Витамин B2 (рибофлавин)                      | 1.4 мг  | 100 |
| Витамин B3 (ниацин)                          | 16 мг   | 100 |
| Витамин B5 (пантотеновая кислота)            | 6 мг    | 100 |
| Витамин B9 (фолиевая кислота)                | 200 мкг | 100 |
| Витамин B6 (пиридоксин)                      | 1.4 мг  | 100 |
| Витамин B12 (кобаламин)                      | 2.5 мкг | 100 |
| Биотин                                       | 50 мкг  | 100 |
| Витамин C                                    | 80 мкг  | 100 |
| Кальций                                      | 150 мг  | 19  |
| Магний                                       | 100 мг  | 27  |
| Марганец                                     | 2 мг    | 100 |
| Иод                                          | 450 мкг | 100 |
| Медь                                         | 1 мг    | 100 |
| Железо                                       | 7 мг    | 50  |
| Цинк                                         | 10 мг   | 100 |
| Селен                                        | 55 мкг  | 100 |
| Молибден                                     | 50 мкг  | 100 |
| Хром                                         | 30 мкг  | 75  |

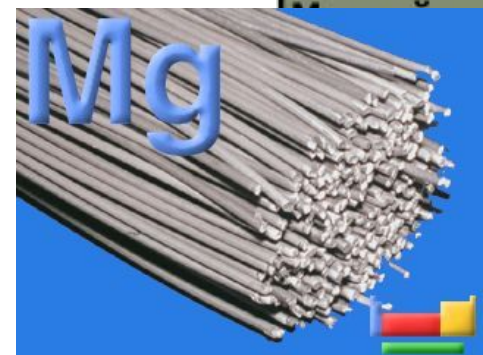
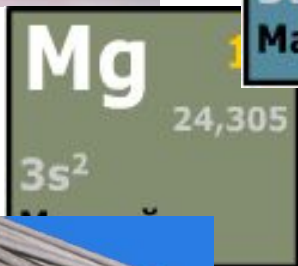
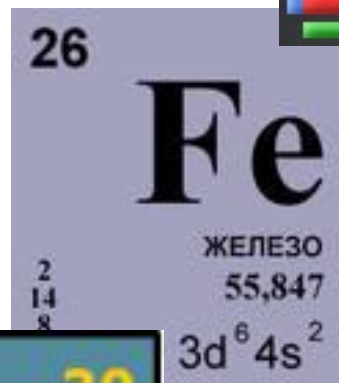
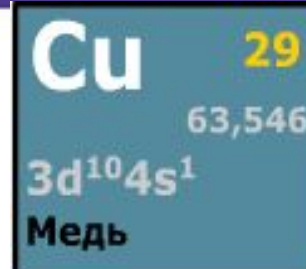
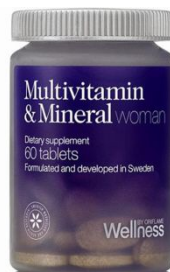
# Витамины

BY ORIFLAME  
**Wellness**



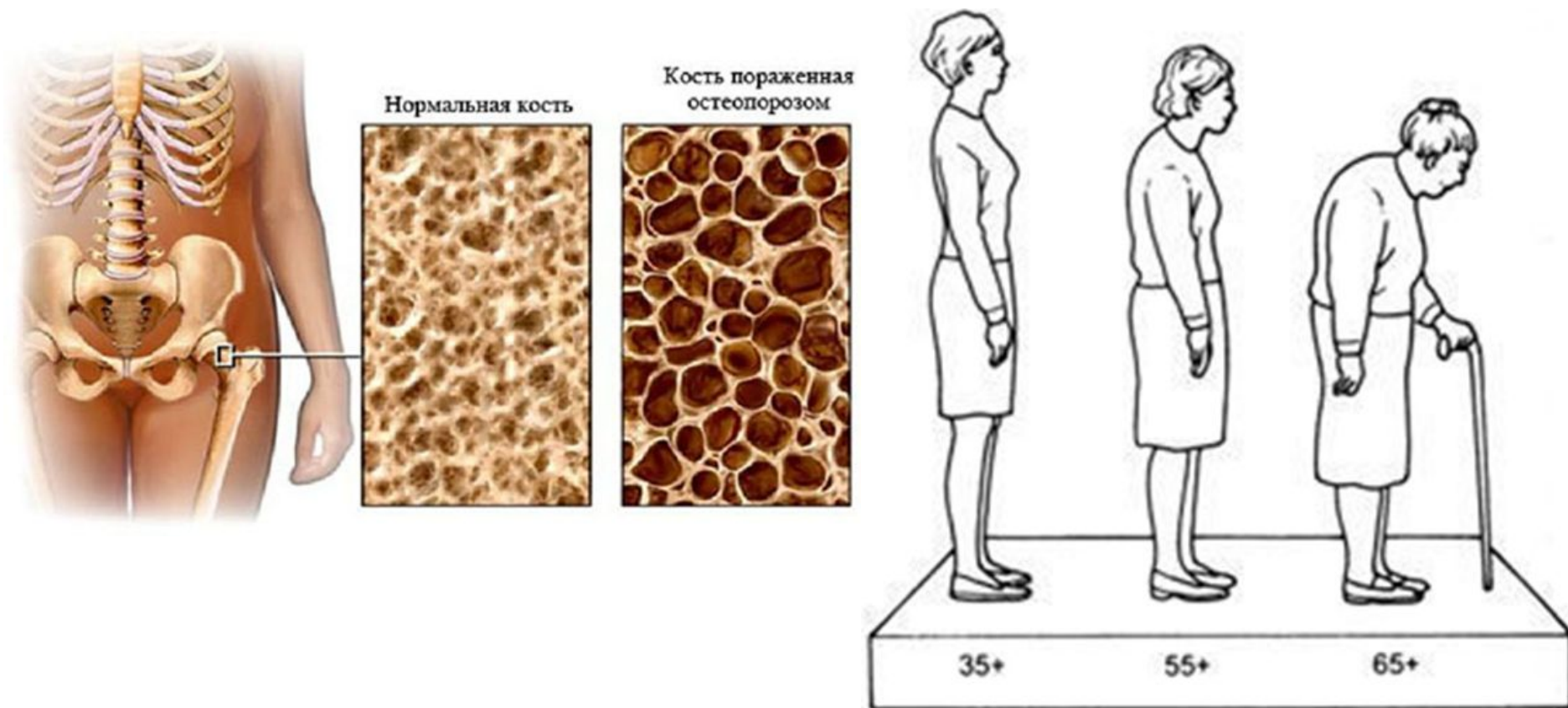
# Минералы

BY ORIFLAME  
**Wellness**



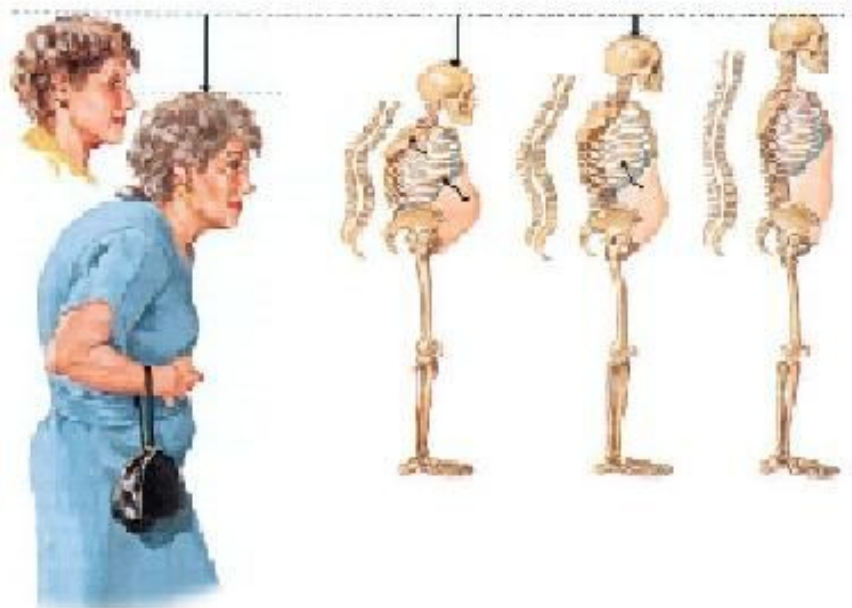
# Остеопороз

BY ORIFLAME  
Wellness



Остеопороз - это «эпидемия без симптомов»

# Важные микроэлементы для костей



1. Кальций – входит в состав костей и обеспечивает их прочность
2. Магний – обеспечивает усвояемость кальция
3. Селен – содержится в активных центрах ферментов, формирующих костную ткань
4. Цинк – формирует органический матрикс кости
5. Витамины А, D, Е – помогают лучшему усвоению кальция

# Причины возникновения болезней суставов

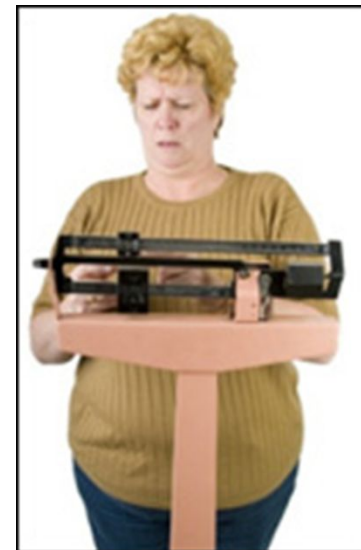


Избыточный вес всего на 20% выше нормы - в 10 раз увеличивает риск развития артроза в коленном суставе.

# Профилактика

BY ORIFLAME  
Wellness

1. Своевременно лечить очаги инфекции в любом органе тела.
2. Соблюдать режим питания с преимущественно молочно-растительной пищей.
3. Контролировать вес тела - избавиться от лишних килограммов с помощью коктейля Нэчурал Баланс от Орифлэйм
4. Вести физически активный образ жизни.
5. Избегать длительного переохлаждения и нахождения в сырых помещениях.
6. Не допускать резких и тяжелых физических нагрузок, приводящих к травме.
7. В весенний и зимний период принимать комплексные витамины и минералы от





1. Снижает воспалительные явления
2. Препятствует процессам системной дегенерации хрящевой и связочной ткани
3. Улучшает внутрисуставную смазку за счет стимуляции образования внутрисуставной жидкости.

# Универсальный комплекс «Мультивитамины и минералы»



## Витаминно-минеральный комплекс от Орифлэйм:

- Хронический гиповитаминоз (недостаток витаминов) не имеет ярких симптомов, но ведет к тяжелым заболеваниям
- Комплекс от Орифлэйм восполняет недостаток важнейших витаминов и минералов с учетом всех физиологических особенностей мужчин и женщин и подходит для длительного профилактического применения.
- **Коктейль НБ + Вэлнэс Пэк = ЗДОРОВЬЕ**  
Вашей костно-суставной системы и всего организма.

Выбор за вами -  
каждый день вы принимаете 20 решений о стиле жизни!



ИЛИ



Специальный выпуск  
«Слово эксперту»

**WELLNESS BY ORIFLAME**

**Мультивитамины  
и минералы**

**Wellness** BY ORIFLAME