Психологические особенности личности

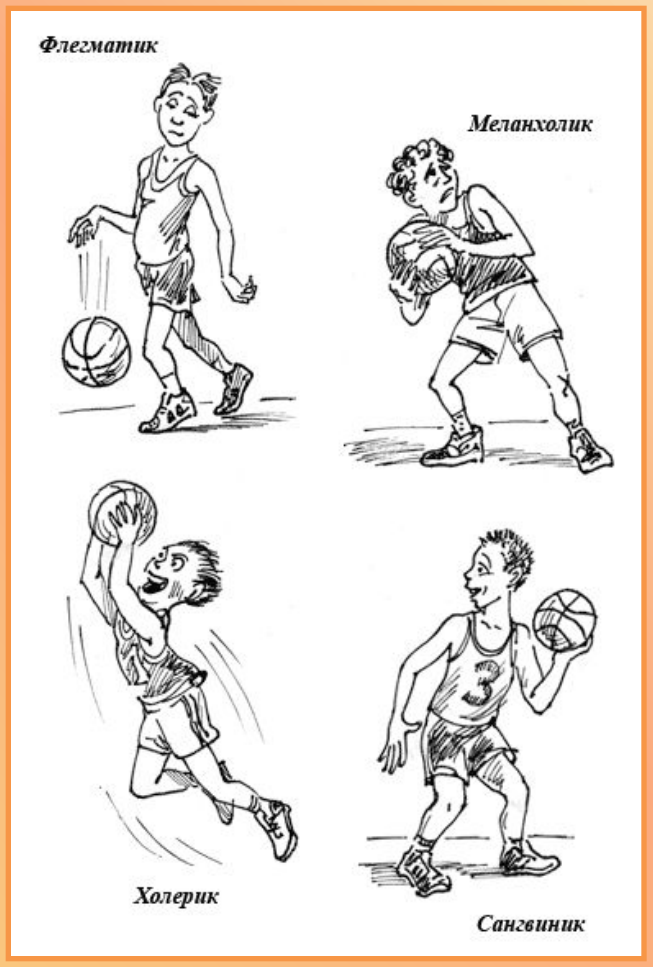
Мокина И.В., учитель биологии высшей категории МБОУ – гимназии №39 г. Екатеринбурга

Психологические особенности личности

Темперамент

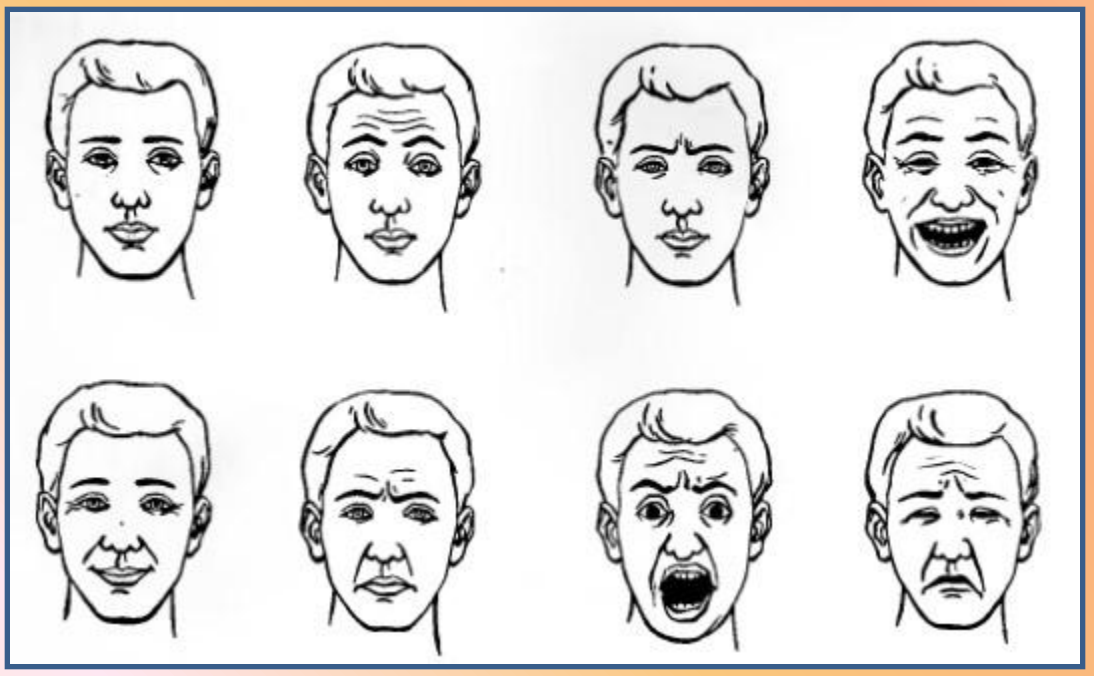
.

Врождённая особенность нервной системы человека.



Характер

Совокупность устойчивых черт личности, складывающихся под влиянием воспитания и самовоспитания.



Интересы.

Форма проявления познавательных потребностей, определённая направленность сознания на получение информации в определённой области знаний.

Склонности

Предрасположенность к определённым видам деятельности (идеально, когда интересы и склонности совпадают).

Способности

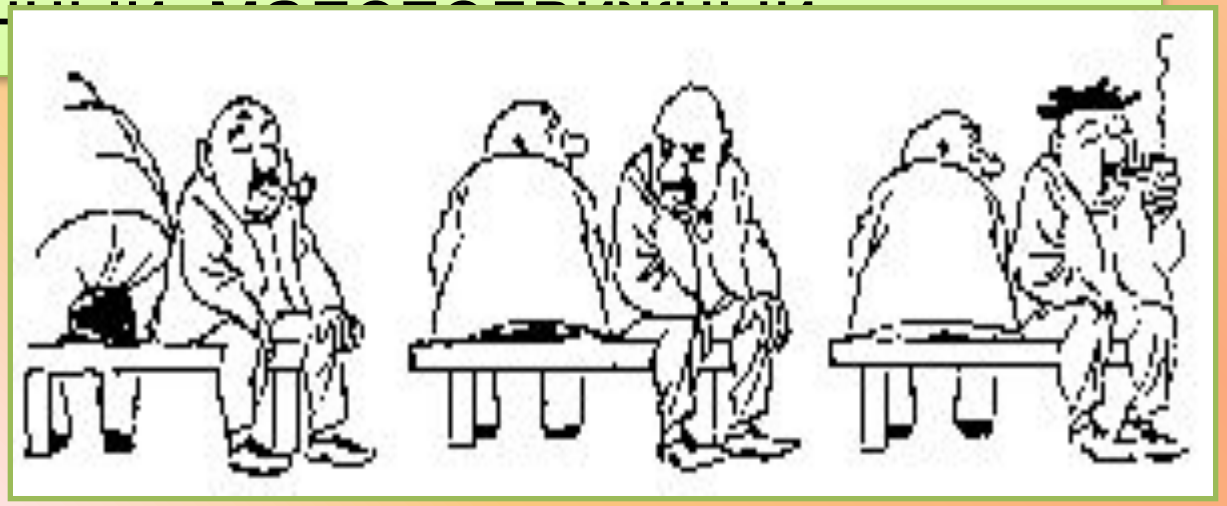
Индивидуальные психические свойства личности, являющиеся необходимым условием успешного выполнения той или иной деятельности.

Типы темпераментов

Тип темперамента: *флегматик*

Характеристика: пассивный, трудоспособный, медленно приспосабливающийся, эмоции внешне проявляются слабо.

Свойства нервной системы по И. П. Павлову: спокойный, сильный, уравновешен



Тип темперамента: сангвиник

Характеристика: активный, энергичный, легко приспосабливающийся.

Свойства нервной системы по И. П. Павлову: живой, сильный, уравновешенный, подвижный.

Тип темперамента: *холерик*

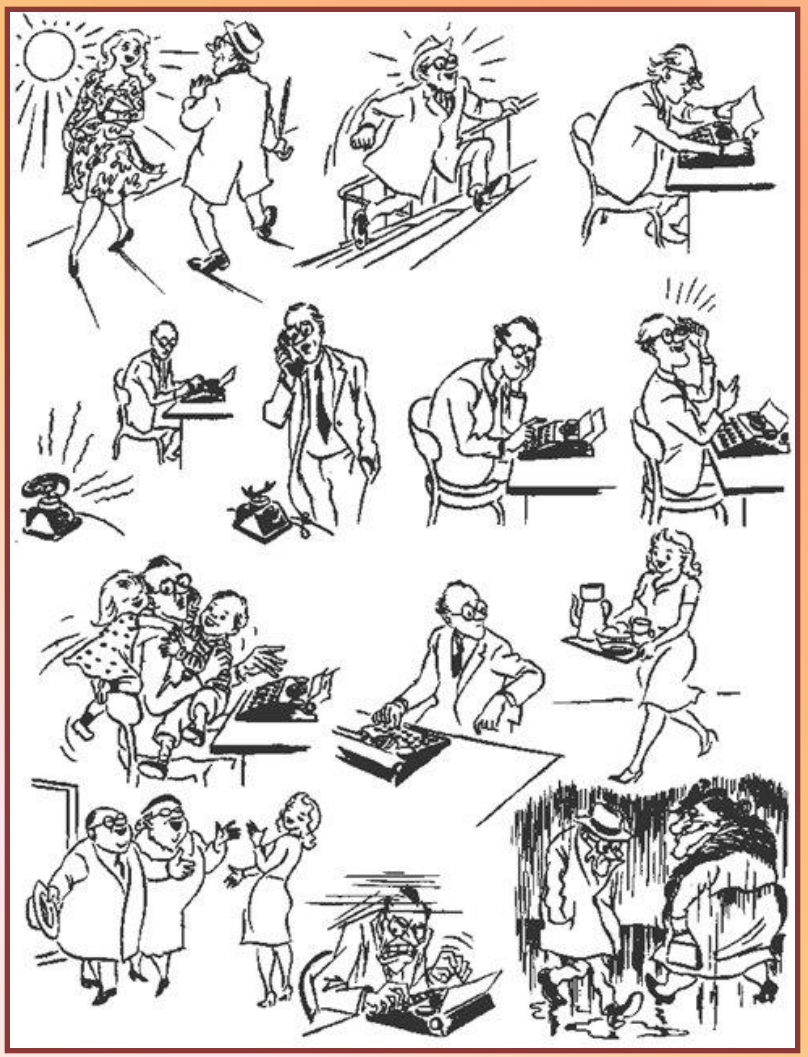
Характеристика: активный, очень энергичный, настойчивый, эмоции неуправляемые.

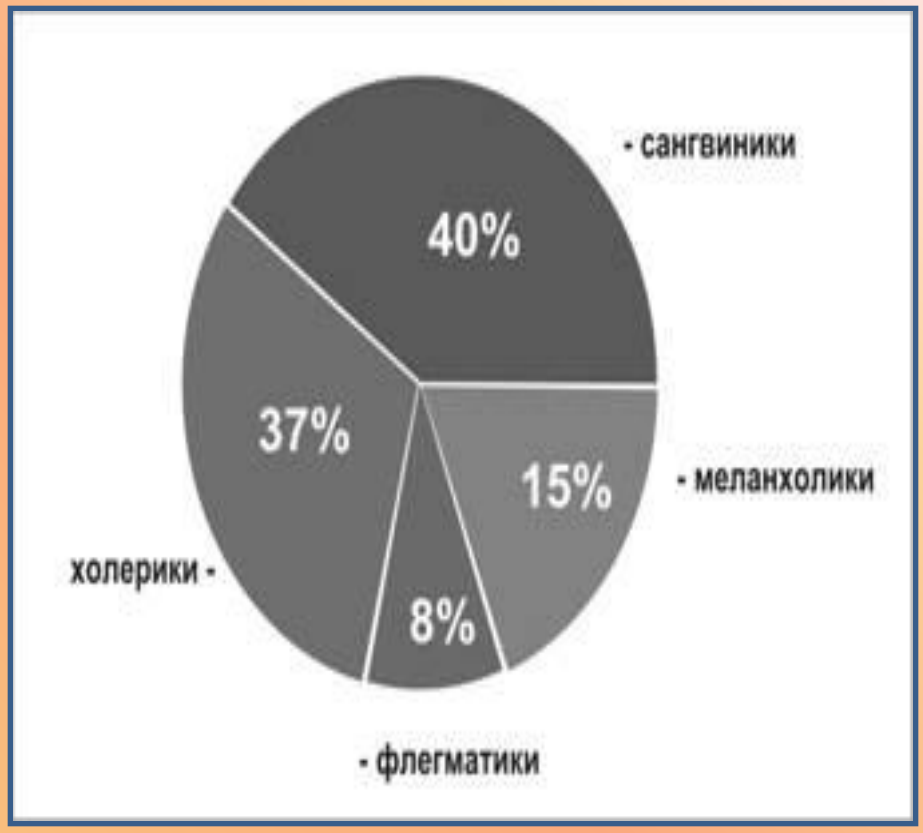
Свойства нервной системы по И. П. Павлову: легко возбудимый, сильный, неуравновешенный, подвижный.

Тип темперамента: ***меланхолик***

Характеристика: пассивный, легко утомляющийся, тяжело приспосабливающийся, эмоционально очень чувствительный.

Свойства нервной системы по И. П. Павлову: слабый, неуравновешенный, сдержанный, подвижный или малоподвижный.



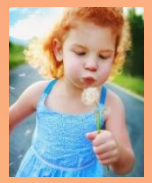

- сангвиники
40%
37%
15%
- меланхолики
холерики -
8%
- флегматики

Типы характеров

Экстраверты

Имеют общительный характер, повернуты к другим людям, живут интересами других людей.

Имеют много друзей, быстро приспосабливаются к обстановке, легко входят в любой коллектив и нередко становятся лидерами.



Типы характеров

Интроверты

Сосредоточены на собственных внутренних переживаниях, часто эгоистичны, думают только о себе.

Характерны замкнутость, трудно включаются в новый коллектив, нередко изнуряют себя самоанализом, теряют уверенность в себе.