

# КАК НАЙТИ СВОЙ СТИЛЬ?





# Стиль-образ жизни.

## Стиль- то что внутри вас и то что вас окружает.

- 1.Какую еду вы предпочитаете.
- 2.Обстановка дома: интерьер , чистота.
- 3.Ваши увлечения и интересы и т.



Перемены начинаются  
ИЗНУТРИ.





Убирайте барьеры на пути к вашей цели.  
Возможно ВСЕ!



# Зачем вам нужен личный стиль?



1. Выразить себя, быть индивидуальной
2. Преподнести себя, так чтобы тебя правильно воспринимали.
3. Достигать с помощью этого поставленных целей.

**Вы должны внешне соответствовать тому, о чем мечтаете.**

# Мода и стиль

## Различие?



- Мода- преобладание предпочтений в ОПРЕДЕЛЕННЫЙ момент времени.
- Стиль- уникален, не поддается внешним факторам.
- Модные тенденции непостоянны.

# Стиль



# Стильно





# Факторы для построения личного стиля.

- 1. Жизненные цели
- 2. Желаемое Впечатление.
- 3. Внешность (особенности фигуры, лица)
- 4. Личные вкусовые





# С ЧЕГО НАЧАТЬ?

## 1. КАЧЕСТВА (какая ты?)

- Добрая
- Жизнерадостная
- Ленивая
- Застенчивая и т.д

## 2. ХОЧУ ТАКИЕ КАЧЕСТВА (иметь, усилить)

- Женственность
- Элегантность ...

## 3. МОЙ РИТМ ЖИЗНИ

Необходимо расписать  
ваш распорядок дня,  
Пример: 50% времени -  
работа, 30 времени -  
активные занятия  
спортом, 20%- отдых

## 4. ПРЕДПОЧТЕНИЯ

- Стилевые  
направления,
- Цвета и оттенки
- Ткани, текстуры
- Иконы стиля.

Вы сделали первый шаг к тому,  
чтобы всегда выглядеть стильно!

