

Социально – средовая реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья во время поездки на остров «КОНЕВЕЦ».



Коневец — небольшой остров на Ладожском озере, известный своей необычайной красотой. Это одно из немногих мест, куда хочется обязательно приехать ещё раз — есть здесь какая-то своя непередаваемая энергетика.



Наши реабилитанты в сопровождении 3 – х педагогов Н. В. Колесникова, К.А. Жуковский, Е.В. Данилова) отдыхали и трудились в центре труда и отдыха для молодёжи «КЕДР – КОНЕВЕЦ». Цель деятельности лагеря – максимальная реализация потенциала молодых людей в т.ч. подростков-инвалидов за счет обеспечения условий, способствующих духовному развитию, активной социальной и трудовой адаптации в обществе.



В первые дни пребывания на острове экскурсоводы «Коневца» познакомили реабилитантов с островом, главная достопримечательность острова Конь – Камень. Конь – камень – валун из серого гранита с прожилками кварца размером примерно 9×6 метров, высотой чуть более 4 метров и весом более 750 тонн. На камне расположена келья святого Арсения Коневского, в честь которого назван остров.



Первая половина дня в лагере – активный труд, занятия духовно – нравственного воспитания, походы в лес, подвижные игры, различные мероприятия, реабилитанты собирали чернику, щавель для супа.

Наши трудовые будни.



Во время дежурства по столовой наши реабилитанты с удовольствием чистили, резали овощи для супа, мыли кухонную посуду, помогали повару готовить голубцы, салаты и другие блюда.



В лагере для кухни, бани, и отопления спален требовались дрова. Наши реабилитанты учились колоть дрова и растапливать печь.



Ребята с интересом принимали участие в посадке овощных культур (сажали укроп , петрушку, редис).



Ребята выполняли посильные трудовые поручения в храме.



Реабилитанты убирали территорию, пропалывали, поливали грядки, цветочные клумбы. Ребята познакомились с названиями растений, учились правильно ухаживать за овощами и цветами, работали в коллективе, старались ценить свой труд и труд других.



Также осуществлялись походы в лес – целями которого являлись: знакомство реабилитантов с основами жизни в природных условиях, назначением определенных предметов, необходимых в походе; закрепление на практике знаний основ безопасного поведения на природе; воспитание бережного и внимательного отношения к окружающей среде, формирование желания вести здоровый образ жизни. Во время похода ребята учились взаимовыручке, послушанию и терпению.



В душевной атмосфере отпраздновали день рождения Оли и Олега .
Был приготовлен торт без выпечки.



Наши реабилитанты принимали участие в «Фестивале Надежды», читали стихи, пели песни, выступал оркестр под руководством педагога дополнительного образования К.А. Жуковского.



На занятиях по духовно нравственному воспитанию реабилитанты закрепляли понятия о нравственно-духовном отношении к народным традициям, о доброжелательном отношении не только к себе, но и ко всему окружающему миру и т.д.



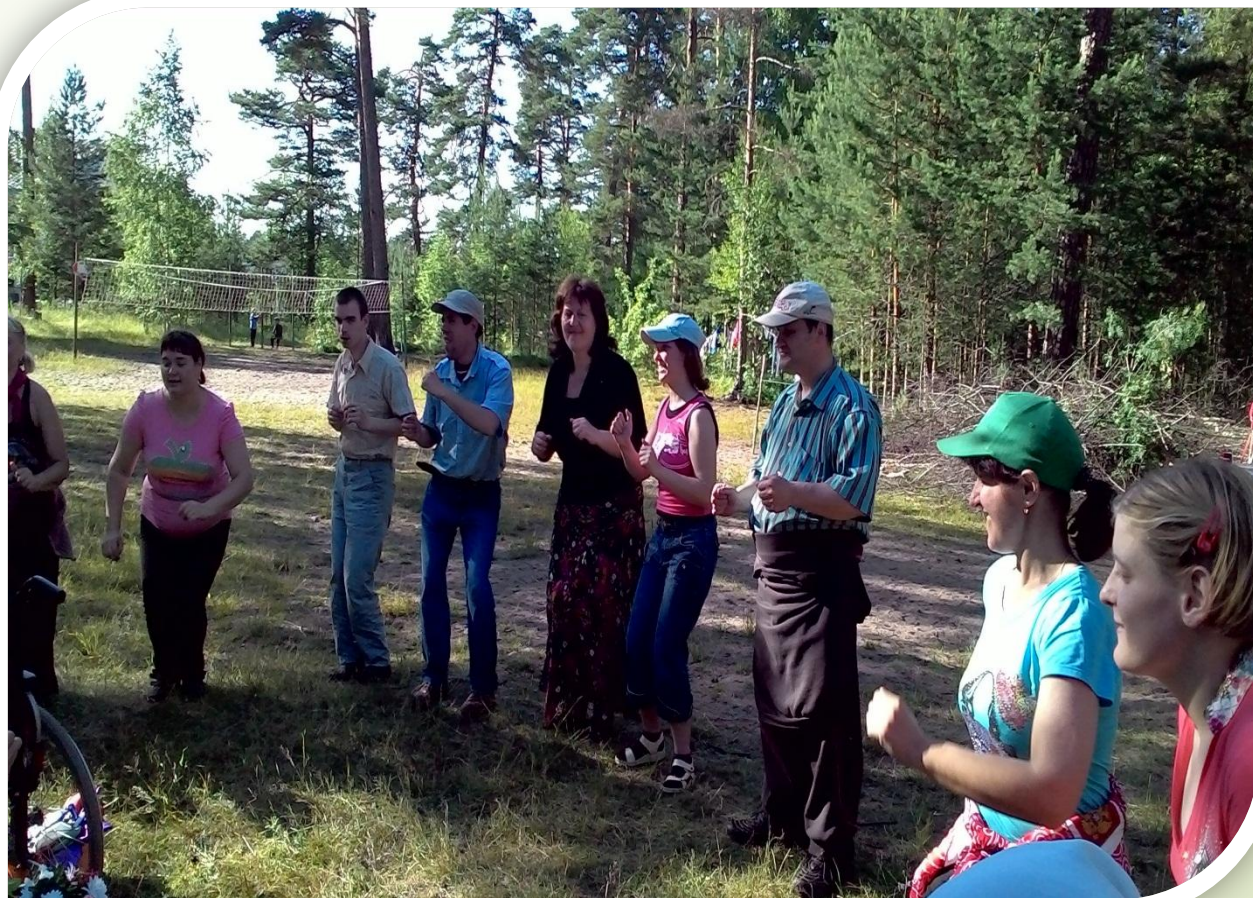
Лепим лошадку из глины . В процессе этих занятий у реабилитантов развивается творческое воображение, фантазия, улучшается мелкая моторика рук а также, реабилитанты приобретает навыки взаимодействия с педагогом и другими ребятами.



Наши реабилитанты познакомились с еще одним видом декоративного творчества – роспись камней.



Проводились разнообразные подвижные игры на свежем воздухе, такие как: «ходим как звери», «что мы делали сегодня?», игра с перебрасыванием мяча «что происходит в природе?» и другие.



Конкурс на лучший полевой букет.



Репетиции и выступления на пристани оркестра под руководством педагога дополнительного образования К.А. Жуковского.



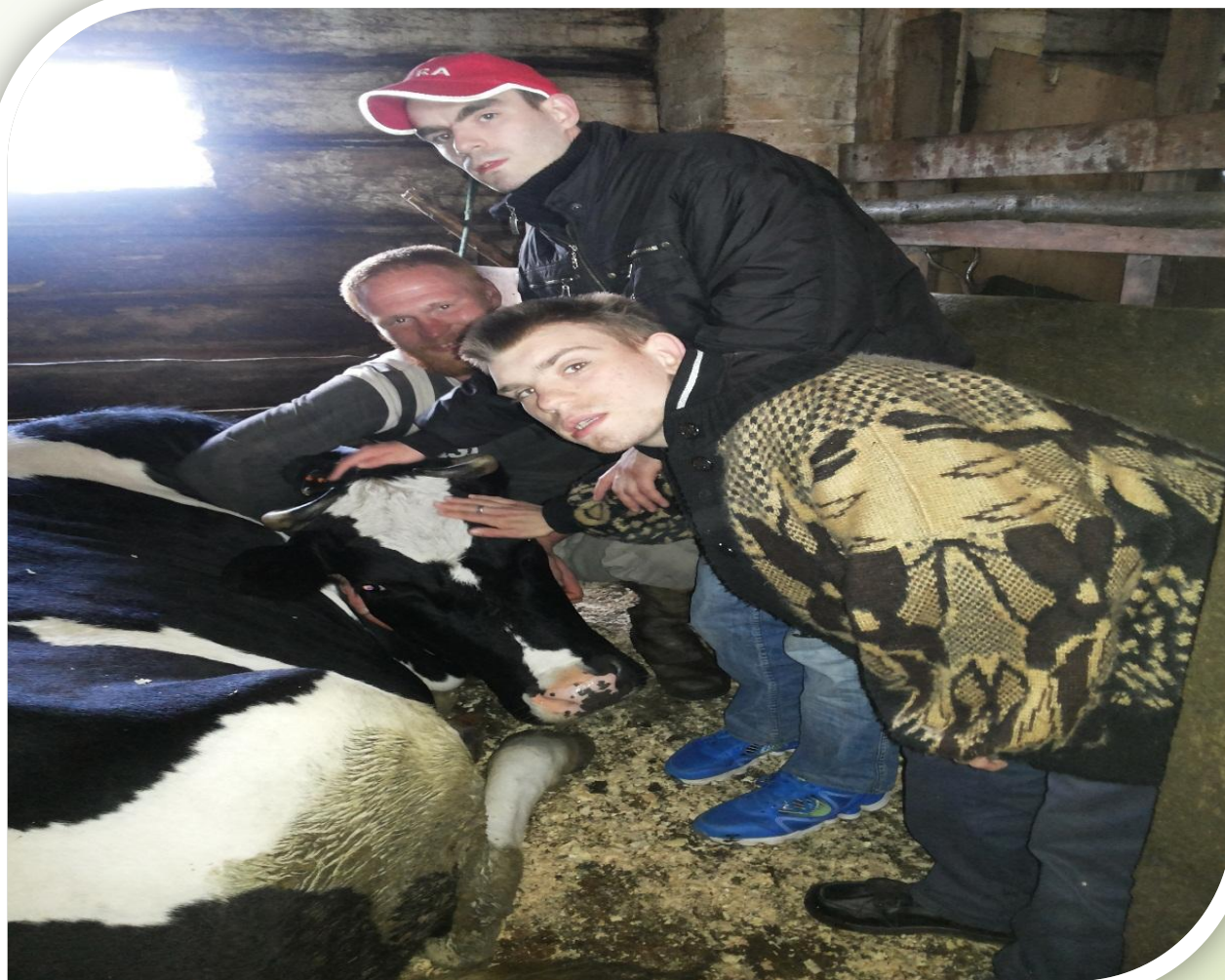
Вторая половина дня – просмотры тематических кинофильмов и мультфильмов, общение с животными.



Общение с животными способствует реабилитации, повышению адаптивности, стимуляции коммуникативных способностей, снятию нервного напряжения, а значит и улучшению общего состояния реабилитантов – сирот, лишенных родительской ласки и внимания. Через взаимодействие с домашними питомцами у реабилитантов формируется способность сочувствовать и сопереживать.



С большим удовольствием реабилитанты общались с животными на ферме, наблюдали за ними, гладили.



С интересом ребята разглядывали коз, свинок и птиц. Даже простое зрительное созерцание живых существ было полезно для них, так как оно расслабляет, умиротворяет и дает массу эмоциональных переживаний.



Прощальный костер – это старая добрая традиция закрытия смены лагеря. Костер старательно устраивали ребята совместно со взрослыми. Сидя у костра говорили наилучшие воспоминаниям о лагере. Это событие сопровождалось разными эмоциями: кто-то радостно смеялся, а у кого-то текли слезы. На костре мы жарили сосиски и пили чай.





Положительными результатами проведенного в лагере времени можно считать не столько развитие нравственной культуры, культуры досуга, культуры быта и пропаганду здорового образа жизни, сколько, и это — главное, знакомство и обучение сложным жизненным ситуациям, таким как: проживание в социально – бытовых условиях с отсутствием горячего водоснабжения, отопления, предоставлением электроэнергии по графику.

В результате преодоления сложных этапов, где каждый человек необходим, важен и ценен, начинает формироваться ответственная позиция к друг другу и коллективу. Наши мероприятия и наш быт были построены таким образом, чтобы вовлечь как активных, так и незначительно проявляющих себя членов нашего коллектива, в результате чего каждый член группы и вся группа в целом участвовали в достижении поставленных целей .

В результате наша группа стала сплоченной , сформировалась доброжелательная атмосфера, развились навыки взаимопомощи, преодолелись барьеры в общении, выявились лидеры.

Ребята приобрели новые социально – бытовые навыки, которые не сомненно пригодятся им в дальнейшей жизни.

В последние дни пребывания на острове любимся закатом.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.