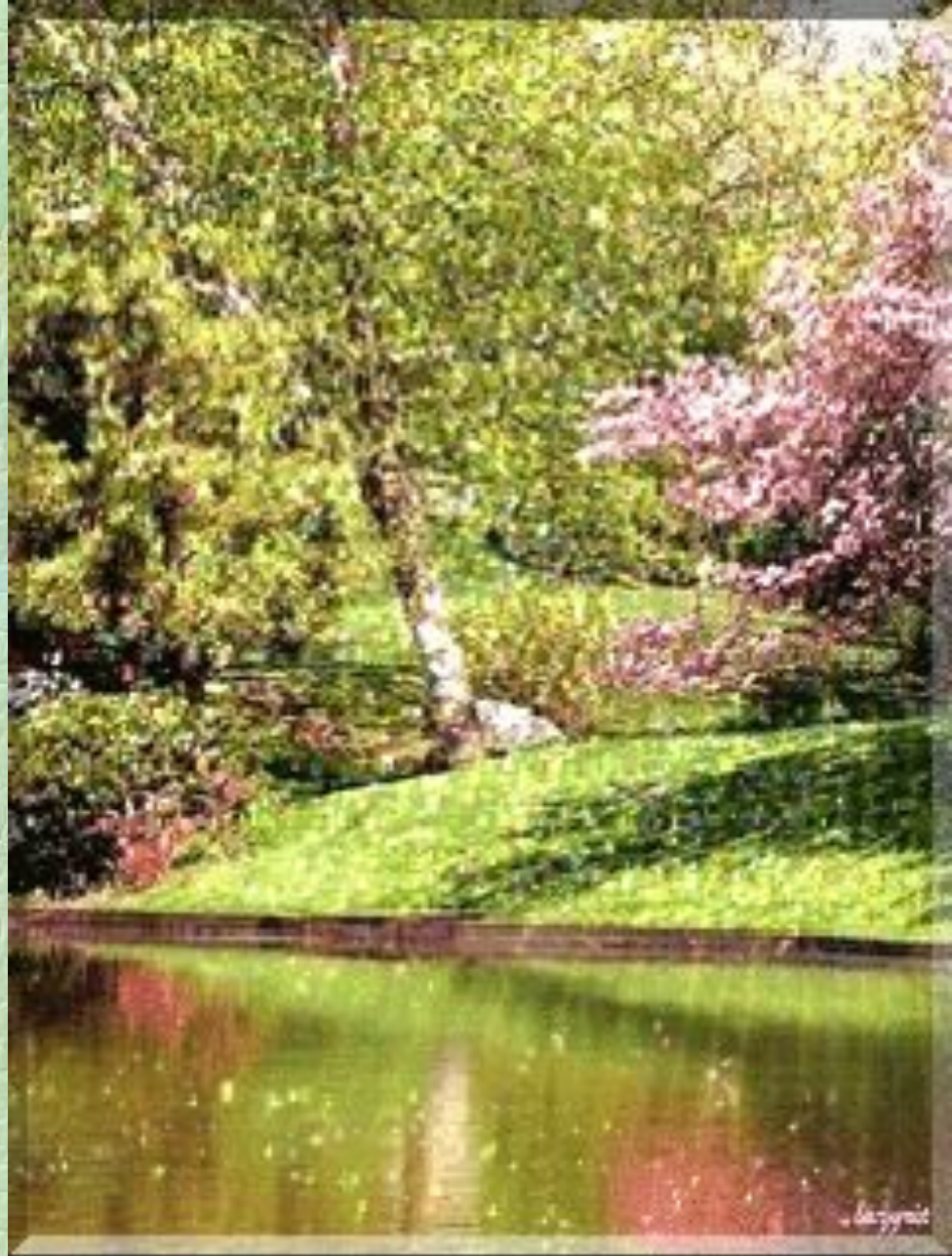


ОСТОРОЖНО!
КЛЕЩИ!



Местом обитания лесных клещей обычно бывает смешанный лес с преобладанием лиственных деревьев и молодняка и с наличием на земле густого травяного покрова, а также заросли кустарника.



Самые любимые места этих вредных насекомых - заросшие высокой травой участки местности, кустарники, бурьян, места свалок пищевых отходов.

Клещи не любят открытые, хорошо проветриваемые участки местности.





Клещ может заползти на вас из травы или кустов. Лапки насекомых очень цепкие, а сами паукообразные — очень маленькие, так что вы даже не почувствуете того, что кто-то ползает по вашему телу.

Куда впиваются клещи

Попав на тело человека, клещ присасывается к коже в волосистой части головы, в ушных раковинах, на шее, ключицах, в подмышечных впадинах, на груди, руках, спине, пояснице, в паху.



Кожа головы

Шея



Незащищенные
одеждой
места



**Подмышечные
впадины**

Даже если вы одеты
в кофту с длинным рукавом,
клещ все равно
может пробраться
через открытые участки тела

Ноги

В этом месте клещ
может пробраться
к коже



Если вам не повезло, и вы всё-таки обнаружили на себе впившегося в тело клеща, **то во-первых — не паникуйте. Помните, что в любой критической ситуации необходимо сохранять хладнокровие.**



Для начала вытащите клеща. Делать это нужно очень аккуратно, лучше всего пинцетом, проворачивать его против часовой стрелки. Ни в коем случае не дёргайте клеща — он уже вцепился в вашу плоть передними лапками, и если дёрнуть сильно, вы оторвёте ему голову, и она вместе с жалом останется в коже. Тогда придётся выковыривать голову иголкой, предварительно прокаленной в пламени зажигалки, как занозу.





Если клещ впился глубоко и удалить его не удастся, надо смазать тело клеща вазелином, растительным или машинным маслом, лаком для ногтей. Через 10-15 минут повторять попытки удалить клеща.

После того, как клещ извлечён, внимательно осматриваем его на предмет наличия всех частей — количество ножек (хоботок от ножки неотличим) должно быть нечётным. Если чётное — значит, жало осталось в теле, и необходимо срочно обратиться в травмпункт, чтобы извлечь его, а заодно сделать укол. Помните, что укол придётся делать в любом случае, и справиться с этим не тянуть.



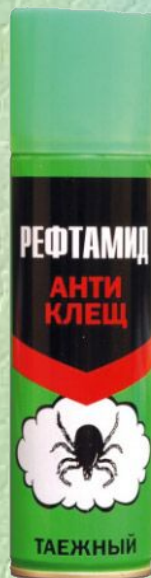
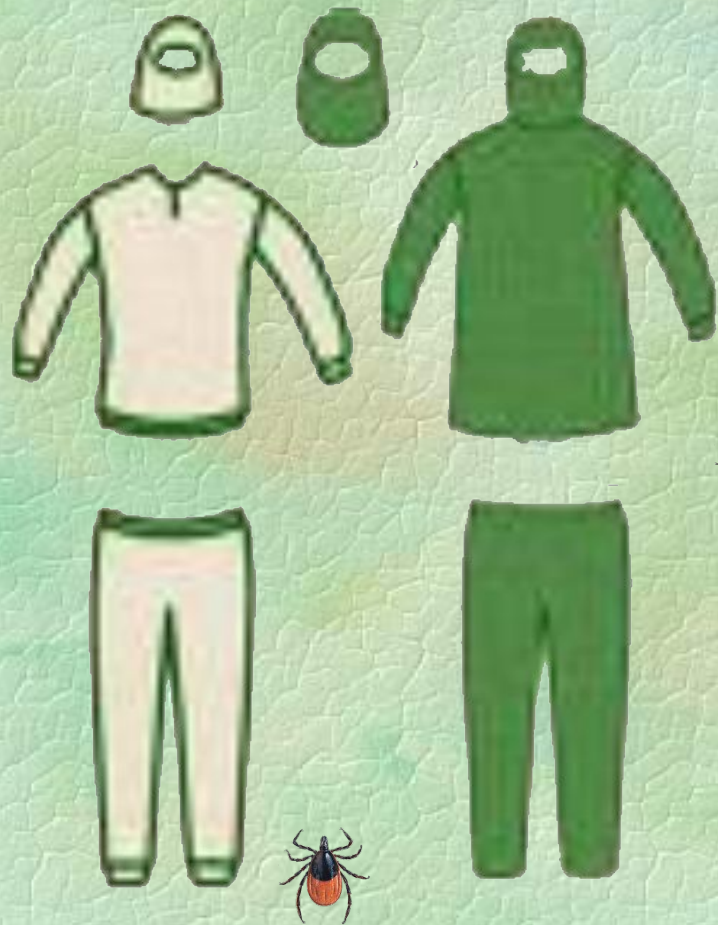
Не забудьте поместить извлечённого клеща в пакетик или пузырек, чтобы отвезти на анализ в ближайшую лабораторию.



Во время пребывания в местах распространения клещей большое значение имеет одежда. Она должна плотно облегать тело, брюки заправлены в обувь, рубашка — в брюки. Голова и шея должны быть закрыты.



На воротник, манжеты, пояс одежды и верхнюю часть носков нужно нанести репелленты, чтобы избежать проникновения клещей под одежду.



Регулярно проводите само- и взаимоосмотры одежды и тела;
Для стоянок выбирайте поляны вдали от кустарников и деревьев;



После прогулки очень внимательно осматривайте друг друга, особенно открытые участки кожи и волосяной покров!

После возвращения из леса осмотрите одежду и тело. Всю одежду следует аккуратно снять и тщательно стряхнуть её в ванну.





Нельзя давить
клещей руками;
Обнаруженных
клещей надо
уничтожить, бросив в
огонь или в банку с
керосином.



В идеале, перед тем, как ехать на природу, нужно сделать прививки от самого распространённого заболевания, которое разносят клещи — энцефалита. Правда, делать их нужно ещё в феврале, иначе есть риск, что вакцина не подействует. Обычно ставят три укола с некоторым интервалом, и пока что прививка — единственное средство защиты.

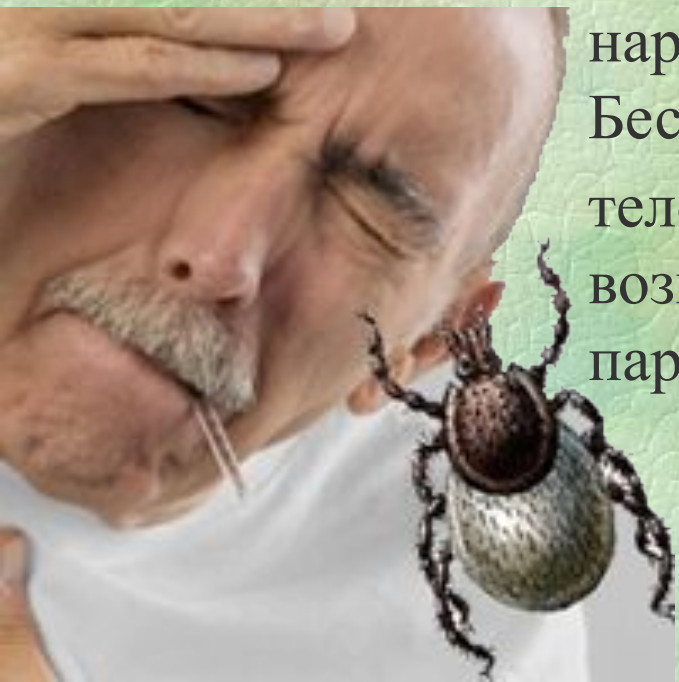
Учтите, что вакцинацию следует проходить



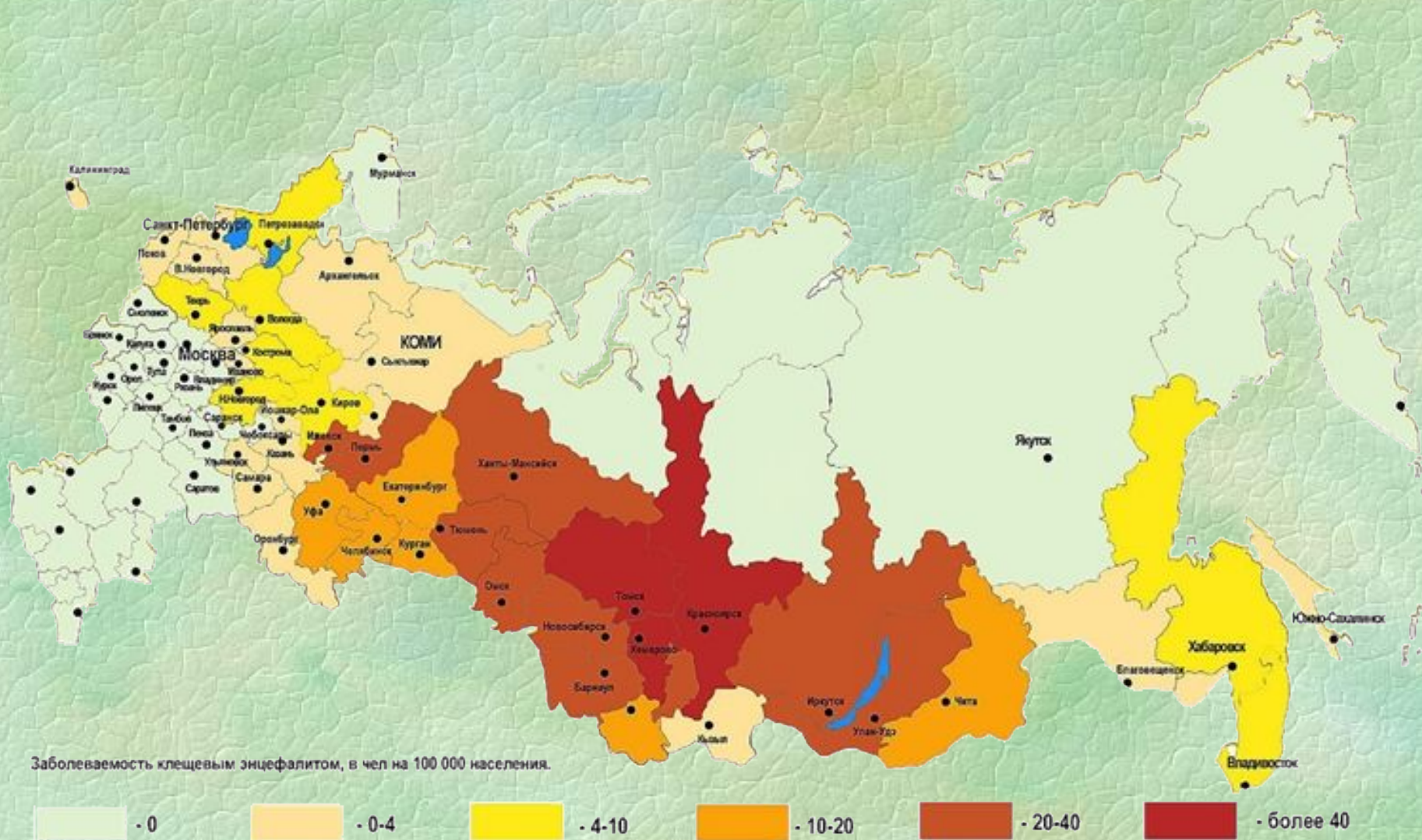
Некоторые клещи являются переносчиками **ЭНЦЕФАЛИТА** – вирусной инфекции, поражающей нервную систему.

После заражения появляются: общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна.

Беспокоят боли во всем теле и конечностях, возникают парезы и параличи.



Заболееваемость клещевым энцефалитом в Российской Федерации



Второе опасное заболевание — **БОРРЕЛИОЗ**. Для него характерны высокая температура и обширное покраснение в месте укуса.

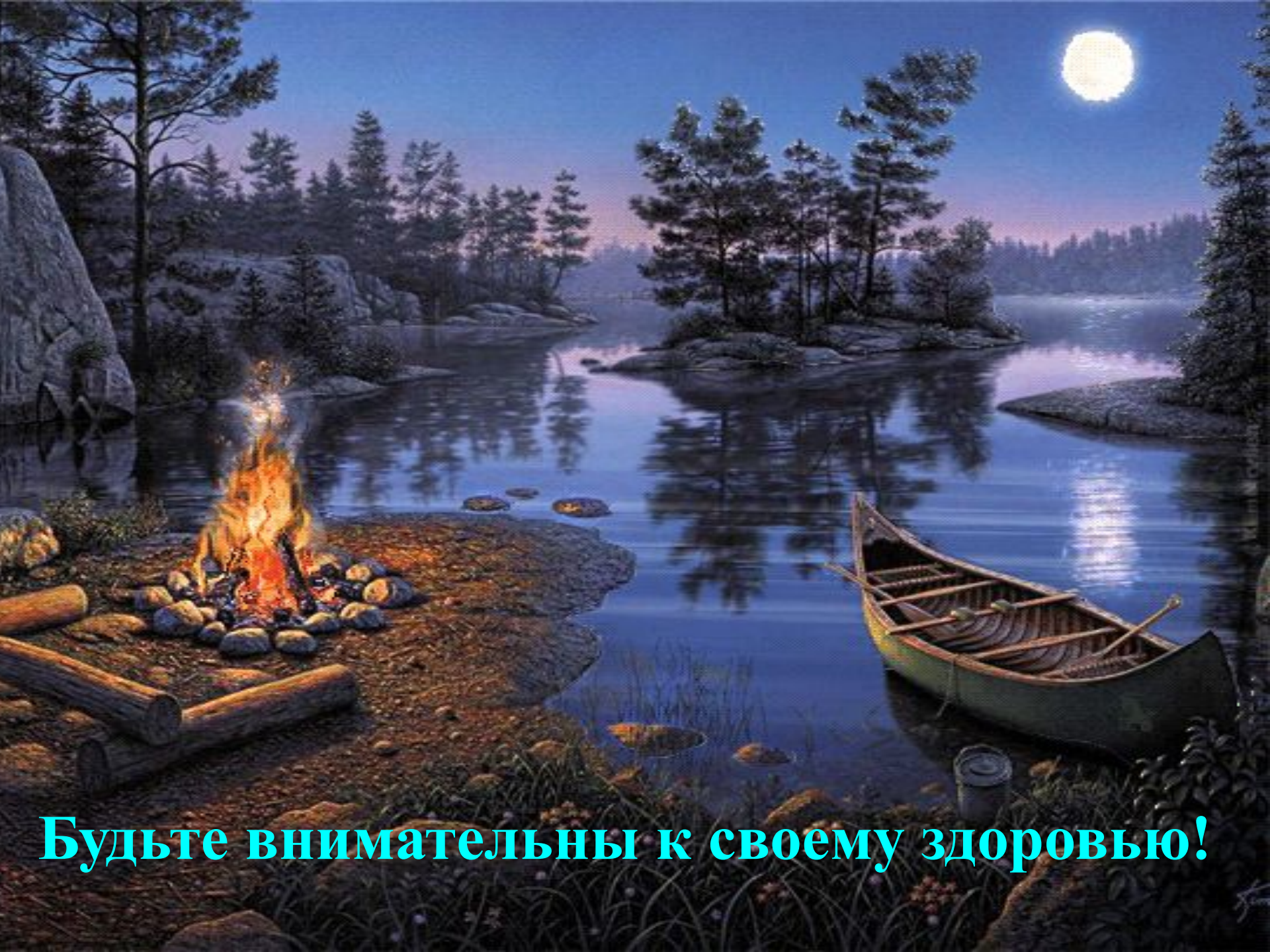


При осложнениях возникает паралич лицевых мышц, дальше начнут болеть суставы, причём в особо сложных случаях боль может быть настолько сильной, что двигаться станет невозможно. Могут появиться проблемы со слухом и зрением, вплоть до полной потери, или проблемы с сердцем. Кожа станет тонкой, сухой и приобретёт синюшный оттенок.



А самое плохое - то, что **прививок от боррелиоза не существует**. Иммунитета тоже — если болели один раз, то можете заболеть и второй. К счастью, на ранней стадии его вылечить довольно легко, но следует вовремя обратиться ко врачу.





Будьте внимательны к своему здоровью!