

**Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования «Московский  
государственный институт международных отношений  
Министерства иностранных дел Российской Федерации»**

**Основы охраны труда и производственная безопасность**

**СЕМИНАР**

**Тема №9**

**Основы охраны труда  
в Российской Федерации**

*Кафедра физического воспитания  
и безопасности жизнедеятельности  
МГИМО МИД РФ*

# Учебные вопросы:

1. Трудовая деятельность и ее

2. Основные мероприятия по обеспечению безопасных условий труда

3. Основные принципы обеспечения

4. Правовые основы охраны

5. Права и обязанности работников и работодателей по охране труда

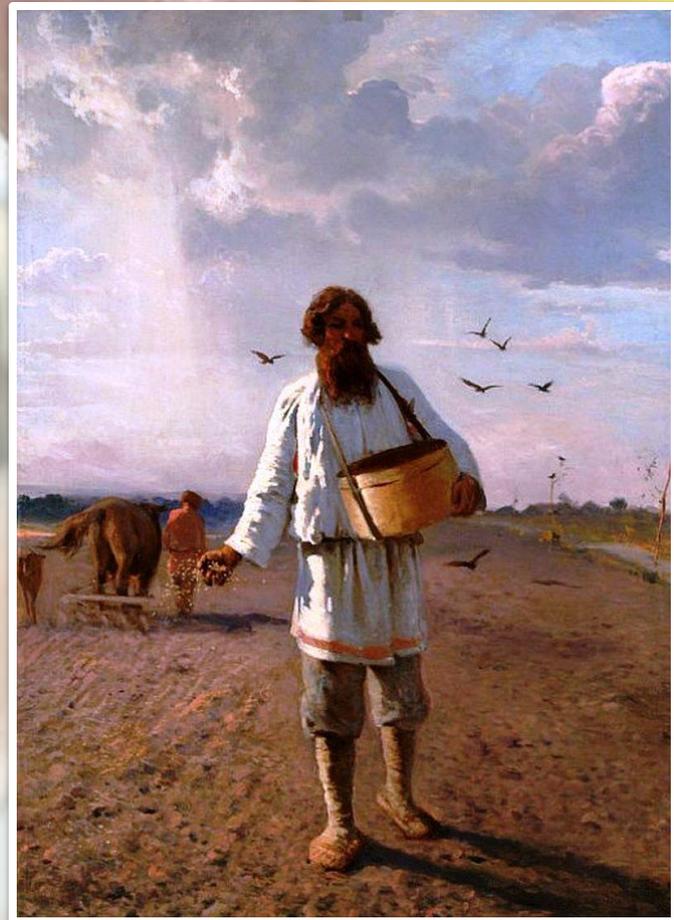
6. Государственное регулирование в сфере охраны труда

# Трудовая деятельность человека

Труд (как процесс преобразования материального мира) – это осознанная, энергозатратная, общепризнанная, целесообразная деятельность человека.

В процессе трудовой деятельности люди взаимодействуют со *средствами производства и окружающей средой*. Средства производства – это совокупность *средств труда и предметов труда*.

*Взаимодействие людей с предметами труда и средствами труда и производства*, предопределяется развитием технологий и уровнем механизации, автоматизации и компьютеризации деятельности по созданию материальных и духовных благ.



# Классификация труда

Главные параметры структурного характера труда – это степень **интеллектуализации и квалификационной сложности трудовых функций**.

Степень интеллектуализации трудовой функции различаема в зависимости от доли содержащихся в ней элементов **умственного и физического труда**.

В соответствии с МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии»:

1. **I группа** работники преимущественно умственного труда, (государственные служащие административных органов и учреждений, научные работники)
2. **II группа** (токая физическая активность) (водители городского транспорта, рабочие пищевой, текстильной, швейной, радиоэлектронной промышленности)
3. **III группа** (средняя физическая активность; (слесари, наладчики, станочники, буровики)
4. **IV группа** (высокая физическая активность; (строительные рабочие, грузчики, рабочие по обслуживанию железнодорожных путей и ремонту автомобильных дорог, работники лесного, охотничьего и сельского хозяйства)
5. **V группа** работники особо тяжелого физического труда (спортсмены высокой квалификации в тренировочный период, механизаторы и работники сельского хозяйства в посевной и уборочный периоды, шахтеры)



# Трудовая нагрузка при трудовой деятельности

Всякая трудовая деятельность связана с трудовой нагрузкой, включающей одновременно оценку *длительности труда и интенсивности труда*:

*Длительность труда* – это оценка трудовой нагрузки, которая характеризуется количеством времени, в течение которого выполняется трудовая функция.

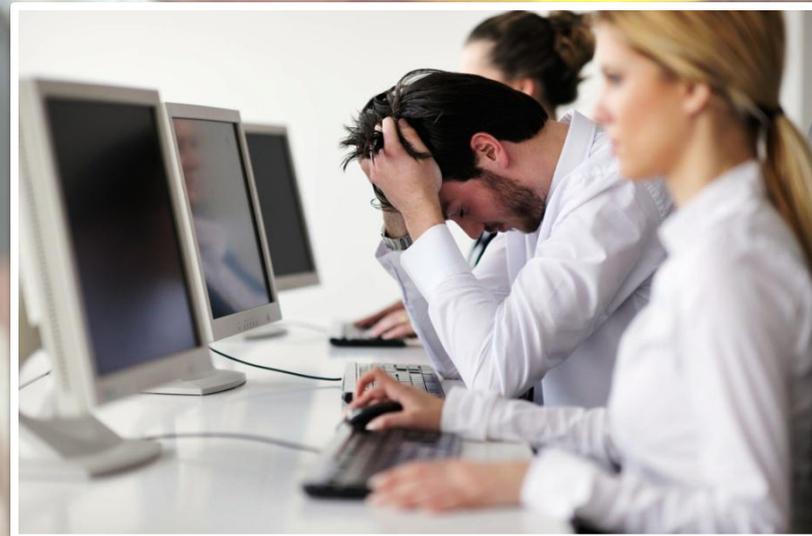
*Интенсивность труда* – это оценка трудовой нагрузки в единицу времени, которая оценивается по показателям, характеризующим тяжесть труда и напряженность труда.

Функциональное напряжение организма через некоторое время вызывает появление признаков *утомления*.

*Утомление* – это процесс временного снижения функциональных возможностей организма (системы, органа) под влиянием интенсивной или длительной работы

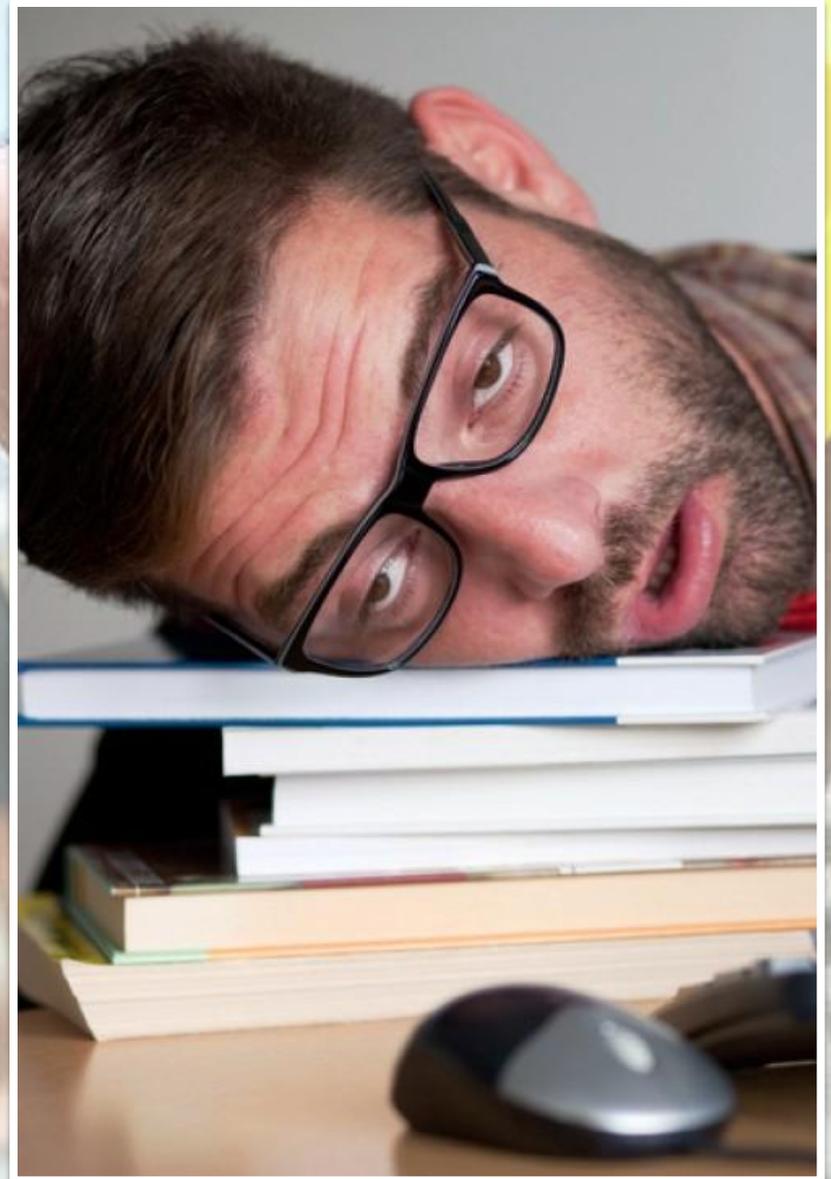
В зависимости от характера выполняемой работы утомление может быть преимущественно:

*физическим;*  
*умственным;*  
*сенсорным.*



обусловлена характером  
трудовой деятельности:

1. *Острое утомление*, при котором работа вызывает быстро нарастающие функциональные нарушения в деятельности центральной нервной системы.
2. *Хроническим утомлением* называют кумуляцию (прогрессирующее накопление) неблагоприятных функциональных сдвигов, сопровождающихся снижением работоспособности организма вследствие недостаточности периодов отдыха во время и после работы для полного восстановления, нормализации функций



**Заблевание** – это возникающее в связи с воздействием патогенных факторов нарушение деятельности организма, работоспособности, способности адаптироваться к изменяющимся условиям внешней и внутренней среды при одновременном изменении защитно-компенсаторных и защитно-приспособительных реакций и механизмов организма.

**Травма** (от греч. trauma - рана) – повреждение тканей, органов или всего организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванных химическими, биологическими, механическими, термическими, электрическими (токовыми) или иными внешними воздействиями на здоровье работника во время трудовой деятельности.

**Производственный травматизм** – это совокупность травм, полученных при несчастных случаях на производстве, исчисляемая количеством травм на 100 и 1000 работающих за определенные промежутки времени.



## Производственная (рабочая) среда, ее опасности и вредности

Статья 209 Трудового кодекса РФ содержит понятия вредного и опасного производственных факторов:

**Вредный производственный фактор** – это производственный фактор, воздействие которого на работника может привести его к заболеванию.

**Опасный производственный фактор** – это производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

В соответствии с ГОСТ 12.0.003-2015 «ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация» опасные и вредные факторы производственной (рабочей) среды принято классифицировать по природе их воздействия на:

1. Физические
2. Химические
3. Биологические
4. Психофизиологические



## Вредные физические факторы производственной среды:

1. повышенная или пониженная температура воздуха;
2. повышенная влажность и скорость движения воздуха;
3. тепловое излучение – тепловая нагрузка среды;
4. неионизирующие электромагнитные поля;
5. постоянное магнитное поле;
6. электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Гц);
7. широкополосные ЭМП, создаваемые ПЭВМ;
8. электромагнитные излучения радиочастотного диапазона;
9. широкополосные электромагнитные импульсы;
10. электромагнитные излучения оптического диапазона;
11. ионизирующие излучения;
12. производственный шум;
13. ультразвук и инфразвук;
14. вибрация (локальная, общая);
15. аэрозоли (пыли);
16. освещение естественное (отсутствие или недостаточность);
17. освещение искусственное (недостаточная освещенность);
18. электрически заряженные частицы воздуха – аэроионы.



## Опасные физические факторы производственной среды:

1. движущиеся машины и механизмы;
2. подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы;
3. подвижные элементы производственного оборудования;
4. электрический ток;
5. повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
6. расположение рабочего места на высоте и т.д.

Все факторы производственной среды нормируются с целью установления *гигиенических нормативов*.

**ПДК** – предельно допустимая концентрация химических веществ;  
**ПДУ** – предельно допустимый уровень физического загрязнения;  
**ПДЗ** – предельно допустимое значение;  
**ПДД** – предельно допустимая доза опасных факторов.



# Условия труда и профессиональные риски

**Условия труда** – это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье человека.

**Безопасные условия труда** – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

**Гигиенические критерии** – это показатели, характеризующие степень отклонений параметров факторов рабочей среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов. Классификация условий труда основана на принципе дифференциации указанных отклонений:

1. **Оптимальные условия труда**
2. **Допустимые условия труда**
3. **Вредные условия труда**
4. **Опасные условия труда**

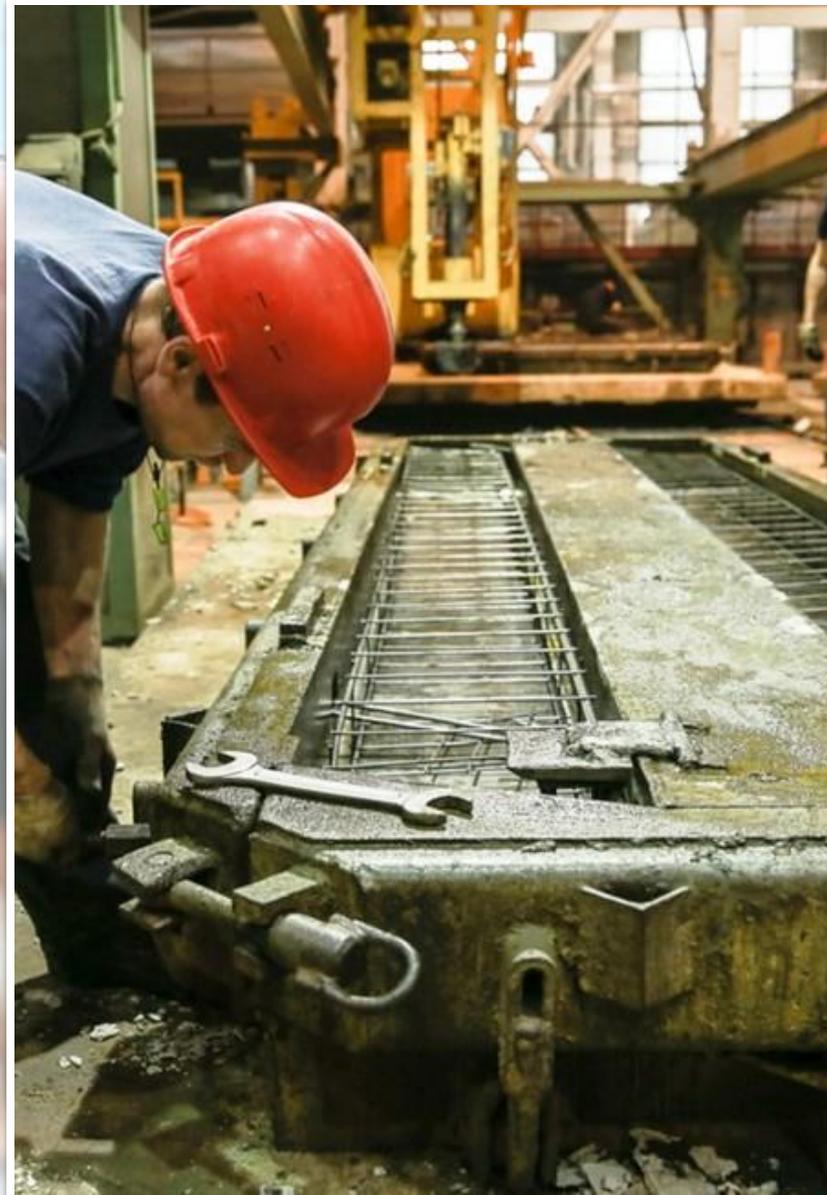


**1. Оптимальные условия труда (1 класс)** – это условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует

**2. Допустимые условия труда (2 класс)** – это условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда

**3. Вредные условиями труда (3 класс)** – это условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда. (подклассы 3.1; 3.2; 3.3; 3.4)

**4. Опасные условия труда (4 класс)** – это условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых в течение всего рабочего дня (смены) или его части способны создать угрозу жизни работника



**Профессиональный риск** – это вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору (ст. 209 Трудового кодекса РФ).

**Управление профессиональными рисками** – это комплекс взаимосвязанных мероприятий, включающих в себя меры по выявлению, оценке и снижению профессиональных рисков.

**Система управления профессиональными рисками нацелена:**

1. на сокращение числа работников, пострадавших или погибших в результате несчастных случаев;
2. снижение удельного веса работников, трудящихся в условиях, не отвечающих санитарно-гигиеническим нормам;
3. сокращение доли организаций (в особенности промышленных предприятий) с неудовлетворительными условиями труда.



# Основные методы обеспечения безопасности условий труда

Основными методами обеспечения безопасности условий труда работников являются:

1. Нормализация производственной (рабочей) среды и трудового процесса.
2. Непрерывное совершенствование технологических процессов.
3. Постоянная модернизация оборудования, машин, механизмов, агрегатов и т.д.
4. Устранение, ограничение или уменьшение источников опасностей, включая зоны их распространения.
5. Рациональное применение средств коллективной и индивидуальной защиты.



# Понятие и основные принципы охраны труда

*Охрана труда* – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя:

1. правовые,
2. социально-экономические,
3. организационно-технические,
4. санитарно-гигиенические,
5. лечебно-профилактические,
6. реабилитационные и иные мероприятия (ст. 209 Трудового кодекса РФ).

*Социальной сущностью охраны труда* является поддержание здоровья и трудоспособности экономически активного населения на максимально возможном уровне, а также социальная защита пострадавших на производстве и членов их семей.

*Экономической сущностью охраны труда* является минимизация потерь общества при осуществлении им производственной деятельности путем предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

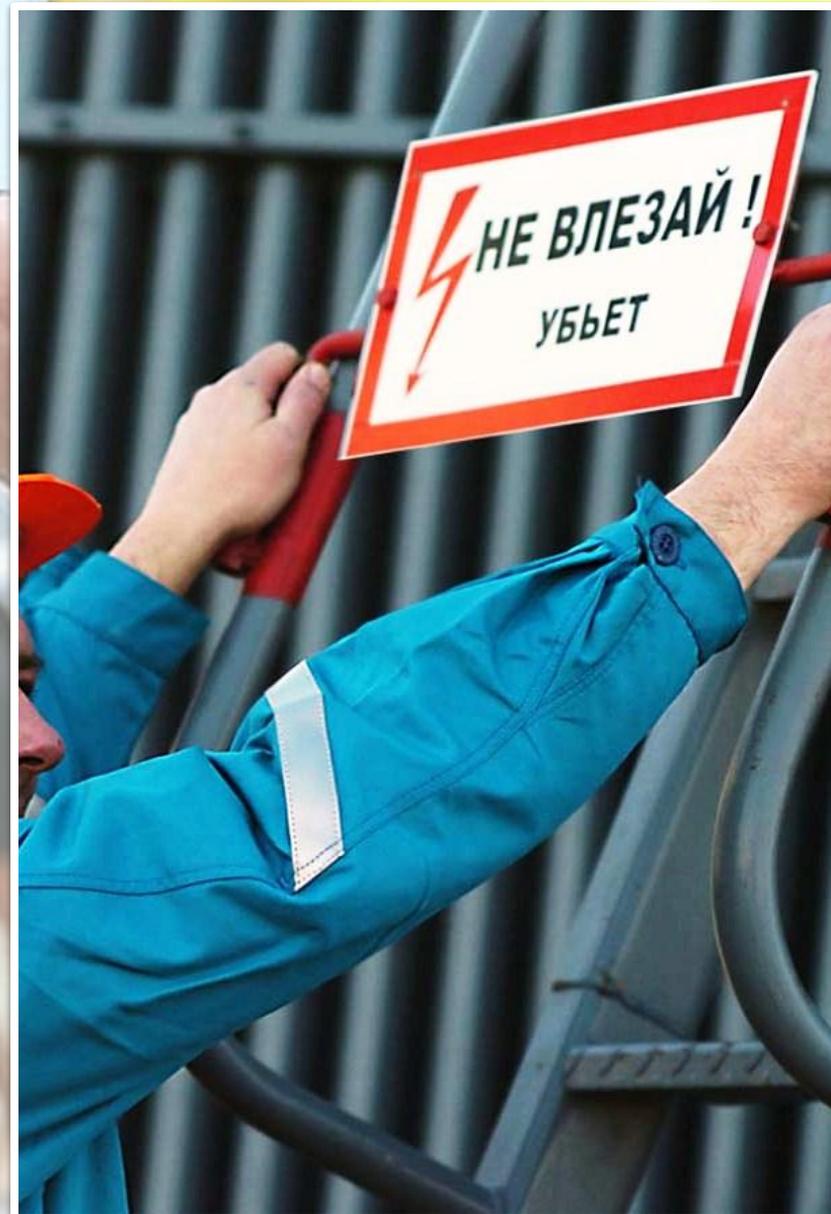


Охрана труда может рассматриваться в трех аспектах:

1. Охрана труда институт трудового права.
2. Охрана труда как элемент трудового правоотношения.
3. Охрана труда как субъективное право работника.

Основными принципами охраны труда как системы мероприятий являются:

1. Обеспечение сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности.
2. Социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда.
3. Гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда.
4. Определение и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда.
5. Социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
6. Медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.



# Правовые источники охраны труда

В части 3 ст. 37 Конституции РФ закреплено право каждого российского гражданина (в том числе лиц без гражданства и иностранных граждан) на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены

Частью 2 ст. 37 Конституции РФ *запрещен принудительный труд*, т.е. выполнение работы под угрозой какого-либо наказания (насильственного воздействия), в том числе в целях поддержания трудовой дисциплины и для ~~целей экономического развития~~

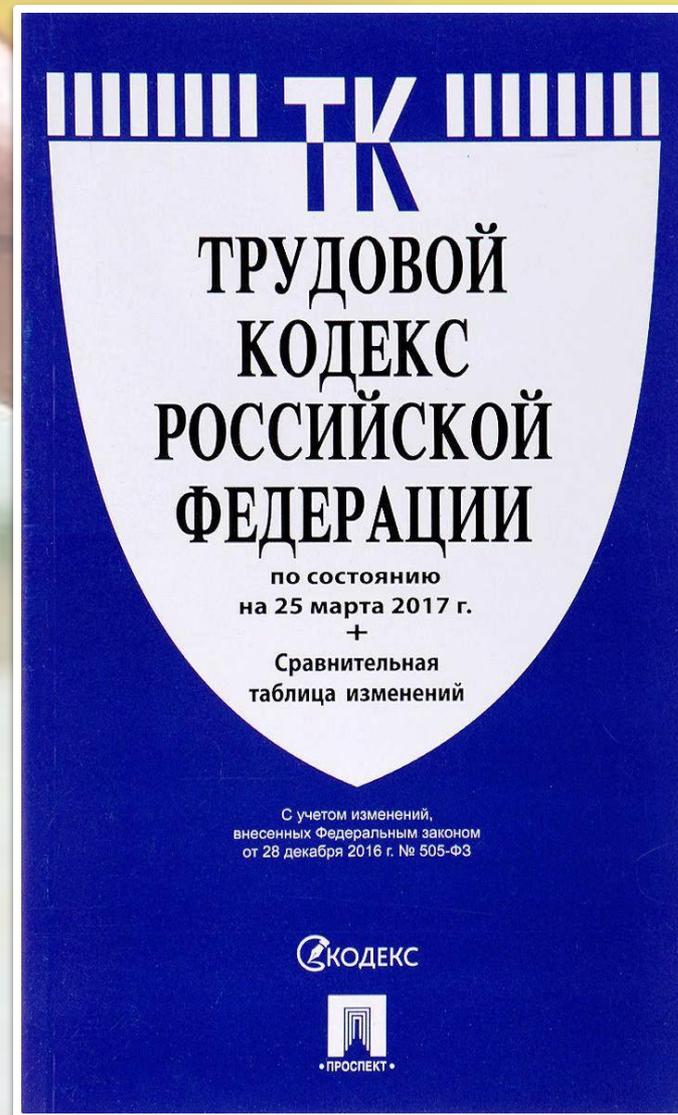
Принудительный труд также запрещен ст. 1 Закона от 19.04.1991 № 1032-1 «О занятости населения в Российской Федерации», Международным пактом о гражданских и политических правах (1996 г.), Конвенцией МОТ 1930 г. № 29 о принудительном или обязательном труде и Конвенцией МОТ 1957 г. № 105 об упразднении принудительного труда.



**Раздел X ТК РФ** посвящен охране труда и определяет общие положения, требования охраны труда, организацию охраны труда и обеспечение прав работников на охрану труда.

Правовое регулирование в области охраны труда осуществляется также:

1. **Гражданским кодексом РФ** в части, касающейся вопросов возмещения морального вреда, причиненного несчастным случаем
2. **Уголовным кодексом РФ** в части, касающейся ответственности за нарушение требований ОТ
3. **Кодексом РФ об административных правонарушениях** в части, касающейся административной ответственности
4. **Налоговым кодексом РФ** в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда
5. **Федеральными законами: «О техническом регулировании»** от 27.12.2002 № 184-ФЗ, «О пожарной безопасности» от 22.12.1994 № 69-ФЗ, «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 № 116-ФЗ, «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996 № 3-ФЗ, «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ и др.
6. **Акты Международной организации труда (МОТ)**



**Международная организация труда (МОТ)** – специализированное учреждение ООН с 1946 года, которая была создана в 1919 году при Лиге Наций как Международная комиссия для выработки конвенций и рекомендаций по вопросам трудового законодательства и условий труда.

риска

Конвенция 1947 г. № 81 об инспекции труда

Конвенция 1978 г. № 155 о регулировании вопросов труда

Конвенция 1981 г. № 155 о безопасности и гигиене труда

Конвенция 2006 г. № 187 об основах, содействующих безопасности труда

Конвенция 1960 г. № 115 о защите от радиации

Конвенция 1964 г. № 121 о пособиях в случае производственного травматизма

Конвенция 1985 г. № 161 о службах гигиены труда

Конвенция 1980 г. № 162 об асбесте

Конвенция 1988 г. №167 о безопасности и гигиене труда в строительстве

Конвенция 1990 г. № 170 о химических веществах

Конвенция 1995 г. № 176 о безопасности и гигиене труда на шахтах

Протокол 1995 г. к Конвенции 1947 г. № 81 об инспекции труда

Конвенция 2001 г. № 184 о безопасности и гигиене труда в сельском хозяйстве

Протокол к Конвенции 1981 г. № 155 о безопасности и гигиене труда

Рекомендация МОТ 1956 г. № 102 о бытовом обслуживании

Рекомендация МОТ 1993 г. № 181 о предотвращении промышленных аварий

Рекомендации МОТ 2002 г. № 194 о перечне профессиональных заболеваний

Многие международные стандарты в сфере безопасности и гигиены труда применимы в деятельности объектов экономики России. Среди них стандарты ISO серий 9000 и 14000;



# Государственные нормативные требования охраны труда, обязательность их исполнения

Российским законодателем в **статье 209** Трудового кодекса РФ *требования охраны труда* определяются как: **государственные нормативные требования охраны труда** (в том числе стандарты безопасности труда), а также *требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.*

**Государственные нормативные требования охраны труда** обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе:

1. при проектировании, строительстве (реконструкции) и эксплуатации объектов;
2. конструировании машин, механизмов и другого оборудования;
3. разработке технологических процессов;
4. организации производства и труда.



К нормативно-правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда, относятся:

1. *Стандарты безопасности труда*
2. *Правила и типовые инструкции по охране труда*
3. *Государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила, гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса).*

Техническое регулирование характеристик и параметров безопасности продукции и производственных процессов, в соответствии с Законом о техническом регулировании, осуществляется

*техническими*



В настоящее время из 400 запланированных к разработке технических регламентов введены в действие несколько десятков, в том числе:

*«Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»* принят Федеральным законом от 22.07.2008 № 123-ФЗ

*«Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»* принят Федеральным законом от 30.12.2009 № 384-ФЗ

*«Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011)»*

*«Технический регламент о безопасности сетей газораспределения и газопотребления»*



# Правила внутреннего трудового распорядка и дисциплина труда

В статье 189 Трудового кодекса РФ установлено, что трудовой распорядок организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

**Правила внутреннего трудового распорядка** – локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами порядок

**Дисциплина труда** – это обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с ТК РФ и иными федеральными законами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором.



За совершение дисциплинарного проступка, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие *дисциплинарные взыскания*:

1. Замечание;
2. Выговор;
3. Увольнение по соответствующим основаниям.

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать от работника письменное объяснение. Если по истечении 2 (двух) рабочих дней указанное объяснение работником не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Непредставление работником объяснения не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.



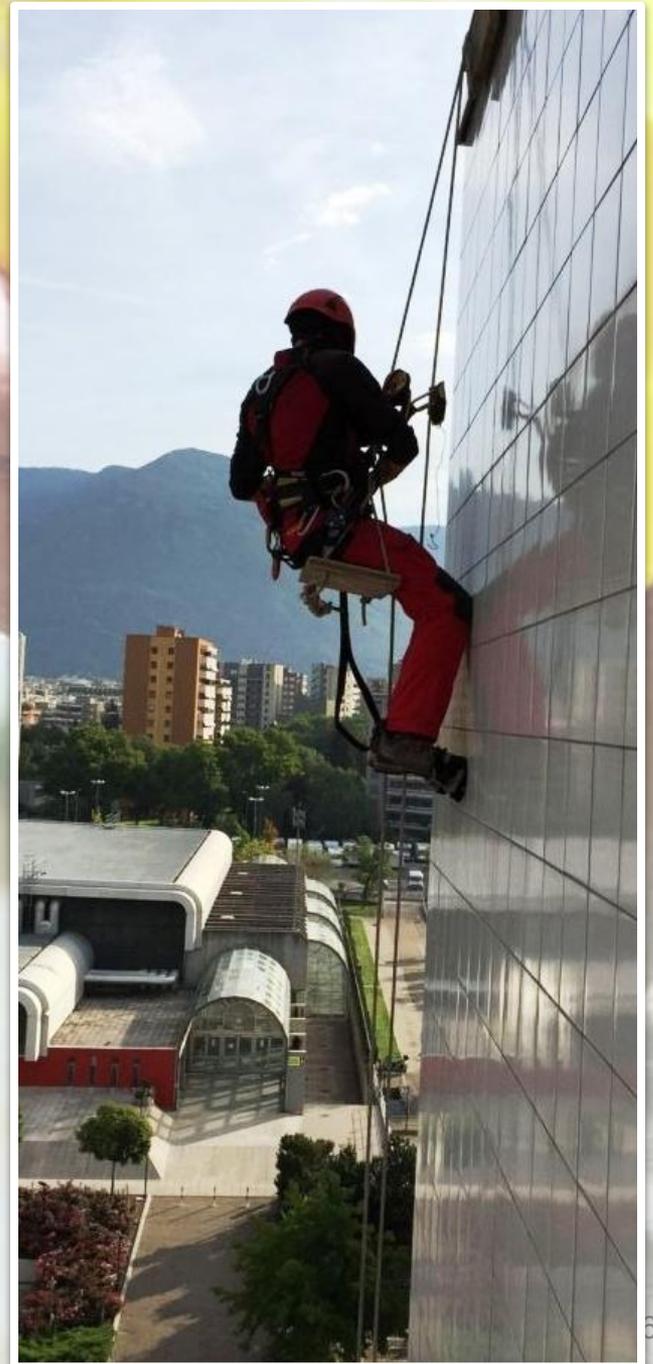
# Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

## Работодатель обязан обеспечить:

1. безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования;
2. применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
3. соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
4. режим труда и отдыха работников;
5. приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;
6. обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знаний требований охраны труда;
7. недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;



8. организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;
9. проведение **СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА**;
10. в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров;
11. недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров;
12. информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
13. предоставление федеральным органам исполнительной власти информации и документов, необходимых для осуществления ими полномочий;
14. принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;



15. расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
16. санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда,;
17. беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора;
18. выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора;
19. обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
20. ознакомление работников с требованиями охраны труда;
21. разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном ст. 372 ТК РФ для принятия локальных нормативных актов;
22. наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

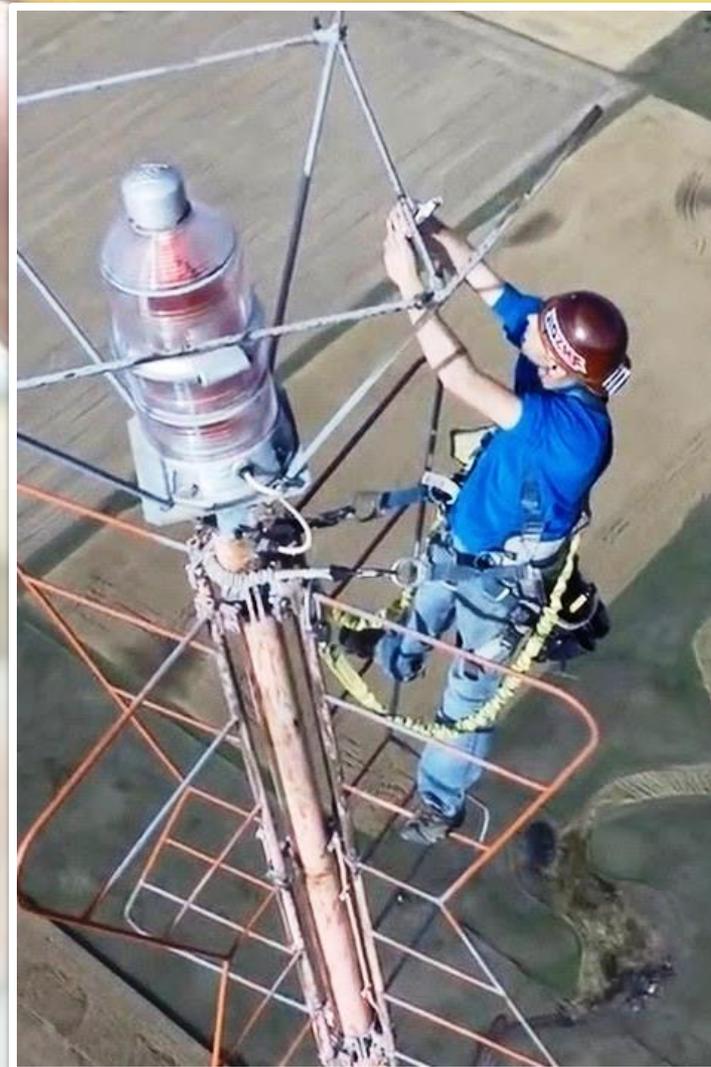


# Обязанности работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

Обязанности каждого работника в области охраны труда изложены в ст. 214 Трудового кодекса РФ.

Каждый работник обязан:

1. соблюдать требования охраны труда;
2. правильно применять СИЗ;
3. проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи;
4. немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей;
5. проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры.



# Права и гарантии прав работников на охрану труда

Право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда изложены в ст. 219 и 220 Трудового кодекса Российской Федерации.

## Каждый работник имеет право:

1. на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
2. на обязательное социальное страхование от несчастных случаев;
3. на получение достоверной информации от работодателя, о существующем риске повреждения здоровья;
4. на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья;
5. на обеспечение средствами индивидуальной и коллективной я;
6. на обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
7. профессиональную переподготовку;
8. на запрос о проведении проверки условий труда на его рабочем месте;
9. на обращение в органы государственной власти Российской Федерации по вопросам охраны труда;
10. на личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда;
11. на внеочередной медицинский осмотр;
12. на компенсации, установленные в соответствии с Трудовым кодексом РФ.

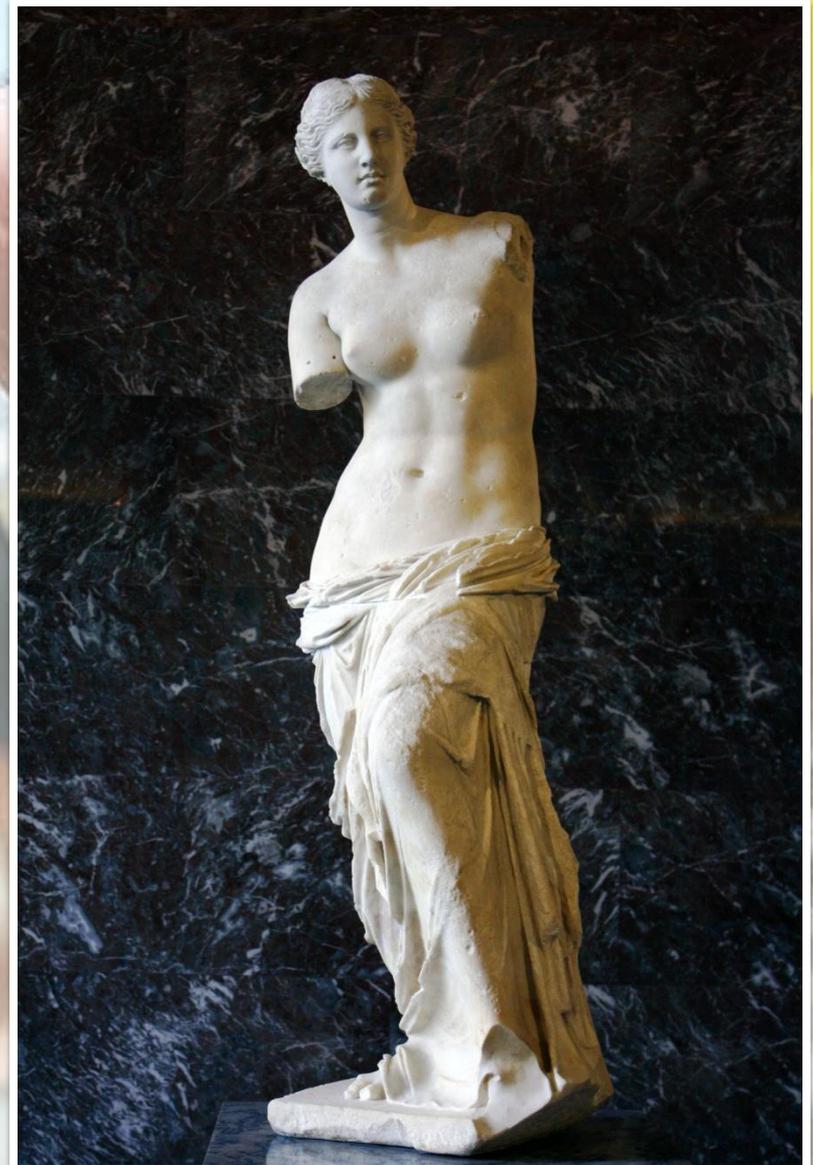


# Охрана труда женщин и молодежи

Для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную установлены следующие нормы:

1. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до двух раз в час) – 10 кг;
2. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7кг;
3. Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать с рабочей поверхности – 1750 кг, а с пола – 875 кг.
4. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать – 10 кг.

\*В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки



## Постоянно в течение рабочей смены:

для юношей: 14-15 лет – 3 кг; 16-17 лет – 4 кг

для девушек: 14-15 лет – 2 кг; 16-17 лет – 3 кг

В течение не более  $\frac{1}{3}$  рабочей смены постоянно (более двух раз в час):

для юношей 14, 15, 16, 17 лет  
соответственно 6, 7, 11, 13 кг

для девушек 14, 15, 16, 17 лет  
соответственно 3, 4, 5, 6 кг

В течение не более  $\frac{1}{3}$  рабочей смены при чередовании с другой работой (до двух раз в час):

для юношей 14, 15, 16, 17 лет  
соответственно 12, 15, 20, 24 кг

для девушек 14, 15, 16, 17 лет  
соответственно 4, 5, 7, 8 кг

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра

