



СӨЖ

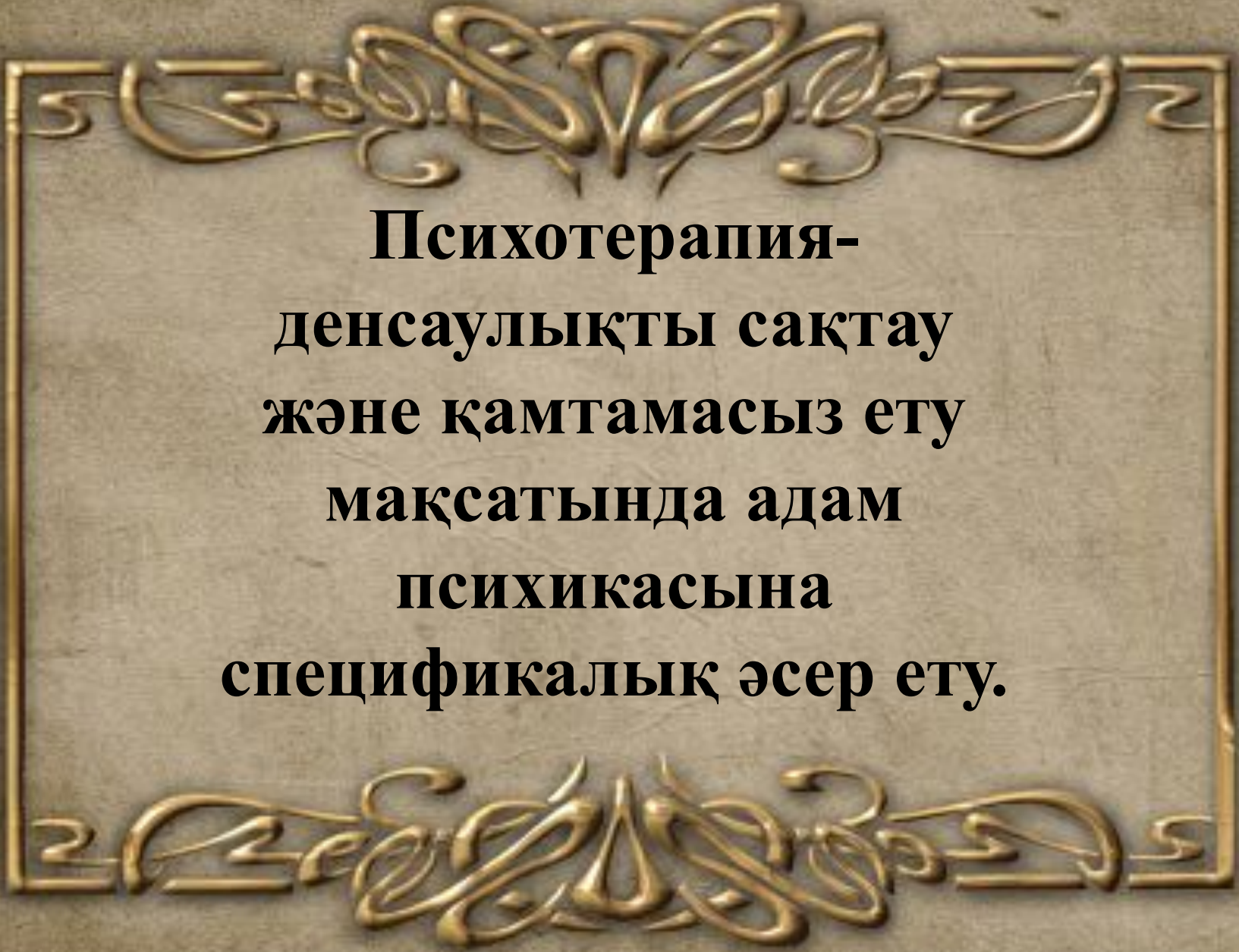
Психотерапияның негізгі әдістері

Жумадуллаев И
ЖМ-104

Жоспар:

- Кіріспе
- Негізгі бөлім
- Рациональды психотерапия
- Индивидуалды және топтық психотерапия
- Гипнотерапия
- Отбасылық психотерапия
- Психодрама

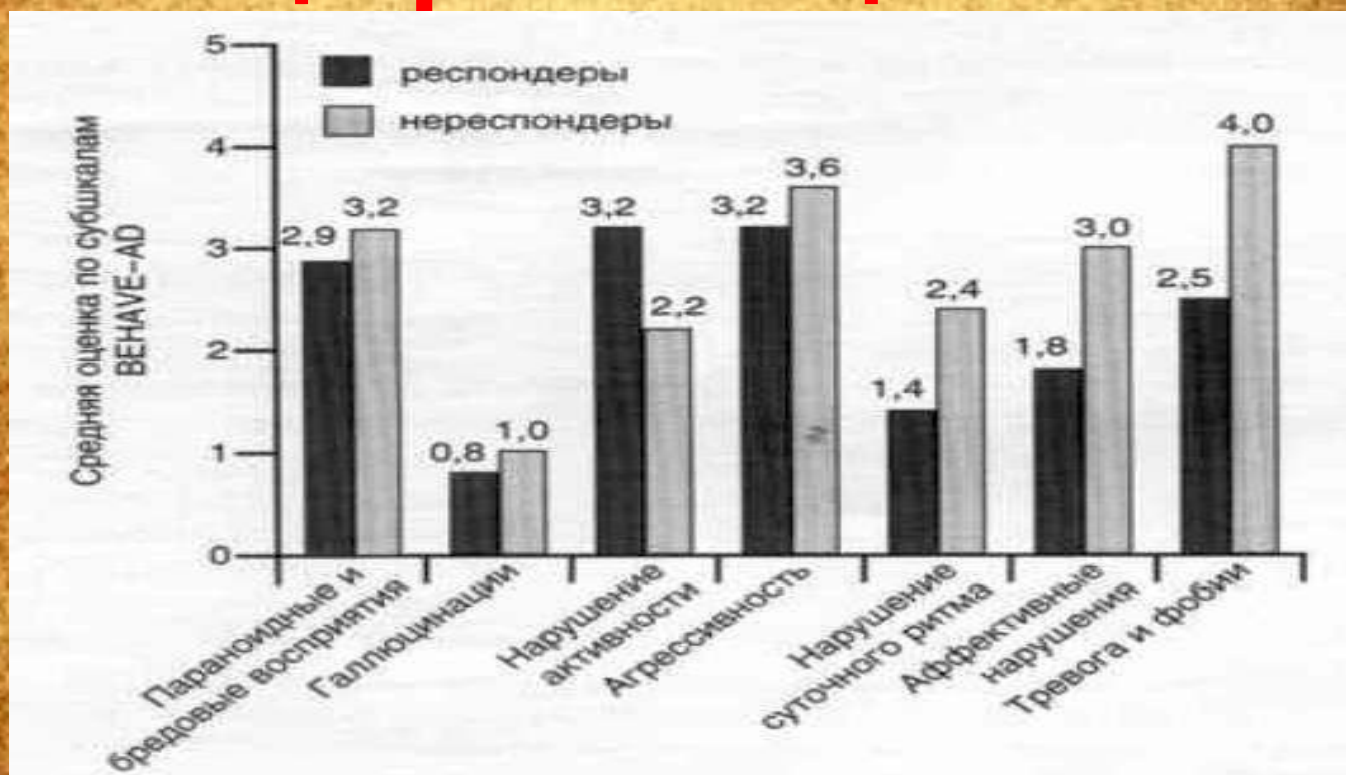




**Психотерапия-
денсаулықты сақтау
және қамтамасыз ету
мақсатында адам
психикасына
спецификалық әсер ету.**



Тақырыптың



Психотерапия әдістері

- Рационалдық
- Индивидуалды және топтық
- Психодрама
- Гипнотерапия



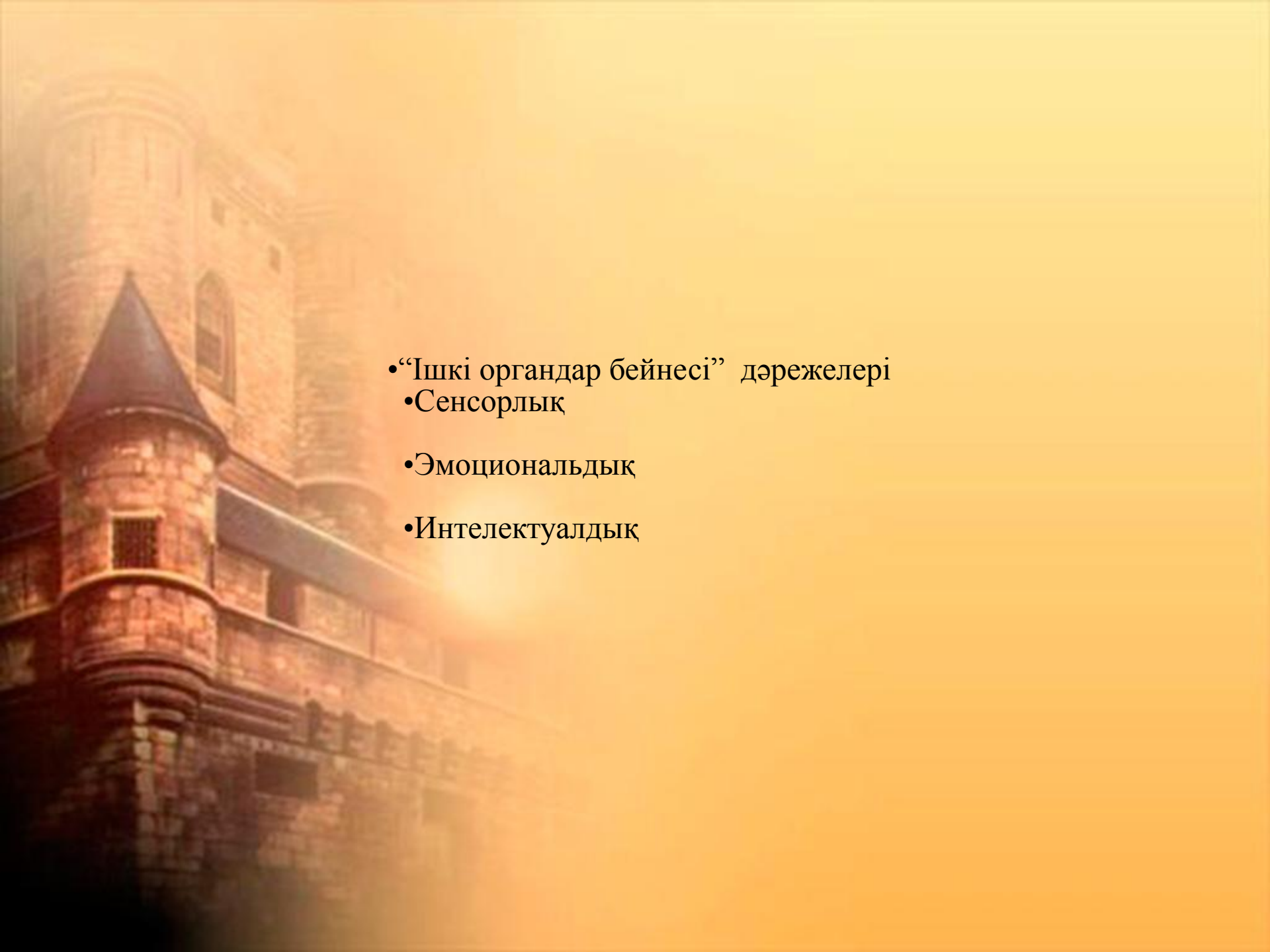
Наркопсихотерапи
я

Ситуациялық психикалық
тренинг



Рационалды
психотерапия-дәрігердің
сөздері аргументті
характерге ие болып,
“Ішкі органдар бейнесін”
дұрыстауға бағытталған
психотерапия формасы.



- 
- “Ішкі органдар бейнесі” дәрежелері
 - Сенсорлық
 - Эмоциональдық
 - Интеллектуалдық

Индивидуалды психотерапия

- Психотерапевт
- Науқас





Емге әсер көрсететін негізгі фактор- науқас
және психотерапевт арасындағы **сенім**

Топтық психотерапия

- Науқас
- Науқас
- Науқас

Гипнотерапия-

адамның физикалық
күші, мотивациялары,
жүріс-тұрыс
ресурстарын
шекарасыз толтыруға
бағытталған
психотерапиялық әдіс





www.polinar.com.ua

Қарсы көрсетілім

- Жүктілік
- Жедел соматикалық аурулар
- Психоздар
- Қан кету
- Олигофрения
- Тромбоз
- Эпилепсия



Отбасылық психиотерапия

Отбасыдағы мүшелер
арасында дамыған
эмоцияналды
бұзылыстарды дұрыстауға
бағытталған
психотерапиялық әдіс.
Алғаш рет АҚШ –та
дамыған.





Өткізілу жиілігі:

- Аптада 1-2 сеанс
- 2 аптада 1 сеанс
- 3 аптада 1 сеанс



Отбасылық терапия этаптары

- Отбасылық диагноз
- Реконструктивті
- этапы
- “Қолдау”
- этапы

Мәселелері:

- **Принциптер**
- **Құрмет**
- **Ашық қарым-қатынас**
- **Тең құқықтық**
- **Сенім**





Психодрама

**Драматическое представление
через группу участников
внутреннего мира
для изучения
проблем
конкретизации
направленного
игрового группового метода**



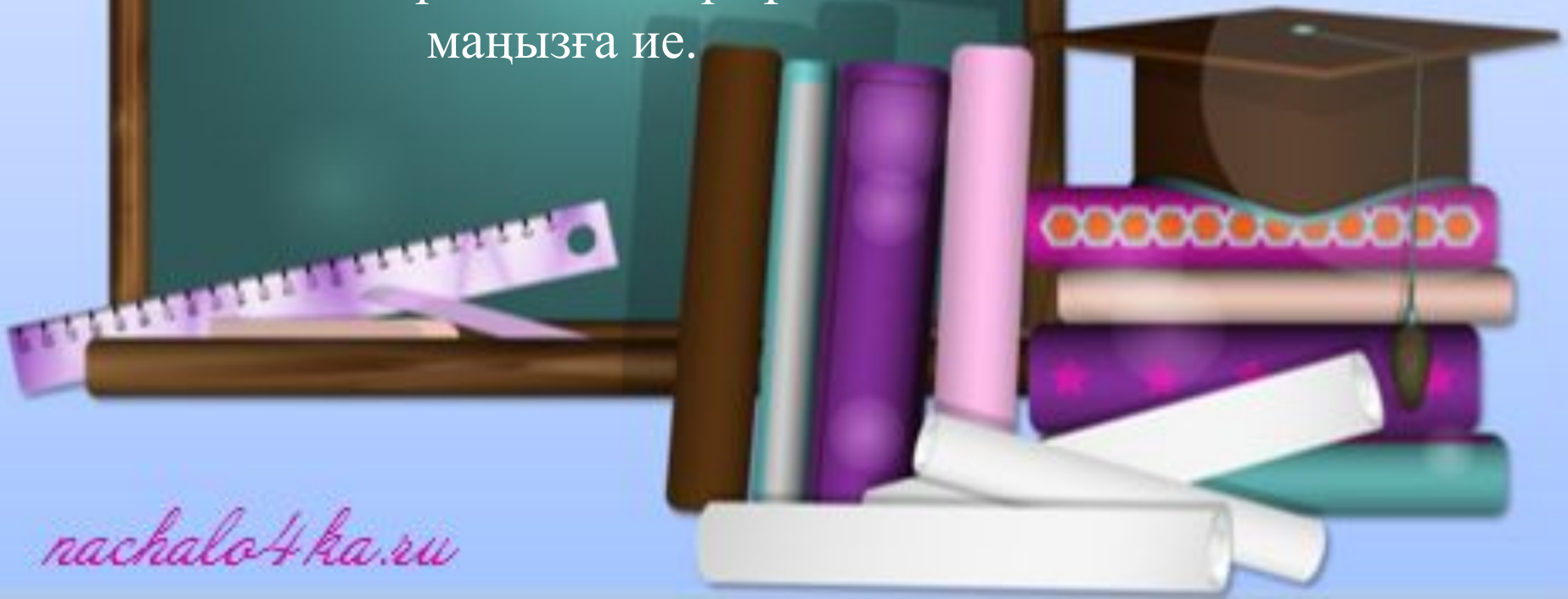
Психодрама міндеттері:

- Өзіндік проблема және конфликттердің шығармашылық тұрғыда көрсету
- Науқастардың өзіндік түсінігін терең анықтау
- Эмоциональды жүріс-тұрысты жинақтау
- Жаңа эмоционалды күй жарату



Қорытынды

Психотерапия медицинаның
үлкен бір саласы. Әлеуметтік
механикалық және биологиялық
факторлар әсерінен дамыған әр
түрлі ауруларды анықтауда,
алдын алуда, емінде
психотерапия әдістері үлкен
маңызға ие.





Пайдаланган адебиеттер

Психиатрия М.В. Коркина Москва
2008г

Психиатрия А.Г. Гофман Москва
2010г

<https://sites.google.com/site/pbasanskiy/>