

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ПО-УЛИТОВСКОМУ(ЭТАПЫ)

Выполнила студентка Военно-Медицинской академии им. С.М.Кирова:

Немыткина Е.В.-7-ого факультета,гр.317А

Схема проведения последовательных индивидуальных гигиенических мероприятий в полости рта

Вариант составления «Индивидуальной гигиенической программы профилактики стоматологических заболеваний в период ортодонтического лечения с использованием брекет-системы»

(С.Б. Улитовский 2002)

Продолжител этапа	Последовател. этапов	Основные этапы	Дополнител. и промежуточ. этапы	Последовател. этапов	Продолжи- тельность этапа
15 – 30 сек	<u>1 – ый этап</u>	Предварительное полоскание ПР с использов.лечебно- профилакт-ого ополаск., используемого перед началом гигиенической процедуры в полости рта			
			Сплювывание	<u>2 – ой этап</u>	1 – 2 сек
1,5 – 3 мин	<u>3 – ий этап</u>	Очищение пространств под дугой,ее внутренней поверхности и отдельных внутр. частей брекетов			

Сплювывание			
		<u>4 – ый этап</u>	1 – 2 сек
90 – 120 сек	<u>5 – ый этап</u>	Частичное очищение вестиб. поверх. зубов под брекетами, наружной и наружно-боковых поверхностей проволочной дуги и наружных частей брекетов щеткой «ОРТО»	
Сплювывание			
		<u>6 – ой этап</u>	1 – 2 сек .
10 – 15 сек.	<u>7 – ой этап</u>	Промежут. полоск. ПР лечеб.- профилакт. ополаскивателем, предназначенным для использов. перед началом оральной гигиен. процедуры	

		Сплевывание	<u>8 – ой этап</u>	1 – 2 сек.
2 – 3 мин	<u>9 – ый этап</u>	Собственно читска зубов обеих челюстей, включая орал.и окклюз. поверх.зубов,профилк- ой зуб.щеткой, предпочтит с «Силовым выступом»,многоуров. щеточным полем и сложной щетиной		
		Сплевывание	<u>10 – ый этап</u>	1 – 2 сек
5 – 10 сек	<u>11 – ый этап</u>	Промежут.полоск.ПР лечеб-профилакт. ополаскивателем, предназначенным для использов.перед началом оральной гигиченической процедуры		
		Сплевывание	<u>12 – ый этап</u>	1 – 2 сек

1 – 3 мин	<u>13 – ый этап</u>	Доп-ое очищение труднодоступных и проблемных мест,зон и участков на естественных зубах и прилегающих к ним деснах, а также на самих брекет-системах на обеих челюстях,проводится с помощью монопучковой/малопучковой щетки	
		Сплювывание	<u>14 – ый этап</u> 1 – 2 сек
30 – 60 сек	<u>15 – ый этап</u>	Удаление остатков мягкого налета в внутр-х поверхностей дуг и прилежащих к ним частей брекетов и их дополнительная полировка с помощью суперфлоссов	
		Сплювывание	<u>16 – ый этап</u> 1 – 2 сек

30 – 45 сек	17 – ый этап	Полоскание ПР лечебно-профилактическими ополаскивателями, обладающим противокариесным и противоналетным действием			
			Сплювывание	18 – ый этап	1 – 2 сек
30 – 40 сек	19 – ый этап	Обработка слизистой оболочки щек в местах ее контакта с брекет-системами, противовоспалительным, антимикробным, изолирующим, регенерирующим бальзамом/тонином для десен			
			Сплювывание	20 – ый этап	1 – 2 сек

❖ Рекомендуется в течение 30 – 60 мин. не есть, не полоскать рот, не курить, не пить

❖ Общая затрата времени на всю гигиеническую процедуру колеблется в пределах от 6 мин 10 сек – 14 мин.40сек., что в среднем составляет 11 мин.25сек.

Спасибо за внимание