

**Теория лжи:
как понять, когда человек
врет
(исследовательская работа)**



Работу выполнила: Мозжерина Алина
Сергеевна, ИС-19

Физиологические признаки проявления лжи

Ложь часто сопровождается стрессом, который всегда затрагивает физиологию. Это как раз те признаки, которые фиксирует детектор лжи:

- учащённое сердцебиение;
- учащённое дыхание;
- суетливость действий и жестов;
- покраснение кожи лиц и шеи;
- потные ладони.

ВВЕДЕНИЕ

- В нашем мире очень много неправды. И даже если лично вы пытаетесь жить честно, наверняка машинально или в мелочах вы врѐте минимум один раз в день. Проще мелко соврать, чем развёрнуто объяснить правду. Психология лжи достаточно сложна, но я попробовала разобраться в её аспектах и понять, почему люди лгут и как вовремя распознать обман.

- **Актуальность**: вокруг нас каждый день мелькают тысячи эмоций. Многие из них бесполезны, но некоторые могут оказать нам хорошую услугу и могут пригодиться в разных жизненных ситуациях. Особенно это важно если Вам необходимо выявить обман.
- **Гипотеза**: для того, чтобы распознать ложь, необходимо выучить несколько приёмов и запомнить основные проявления лжи в мимике и жестах.
- **Цель**: узнать, почему люди врут, какая бывает ложь, как с помощью мимики и жестов узнать, когда человек тебе врёт.

- **Задачи**:

1. Изучить научную литературу по психологии о видах лжи, её месте в жизни человека.
2. Выяснить появление лжи в настоящее время
3. Узнать о внешних проявлениях лжи

- **Методы исследования**:

1. Изучение литературы.
2. Изучение информации в сети Интернет.

?

?

?

?

ЧТО ТАКОЕ ЛОЖЬ?

?

?

?

?

Ложь - действие, которым один человек вводит в заблуждение другого, делая это умышленно, без предварительного уведомления о своих целях и без отчетливо выраженной со стороны жертвы просьбы не раскрывать правды.

Существуют две основные формы лжи: **умолчание** (сокрытие правды) и **искажение** (сообщение ложной информации).

Так же существуют два вида признаков обмана: **утечка информации** (лжец выдает себя нечаянно) и **информация о наличии обмана** (поведение лжеца выдает лишь то, что он говорит неправду).

Почему ложь не всегда удается?

- Неудачная линия поведения
- Чувства
- Боязнь разоблачения
- Муки совести
- Восторг надувательства



Обнаружение обмана по словам,
голосу, пластике

Слова

Многих лжецов выдают неосторожные высказывания, когда они не считают нужным тщательно подобрать слова. Промахи, совершаемые в повседневной жизни, например, оговорки, ошибочные именованья не случайны и свидетельствуют о внутренних психологических конфликтах. Тирады – вот ещё один способ, которым выдают себя лжецы. Здесь промахом являются не одно-два слова, а обычно целая фраза.

Информация не проскальзывает, а льется потоком. Именно напор захлестывающей эмоции – бешенства, ужаса, страха или огорчения – заставляет лжеца выдавать себя.

Голос

Паузы могут быть слишком продолжительными или слишком частыми. Заминки перед словами, особенно если это происходит при ответе на вопрос. Признаками обмана также могут быть и речевые ошибки: междометия, например «гм», «ну» и «э-э»

Пластика

Истинные чувства отражаются на нашем лице потому, что мимика может быть непроизвольной, неподвластной нашим мыслям и намерениям. Но лицо может и лгать, так как мы в состоянии контролировать свою мимику. Поднятие бровей обычно выполняет роль вопросительного или восклицательного знака либо символизирует недоверие и скептицизм. Сведённые брови характерны для сосредоточения, замешательства и затруднений. Сжатие губ является убедительным признаком гнева. (Чем больше времени на подготовку лжи, тем сложнее её заметить)

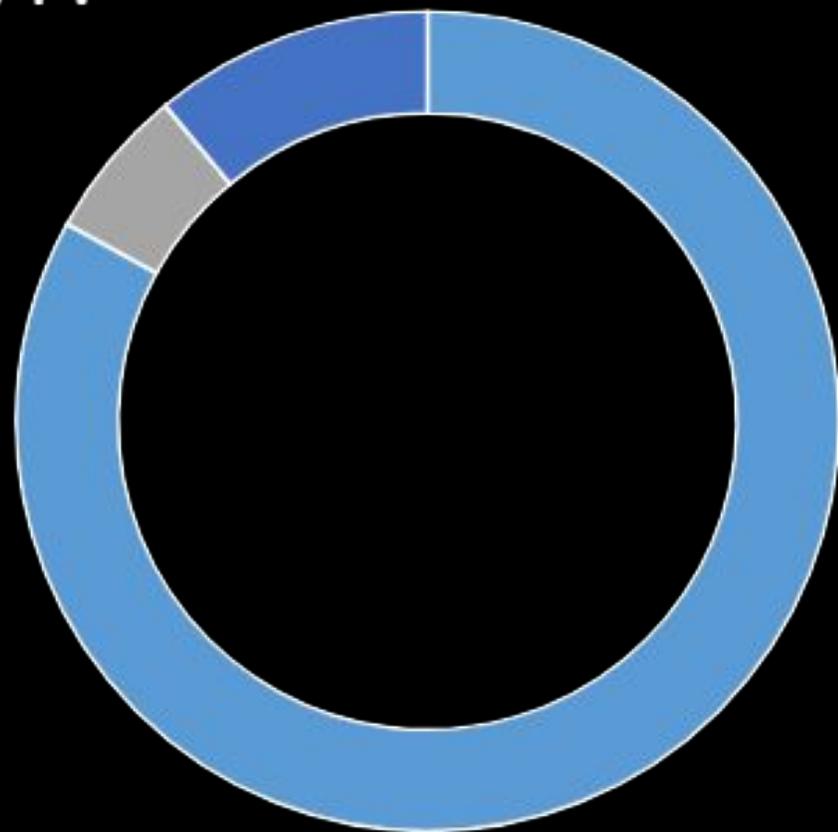
Анкетирование

Я провела анкетирование среди студентов нашего колледжа, выяснилось, что каждый из нас в настоящее время врет хотя бы 1 раз в день. Некоторые «во благо», некоторые машинально. Это не отменяет тот факт, что в нашем мире много, гораздо больше лжи, чем вы думаете. Мир состоит из парадоксов. Нас учат говорить правду, и на нас обижаются, когда мы это делаем.

Я задала такие вопросы как:

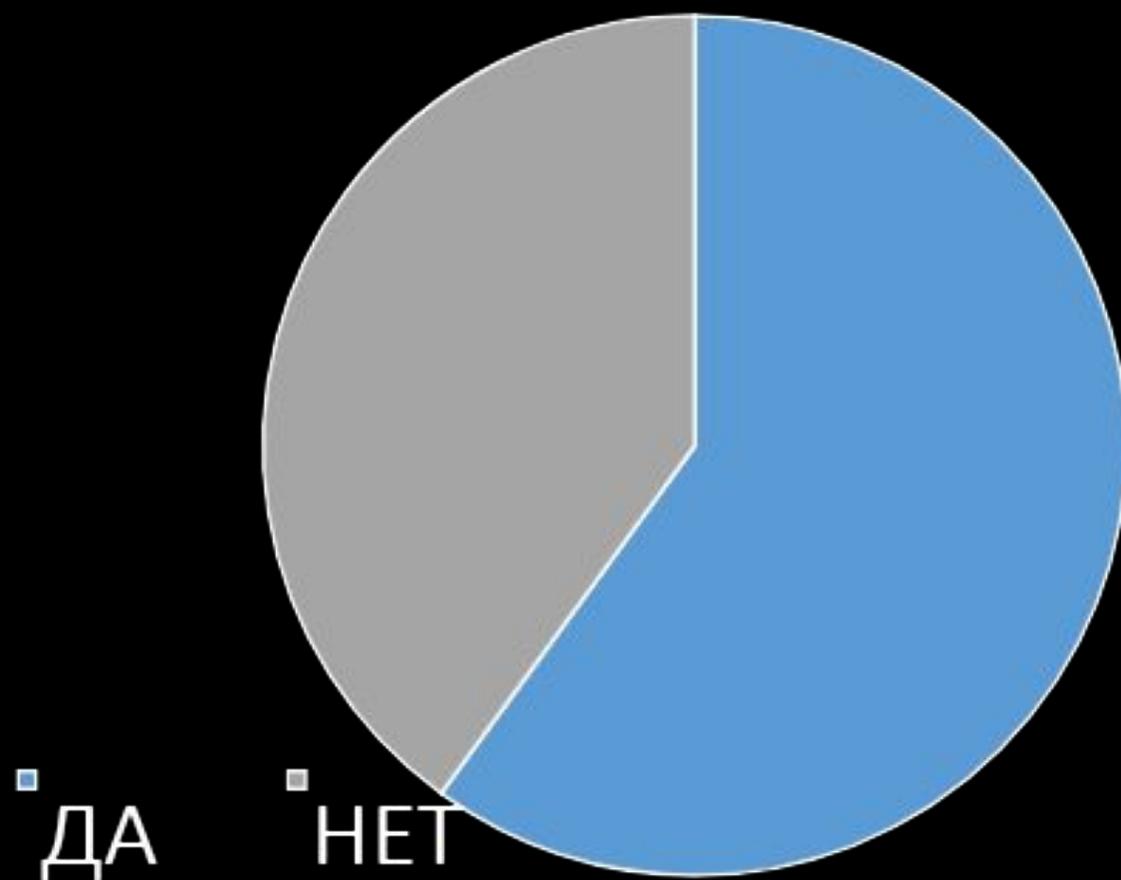
- Замечаете ли вы свою ложь?
- Вы намеренно врете или же «во благо»?
- Насколько часто вы врете?
- Вы против лжи или же наоборот?
- Вам нравится, когда говорят правду?

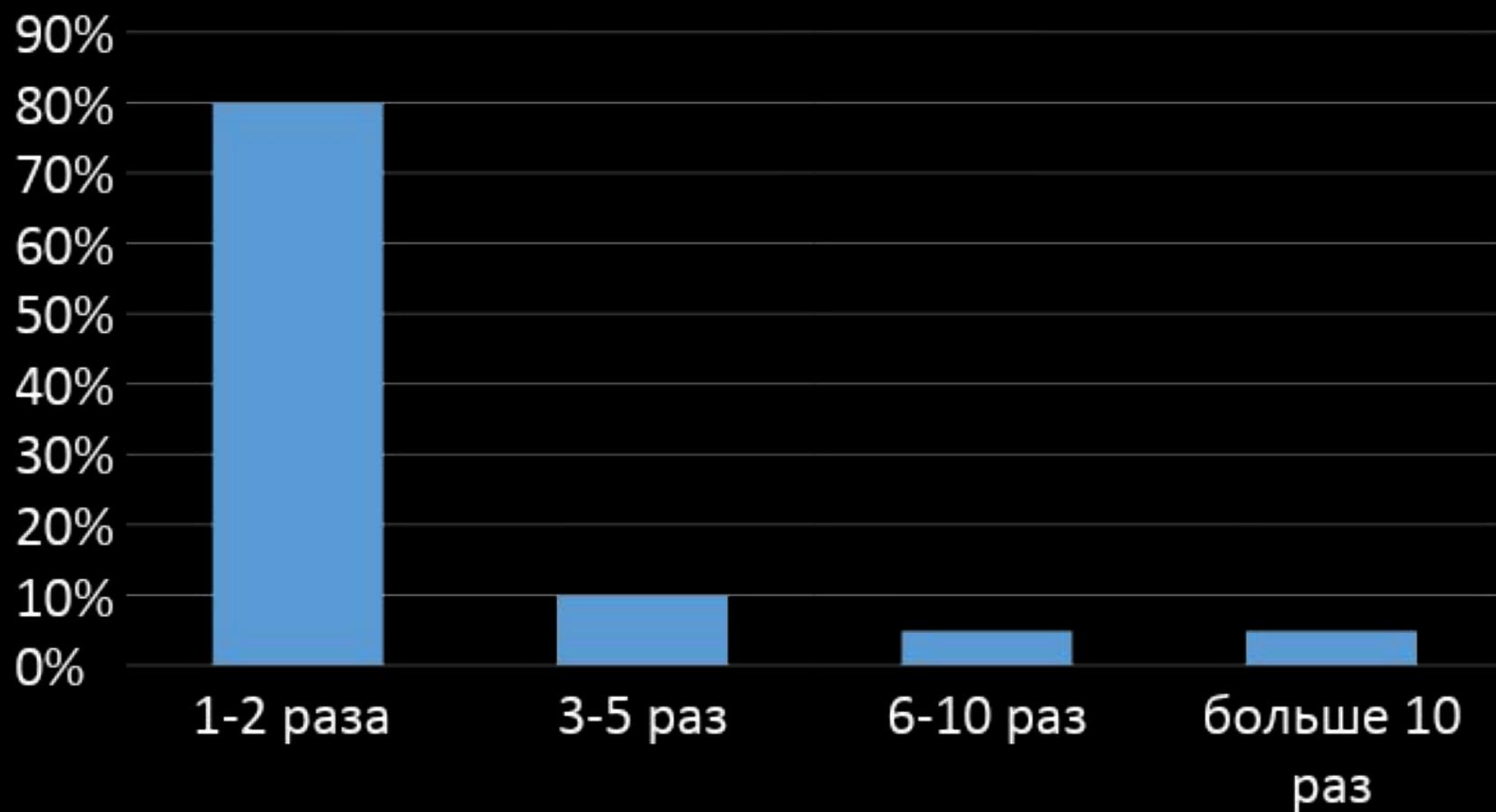
Почему врут?



- умышленно
- "во благо"
- не хотят обидеть

Испытываете чувство вины?





■ Частота лжи в день

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ложь - неотъемлемая часть нашей жизни. Умение распознать её-необходимость для современного человека.

Гипотеза доказана, жесты и мимика человека, манера его разговора может показать нам, что человек обманывает.

Главное условие для того, кто не хочет быть обманутым-предельное внимание. Слушайте своего собеседника и следите за его поведением, жестами, интонациями, мимикой.

Психология лжи такова, что обманывая сознательно, сложно контролировать одновременно собственный голос, речь и тело.

В ходе выполнения данной работы поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены.

A black and white manga-style illustration of two young men in school uniforms. The man on the left has dark, long hair and is looking towards the right with a serious expression. The man on the right has lighter, layered hair and is looking towards the left with a similar serious expression. They are both wearing white shirts with dark collars. The background is solid black.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ