

Το σώμα – Η υγεία

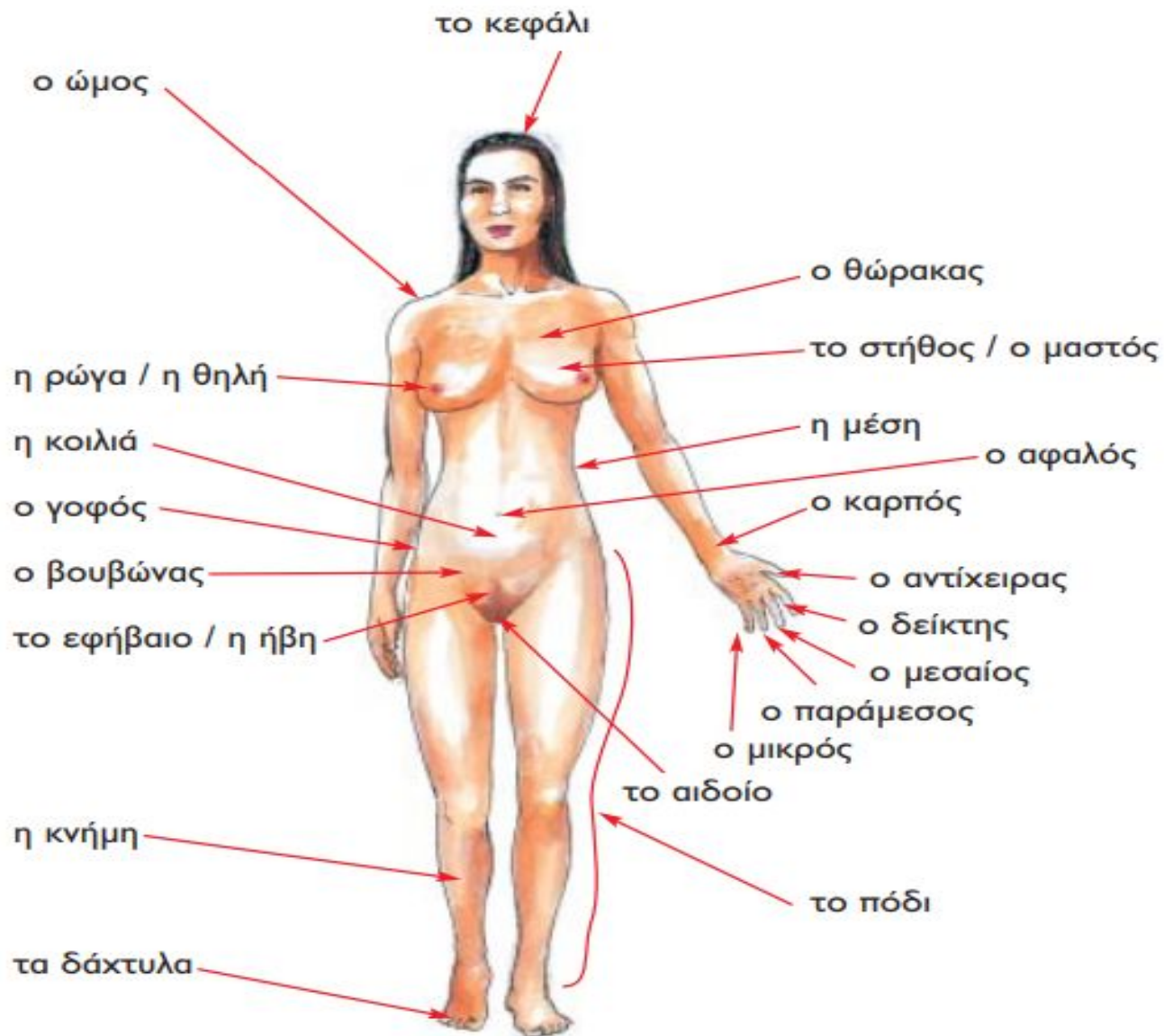
το πρόσωπο



ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ



ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ



Η ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

1

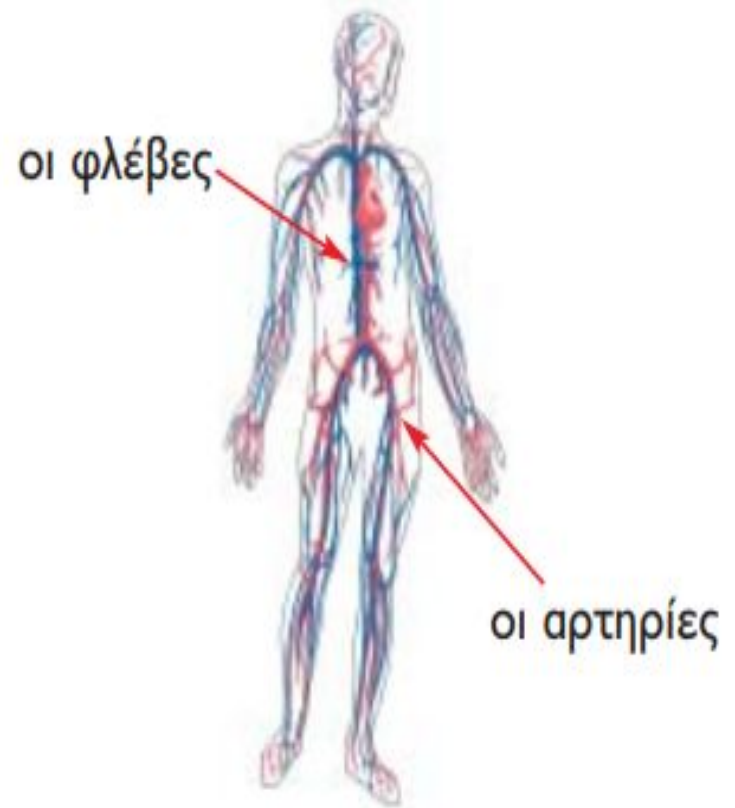
Το μυϊκό σύστημα



οι μύες

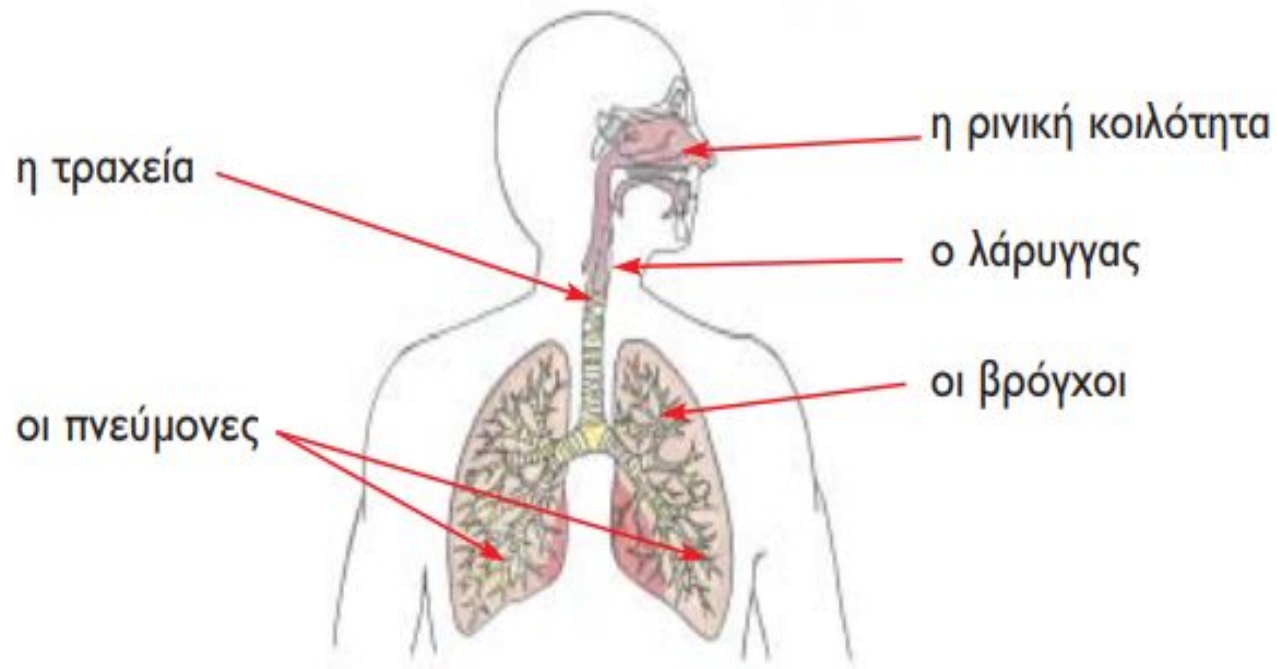
2

Το κυκλοφορικό σύστημα



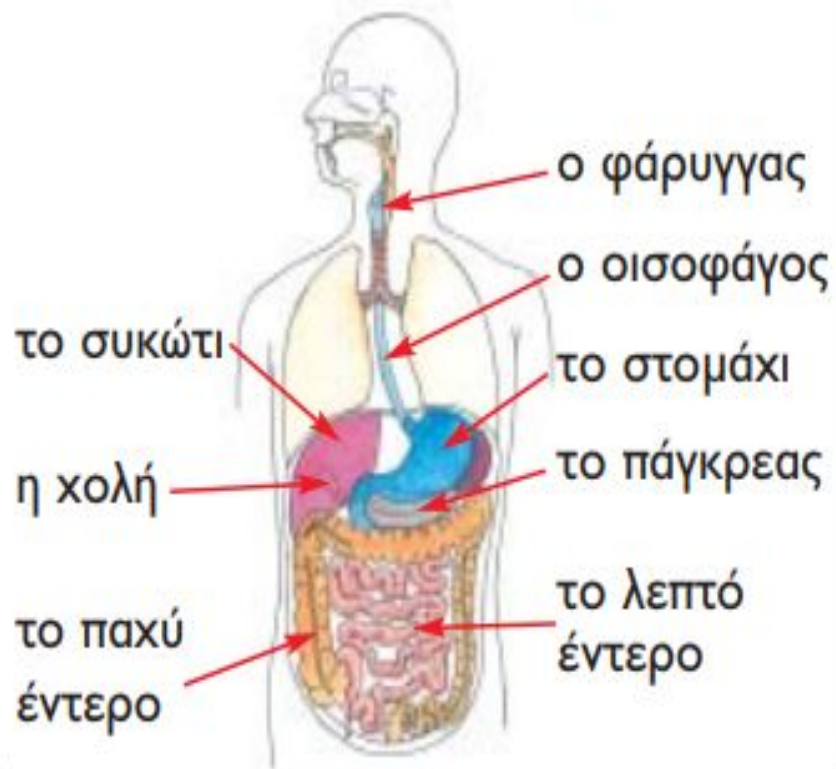
3

Το αναπνευστικό σύστημα



4

Το πεπτικό σύστημα



5

Το νευρικό σύστημα

ο εγκέφαλος



ο νωτιαίος μυελός



τα νεύρα

1

Η όραση



2

Η ακοή



3

Η αφή



4

Η γεύση



γεύομαι

5

Η όσφρηση



μυρίζω

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

1

Το μπάνιο

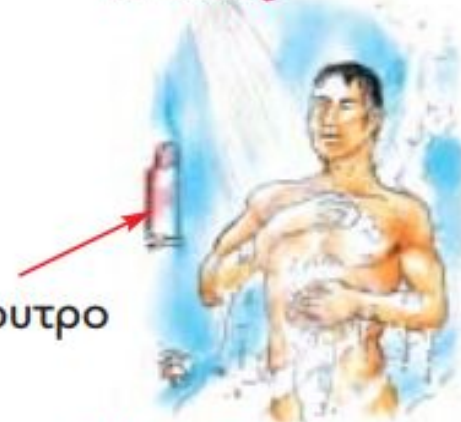


κάνω μπάνιο

2

Το ντους

το αφρόλουτρο



κάνω ντους

3

Το σκούπισμα

η πετσέτα



σκουπίζομαι

4

Το αποσμητικό



βάζω αποσμητικό

5

Το λούσιμο



λούζομαι

6

Το ξέπλυμα των μαλλιών



ξεπλένω τα μαλλιά

7

Το σκούπισμα

Το χτένισμα

η πετσέτα

η χτένα



σκουπίζω τα
μαλλιά



χτενίζομαι /
χτενίζω τα μαλλιά

8

Το στέγνωμα των μαλλιών



το σεσουάρ /
το πιστολάκι

στεγνώνω τα μαλλιά

1 Το βούρτσισμα των δοντιών



βουρτσίζω τα δόντια μου

2 Το πλύσιμο του προσώπου



πλένομαι / πλένω το πρόσωπό μου

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Το Ψύρισμα

3



4

Είμαι αψύριτος



5

Το ξύρισμα

ο αφρός ξυρίσματος



ξυρίζομαι

6

Είμαι ξυρισμένος



Το βάψιμο

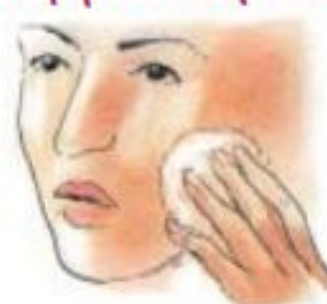
1

Είμαι άβαφη



2

Το βάψιμο του προσώπου



βάφομαι

3

Το βάψιμο των ματιών

η μάσκα το μολύβι



βάφω τα μάτια μου

4

Το βάψιμο των χειλιών

το κραγιόν τα χείλη



βάζω κραγιόν / βάφω τα χείλη μου

5

Είμαι βαμμένη



Η περιποίηση των νυχιών

6 Το κόψιμο

ο νυχοκόπτης

το ψαλιδάκι



κόβω τα
νύχια μου

Το λιμάρισμα

το νύχι



η λίμα

λιμάρω τα νύχια μου

7

Το βάψιμο των νυχιών



το ασετόν

το μανό /
το βερνίκι
νυχιών

βάφω τα νύχια μου

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Το συνάχι

1

είμαι συναχωμένη



2

φυσάω τη μύτη μου



3

Το φάρνιομα



φταρνίζομαι

4

Ο βήχας



βήχω

5

Ο πονόλαιμος



πονάει ο λαιμός μου

6

Το ρίχος



έχω ρίξη / κρυώνω

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ο πυρετός

1

έχω πυρετό



2

ο πυρετός ανεβαίνει

το θερμόμετρο



3

Ο εμετός



κάνω εμετό

4

Η ζαλάδα



έχω ζαλάδες / ζαλίζομαι

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

5

Ο πονοκέφαλος



έχω πονοκέφαλο /
πονάει το κεφάλι μου

6

Ο στομαχόπονος



πονάει το στομάχι μου

7

Ο πονόκοιλος



πονάει η κοιλιά μου

8

Ο πονόδοντος



πονάει το δόντι μου

1 Η ίωση / το κρυολόγημα



έχω ίωση / είμαι κρυωμένος

2 Η χρίπη



Η θερμοφόρα

έχω χρίπη

3 Η ωτίτιδα



έχω ωτίτιδα

4 Η αμυγδαλίτιδα

οι αμυγδαλές



έχω αμυγδαλίτιδα

5

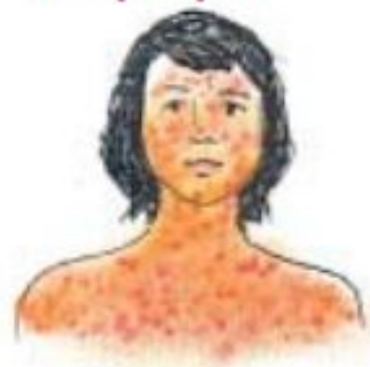
Η ιλαρά



έχω ιλαρά

6

Η ερυθρά



έχω ερυθρά

7

Οι μαχουλάδες



έχω μαχουλάδες

8

Η αλλεργία

το εξάνθημα



έχω αλλεργία – βγάζω εξανθήματα

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

1

Το ζεστό ρόφημα
(για τον πονόλαιμο)



πίνω ένα ζεστό

2

Το παυσίπονο / το αναλγητικό
(για τον πόνο)



παίρνω παυσίπονο / αναλγητικό

3

Το αντιβιοτικό (για την ωτίτιδα,
την αμυγδαλίτιδα)



παίρνω αντιβιοτικό

4

Οι σταχόνες (για τη μύτη)



βάζω σταχόνες

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

5 Οι κομπρέσες (για τον πυρετό)

η κομπρέσα



βάζω κομπρέσες

6 Η εντριβή (για το κρυολόγημα)



κάνω εντριβή

7

Είμαι καλά / μού πέρασε η ίωση



1

Το φαρμακείο

τα καλλυντικά

τα φάρμακα

ο φαρμακοποιός

η ζυγαριά

η ιατρική συνταγή

το βιβλιário υγείας



ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1

Το φαρμακείο

τα καλλυντικά

τα φάρμακα

ο φαρμακοποιός

η ζυγαριά

η ιατρική συνταγή

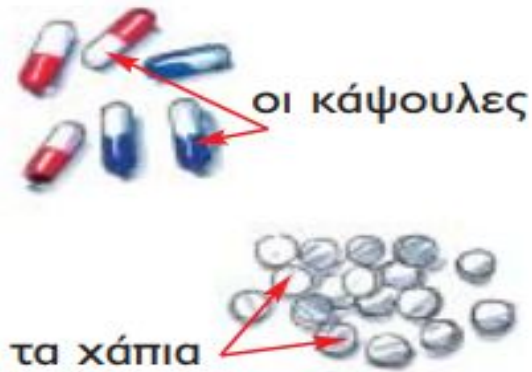
το βιβλιάριο υγείας



ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1α φάρμακα

2



3

Το σιρόπι



4

Οι σταχόνες



5 το σπρέι για τη μύτη



6

Η κρέμα /
η αλοιφή



7

η σύριγγα

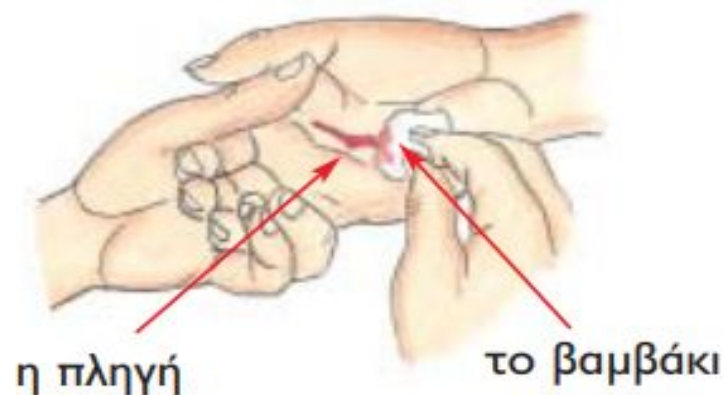


ΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ – ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

1 Ο σταθμός πρώτων βοηθειών



2 Καθαρίζω την πληγή



3 Δένω την πληγή



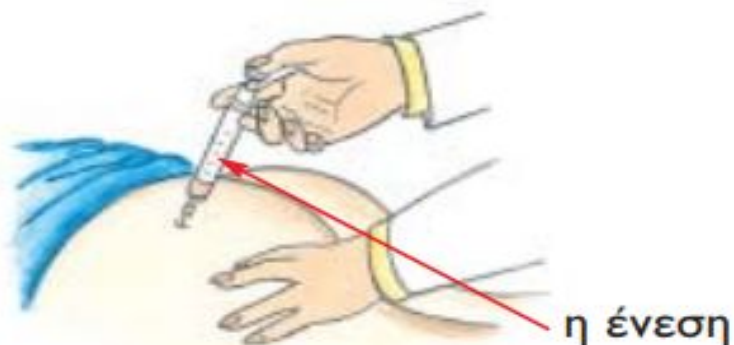
4 Σταματώ την αιμορραγία



ΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ – ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

5

Κάνω ένεση



6

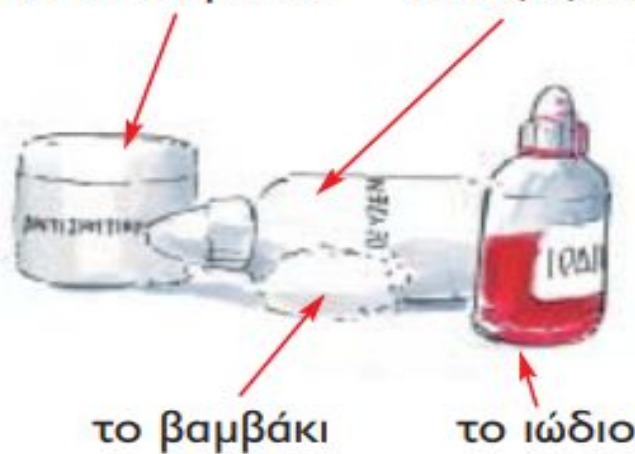
Κάνω μαλάξεις



7

το αντισηπτικό

το οξυζενέ



8

το τραυμαπλάστ

ο λευκοπλάστης



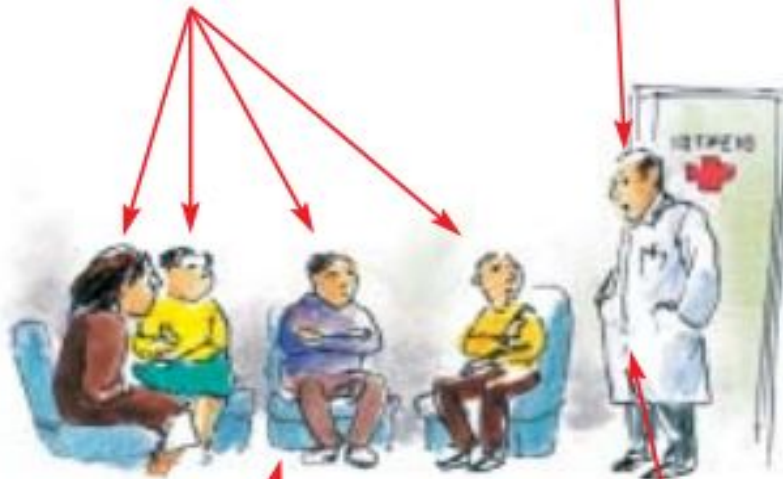
1

Το ιατρείο

οι ασθενείς /
οι άρρωστοι

ο γιατρός

η εξέταση



η αίθουσα αναμονής

η ιατρική
μπλούζα



το ιατρικό ντιβάνι

2

Ο θάλαμος



1

Ο παθολόγος



το στηθοσκόπιο

2

Ο μικροβιολόγος



το μικροσκόπιο
η φιάλη αίματος

η αιμοδοσία

δίνω αίμα



3



ο γύψος

το σπάσιμο / το κάταγμα



ο γύψος

Ο ορθοπαιδικός

τα οστά /
τα κόκαλα

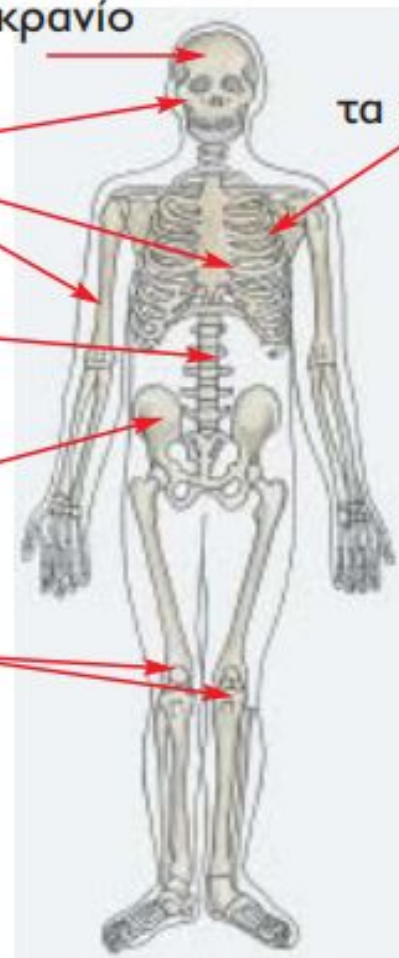
η σπονδυλική
στήλη

η λεκάνη

οι αρθρώσεις /
οι κλειδώσεις

το κρανίο

τα πλευρά



ο σκελετός

4

Ο ακτινολόγος



η ακτινογραφία

5

Ο καρδιολόγος

το καρδιογράφημα

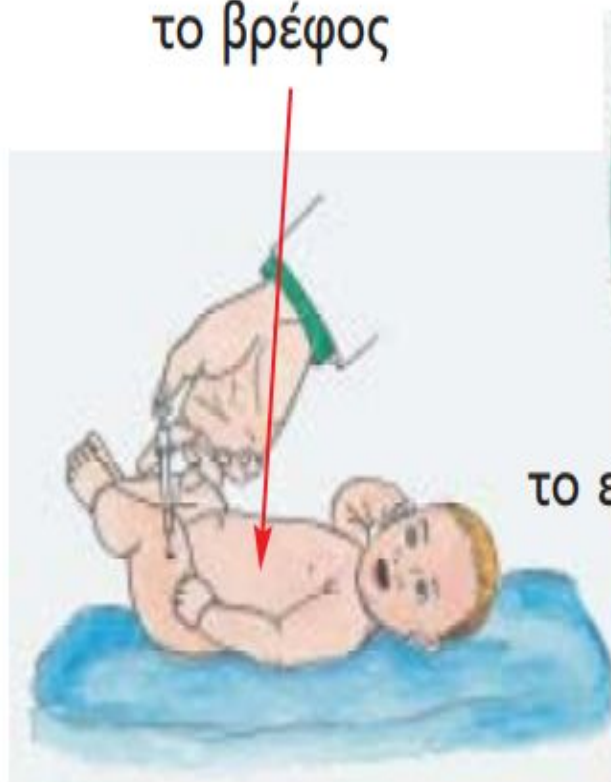


η καρδιά

1

Ο παιδίατρος

το βρέφος



το εμβόλιο

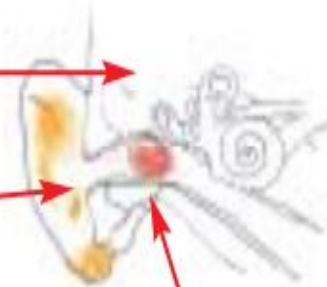
κάνω εμβόλιο / εμβολιάζω

2

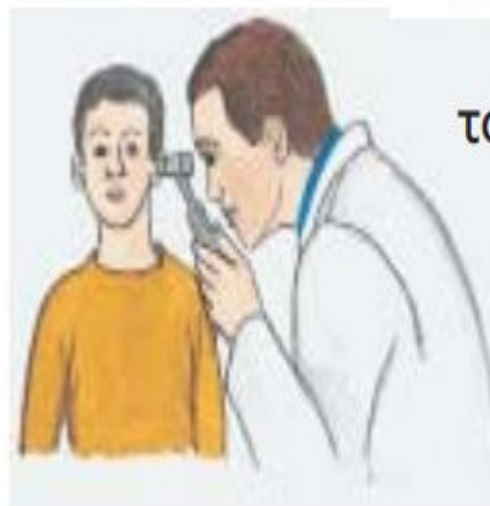
Ο ωτορινολαρυγγολόγος /
ο ωριλά

το αφτί

το πτερύγιο

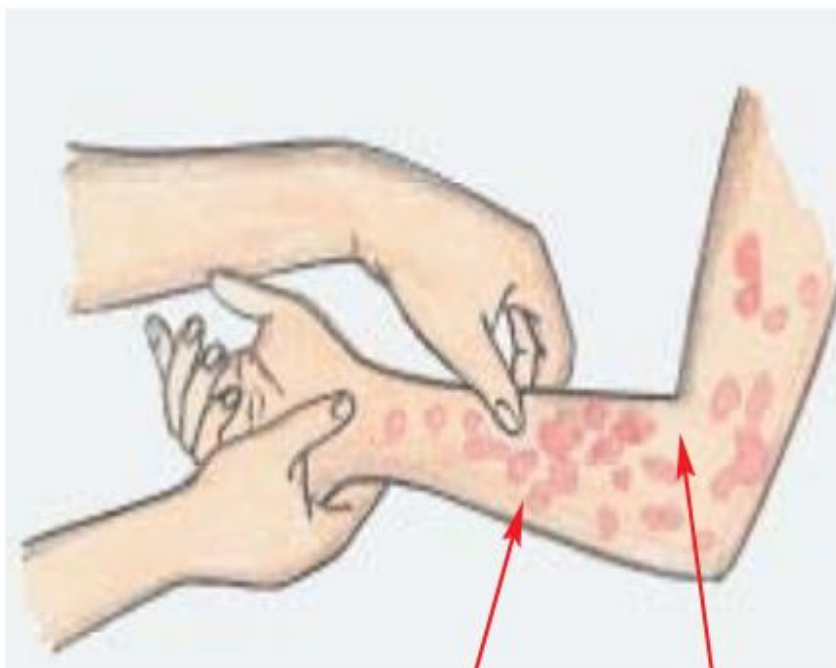


το τύμπανο



3

Ο δερματολόγος



τα εξανθήματα το δέρμα

4

Ο οφθαλμίατρος



5 Ο γυναικολόγος / ο μαιευτήρας



η έγκυος η συσκευή υπερήχων

6 Η ψυχίατρος / η ψυχολόγος



1

Το χειρουργείο

τα χειρουργικά εργαλεία



η εγχείρηση



ο σκούφος



η χειρουργική
μάσκα



τα χειρουργικά
γάντια



η αναισθησιολόγος
ο χειρουργός

2

Η εντατική μονάδα / η μονάδα εντατικής παρακολούθησης

το αίμα

οι νοσοκόμες

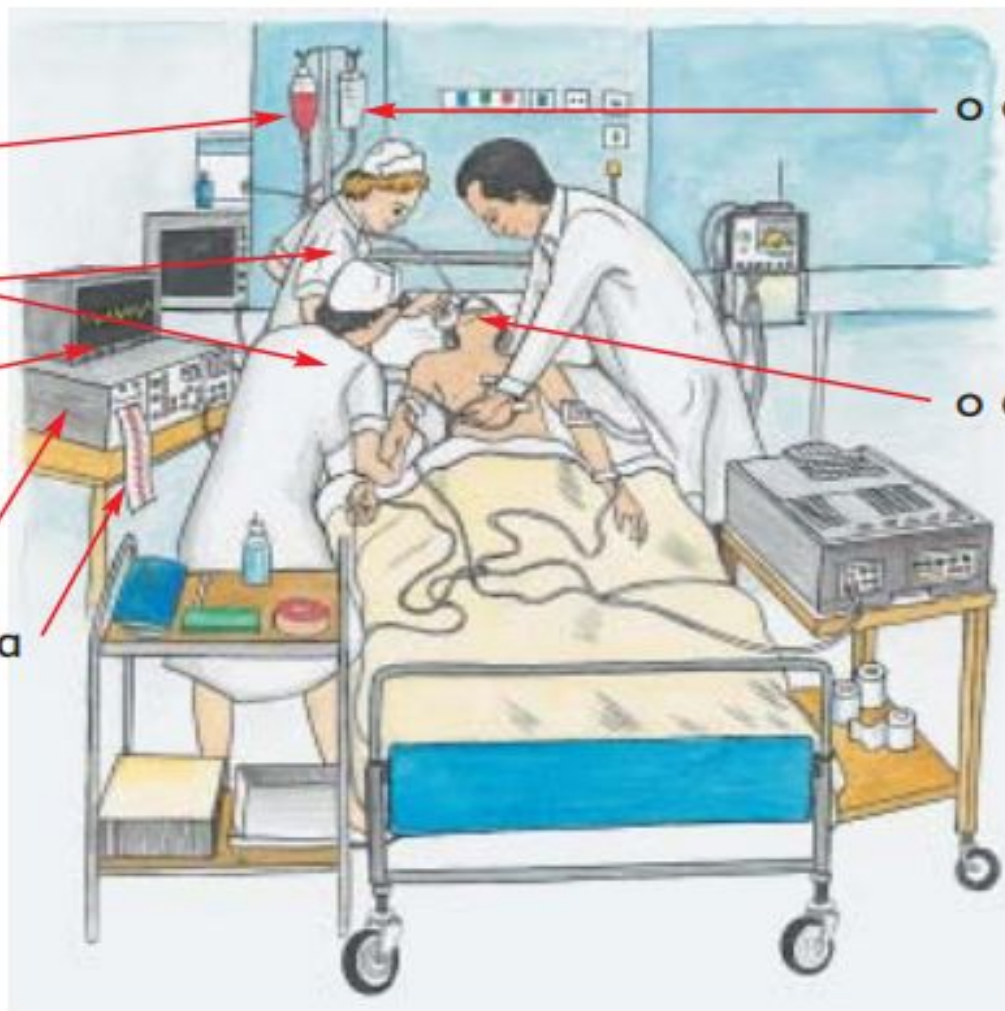
η οθόνη

ο καρδιογράφος

το καρδιογράφημα

ο ορός

ο αναπνευστήρας



1

Το κατάστημα οπτικών

ο φακός επαφής

ο σκελετός



τα γυαλιά

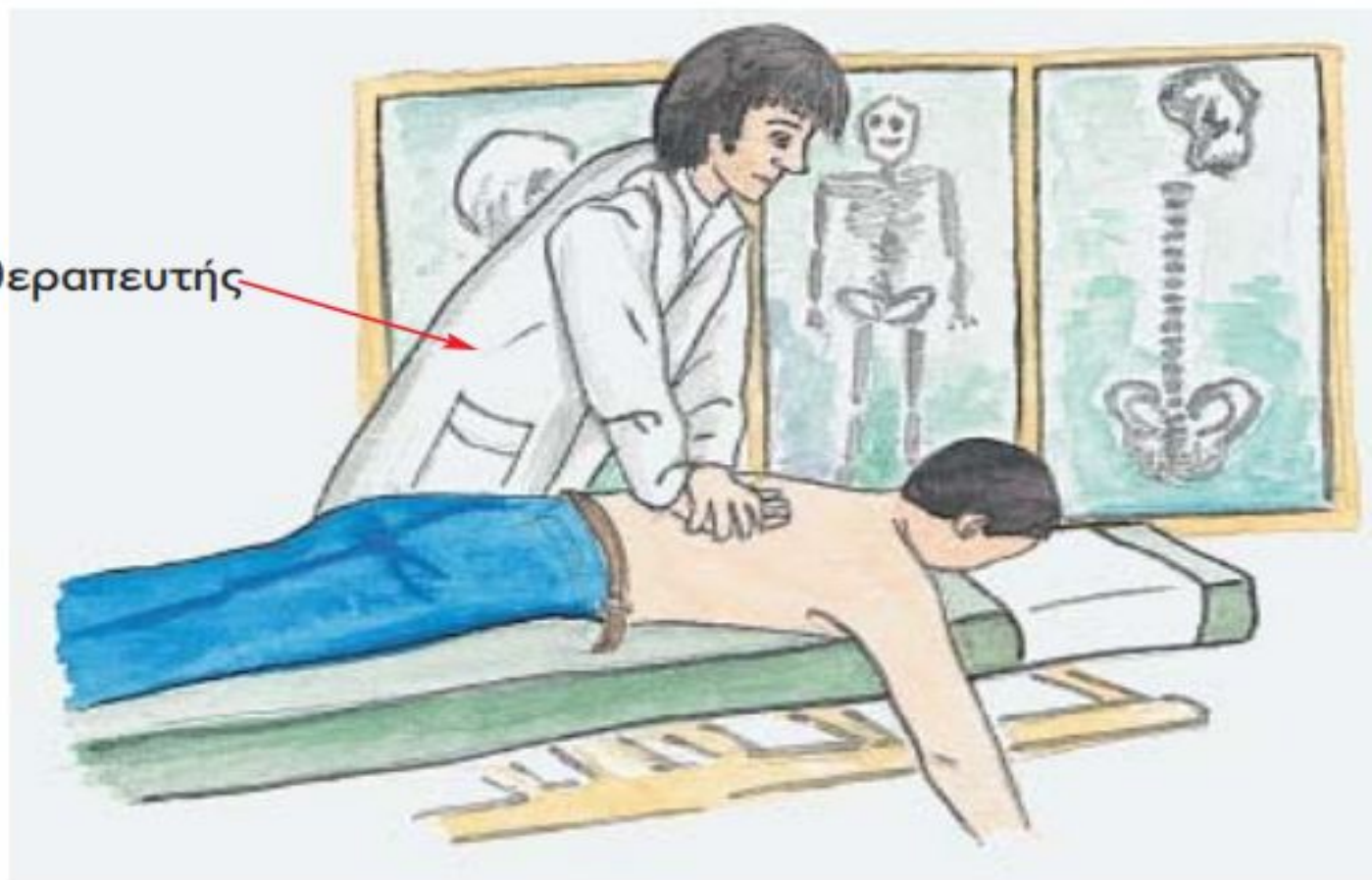
τα γυαλιά



2

Το φυσικοθεραπευτήριο

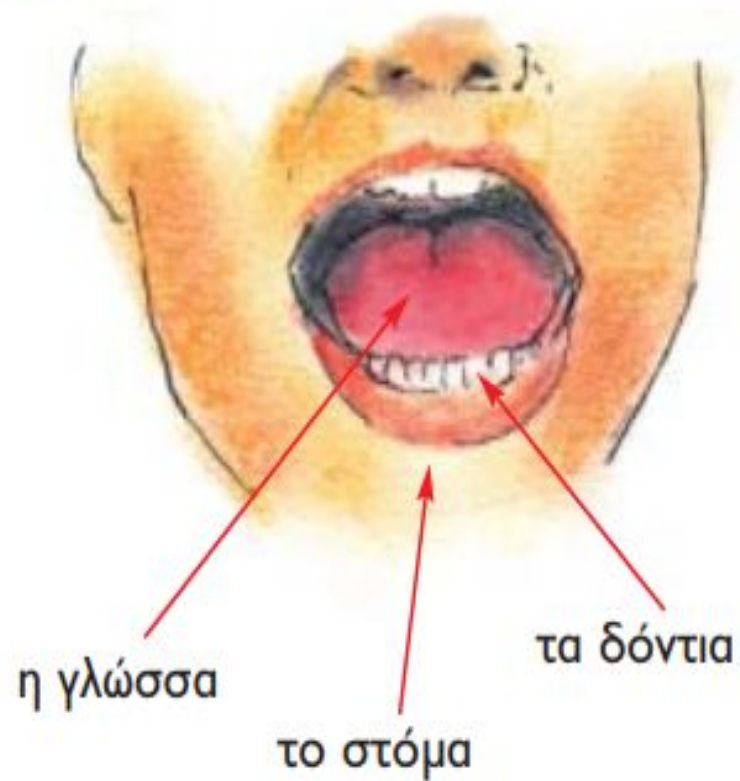
ο φυσικοθεραπευτής



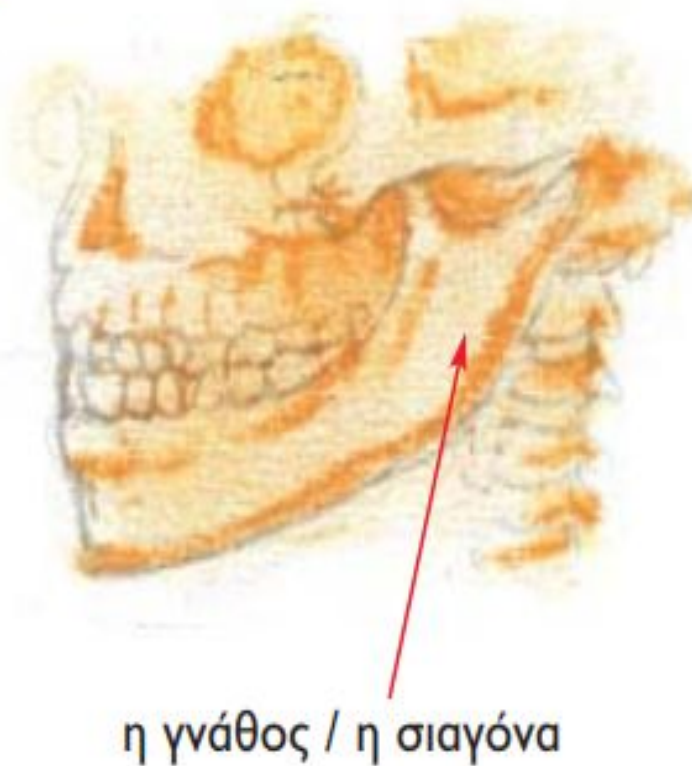
κάνω μασάζ

ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

1

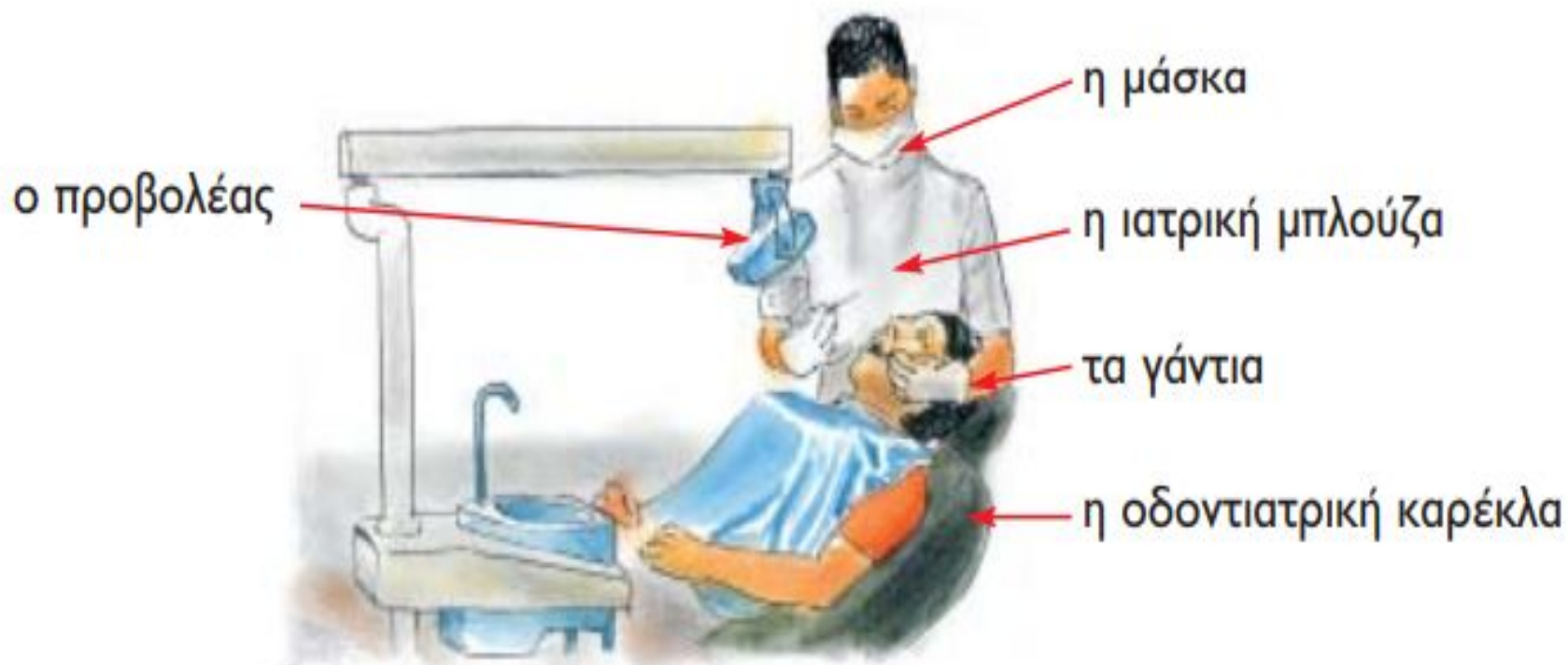


2



3

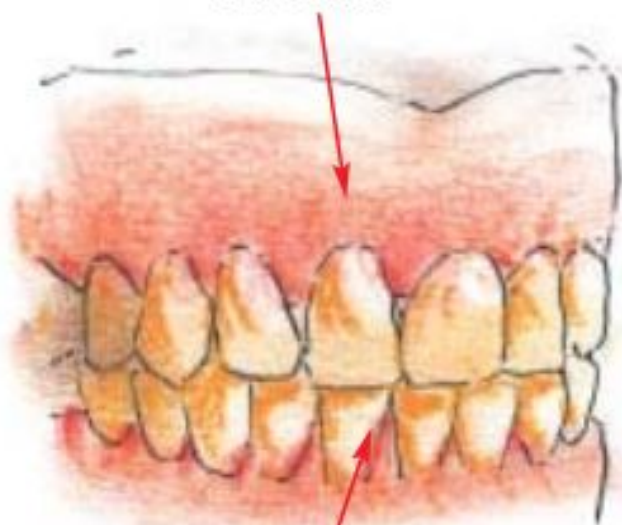
Ο οδοντοχιατρός / ο οδοντίατρος



4

Η μασέλα

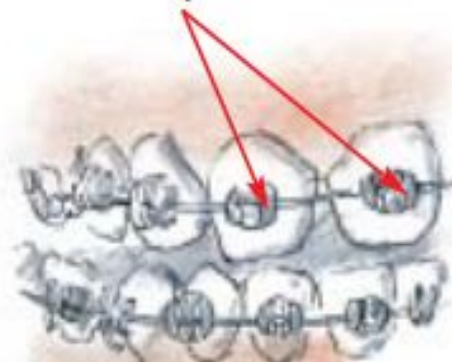
τα ούλα



η οδοντοστοιχία

5

τα σιδεράκια



η εξαγωγή

η λαβίδα

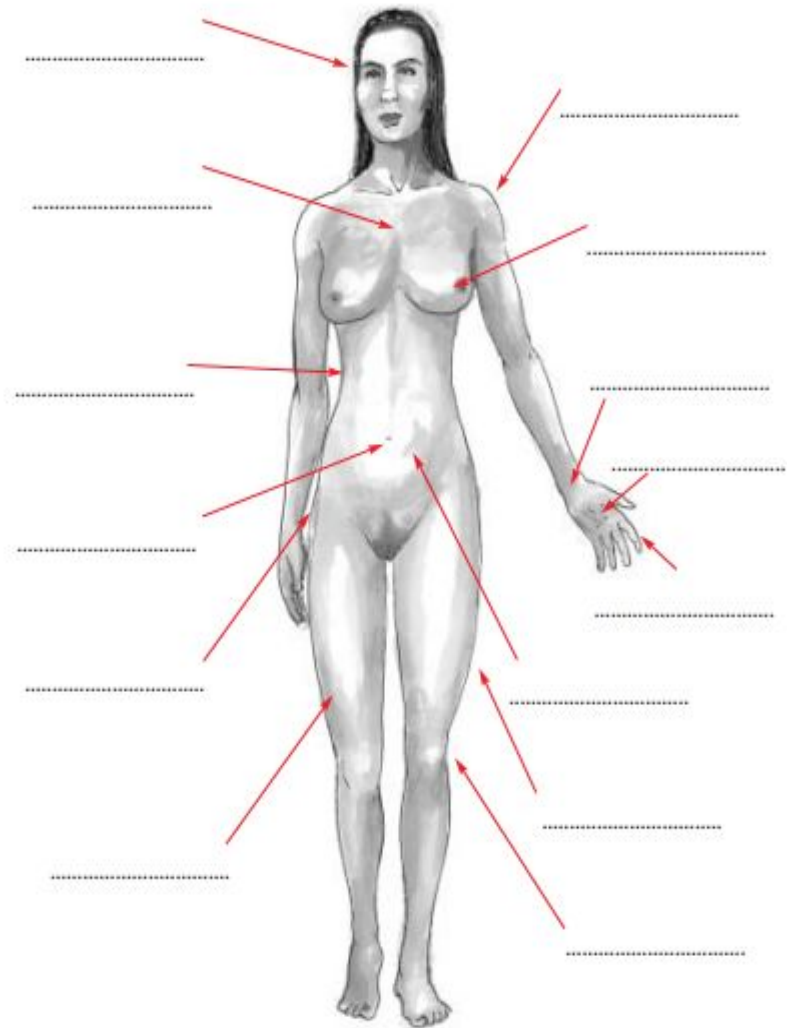
το δόντι



ΑΣΚΗΣΕΙΣ

1. Συμπληρώνω τα κενά με τις λέξεις του πλαισίου

το κεφάλι, ο ώμος, το στήθος, η κοιλιά, το πόδι,
τα δάχτυλα, ο αφαλός, η κοιλιιά, ο γοφός, ο θώρακας,
ο μηρός, η παλάμη, η μέση, ο καρπός, το γόνατο,



ΑΣΚΗΣΕΙΣ

2. Βάζω τις λέξεις στην κατάλληλη στήλη

ο μηρός, το μπράτσο, το αφτί, η μύτη, το γόνατο, η γάμπα,
ο αγκώνας, τα μαλλιά, η πατούσα το μέτωπο, ο καρπός,
η φτέρνα, ο αστράγαλος, η παλάμη, το μάγουλο, το σαγόνι, το δάχτυλο

[illegible]

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

3. Βρίσκω τις λέξεις με την ίδια σημασία



1. =
2. =
3. =
4. =
5. =
6. =
7. =
8. =
9. =
10. =

4. Συμπληρώνω τις προτάσεις και τις αντιστοιχίζω με την κατάλληλη αίσθηση

1. Βλέπω με τα μου

α. η ακοή

2. Ακούω με τα μου

β. η όσφρηση

3. Μυρίζω με τη μου

γ. η αφή

4. Γεύομαι με τη μου

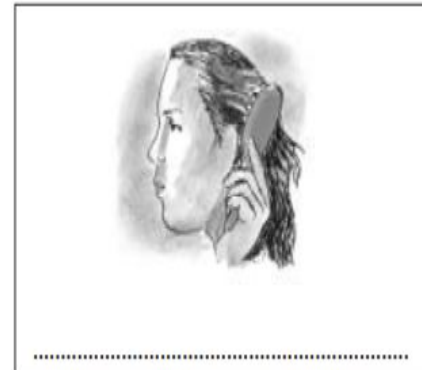
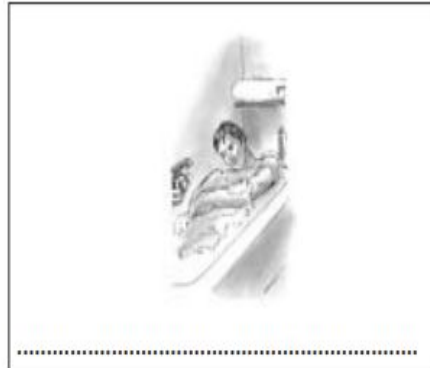
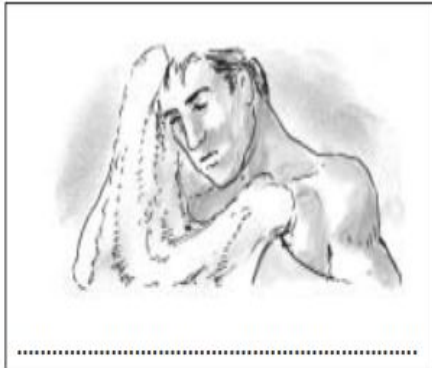
δ. η όραση

5. Αγγίζω με τα μου

ε. η γεύση

4. Τι κάνω κάθε πρωί; Βλέπω τα σκίτσα και τα περιγράφω

κάνω μπάνιο, βουρτσίζω τα δόντια μου, λούζομαι, σκουπίζομαι,
στεγνώνω τα μαλλιά μου, χτενίζω τα μαλλιά, βάφομαι, ξυρίζομαι



5. Συμπληρώνω τον πίνακα

Ρήμα	Ουσιαστικό
πλένομαι	το πλύσιμο
λούζομαι	
χτενίζομαι	
σκουπίζομαι	
βάφομαι	
βουρτσίζω	
ξυρίζω	
στεγνώνω	
ξεπλένω	
κόβω	

6. Βάζω τις λέξεις στην κατάλληλη στήλη.

η ωτίτιδα, ο πονοκέφαλος, ο πυρετός, η ιλαρά, ο πονόδοντος, η αμυγδαλίτιδα,
οι μαγουλάδες, ο πονόλαιμος, η γρίπη, το ρίγος, ο βήχας, το κρυολόγημα,
η ερυθρά, ο στομαχόπονος, ο εμετός, η ζαλάδα,

[illegible]

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

8. **Αρρώστιες και φάρμακα. Προτείνω θεραπεία. Χρησιμοποιώ τα ρήματα «βάζω, πίνω, παίρνω» και φτιάχνω διαλόγους όπως στο παράδειγμα.**

A: Με πονάει ο λαιμός μου

B: Γιατί δεν τρως / παίρνεις μια καραμέλα;

1. A: Έχω αμυγδαλίτιδα.

B: Γιατί δεν ;

2. A: Με πονάει το δόντι μου

B: Γιατί δεν ;

3. A: Ο πυρετός ανέβηκε

B: Βάλε

4. A: Με πονάει ο λαιμός μου

B: Πρέπει να

5. A: Έχω ωτίτιδα

B: Πρέπει να

6. A: Η μύτη μου έχει κλείσει

B: Βάλε

9. Αντιστοιχίζω τις λέξεις

A

τα μάτια

τα αφτιά

η καρδιά

τα δόντια

το δέρμα

τα οστά

B

ο ωτορινολαρυγγολόγος

ο οδοντίατρος

ο δερματολόγος

ο οφθαλμίατρος

ο ορθοπαιδικός

ο καρδιολόγος

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

10. Ποιο γιατρό χρειάζομαι

α) Α: Τώρα τελευταία δεν βλέπω πολύ καλά.

B: Πρέπει να σε δει ένας

β) Α: Έχω ατονία και ζαλάδες.

B: Γιατί δεν πας σε έναν

γ) Α: Το παιδί έχει πυρετό.

B: Μήπως πρέπει να το δει

δ) Α: Έχω πρόβλημα με τα αφτιά μου. Δεν ακούω καλά.

B: Γιατί δεν πας σε έναν

ε) Πρέπει να κάνω εγχείρηση σκωληκοειδίτιδας. Ξέρεις

κανέναν καλό

στ) Α: Με πονάει πολύ το δόντι μου.

B: Να πας στον

ζ) Α: Πρέπει να κάνω εξετάσεις στο αίμα μου.

B: Γιατί δεν πας να σε έναν

η) Α: Έσπασα το πόδι μου.

B: Πρέπει να πας αμέσως σε έναν

θ) Πρέπει να βγάλω ακτινογραφία στο χέρι μου. Χρειάζομαι

έναν

ι) Α: Είμαι τριών μηνών έγκυος και δεν έχω κάνει ακόμα εξετάσεις.

B: Καλό θα ήταν να πας σε ένα

κ) Α: Η αδερφή μου δεν είναι πολύ καλά. Νομίζω πως έχει πάθει κατάθλιψη.

B: Γιατί δεν την πάτε σε έναν