

ЖИТЬ ИЛИ курить?

**Кто сигару
поджигает -
Жизнь на годы
сокращает,
Окружающим, себе,
Может быть, тебе и**

Марк Твен «Приключение Тома Сойера»

ПЕРВАЯ ТРУБКА



Что происходит с курильщиком?

Чтобы узнать, через сколько секунд после проникновения сигаретного дыма в легкие никотин проникает в мозг, решите пропорцию:

$$x:49=10:70$$

№ 1 **Смертельная доза составляет от 50 до 100 мг за раз.**

После курения 1 сигареты в кровь поступает 0,5 мг никотина. Сколько никотина поступит в кровь, если человек выкурит 1 пачку сигарет (20 штук)?



№ 2

1 сигарета лишает человека 20 минут жизни. Посчитайте, сколько минут жизни потеряет человек, выкурив пачку сигарет.

№ 3

Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием легких. Найдите количество больных, если в исследовании приняло участие всего 900 курящих человек.

Сравни и сделай вывод:



Сердце здорового человека и сердце курильщика



Решение задач в парах



№ 1

Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20% витаминов. Сколько мг витаминов курильщик теряет после выкуренной сигареты?

Ответ: 25 мг витаминов теряет курильщик после выкуренной сигареты

№ 2

Курящие дети сокращают жизнь на 15%.
Определите, какова продолжительность жизни
(предположительно) нынешних курящих детей,
если продолжительность жизни в России 56 лет.



На 8,4 года или 8,5 лет
сокращена жизнь, тогда
продолжительность
жизни 47,5 лет

меньше на 15%,
т. е. 85%

№ 3

Если хороший секретарь-машинистка курит, то на странице печатного текста в 800 знаков у нее будет 4% ошибок. Сколько сделает ошибок машинистка на этой странице.

32 ошибки

№ 4

Определите, сколько процентов своей ежемесячной зарплаты тратит на сигареты человек, выкуривающий одну пачку в сутки, если одна пачка сигарет стоит 20 рублей, ежемесячная зарплата 6000 рублей (в месяце 30 дней).

10%

№ 5

Средний вес новорожденного ребенка 3 кг 300г. Если у ребенка курит отец, то его вес будет меньше среднего на 125 г., а если курит мать - меньше на 300г.

Определите, сколько % теряет в весе новорожденный, если:

- а) курит папа;
- б) курит мама.

Физкультмину тка

Практическая работа



**«Бросить курить
легко – я сам *100* раз
бросал»**

Марк Твен



**«Приобрести здоровье-
храбрость,
сохранить его – мудрость,
а умело распорядиться им –
искусство!»**

Ф. Вольтер.