Министерство образования и науки Алтайского края
краевое государственное казённое общеобразовательное учреждение
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
«Алтайская общеобразовательная школа №1»

# Исследовательская работа «Влияние насвая на здоровье подростков»

Выполнили: Голова Ольга,
Мантлер Кристина,
обучающиеся 9 класса,
Руководители
Т.И.Куппа , учитель-дефектолог
И.П.Мальцева, учитель химии

г. Барнаул, 2018 г

**Цель проекта:** выяснить состав и воздействие насвая на организм человека.

**Задачи исследования:**

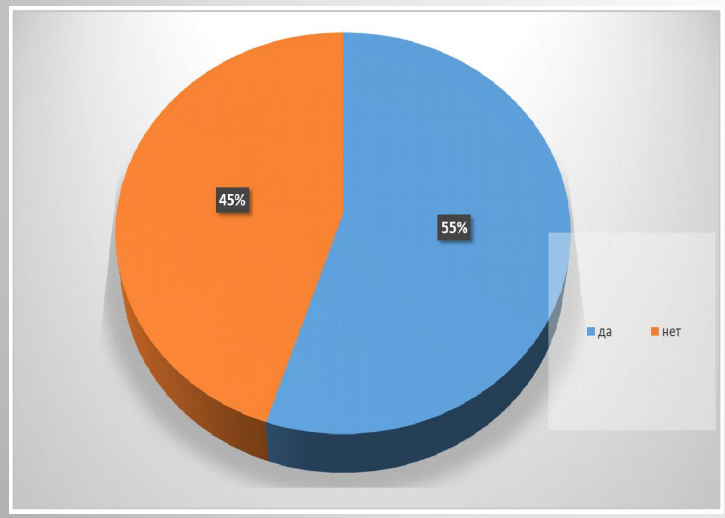
- изучить историю появления насвая и причины его употребления подростками;
- выяснить состав, воздействие на организм человека, последствия употребления насвая;
- провести и проанализировать социологический опрос;
- провести эксперименты по выявлению негативного влияния компонентов, входящих в состав насвая, на здоровье человека;
- показать презентацию с целью профилактики употребления насвая подростками и выступить с сообщением на общешкольном родительском собрании;
- разработать брошюры для обучающихся и родителей.

# Из чего производят насвай?

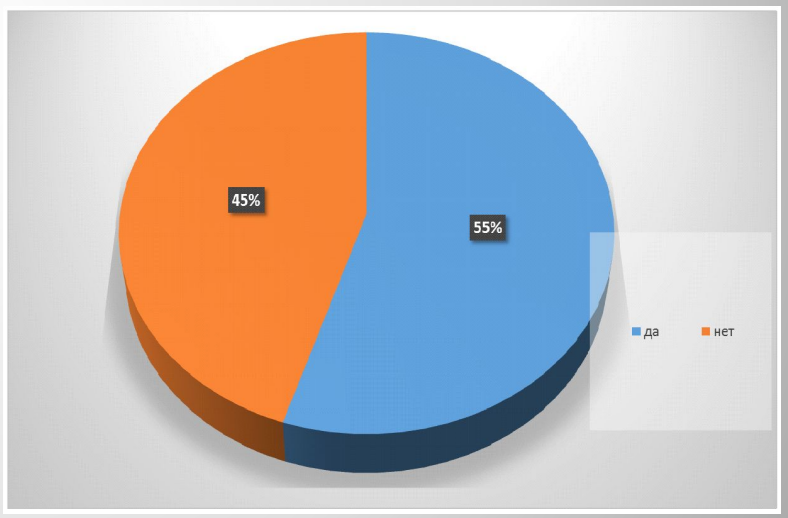
# Так готовят насвай!

# Социологический опрос обучающихся 5-11 классов школы

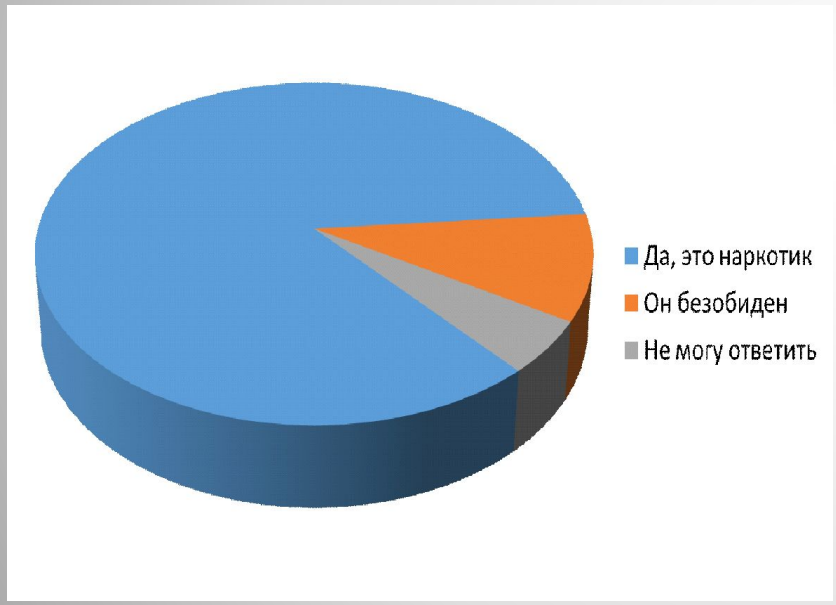
**Знаете ли вы о химическом составе насвая?**



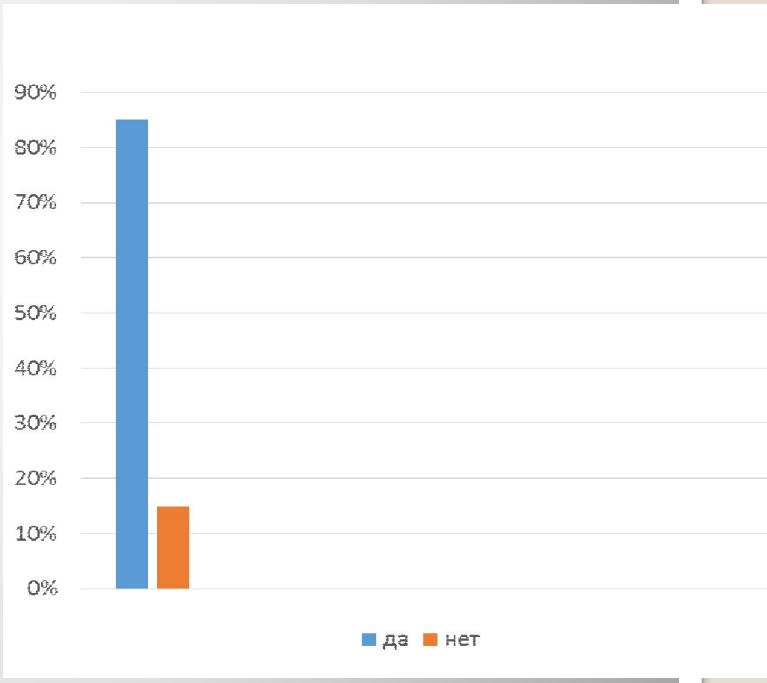

**Знаете ли выв состав насвая входит куриный помет?**



## Знает ли вы о вреде насвая?




## Относится ли насвай к наркотическим средствам?



# Вывод по анкетированию

- Ребята не знают полную информацию о химическом составе и не осознают последствий употребления насвая.
- Подростки не относят насвай к серьезным наркотическим веществам.

## Практическая часть.

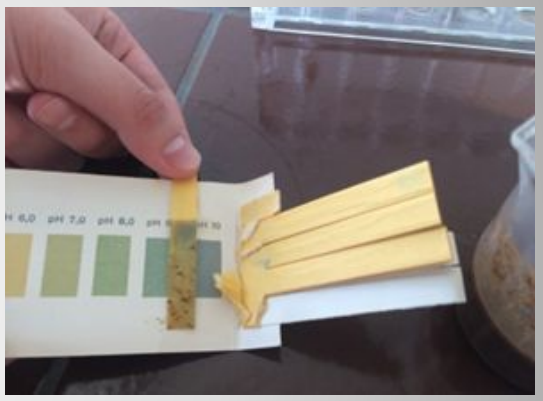
**Цель:** обобщить известную о насвае информацию и экспериментально показать его пагубное воздействие на организм человека.

# Опыт №1.
# Определение растворимости компонентов насвая в воде.

**Компоненты насвая труднорастворимы в воде, поэтому он имеет свойство накапливаться в кишечнике.**

# Опыт №2.
# Определение реакции среды полученных растворов.

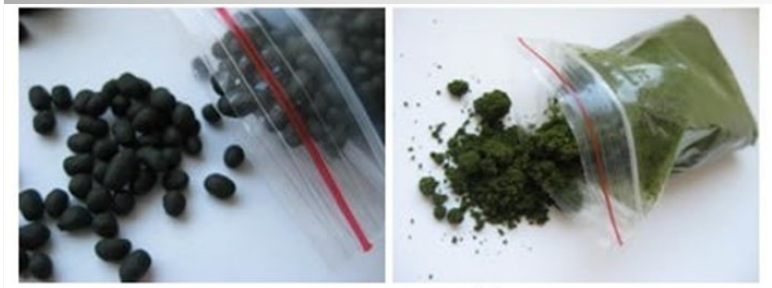
**раствор куриного помёта**



pH равно 8 – 9.
Щелочная среда.

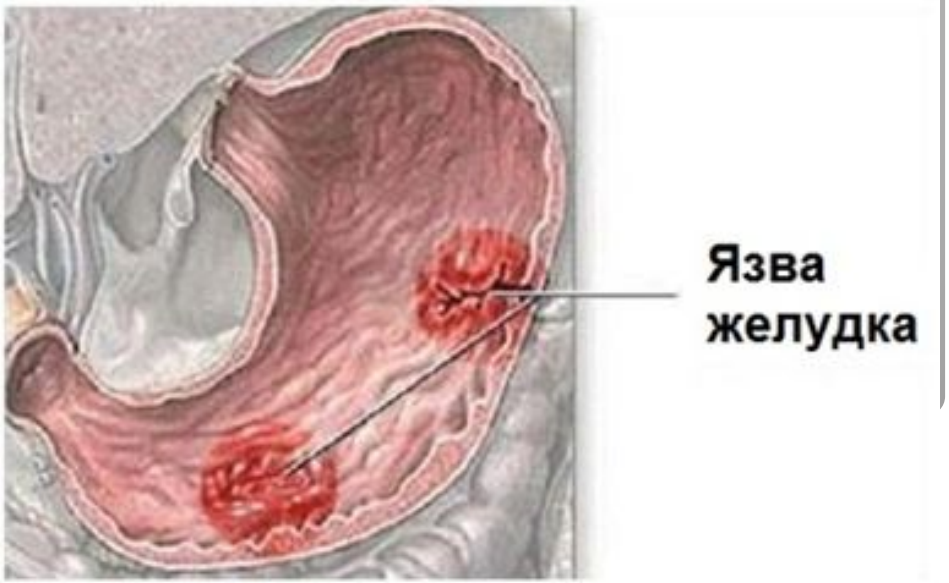
**раствор гашеной извести**

# Внимание!
# Употребление насвая становится причиной раковых заболевания губ, языка, гортани, желудка.

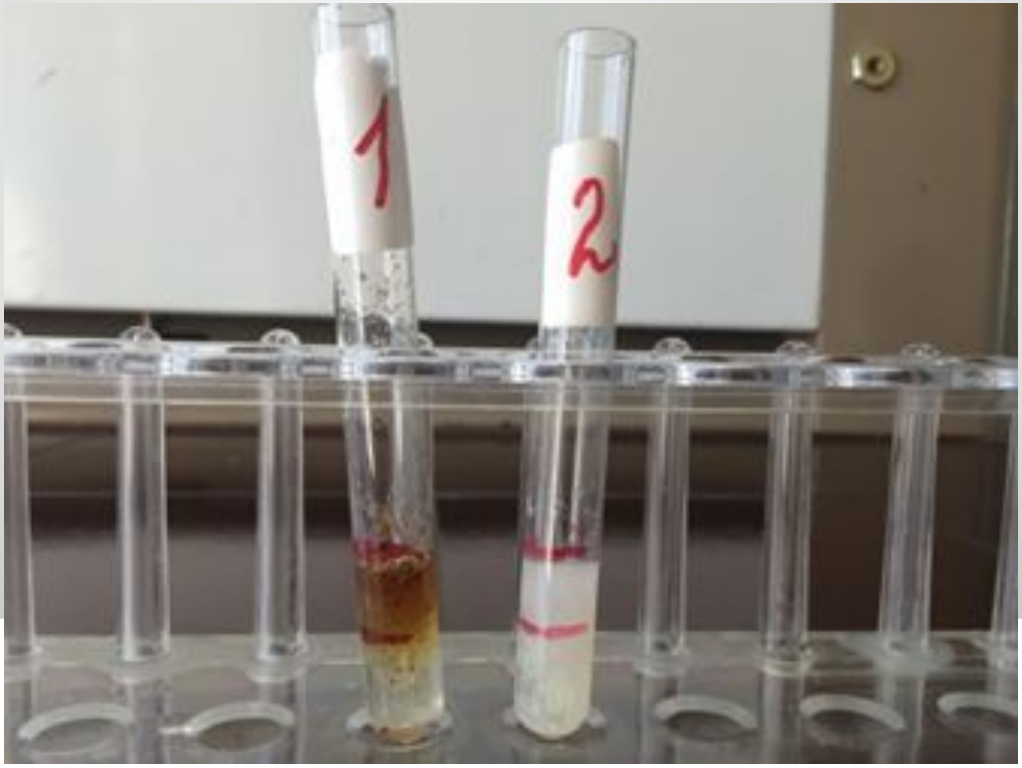


"НАСВАЙ"...

и его последствия...



# Опыт №3.
# Влияние компонентов насвая (куриного помёта, гашеной извести) на белок.



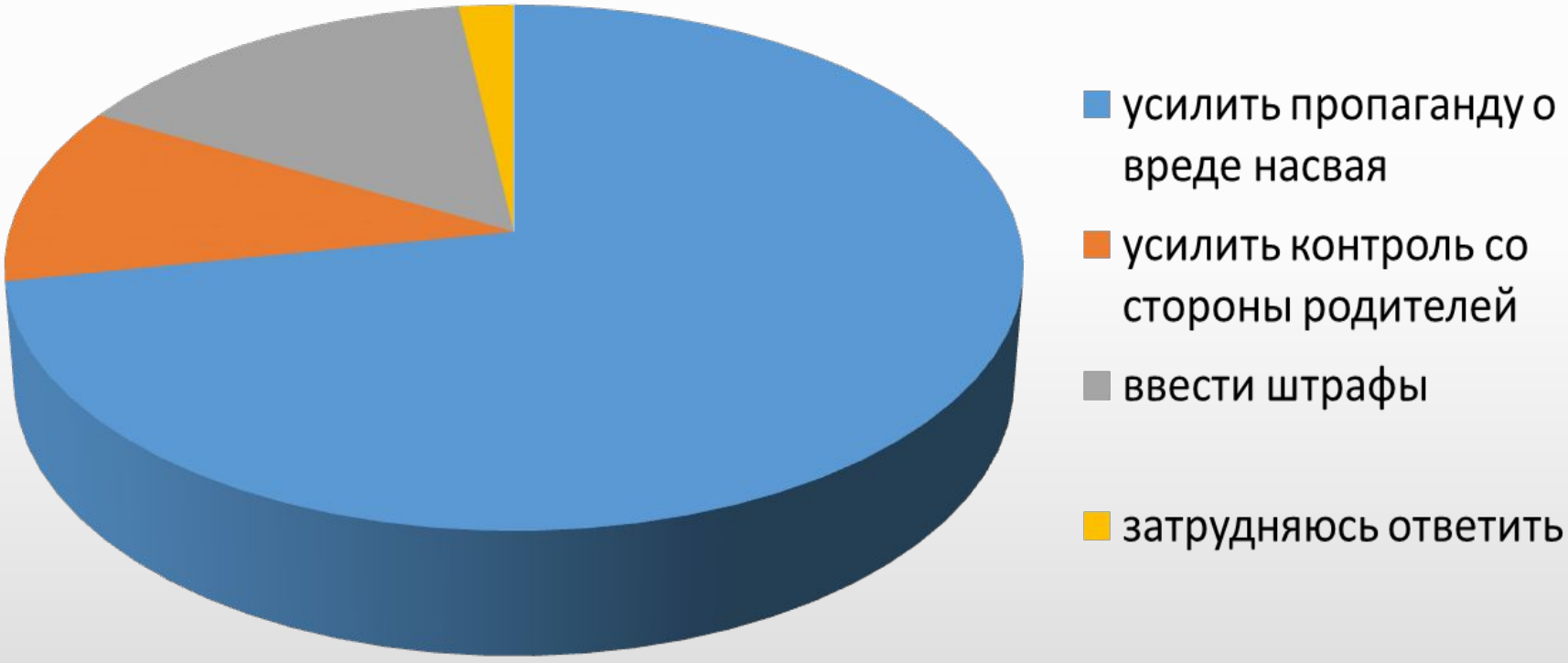

**Произошла денатурация.**

# Психологическая зависимость

# Выводы:

**Насвай заставляет перейти к другим наркотикам, более сильным психотропным веществам.**

# Методы борьбы с насваем.



# Школьный «Наркопост»

## Дорогие ребята!

О веществе насвай ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить, считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях – там, где находят нужное количество **верблюжьего кизяка или куриного помета**.

Внешний вид различный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий насвай выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый – похож на порошок почти черного цвета.

## Какой же состав насвая?

Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. По некоторым данным, основной компонент насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, **верблюжий кизяк или куриный помет**, иногда масло, а кое-где **к навозу** подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе насвая, когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

## Последствия

Насвай дает высокий риск привыкания, **рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта**.

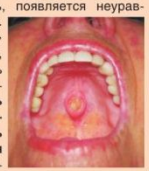
При рассасывании насвая, употребляющий неизменно глотает слюну, что вызывает: **сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове**, а позднее – во всем теле, апатию, резкое слюноотделение, **головокружение, расслабленность мышц, тошноту, рвоту, понос**. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма.

**Экскременты животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в т.ч. вирусным гепатитом.**

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **Язва желудка** обеспечена.

**От табака в насвае** развивается никотиновая зависимость. **Насвай разрушает зубы.**

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них есть проблемы с памятью. **Очень скоро изменяется личность потребителя насвая:** нарушается психика, нервирует состояние растерянности.



Поскольку в насвае намешано всего, то у сосущих его может развиться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.

*Так приближается бездна...*

## ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

### ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ**

Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.

Расширенные или суженные зрачки, покраснение глаза, блуждающий взгляд.

Несвязная, замедленная или ускоренная речь.

Повышенный аппетит, жажда.

Потеря аппетита, потеря веса.

Хронический кашель.

Плохая координация движений.

Колебание артериального давления.

Головные боли, головокружение, слабость.

Расстройство желудочно-кишечного тракта.

Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.

Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

**ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ**

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.

Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.

Безразличие ко всему происходящему.

Уходы из дома, ссоры с родителями.

Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.

Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.

Ухудшение памяти и внимания.

Снижение успеваемости в школе, прогулы.

Частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей.

Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.

Общение с неблагополучной компанией.

Склонность к совершению правонарушений.

Неопрятность внешнего вида.

**ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ**

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.

Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.

Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.

Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (главные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.

Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

Папиросы в пачках из-под сигарет.

Следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, окоги.

**НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП!**

### ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

**МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

**ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД**
Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслаивание ногтей, выпадение волос, похудание, выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

**ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ**

НЕРВНАЯ СИСТЕМА
Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА
Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.

ИМУННАЯ СИСТЕМА
Организм хуже справляется с заболеваниями.

ПЕЧЕНЬ
Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.

СЕРДЦЕ
Возрастает вероятность инфаркта.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА
Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ
У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.

ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ
(в 5-20 раз)

**СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

**ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА**
Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.

Появляются проблемы с работой и учебой.

Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

Зависимый человек приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику. Все его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.

Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.

STOP

**ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ!**

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

**УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ**

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

**«СТАЙСЬ» ЭТО НАРКОТИК!**

**ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ**

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.

В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.

**ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ**

От 4 до 8 лет лишения свободы.

В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет от 5 до 12 лет лишения свободы.

В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.

В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.

**ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ**

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.

В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - до 8 лет лишения свободы.

### ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

«Рязанский областной клинический наркологический диспансер»
Рязань, Скорбященский пр - д, 8.
www.rokcd.ucrf.ru
тел. 8 (4912) 25-95-27- телефон доверия
8 (4912) 44-15-15

КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ ОТ НАРКОМАНИИ «МЕЧТА» В РЯЗАНИ
Рязань, Касимовское ш., 67а
тел. 8 (4912) 77-65-03

«Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами»
г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5-А
тел. 8 (4912) 25-63-47; 8 (4912) 25-63-58

**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Если вам нужна помощь, звоните - бесплатно и анонимно:
8 (800) 250-19-11
Горячая линия при проблемах с зависимостями.
Круглосуточно.

Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании:
8 800 700-00-00.

О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСКН по Рязанской области:
8-800-100-87-67 (бесплатно)

## Симптомы:

1) Неожиданные нения направленности ресов в сочетании с лением ранее незнакомых друзей или подруг.

2) Странное поведение риодическая, без видимых причин чрезмерная возбужденность или заторможенность, агрессивность или пассивность).

3) Изменение внешнего облика (неряшливость, непонятный запах от одежды, волос, рук, изорта, затуманенность или блеск глаз, суженные зрачки, слабо реагирующие на изменение освещенность);

4) Появление у подростков различных предметов, ранее не наблюдавшихся (ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки, предметы, которые можно использовать в качестве жгута, кусочки каких-то растений).

5) Возросшая – «лекарственная» заинтересованность подростков (исчезновение некоторых препаратов из аптечки), повышенный интерес к предметам бытовой химии.

## Пути решения проблемы.

1) Выясните степень его информированности в отношении губительности потребления наркогенных веществ.

2) Научите подростка противостоять нежелательному влиянию окружающих. Предупредите об опасности общения с людьми, употребляющими наркотики, даже если они кажутся ему очень интересными и симпатичными.

3) Старайтесь быть в курсе дел подростка: где, с кем и как проводит он(а) свободное время. Поощряйте в подростке желание развиваться, поддерживайте его интересы, увлечения.

4) Тестирование обучающихся образовательных учреждений на выявление фактов употребления психоактивных веществ.

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# Спасибо за внимание!