

Всемирный день улыбки



Всемирный день улыбки отмечается ежегодно в первую пятницу октября. Тем, что этот замечательный праздник существует, мир обязан художнику Харви Бэллу. Как-то к нему обратились представители страховой компании с просьбой придумать какой-нибудь яркий и запоминающийся символ — визитную карточку компании. Харви не долго думал, взял и предложил заказчикам то, что сейчас все без исключения пользователи интернета называют «смайликом» — улыбающуюся желтую рожицу.





Успех такой «визитки» превзошел все ожидания. Совсем скоро милая рожица стала появляться на футболках, бейсболках, конвертах, открытках, спичечных коробках. «Никогда еще в истории человечества и искусства не было ни одной работы, которая бы, распространившись столь широко, приносила столько счастья, радости и удовольствия. Не было ничего, сделанного так просто, но ставшего понятным всем», — сказал он в одном из своих многочисленных интервью.



Всемирный день улыбки первый раз отмечался в 1999 году. Художник считал, что этот день должен быть посвящен хорошему настроению. девизом Дня являются слова: «Do an act of kindness. Help one person smile», что перевести можно примерно так: «Сделай доброе дело. Помоги появиться хотя бы одной улыбке». И с тех пор этот праздник отмечается энтузиастами по всему миру различными акциями и флешмобами.





- **Улыбка** – выразительные движения мышц лица, губ или глаз, показывающая расположение к смеху или выражающая удовольствие, радость, приветствие доброжелательность либо иронию, насмешку.



*Улыбка – выражение лица, освещенное радостью.
Лицо с улыбкой – открытое лицо.*



*Улыбка – важнейший
элемент
функционального
позитива.*

*Улыбка не только
отражает приподнятое
настроение,
но и активно его
создает.*



*В Европе более, чем в России,
люди расположены к улыбке.
В России на человека,
улыбающегося без причины,
смотрят с удивлением, а то и с
подозрением,
в Европе улыбка считается
культурной нормой.*



Интересные факты об улыбке



Почаще улыбайтесь и Ваша иммунная система скажет Вам: «Спасибо»!

- *Да, с помощью улыбки, не понаслышке, улучшается здоровье человека – и это факт. Как? Да очень просто! Вот Вы улыбаетесь и Ваше тело находится в стадии расслабления, что в свою очередь укрепляет Ваше здоровье, а также иммунную систему.*



Улыбка снимает депрессию!

Когда человек улыбается, в его теле автоматически начинают вырабатываться эндорфины (гормоны счастья), они вырабатываются даже тогда, когда человек насильно принуждает себя улыбнуться! Это неожиданное настроение поможет почувствовать себя намного счастливее и депрессия потихоньку будет уже паковать свои чемоданы на выход...



Улыбка – отличная зарядка для лица!

Когда человек улыбается, он при этом сразу же задействует от 5 до 53 лицевых мышц. Удивительно, но только улыбка может заставить Ваше лицо одновременно использовать в работе до 53 мышц – а это хорошая и полезная зарядка!



*Ты улыбайся, чаще улыбайся!
Тебе идет улыбка, посмотри!
Ты с нею никогда не расставайся,
Серьезности печать с лица сотри!
Сотри с лица тревогу без причины,
Заботы не утрируй и печаль,
Для грусти, пессимизма и кручины
Причинам возникать не позволяй!
Пускай грядущий день немного зыбок,
С улыбкою в дела лишь окунись,
За день получишь тысячи улыбок!
Не веришь? Просто встань и оглянись!
Не веришь? Улыбнись сегодня миру
Открыто... Очень просто... Всем
вокруг...
Не хмурься, и почувствуй снова силу,
И станут безоружны люди вдруг...*



«Умное лицо — это еще не признак ума, господа. Все глупости на земле делаются именно с этим выражением лица. Улыбайтесь, господа. Улыбайтесь!» (Григорий Горин)





Спасибо!