

Программа
по вовлечению подростков и молодёжи
в деятельность по профилактике наркомании и
популяризации здорового
образа жизни



«Осенний марафон здоровья»

г. Томск, 2016 г.

Учредитель и организаторы

- 0 Управление молодёжной политики администрации Города Томска
- 0 ТОБО Фонд «Сибирь-СПИД-Помощь»
 - 0 ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»
 - 0 МБОУ ДДиЮ «Факел»
- 0 ФГБОУ ВПО «Томский государственный педагогический университет»

Кураторы

0 ВУЗы

0 Функ Александр Сергеевич,
8-913-813-0998

0 Профобразование

0 Макарова Ирина Валерьевна, 55-01-82

0 Школы

0 Вторушина Наталья Борисовна, 48-01-46

Основные условия:

- 0 Все посты в социальных сетях, с фотографиями, записями и т.п. в рамках Программы необходимо сопровождать 4 обязательными хэш-тегами:

#Томск

МарафонЗдоровья

#ОбразовательноеУчреждение

(например, #ТГУ, #ТКСТ, #16школа)

#ВолонтёрскаяОрганизация

(например, #НашФормат, #Инициатива)

Основные условия:

- 0 Все участники должны вступить в группу программы «**Марафон здоровья. Томск**»
<http://vk.com/marafon.zdorovija>
- 0 Вся переписка между участниками и оргкомитетом ведётся с адреса
mz.tomsk@mail.ru

Статистика

***0* Участники:**

- 0* ВУЗы – 9 команд
- 0* Профобразование – 12 команд
- 0* Школы – 13 команд

***0* ИТОГО: 34 команды / 300 человек**

Этапы

0 Спортивно-игровые соревнования «Будь здоров»

с 02 октября 2016 г.

0 Фотоконкурс «InstaЗОЖ»

с 26 сентября по 30 ноября 2016 г.

0 Интеллектуальные викторины «Заряжай мозги!»

с 22 октября по 30 ноября 2016 г.

0 Подведение итогов программы

с 1 по 10 декабря 2016 г.

1 этап. Спортивно-игровые соревнования «Будь здоров»

- 0 Сроки проведения:** 02 октября 2016 г.
- 0 Длительность:** 3 часа
- 0 Команда:** строго 7 человек (гендерный баланс 4/3)
- 0 Заявка на участие подаётся:** до 18:00 28 сентября 2016 г.
- 0 Форма одежды и обуви:** спортивная, удобная, по погоде

1 этап. Спортивно-игровые соревнования «Будь здоров»

- 0 Всего 12 соревновательных этапов**
- 0 Команды соревнуются попарно**
- 0 Критерии оценки соревнований:**
 - 0 Победа – 5 баллов**
 - 0 Ничья – 3 балла**
 - 0 Поражение – 1 балл**
- 0 Минимум 12 баллов / Максимум 60 баллов**
- 0 Баллы этапа конвертируются в баллы по Программе.**

1 этап. Спортивно-игровые соревнования «Будь здоров»

0 Номинации:

- 0 Высшие учебные заведения (I, II, III место)
- 0 Учебные заведения системы среднего профессионального образования (I, II, III место)
- 0 Школы (I, II, III место)

0 Призы:

- 0 **I место** – набор мячей в сетке (футбольный, волейбольный, баскетбольный).
- 0 **II место** – набор для игры в Дартс (поле, дротики)
- 0 **III место** – набор для игры в бадминтон
- 0 Все команды, участвующие в этапе, получают грамоту.

2 этап. Фотоконкурс «Insta3ОЖ»

- 0 **Сроки проведения:** 26 сентября – 30 ноября 2016 г.
- 0 **Основные участники фотографий** – учащиеся образовательных учреждений, от которых подана заявка
- 0 **Обязательное привлечение к участию первокурсников** (профобразование и вузы)
- 0 **Привлечение к участию значимых лиц** образовательного учреждения, города, области (преподаватели, профессора, видные деятели, депутаты, актёры и т.д.)
- 0 **Качество фотографий:** не менее 3 мегапикселей

2 этап. Фотоконкурс «Insta30Ж»

- 0 Участвуют фотографии с использованием Insta-рамки
- 0 Команды самостоятельно изготавливают Insta-рамку
- 0 Макет Insta-рамки предоставляется организаторами



2 этап. Фотоконкурс «InstaЗОЖ»

- 0 Фотографии выкладываются 1 раз в неделю в альбом Волонтерской организации в группе «**Марафон здоровья**» <http://vk.com/marafon.zdorovija>
- 0 Фотографии сопровождаются 4 обязательными хэш-тегами:
 - 0 #Томск
 - 0 # МарафонЗдоровья
 - 0 #ОбразовательноеУчреждение
(например, #ТГУ, #ТКСТ, #16школа)
 - 0 #ВолонтерскаяОрганизация
(например, #НашФормат, #Инициатива)

2 этап. Фотоконкурс «Insta3ОЖ»

0 Количество фотографий

- 0 1-49 шт. – 1 балл,*
- 0 50-99 шт. – 2 балла,*
- 0 100-149 шт. – 3 балла,*
- 0 150-199 шт. – 4 балла,*
- 0 200 и более шт. – 5 баллов*

0 Оригинальность

- 0 1 балл – наименьшая оценка*
- 0 3 балла – наивысшая оценка*

0 Привлечение значимых людей

- 0 до 5 человек – 1 балл*
- 0 более 5 человек – 2 балла*

0 Максимальное количество баллов за этап – 10.

2 этап. Фотоконкурс «Insta3ОЖ»

0 Номинации:

- 0 Высшие учебные заведения (I, II, III место)
- 0 Учебные заведения системы среднего профессионального образования (I, II, III место)
- 0 Школы (I, II, III место)

0 Призы:

- 0 **I место** – выбор абонемена на разовое посещение культурно-досугового мероприятия из 3-х категорий: театр, кино, концерт, на каждого участника команды, но не более 10 шт.
- 0 **II место** – выбор абонемена на разовое посещение культурно-досугового мероприятия из оставшихся 2-х категорий: театр, кино, концерт, на каждого участника команды, но не более 10 шт.
- 0 **III место** – абонемент на разовое посещение культурно-досугового мероприятия оставшейся категории: театр, кино, концерт, на каждого участника команды, но не более 10 шт.
- 0 Все команды, участвующие в этапе, получают грамоту.

3 этап. Интеллектуальные викторины «Заряжай мозги!»

- 0** **Общий этап** – соревнования между командами, участвующими в Программе
- 0** **Сроки проведения:** 23 октября 2016 г.
- 0** **Место проведения** будет сообщено дополнительно
- 0** **Состав команды:** 3-6 человек
- 0** **Критерии оценки общего этапа**
 - 0** 1-6 правильных ответов – 1 балл
 - 0** 7-14 правильных ответов – 2 балла
 - 0** 15-21 правильных ответов – 3 балла
 - 0** 22-28 правильных ответов – 4 балла
 - 0** 29-35 правильных ответов – 5 баллов

3 этап. Интеллектуальные викторины «Заряжай мозги!»

- 0 **Внутренний этап** – команды проводят викторину в своих учреждениях
- 0 **Сроки проведения:** 23 октября – 30 ноября 2016 г.
- 0 **Минимум:** 1 викторина для 4-10 команд по 3-5 человек в команде.
- 0 **Подтверждающие документы:** фотографии и список участников на каждую викторину
- 0 **Критерии оценки общего этапа**
 - 0 12-20 участников викторин – 1 балл
 - 0 21-40 участников викторин – 2 балла
 - 0 41-60 участников викторин – 3 балла
 - 0 61-80 участников викторин – 4 балла
 - 0 81-100 участников викторин – 5 баллов

3 этап. Интеллектуальные викторины «Заряжай мозги!»

- 0 **Максимальное количество баллов за этап – 10.**
- 0 **Номинации:**
 - 0 Высшие учебные заведения (I, II, III место)
 - 0 Учебные заведения системы среднего профессионального образования (I, II, III место)
 - 0 Школы (I, II, III место)
- 0 **Призы:**
 - 0 **I место** – выбор 1 настольной игры из 3 предложенных на выбор.
 - 0 **II место** – выбор 1 настольной игры из оставшихся 2 предложенных на выбор.
 - 0 **III место** – 1 настольная игра из оставшихся, после выбора команд, занявших 1 и 2 места.
- 0 Все команды, участвующие в этапе, получают грамоту.

Подведение итогов

- Состоится с 1 по 10 декабря 2016 г.
- Команды, занявшие **I место** получают кубок «За 1 Место» (не более 10 шт.) и грамоту на команду;
- Команды, занявшие **II место** получают кубок «За 2 Место» (не более 10 шт.) и грамоту на команду;
- Команды, занявшие **III место** получают кубок «За 3 Место» (не более 10 шт.) и грамоту на команду;
- Каждый участник Программы получает Грамоту

Спасибо за внимание!

Дополнительная информация

0 тел: 8-913-813-0998 Александр Функ

0 e-mail: mz.tomsk@mail.ru

0 группа «**Марафон здоровья. Томск**»
в социальной сети ВКонтакте
<http://vk.com/marafon.zdorovija>