

БПОУ РА «ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

# Портфолио

Ясинко Иван Юрьевич  
45 А ГРУППА, физкультурное  
отделение

# Общие сведения

- ДАТА РОЖДЕНИЯ 14 МАРТА 1996 ГОДА
- МЕСТО ОБУЧЕНИЯ –БПОУ «ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ ПЕДОГОГИЧЕСКИЙ КОЛЕДЖ»
- СПЕЦИАЛЬНОСТЬ-ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
- ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА- СПОРТИВНАЯ ТРЕНЕРОВКА
- ГРУППА, ОТДЕЛЕНИЕ-45 А, ФИЗКУЛЬТУРНОЕ

# АВТОБИОГРАФИЯ

- Я, Ясинко Иван Юрьевич родился 1996 года.
- В 7 лет пошел в Плутовскую школу №1 после первого класса переехал в г. Горно-Алтайск перешел в СОШ № 9 обучался там 8 классов по личным обстоятельствам перешел в СОШ № 1 И закончил
- 2012 году поступил в БПОУ «Горно-Алтайский Педагогический колледж на физкультурное отделение

# Мои интересы и увлечения

- Мои увлечения-это спорт и музыка .В свободное время от учебы хожу на тренировки, а по выходным езжу в гости к родным
- Остальное время посвящаю учебе, так как образование Фундамент жизни и опора для дальнейшего карьерного роста

С 2015 года я студент  
Горно-Алтайского педагогического  
колледжа



# Зачетная книжка





# Грамота Награждается

Команда 45<sup>а</sup> группы

БПОУ РА Горно-Алтайского педагогического колледжа

Занявша I место

по Армрестлингу

посвящённому «Дню Здоровья»

Руководитель

Физ. воспитания:



Увачёв Д.А.

27.02.16



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

45а группа

За 3 место

по качеству успеваемости и  
посещаемости среди групп  
физкультурного отделения

Директор Г-АПК



О.Г. Облецова







# Планы на будущее...

- Закончит колледж и сходить в армию
- Добиваться поставленных целей, быть успешным
- Получить высшее образование
- Устроиться на работу по душе

# Спорт – это СМЫСЛ ЖИЗНИ

Спорт – это мой смысл жизни. Он наполняет меня. Спорт помогает мне в воспитании себя и своего характера, развил во мне такие качества как мужество, смелость, уверенность в себе, психологическую устойчивость. Спорт дает мне осознание того, на что я способен, а над чем еще стоит работать. Спорт научил меня не сдаваться и делать все до конца. Считаю, что сила человека – это не только красивое тело, мышцы. Это – крепкий внутренний дух, это правильные здоровые ценности. Спорт учит с умом пользоваться своей силой, сохранять человеческое достоинство в собственных глазах. Он учит не унижать слабых, помогать тем, кто в этом нуждается. Многие ситуации в веру в себя, победа спорте мне показали: проигрыш – не повод терять – не повод становится «звездой», важно двигаться дальше. Согласен с Ф.Емельяненко –

«Тренируй тело, береги душу»

# Отзывы обо мне

- Колпаков Николай: Ясинко Иван хороший парень , веселый, и отличный собеседник , всегда придет на помощь
- Медведев Влад: Ванек очень ответственный , доброжелательный и отличный друг
- Кандараков Юрий: И ВООБЩЕ ОН МОЛОДЕЦ
- Абашкин Стас: Хороший парень , не когда не бросит в трудную минуту , всегда поможет
- Малютин Иван: Хороший Парень , Спортсмен, Отличный собеседник

# Моя группа



*С Новым годом всех вас, дорогие и любимая моя 45а группа!!!  
Желаю в новом году ярких эмоций, здоровья, спортивных побед,  
энергии, удачи, исполнения всех желаний, семейной и дружеской  
поддержки во всех начинаниях. А.В.*