

Лосева Светлана

психолог, организатор
Онлайн-курсов для педагогов,
классных руководителей, мама



**20 февраля, суббота
в 11:00 МСК**



- Возрастная психология
- Откуда и куда ведет
переходный возраст
- Упражнения для
счастливых родителей
спокойного подростка

Беседа о подростках

Беседы о подростках

Давайте
договоримся

4 основных правила



Беседы о подростках

СЛУШАТЬ



Беседы о подростках

УЧАСТВОВАТЬ



Беседы о подростках

СНЯТЬ
МАСКУ
ЗНАЙКИ



Беседы о подростках

ОСОБЕННО СНЯТЬ КОРОНУ



Беседы о подростках

ЦЕЛЬ онлайн-занятия:

**Сформировать навыки
позитивного общения с
подростками**

Беседы о подростках

План онлайн-занятия:

- 1. Возрастная психология**
- 2. Переходный возраст.
Откуда? Куда?**
- 3. Упражнения для родителей**
- 4. Ответы на вопросы**

ПОДАРКИ



Беседы о подростках

БОЛЬШАЯ ЦЕЛЬ :

**Применять в повседневной жизни
навыки конструктивного общения с
подростками**

Беседы о подростках

*Светлана
Владимировна
Лосева*

Психолог

Координатор московского направления
«Просвещение За жизнь!»
8 912 895 28 68 (WhatsApp) sve2571@ya.ru



Беседы о подростках

Моя миссия:

**ДЕЛО –
ПРЕЖДЕ
ВСЕГО!!!**



Беседы о подростках

Сегодня становление идеальной жены, спокойной мамы и счастливой женщины – это опробованная и работающая технология, которая требует перестройки поведения и привычек. Возможно, Вы с ней будете не согласны, поэтому такая трансформация требует времени (от года до трёх лет).



Беседы о подростках

- 20 лет работы с людьми
- Ежегодно провожу более 1000 консультаций
- Пишу статьи, книги. 2 книги уже в продаже
- Сотрудничаю с такими благотворительными проектами как:
 - Общероссийское общественное движение "За жизнь";
 - Международная трезвенная школа - слет "Увильды";
 - Центр семьи, материнства и детства "Берег";
 - Благотворительный фонд "Благовест";
 - Музей Казачьей Славы;
 - Творческое объединение «Доброе Кино»
- ...



Беседы о подростках

За последние годы сделано много.

Горжусь результатами своих клиентов.

Когда то многие из них обратились ко мне в труднейшие периоды своей жизни, и мы вместе прошли обиды, вину, недовольство собой, ненависть, лишний вес...

Я рада, что благодаря науке психологии и моей поддержке, мои девочки мирятся с мамами, выходят замуж, налаживают семейную идеальную атмосферу рожают детей.

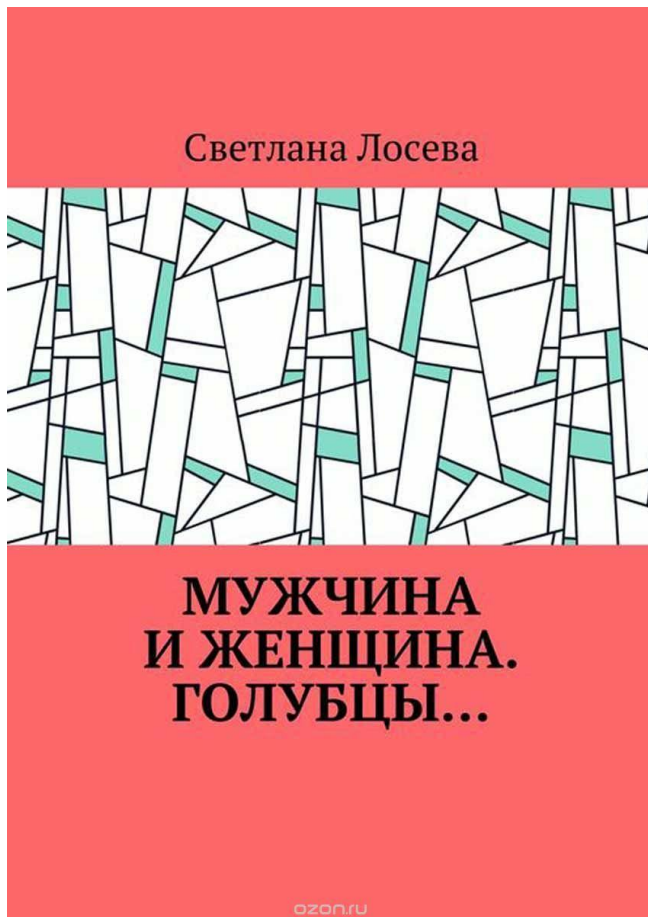
Я счастлива, что мужчины приводят ко мне своих жен и сами тоже начинают потихоньку меняться в сторону семьи, уделяя своим родным больше времени.

Беседы о подростках

ЗАЧЕМ
ВАМ
ЭТО?



Беседы о подростках



ОБУЧАЮСЬ У
ЛУЧШИХ
ТРЕНЕРОВ РОССИИ

МИХАИЛ
ЛИТВАК

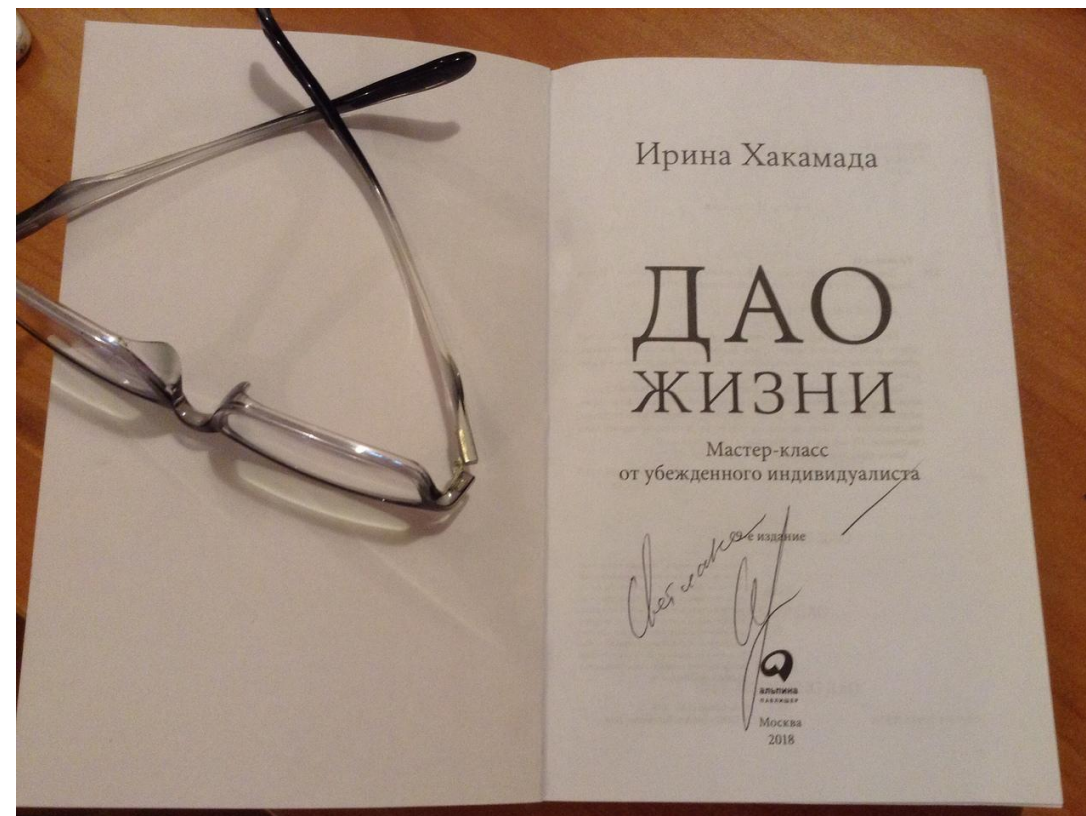
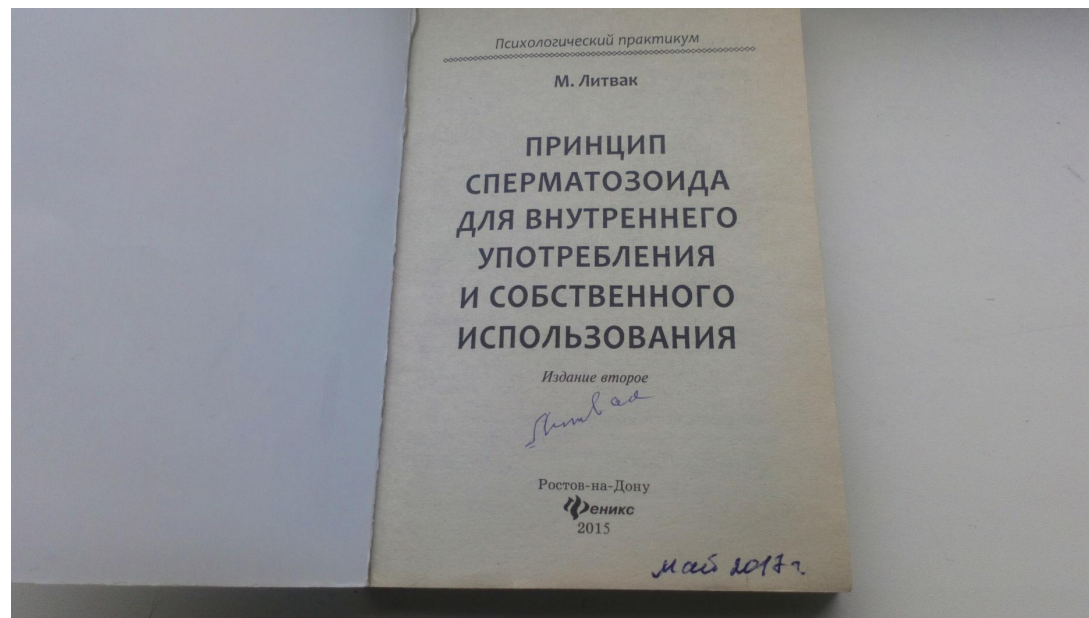


ОБУЧАЮСЬ У
ЛУЧШИХ
ТРЕНЕРОВ РОССИИ

ИРИНА
ХАКАМАДА



Учусь и делаю. Хожу на семинары и делаю.
Читаю и делаю. Спрашиваю и делаю



ОБУЧАЮСЬ У
ЛУЧШИХ
ТРЕНЕРОВ РОССИИ

НАТАША
МАРКОВИЧ



ОБУЧАЮСЬ У
ЛУЧШИХ
ТРЕНЕРОВ РОССИИ

ЮРИЙ
МОРОЗ



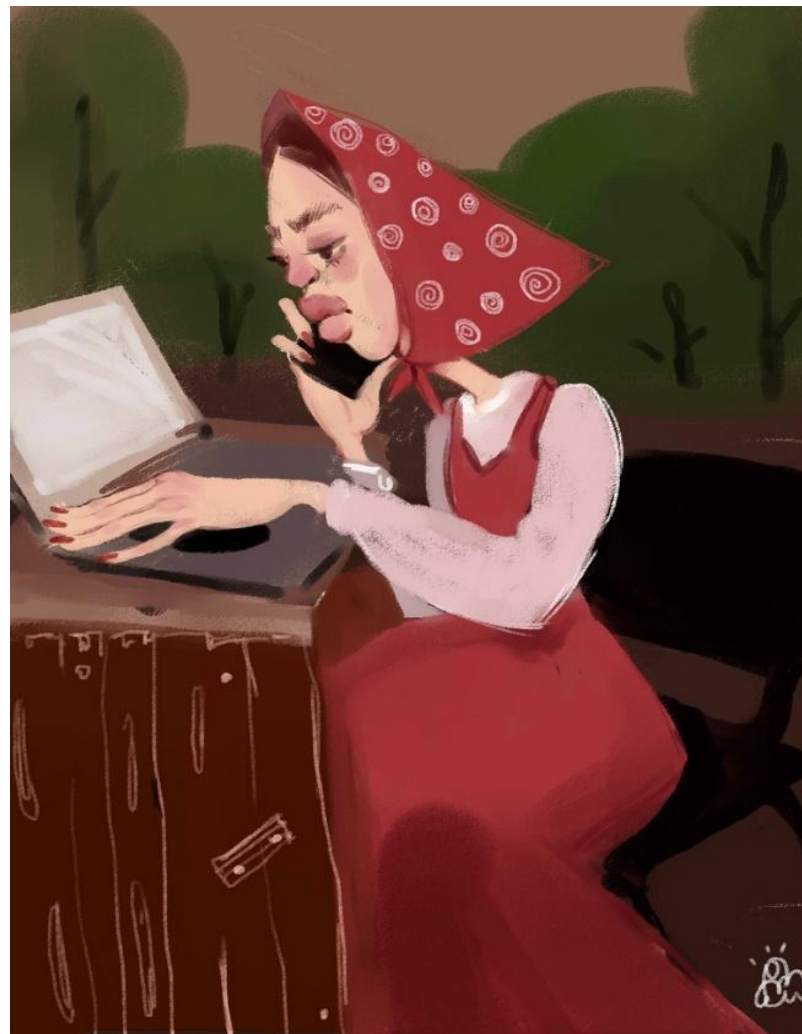
ОБУЧАЮСЬ У
ЛУЧШИХ
ТРЕНЕРОВ РОССИИ

АНДРЕЙ
ПАРАБЕЛЛУМ



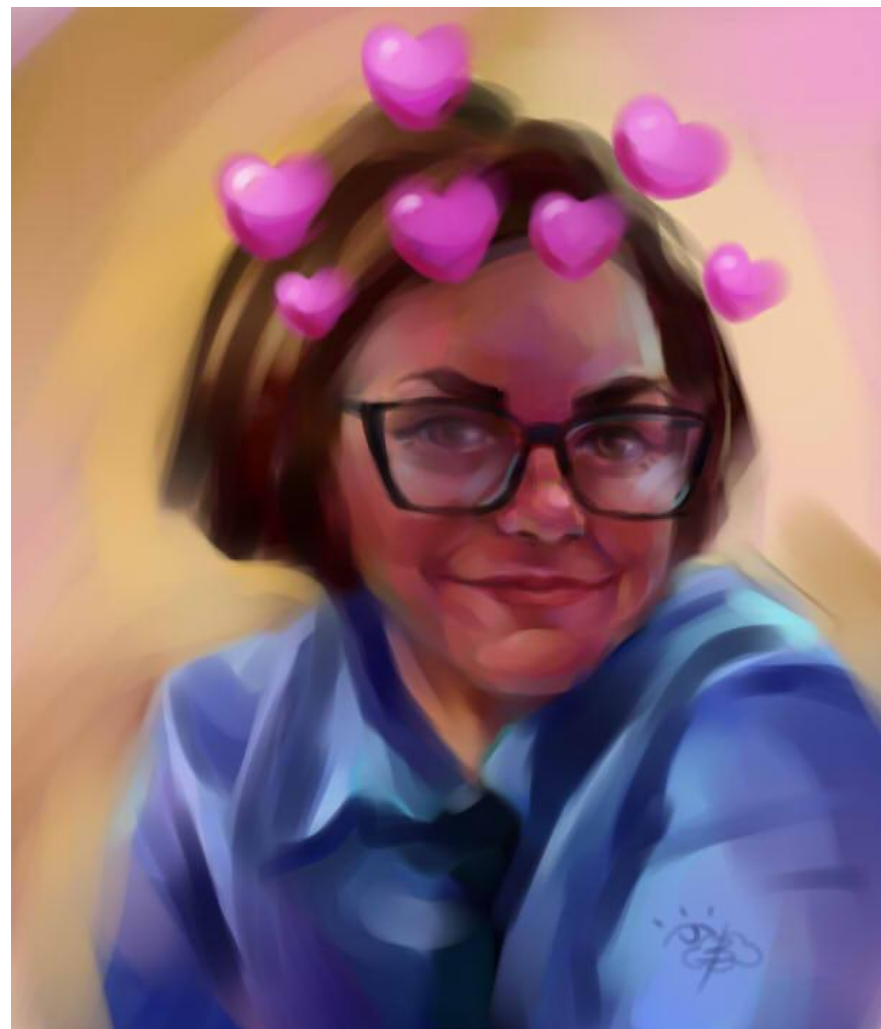
КАК ВЫ МОЖЕТЕ
СЕБЯ
ЧУВСТВОВАТЬ?

НЕ ПОНЯТНО



КАК ВЫ МОЖЕТЕ
СЕБЯ
ЧУВСТВОВАТЬ?

Я ЭТО УЖЕ
ЗНАЮ



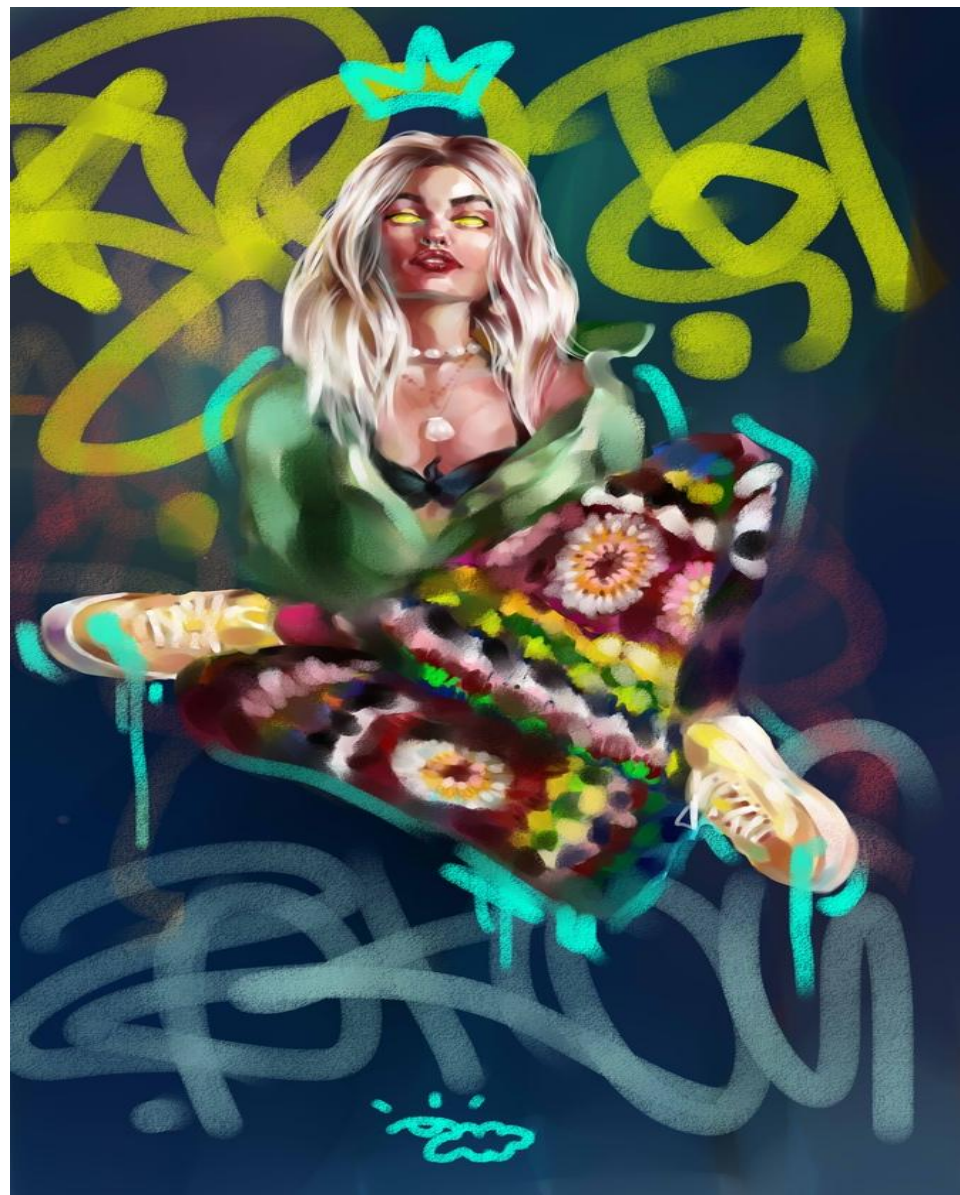
КАК ВЫ МОЖЕТЕ
СЕБЯ
ЧУВСТВОВАТЬ?

СЛИШКОМ
СЛОЖНО



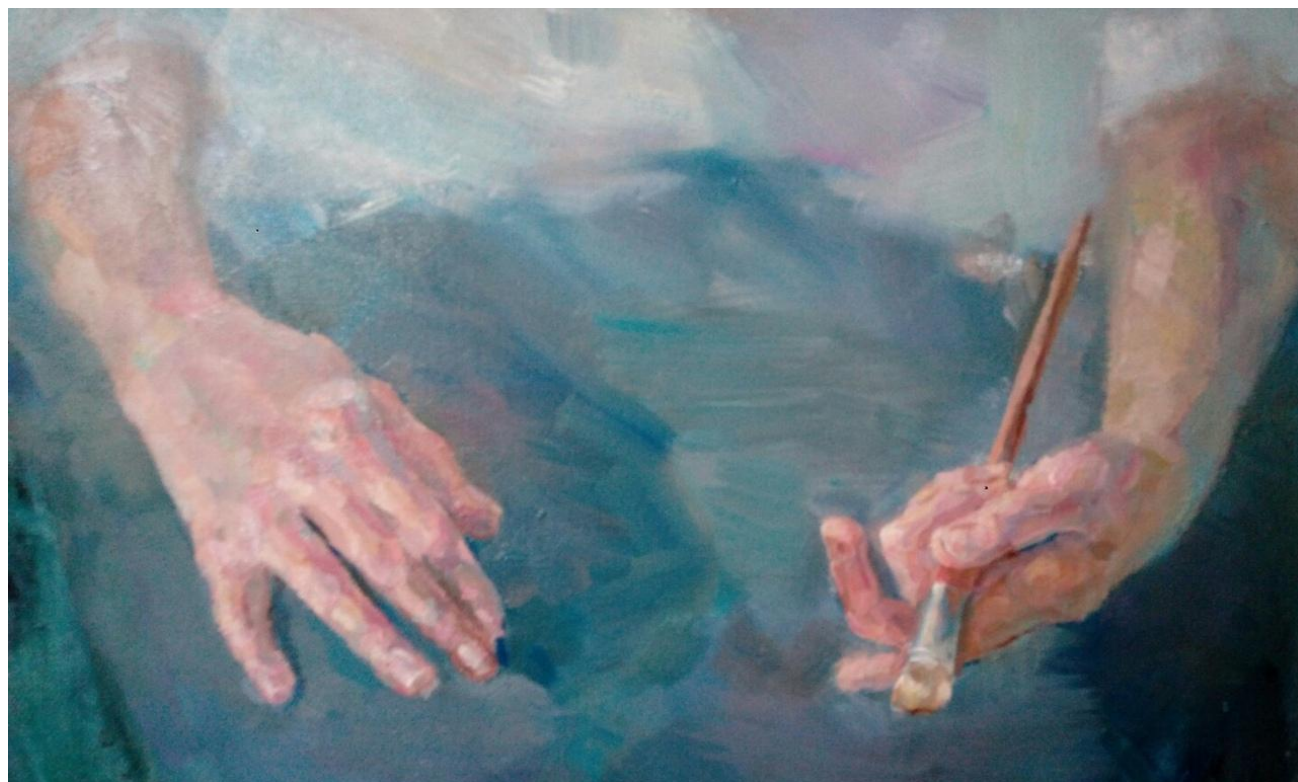
КАК ВЫ МОЖЕТЕ
СЕБЯ
ЧУВСТВОВАТЬ?

СЛИШКОМ
ПРОСТО



0 - год

**Формируется
доверие миру
Ситуация «МЫ»**

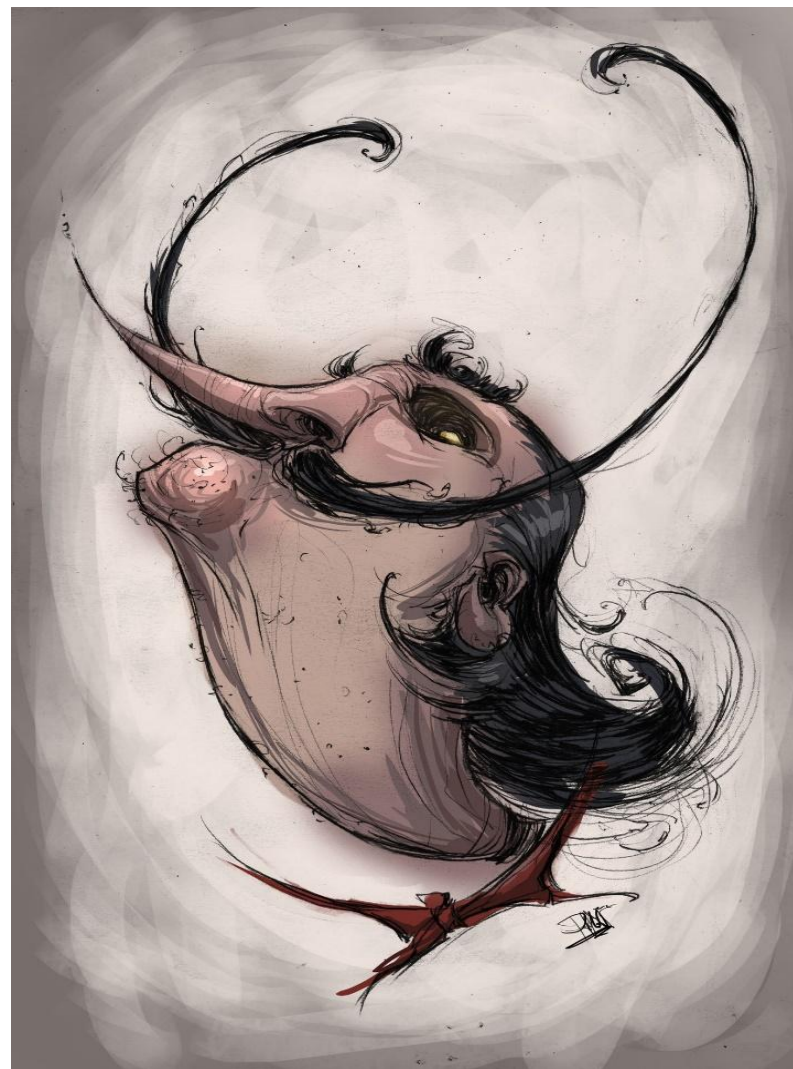


0 – 3 лет

**Формирование
внутреннего плана
действий**

«Я – САМ»

**Ситуация « Ребенок
– Предмет –
Взрослый»**



3 – 7 лет

Познание мира
человеческих
отношений.
Имитация.

Ситуация
«Ребенок-
взрослый»
«Ребенок – дети»



7 – 11 лет

**«Я – САМ» в
социуме.
Негативизм
Самоконтроль
Рефлексия**



11 – 15 лет

**Чувство
«взрослости»
«Я –
концепция»**



15 – 17 лет

**Эмоциональная
восприимчивость.
Категоричность.
Прямолинейность.**

Страх ошибок.

**Ответственность за свой
выбор перед собой**



17 – 20 лет

**Самоопределение
Реализация
жизненных планов
или поиск себя**



Какие на сегодняшний момент ваши отношения с подростками?

- 1 – нет отношений, мы далеки друг от друга
- 10 – доверительные, много общаемся, вместе решаем проблемы

Что ты чувствуешь по этому поводу?

- **Злость**
 - **Радость**
 - **Разочарование**
 - **Восторг**
 - **Гордость**
 - **Обиду**
- ВСЕ ЧУВСТВА ПРАВИЛЬНЫЕ**

Мой ребенок - подросток



Мой ребенок – подросток!



Мой ребенок – подросток!



Мой ребенок – подросток?



Какие ассоциации на слово «Детство»?



Какие ассоциации на слово «Детство»?



Какие ассоциации на слово «Детство»?



Какие ассоциации на слово «Подросток»?



Какие ассоциации на слово «Подросток»?



Какие ассоциации на слово «Подросток»?



Какие ассоциации на слово «Подросток»?

- Нет возможности разговаривать
- Колючий, как ёжик
- Неуправляемый
- Одиночество
- Взрыв мозга и не только
- Борьба за свободу
- Кто Я? Зачем Я? Для чего?
- Переходный период

Переходный период

Откуда?



Куда?



Наши дети в переходный период похожи на рачков

Защита была



Надо нарастить свою



Главный тезис

- **Человек в подростковом возрасте – главный строитель своего жизненного фундамента**
- **Родители подростка – тоже люди**

Как спокойно и с выгодой пройти кризис подросткового возраста? 5 шагов

- Я рад (а) взрослению своего ребенка.
- Мой ребенок имеет право познать мир вне себя, почувствовать себя признанным себе подобным. Я бережно отношусь к его чувствам.
- Я осознаю, что у меня есть свои чувства и свои потребности. Я ожидаю, чтобы и мой ребенок уважал мои чувства и мои потребности.
- Стараюсь и делаю всё, что от меня зависит, как от родителя отвечающего за своего ребенка.
- Я и мой ребенок – взрослые и родные люди.

Волшебная таблетка или волшебный пендель???

Развею иллюзию о «волшебных» пилюлях.

Нет в мире такого средства, которое позволило бы избежать родительских ошибок и совсем не переносить на ребенка свои собственные детские или не детские травмы. Всё таки все мы живые и простые люди.

Не стоит «мотивировать» ребенка криком или рукоприкладством. Такой метод эффективен на краткосрочный период. Последствия намного глубже и трудно выводимы в будущем

Что же делать?

Раз мы уже поняли и приняли тот факт, что мы все живые люди, то мы можем пробовать стать лучше, учиться любить.

Вот несколько рекомендаций для думающих родителей, которые мечтают, что дети будут счастливы.

ОБУЧАЙТЕ, а не воспитывайте!

ЦЕЛУЙТЕ, ОБНИМАЙТЕ, ХВАЛИТЕ!

Не бойтесь своего ребенка!

Будьте искренними!

Учитесь безусловной любви и сильно не корите себя за свои ошибки.

Упражнение

«Какой хороший ты!»

Произнесите вслух, нараспев и обязательно с удовольствием те достоинства ребенка, которые вам известны и вам милы. Говорите так, как будто обращаетесь к нему напрямую.

«Я ОБОЖАЮ ТВОЮ СМЕЛОСТЬ!»

«Я ЦЕНЮ ТВОЮ АККУРАТНОСТЬ!»

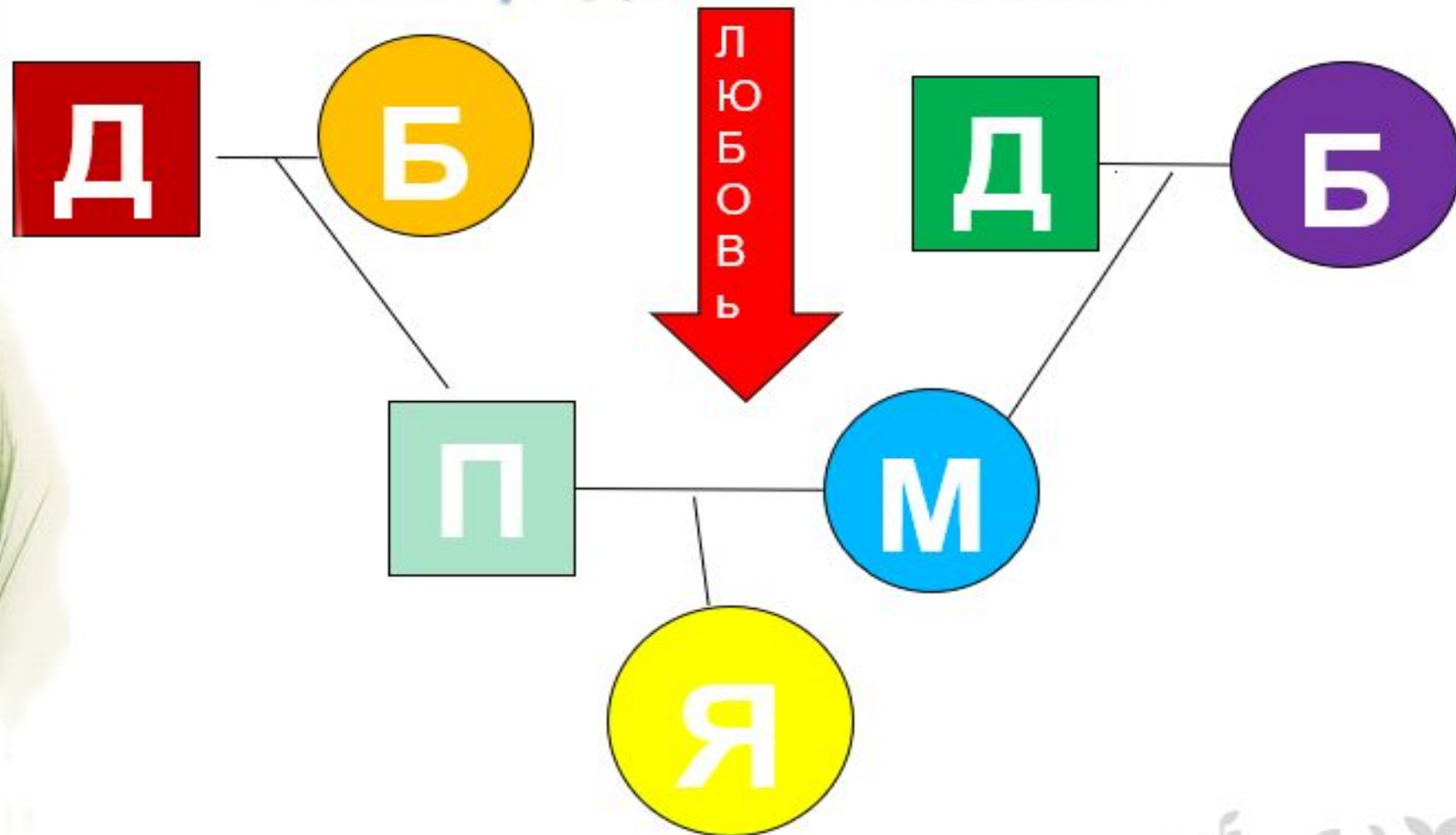
«Я ВОСХИЩАЮСЬ ТВОЕЙ БОГАТОЙ ФАНТАЗИЕЙ!»

«Я ПОРАЖАЮСЬ ТВОЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЕ!»

«Я ЛЮБЛЮ В ТЕБЕ ДОБРОТУ И МЯГКОСТЬ!»

НЕ бойтесь ПЕРЕХВАЛИТЬ!!!!

Закон родовой системы



Обиды

Д

Б

Д

Б

ЛЮБОВЬ

П

М

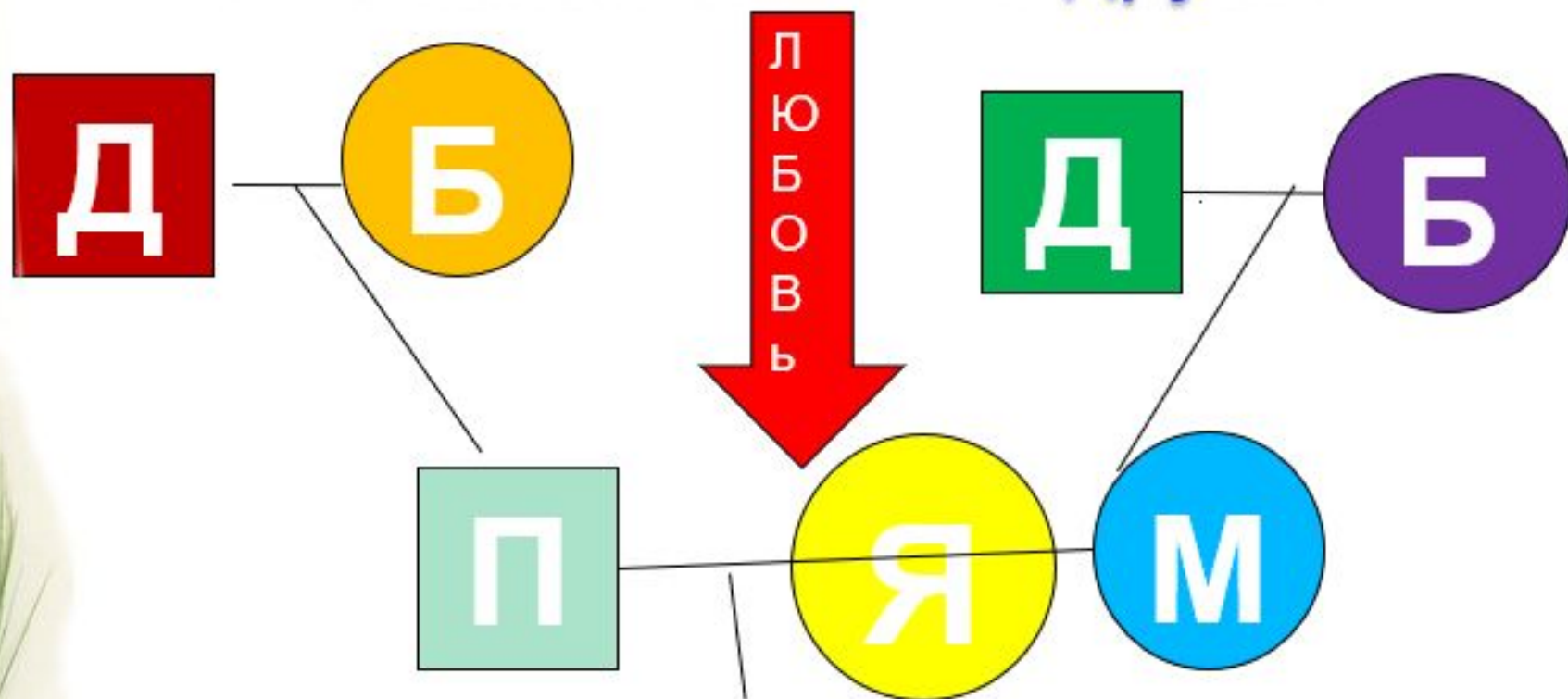
Я

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, зайдите на [www.microsoft.com/windows/activation](#)

Мы с мамой, как подружки



Мы с папой большие друзья



Разные мужья. Разные отцы



Активация Windows
Чтобы активировать Wind

Знания себя, своей природы – это компас для счастья



ИНСАЙТЫ

???

ИНСАЙТЫ?????

Яндекс

инсайт что это такое простыми словами



Найти

Поиск

Картинки

Видео

Карты

Маркет

Новости

ТВ онлайн

Знатоки

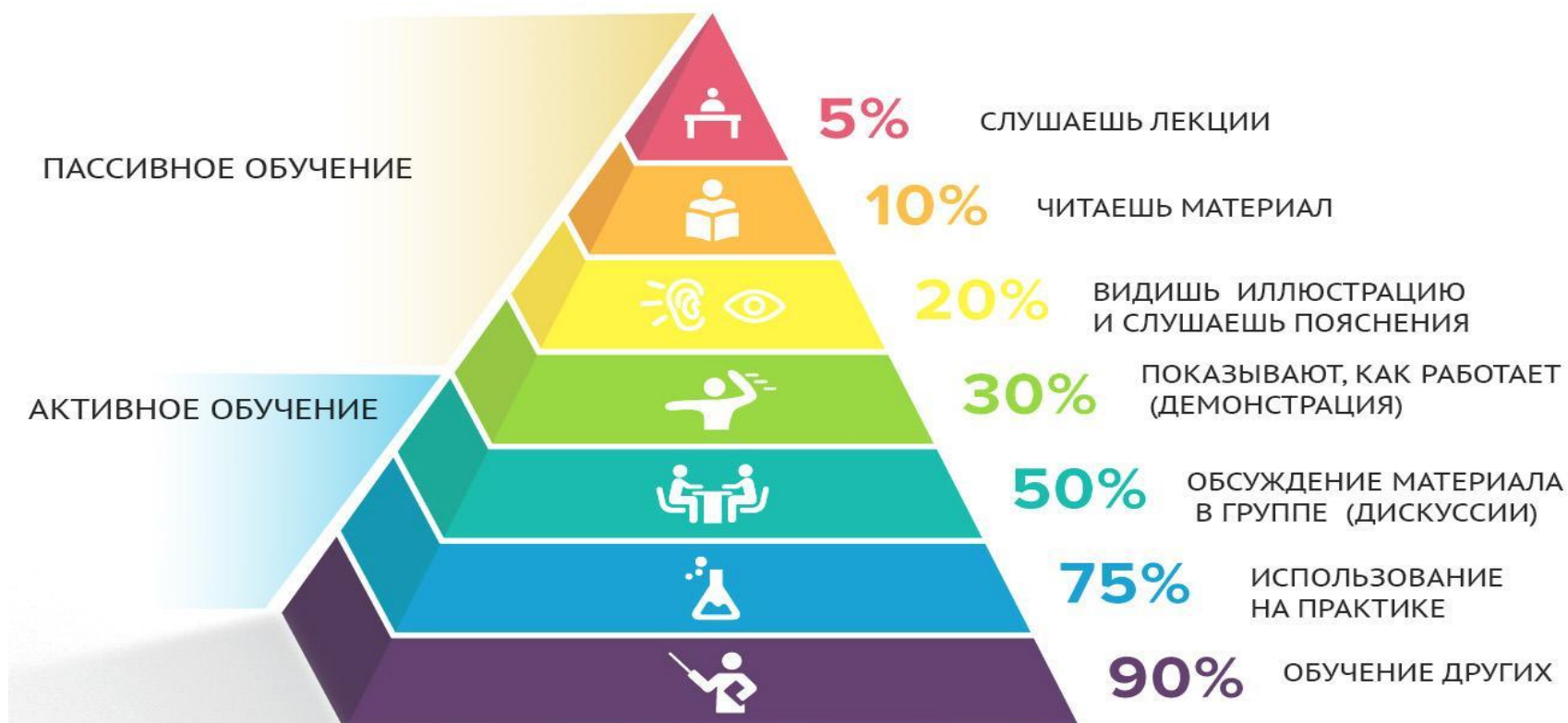
Инса́йт — многозначный термин из области зоопсихологии, психологии, психоанализа и психиатрии, описывающий сложное интеллектуальное явление, суть которого состоит в неожиданном, отчасти интуитивном прорыве к пониманию поставленной проблемы и «внезапном» нахождении её решения.

[Инсайт — Википедия](#)

🌐 ru.wikipedia.org > Инсайт

ВОСПРИЯТИЕ ЗНАНИЙ В %

КАК УСВАИВАЕТСЯ МАТЕРИАЛ



Source: National Training Laboratories, Bethel, Maine

Индивидуальная психологическая программа



У ТЕБЯ НЕ
БУДЕТ
ПЛОХИХ
РИСУНКОВ,
ЕСЛИ ТЫ НЕ
БУДЕШЬ
РИСОВАТЬ.

1 часть ДЕЙСТВИЯ

избавляемся от обид, чувства вины, напряжения, стресса



1 часть ДЕЙСТВИЯ

проводим диагностику особенностей личности, + и -, возрождаем +



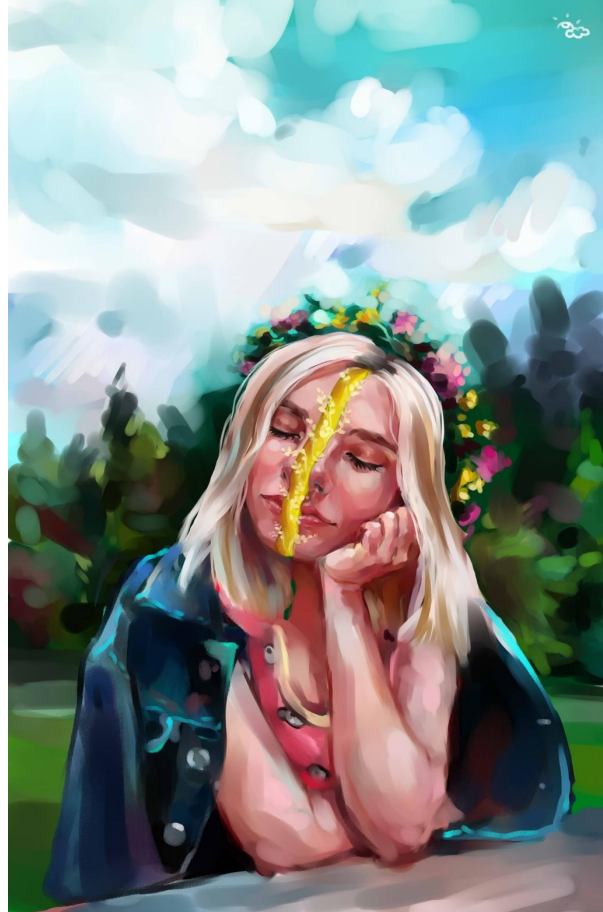
1 часть ДЕЙСТВИЯ

наполнение пустоты после избавления от обид, хорошим и
светлым



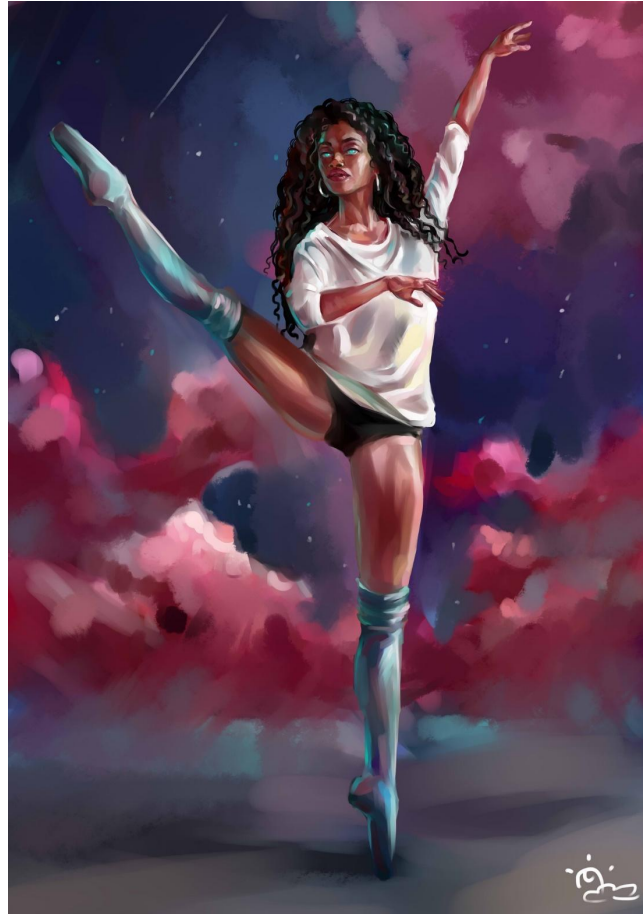
2 часть 1 неделя

Предназначение



2 часть 2 неделя

Цели и мечты



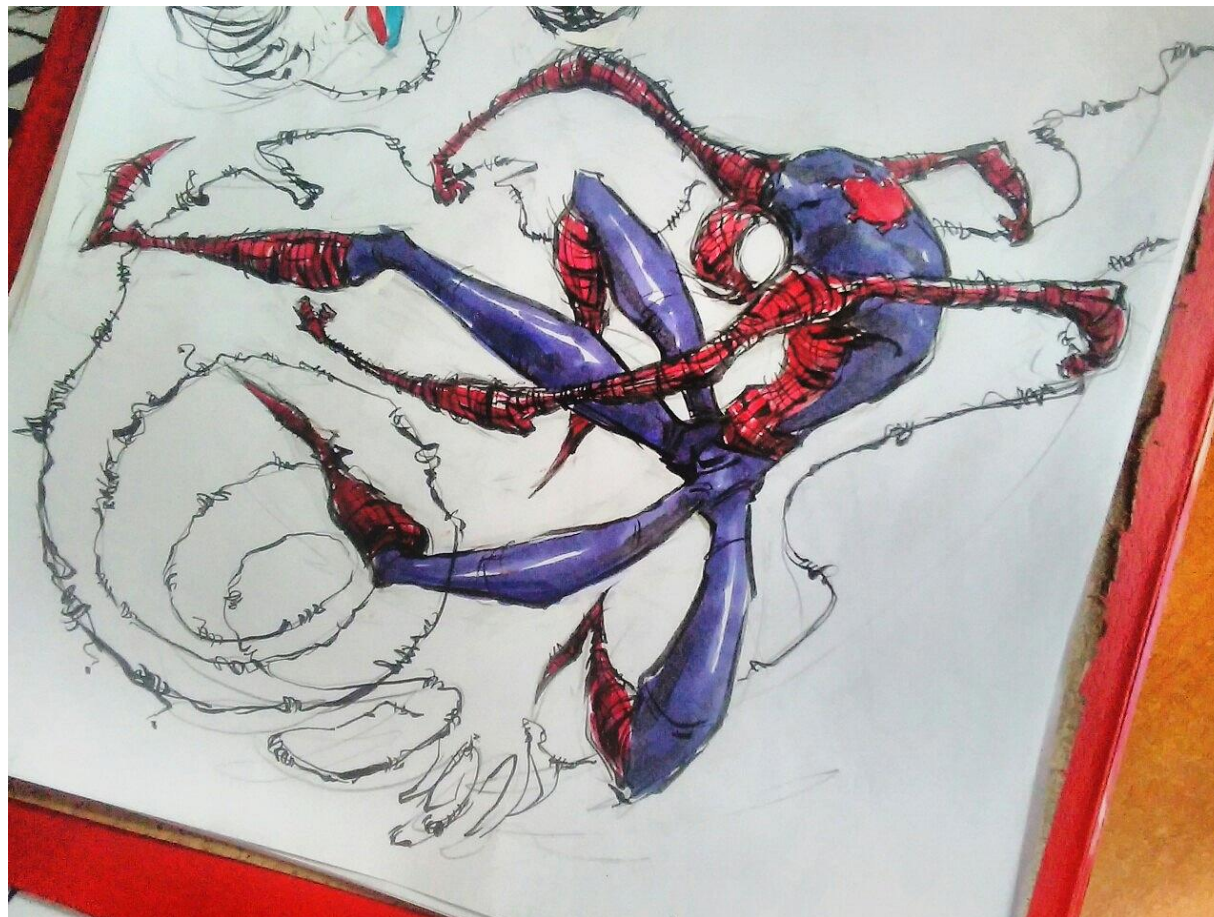
2 часть 3 неделя

Отношения



2 часть 4 неделя

Тело



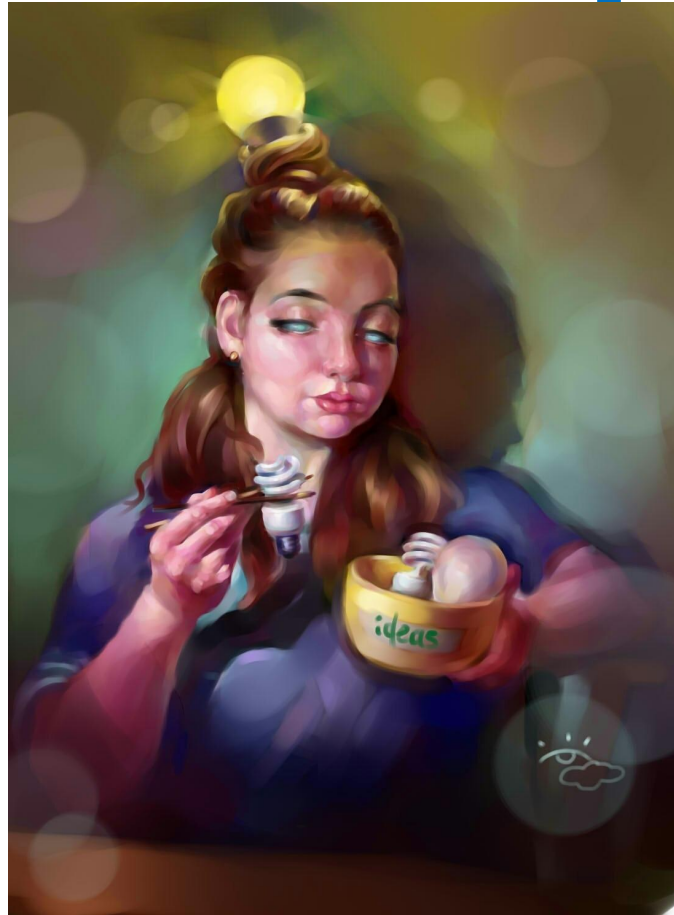
2 часть 5 неделя

Деньги



2 часть 6 неделя

Я и Мир



3 часть ДЕЙСТВИЯ

Применение, приобретенных новых полезных привычек и
навыков в повседневной жизни.



3 часть ДЕЙСТВИЯ

анализ достигнутых результатов

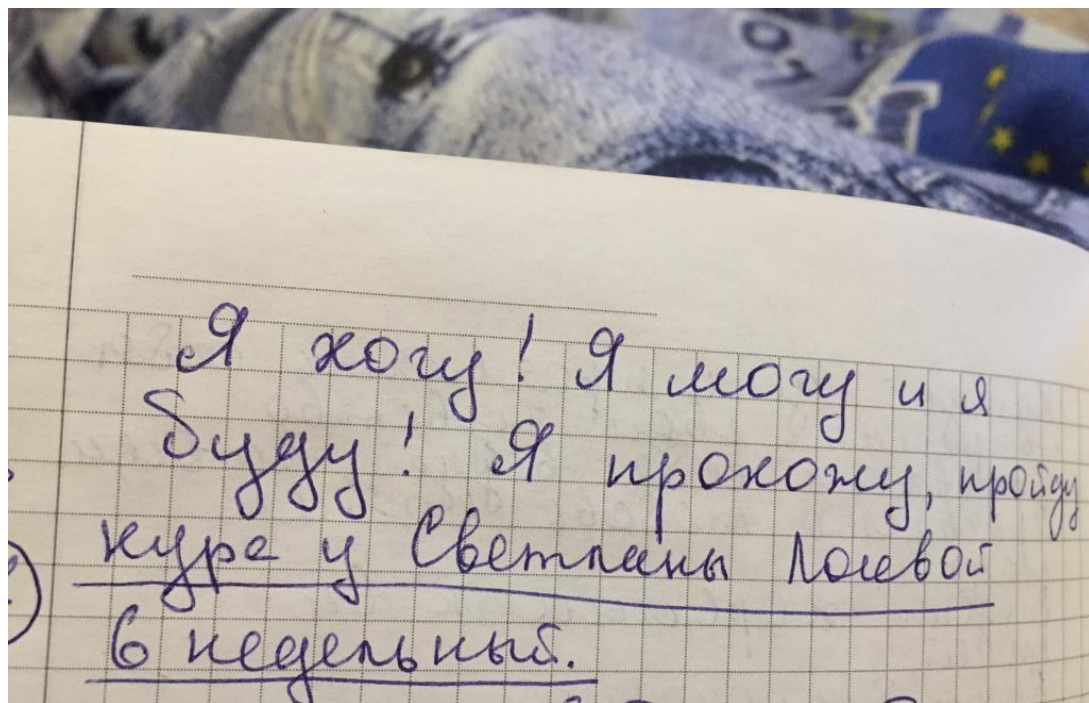


3 часть ДЕЙСТВИЯ

план на 1 год с конкретными целями и сроками



ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА



ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

Беру за ручку и веду из зоны тормоза и обид в счастливую жизнь к Вашим мечтам и целям. Задания для участника подбираю индивидуально на основе полученных результатов от диагностических тестов, целей участника.

В течении программы могу менять задания, если считаю это необходимым, для лучших результатов.

Всегда на связи с участником

ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

ДЛЯ САМЫХ СИЛЬНЫХ И НЕЗАВИСИМЫХ



ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА



ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

- 20 лет работы с людьми
- Ежегодно провожу более 1000 консультаций
- Пишу статьи, книги. 2 книги уже в продаже
- Сотрудничаю с такими благотворительными проектами как:
 - Общероссийское общественное движение "За жизнь";
 - Международная трезвенная школа - слет "Увильды";
 - Центр семьи, материнства и детства "Берег";
 - Благотворительный фонд "Благовест";
 - Музей Казачьей Славы;
 - Творческое объединение «Доброе Кино»...

ВОПРОСЫ???

ВОПРОСЫ???

ВОПРОСЫ???

ВОПРОСЫ???

ВОПРОСЫ???

РЕЗУЛЬТАТЫ



- Хочу поделиться с теми людьми, кто прежде чем сделать шаг решил прочитать отзывы. И это правильно, потому что люди которые имеют возможность работать и общаться с психологом Светланой Лосевой пишут здесь свои чувства благодарности ,то через что они прошли и к чему пришли. Хочу поделиться своим опытом в прохождении программы , она заняла у нас шесть недель времени. Программа долгая , но эффект от нее прекрасный. Это был трудный , но в то же время интересный труд. Светлана всегда была рядом , её мощная поддержка помогала мне преодолевать трудности, радоваться победами ,видеть то, что раньше я и не замечала. Благо Дарю за всё!!!

РЕЗУЛЬТАТЫ



- Всем доброго времени суток! С момента моего успешного окончания программы личностного роста Светланы Лосевой прошло почти три месяца. И я вновь хочу поблагодарить Светлану и поделиться с вами своими ощущениями. Программа является мощным концентратом движущих сил фактически во всех сферах нашей жизни. Выполнив единожды определенные упражнения программы я опираясь на тот опыт, нахожу верные решения в разных ситуациях своей жизни снова и снова. Пожалуй самое важное осознание после прохождения программы это ДЕЙСТВИЕ. Нужно брать и делать! Не откладывая на завтра, перешагивая через лень, робость, страх. Более высокий уровень осознанности и ответственности, бережное отношение к себе и окружающим. Программа дала мне очень многое: я научилась планировать свой день, неделю, месяц; ставить четкие цели с промежуточными результатами, учусь осознанно взаимодействовать с деньгами, отношения с супругом перешли на новый качественный уровень; я нашла для себя дополнительные источники доходов. Научилась расставлять приоритеты. Моя жизнь стала комфортней. Я чувствую свою целостность, осознаю уникальность. И все это благодаря Программе. Если вы сомневаетесь и задаетесь вопросом «А стоит ли идти в программу?» Считаю -стоит! Благодарю Светлане! Всем добра!

РЕЗУЛЬТАТЫ



- Светлана, спасибо тебе за то, что ты являешься таким прекрасным человеком. Ты всегда готова выслушать, даже если это не является частью твоей работы, ты всегда стремишься искренне помочь людям разобраться в их проблемах. Побывав у тебя на консультации я поняла, что мне необходимо усердно над собой работать. Благодаря тебе я стала смотреть на все более позитивно. Я сумела преодолеть свои страхи и научилась более правильно излагать свои мысли. Мы с моим молодым человеком обязательно пройдем твой курс, который обязательно пригодится нам в дальнейшем.

РЕЗУЛЬТАТЫ



- К Светлане на консультацию попал случайно. Благодарен ей за то что научила меня слушать себя и своё тело что раньше я как все Конечно же знал про это но как и все не пользовался инструментом данным человеку природой. Научила признаваться себе самому в том что так не хотелось видеть в себе много разных негативных качеств. Мы все любим себя и такие призамечательные просто подарки судьбы, а другие все такие грешники. А вот увидеть в себе то что так не приемлишь очень и очень тяжело, а ещё и принять и осознать это. А, и полюбить себя всего целиком со всеми своими качествами! Вот высший пилотаж! А не сюсюкать с клиентами и сопли жевать годами. Познавать себя на каждой консультации и видеть в себе всё новое и новое очень замечательная вещь. Светлана умеет с первой консультации поднять твоё качество жизни и закрепить его на долгое время. Светлана занимается бэмоций навязанного социумом. Кто хочет познать себя и открыть качественно лагим делом помогая пациентам вытаскивать себя из болота новую страницу своей жизни все к ней!

**Благодарю за техническую
поддержку своего сына Даниила**



Благодарю за художественную
поддержку свою дочь Владу



Счастье ближе, чем ты думаешь

