

Обоснование выбора темы и актуальность



Практически **половина** населения Земли страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Статистика показывает, что в структуре желудочно-кишечных заболеваний хронический воспалительный процесс слизистой оболочки желудка составляет **более 80%**. Проблема гастрита является одной из наиболее актуальных в современной гастроэнтерологии.



Вариабельность сердечного ритма (ВСР) является одним из наиболее информативных методов количественной оценки состояния симпатического и парасимпатического тонуса. Этот тонус позволяет судить о работе механизмов физиологической регуляции функций в организме человека.

Изменения вегетативного гомеостаза ведут к нарушению функций органов и систем и способствуют изменению уровня обмена веществ, являясь важным патогенетическим звеном многих хронических заболеваний, в том числе и **органов пищеварения**



Цель исследования

Оценить временные показатели
вариабельности сердечного ритма у больных с
хроническим воспалительным процессом
слизистой оболочки желудка (гастрит) в
зависимости от психологических свойств
ЛИЧНОСТИ

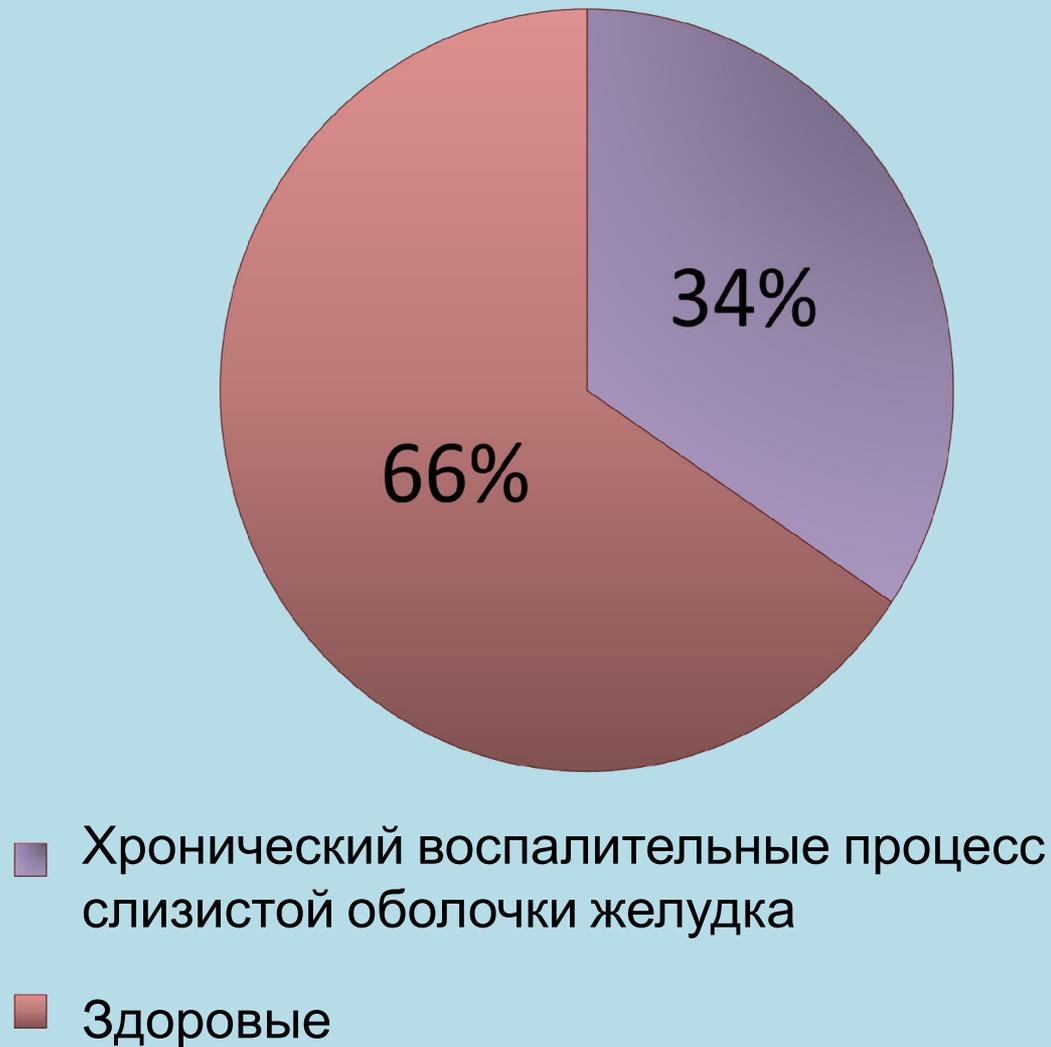


alshiti-photo-booth-8-nice

Материалы и методы

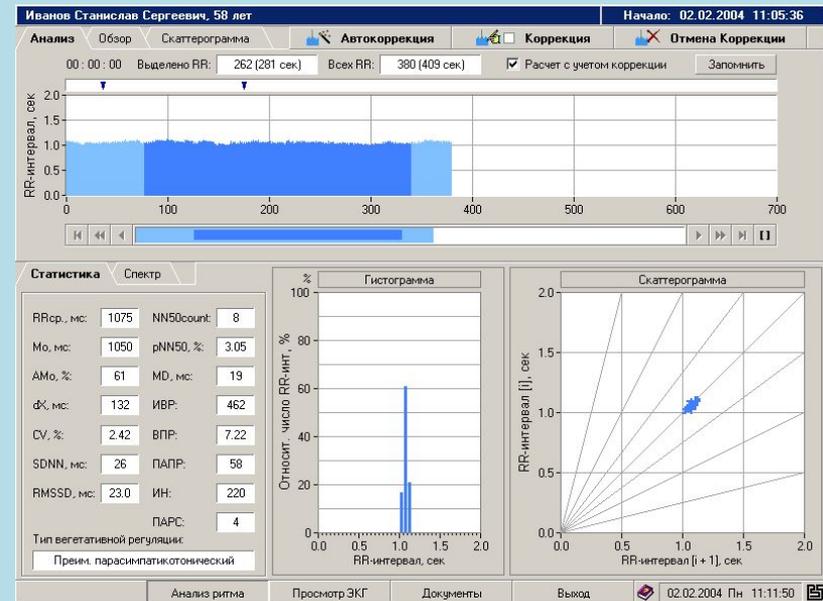
Исследуемая группа – 32 студента (возраст 19-22 лет). У 11 студентов диагностирован хронический воспалительный процесс слизистой оболочки желудка.





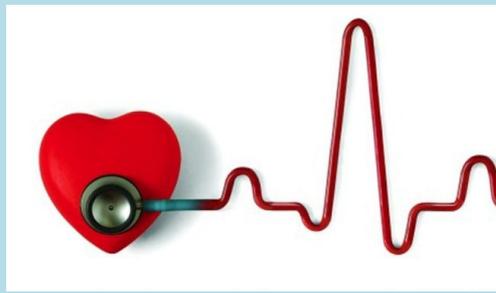
Соотношение здоровых волонтеров и волонтеров с хроническим воспалительным процессом слизистой оболочки желудка.

Исследование показателей variability сердечного ритма проводилось при помощи реанализатора КМ-АР-01 и пакета компьютерных программ «КАРДИОКИТ»



Проводилась оценка следующих показателей:

- **SDNN** – стандартное отклонение RR-интервалов
- **RMSSD** – квадратный корень из суммы квадратов разности последовательных пар нормальных интервалов RR



Для оценки степени адаптации сердечно - сосудистой системы к различным факторам и степени регуляции данных процессов использовали дополнительные параметры:

- индекс вегетативного равновесия (ИВР)
- индекс напряжения регуляторных систем (ИН)
- показатель активности регуляторных систем (ПАРС).



Для оценки психологического профиля использовались Фрайбургский многофакторный личностный опросник (FPI) и шкала тревоги Спилбергера-Ханина (State-Trait Anxiety Inventory, STAI).



Результаты

При анализе психологических особенностей личности:

- уровень личностной тревожности
($43,2 \pm 1,09$ и $34,7 \pm 1,25$).
- уровень реактивной агрессии
($8,0 \pm 0,34$).





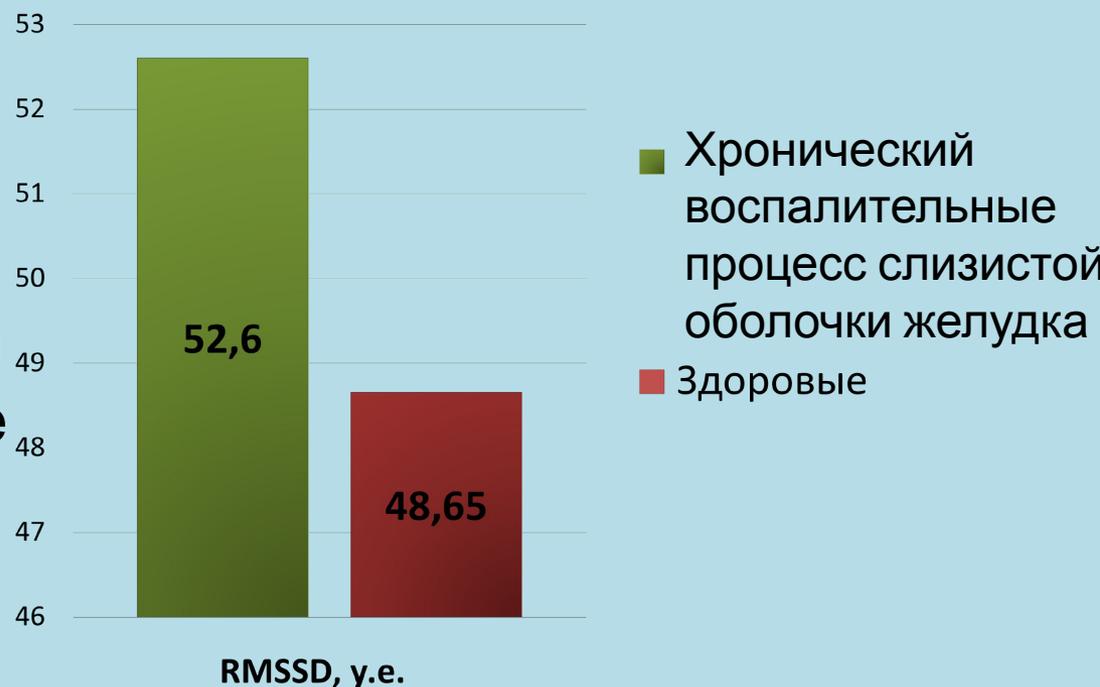
Уровень личной тревожности, у.е.

По шкале уравновешенности (FPI) в группе волонтеров с диагностированным воспалительным процессом слизистой оболочки желудка был выявлен её низкий уровень ($2,4 \pm 0,44$), а по шкале раздражительности – средний уровень ($7,6 \pm 0,25$).



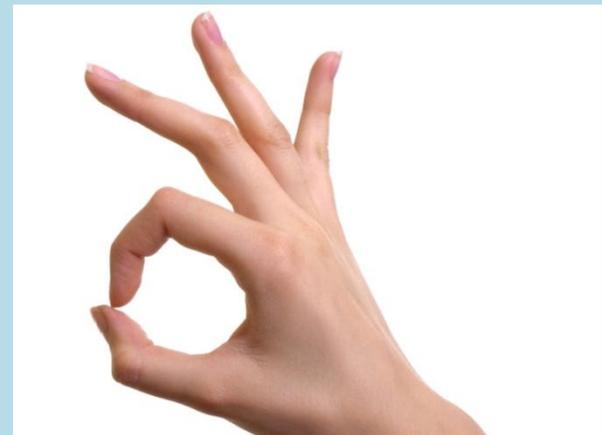
Изменение показателей ВСР

Показатель RMSSD имел тенденцию к незначительному увеличению по сравнению с данными полученными в группе здоровых добровольцев.

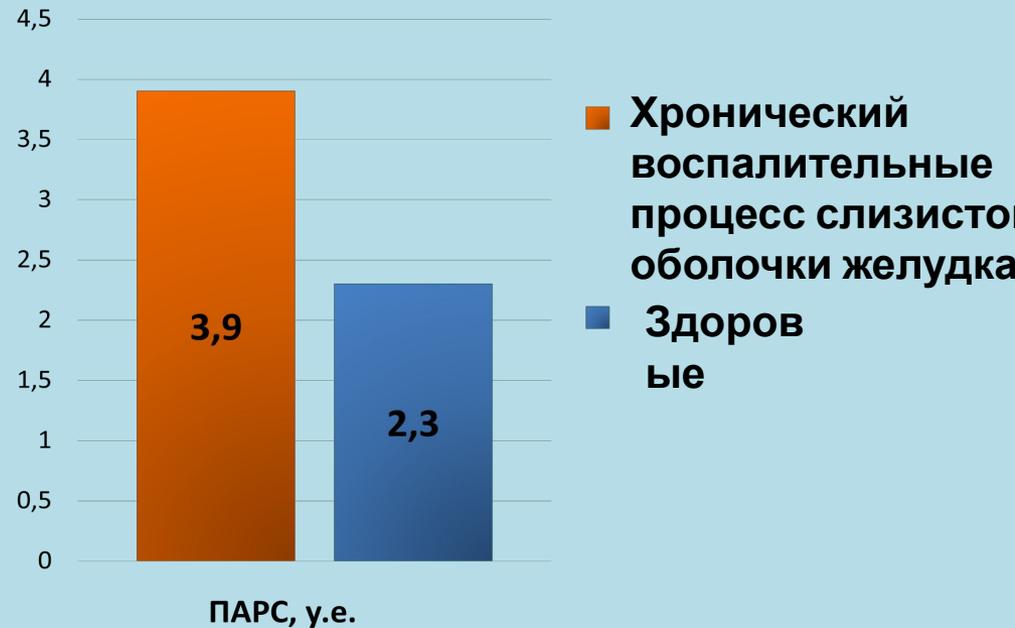


Показатель SDNN колебался в пределах нормальных значений ($58,8 \pm 1,78$).

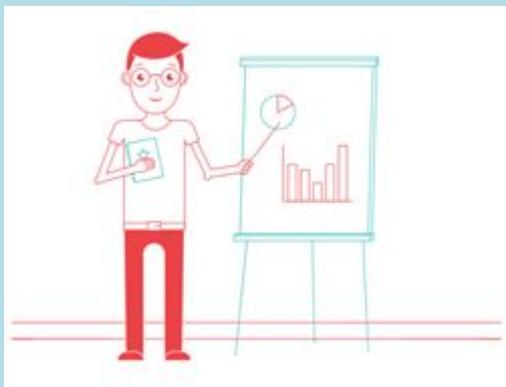
Индекс вегетативной регуляции (ИВР) и индекс напряжения регуляторных систем (ИН) также были в пределах нормальных значений ($137,2 \pm 1,56$ и $89,8 \pm 1,34$ соответственно).



Показатель активности регуляторных систем (ПАРС) имел достаточно высокий уровень ($3,9 \pm 0,5$) по сравнению с группой здоровых волонтеров ($2,3 \pm 0,24$).



Согласно данным научной литературы такие значения ПАРС соответствуют выраженному уровню функционального напряжения регуляторных систем организма.



Выводы

У волонтеров с диагностированным хроническим воспалительным процессом слизистой оболочки желудка выявлено состояние выраженного напряжения регуляторных систем, когда для адаптации к условиям окружающей среды организму требуются дополнительные функциональные резервы.

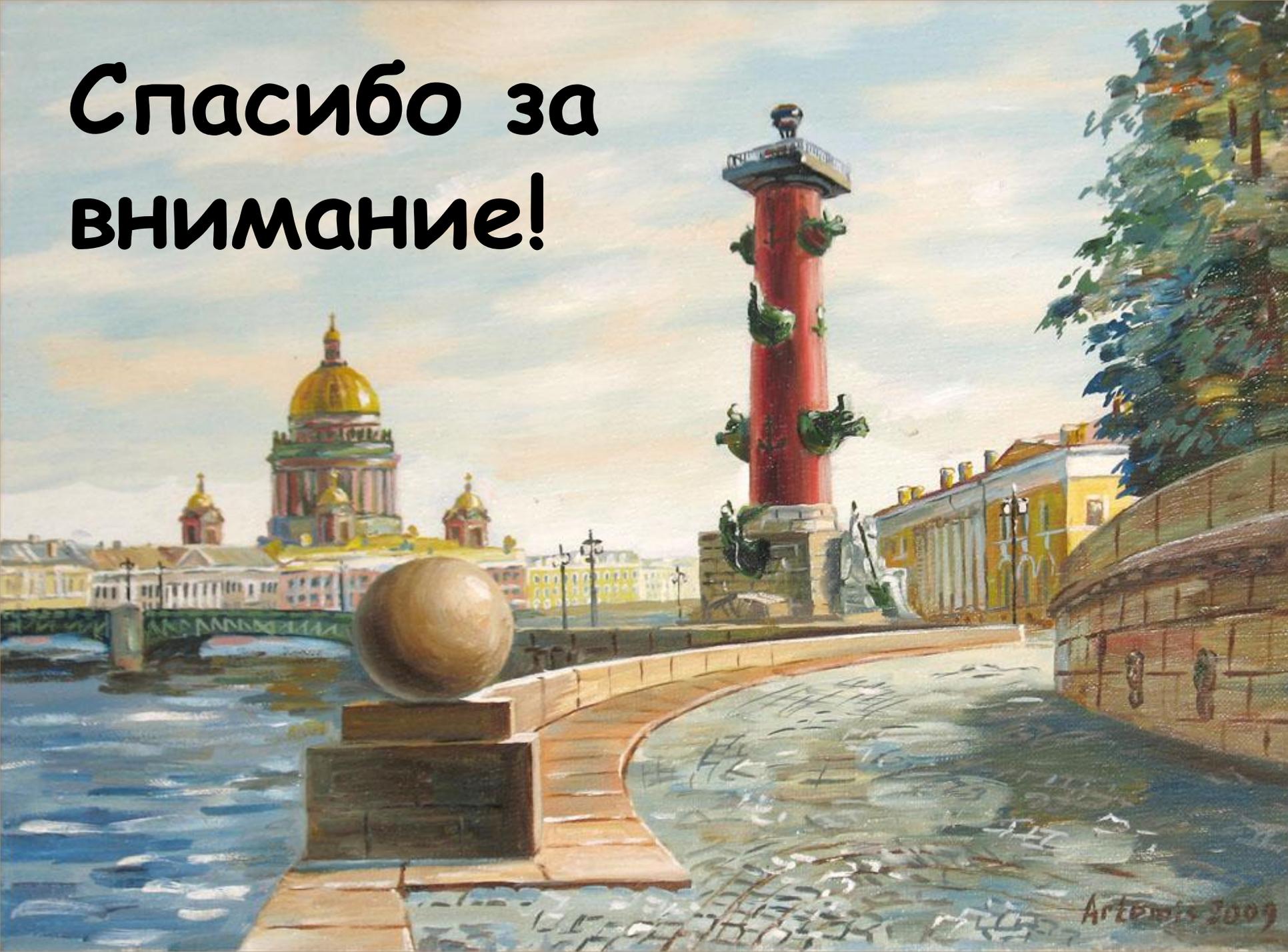
Контактная информация

Мельникова Алина Вячеславовна – студентка 4 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург.

Кафедра патологической физиологии

E-mail: alya.melnik2501@yandex.ru

**Спасибо за
внимание!**



Artemis 2009