



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД ВОРОНЕЖ
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

394016, г. Воронеж, Московский проспект, 74
246-66-39; 275-58-80; факс 246-66-39; E-mail: mboucmkl@mail.ru
ОКПО/ОГРН 49759096/1033600013006
ИНН/КПП 3662052990/366201001

ИНСТРУКТАЖИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

В НАЧАЛЕ 2020-2021 УЧЕБНОГО ГОДА



Беседа с обучающимися по БДД

«Безопасность на дорогах»



- **Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах – соблюдать правила дорожного движения.**
- **Одно из самых важных правил гласит:**
- **При переходе улицы обязательно надо посмотреть налево затем направо и еще раз налево, дойдя до середины дороги посмотреть направо.**
- **Переходить улицу можно только по пешеходным переходам, обозначенным специальным знаком «Пешеходный переход».**



- Еще на пешеходных переходах наносят дорожную разметку, ее называют «зеброй».
- При неправильном переходе улицы погибает много людей.
- Самыми безопасными пешеходными переходами считаются — подземный и надземный. Они обозначаются такими знаками:



*Надземный
пешеходный
переход*



*Подземный
пешеходный
переход*

- При отсутствии подземного и надземного перехода вы должны пользоваться наземным регулируемым пешеходным переходом со светофором. Для пешеходов существуют свои светофоры, они называются ПЕШЕХОДНЫЕ и имеют два сигнала, красный сигнал — ждите (движение пешеходам запрещено); зеленый сигнал — идите (внимательно глядя по сторонам, убедившись, что все транспортные средства вас пропускают).
- **Нельзя переходить дорогу на красный сигнал светофора, даже если машин на проезжей части.**



- Незадолго до окончания действия зеленого сигнала светофора зеленый свет обычно начинает мигать, предупреждая пешеходов, что в скором времени загорится запрещающий сигнал светофора.
- Если вы не успели закончить переход на зеленый сигнал, не пытайтесь проскочить перед тронувшимися машинами. Спокойно подождите на разделительной полосе посередине дороги, пока включится разрешающий вам переход проезжей части сигнал светофора.
- Переходя дорогу на зеленый свет, на всякий случай все же посмотрите сначала налево, потом направо.
- Если при зеленом сигнале для пешеходов вы увидите приближающуюся машину с включенным проблесковым маячком и сиреной, подождите, пока она проедет. «Скорая помощь», служба МЧС, пожарная, полиция и другие транспортные средства различных служб имеют право проезжать даже на красный сигнал светофора.
- **В ожидании зеленого сигнала нельзя стоять у края тротуара. Потому что вас могут нечаянно толкнуть на проезжую часть.**

Когда на дороге нет пешеходного перехода, вы можете переходить при следующих условиях:

- если дорога не имеет разделительной полосы и ограждений;
- если дорога хорошо просматривается в обе стороны;
- начинать движение нужно под углом 90 градусов, (чтобы меньше времени ушло на пересечение проезжей части).
- проезжая часть на расстоянии 200-300 метров хорошо просматривается вправо и влево (когда расстояние между пешеходом и приближающимся автомобилем не меньше расстояния между тремя фонарными столбами).

Ни в коем случае нельзя выбегать на проезжую часть.

- Даже если вы очень спешите, перед дорогой надо замедлить шаг, поглядев, не приближается ли автомобиль.
- Не торопитесь переходить дорогу перед медленно идущей машиной. Вы можете не увидеть за ней другой автомобиль, идущий с большой скоростью.
- Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
- Нельзя выходить на проезжую часть из-за препятствия, мешающего вам видеть приближающееся транспортное средство. Препятствием может быть стоящее у обочины дерево, кусты, сугроб или сарай.



- Если не видно перекрестков или переходов, но дорога недалеко от вас имеет поворот, переходить на параллельную сторону не рекомендуется. Двигаясь в темное время суток вдоль дороги, и пересекая ее за пределами населенного пункта, пешеходы должны иметь на одежде светоотражающие элементы, чтобы водитель мог увидеть их и вовремя затормозить.



КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ ЗА НИМ

вредные воздействия

**ИЗЫТОЧНЫЙ
ВИДИМЫЙ СВЕТ**
(синие-фиолетовый)

①



НАПРЯЖЕННОСТЬ ПОЛЕЙ
электрического, магнитного
электростатического

②



**НЕ РАВНОМЕРНАЯ
ЯРКОСТЬ, БЛИКИ**

③



**правильно организованное
искусственное освещение**
светильник местного освещения
с не просвечивающим отражателем



регулировать положение
светильника, что бы на
экране монитора и клавиатуре
не возникало бликов

**минимальные размеры
рабочего места**

ЖК дисплей

объем 15-20 м³

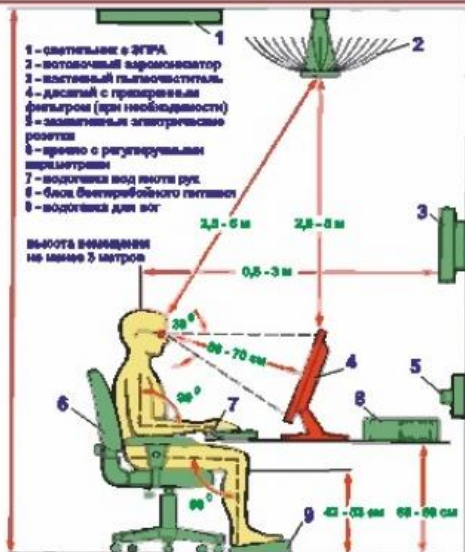
площадь 4,5 м²



**профессиональные пользователи
должны проходить предварительный
и периодические осмотры
(перед поступлением на работу)**



**беременным и кормящим
матерям компьютер вреден!**



нормы освещенности

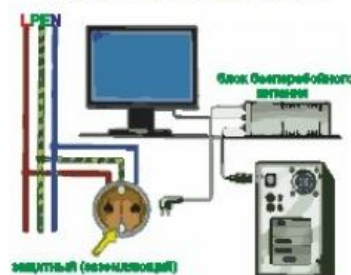
ЗРАНА не более 500 ЛК

СТОЛА 300 - 500 ЛК

коэффициент
пульсации не более 5%
освещенности

яркость экрана должна
быть 35 - 120 кд/м²

заземление обязательно



перед включением проверьте



- 1 - исправность разъемов
- 2 - отсутствие изломов и повреждений изоляции проводов
- 3 - отсутствие открытых токоведущих частей

оперативно вставить сетевой шнур
в сетевой блок, и только потом
в сеть



**оберегайте монитор и клавиатуру
от попадания влаги**



**не загромождайте вентиляционные
отверстия монитора**

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ САМ И НАУЧИ СВОИХ ДРУЗЕЙ! БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!



ЗАПРЕЩЕНО

залезать на/в трансформаторные
подстанции



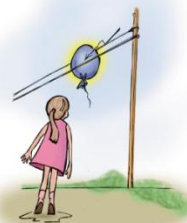
ЗАПРЕЩЕНО

перелезать через ограждения
(заборы) энергетических объектов



ЗАПРЕЩЕНО

влезать на опоры
линий электропередачи



ЗАПРЕЩЕНО

играть вблизи
электрических сетей



ЗАПРЕЩЕНО

приближаться к оборванному
проводу ближе 5 метров



ЗАПРЕЩЕНО

бросать что-либо
на провода



ЗАПРЕЩЕНО

использовать электроприборы
рядом с водой



ЗАПРЕЩЕНО

прикасаться мокрыми руками
к включенным электроприборам



ЗАПРЕЩЕНО

засовывать пальцы
и посторонние предметы
в электрические розетки



ЗАПРЕЩЕНО

рыбачить под линиями
электропередачи



Техника Безопасности