

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12 им. В.Ф. Суханова»
г. Энгельса Саратовской области**

«Моя спортивная семья».

**Выполнил: обучающийся 4 в класса
Тюленев Захар**

Энгельс, 2020



**Я здоров, потому
что с самого детства
мои родители
заботились об этом.
Здоровых людей
среди моих друзей
немного. По данным
в стране примерно
11% здоровых детей.**



Слово «здоровье» звучит часто. Люди даже не задумываются о его смысле. Оказывается, слово «здоровый» наше, славянское. Его первоначальное значение «подобный дереву».

Представьте себе здоровое крепкое дерево с сильными корнями. А сейчас представим бесконечный лес. Здоровый лес. Это как люди. Очень много людей. Они здоровы. Полны энергии. Они улыбаются.

Именно такой является наша большая семья!!!



**Это мой дедушка.
Каждое утро он
начинает с
пробежки, не
зависимо от
погоды. Затем он
выполняет водные
процедуры. Зимой
он ходит босиком
по снегу и купается
в проруби.**



**Это мой крестный. У
него очень
ответственный
труд. Он строит
мосты.**

**Для его работы
необходима сила,
здоровье и
выдержка. Все это
было заложено еще
в детстве.**



Это мой двоюродный
брат. Тюленев
Александр. Он
занимается спортом
Стал призёром
России и получил
мастера спорта по





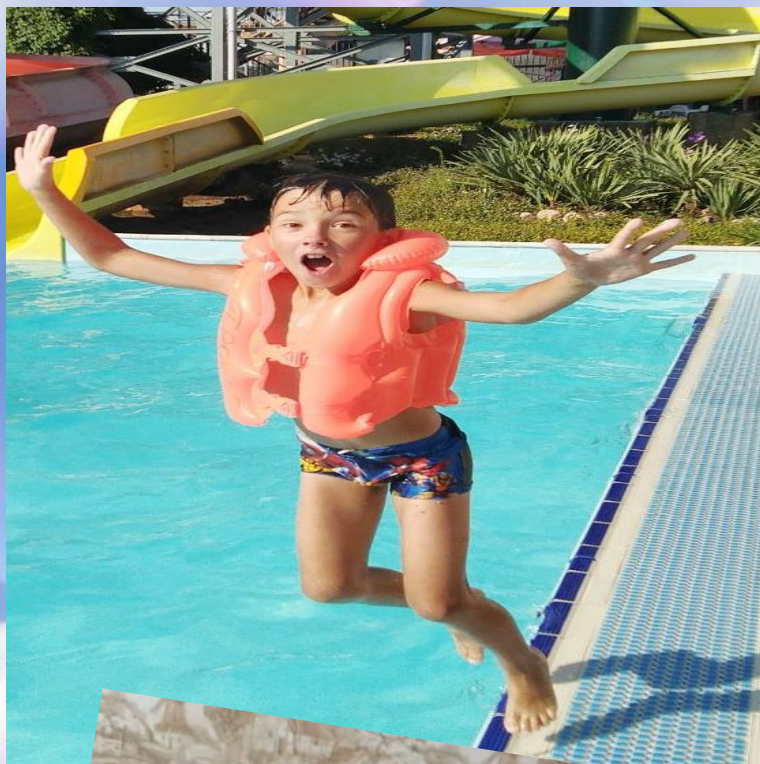
**Это мой папа он
полицейский. По
выходным папа играет в
футбол с друзьями, но не
забывает и о нас с
братом. Он играет с нами
во все спортивные игры ,
закаливает нас и
воспитывает в нас силу
духа.**

**А моя мама в детстве
занималась спортом
по «Гребле на
байдарках и каноэ».**

**А сейчас моя мама –
учитель физической
культуры в школе.**

**Мама отвечает за
физическое,
нравственное и
духовное здоровье
нашей семьи.**





**А это я, Тюленев Захар -
самый главный спортсмен
в семье!**

**Я хожу на плавание в
бассейн ,играю в футбол ,
катаюсь зимой на коньках,
а летом люблю кататься на
велосипеде в лесу со своей
семьёй.**

**Самое главное занятие –
танцы.**

**Я благодарю свою семью
за мое**





**Мы дети своих
славных предков,
Мы за здоровую
страну!
Мы, без сомнения,
готовы
И к обороне, и к труду!**

***Здоровые дети –
сильная страна!!!***