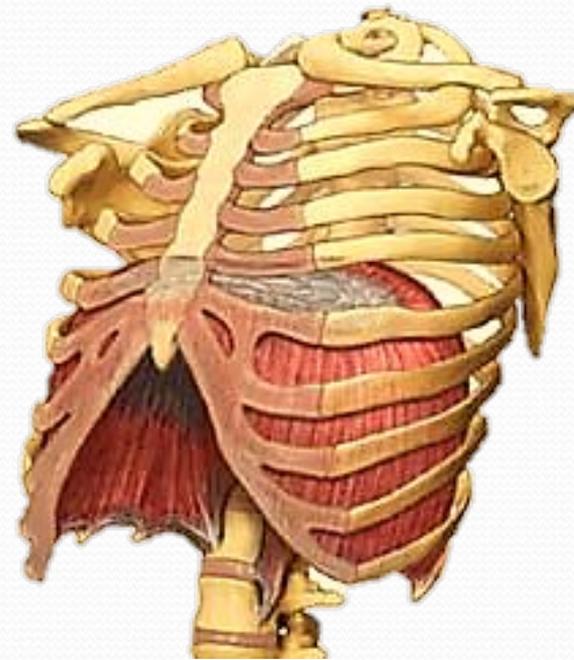
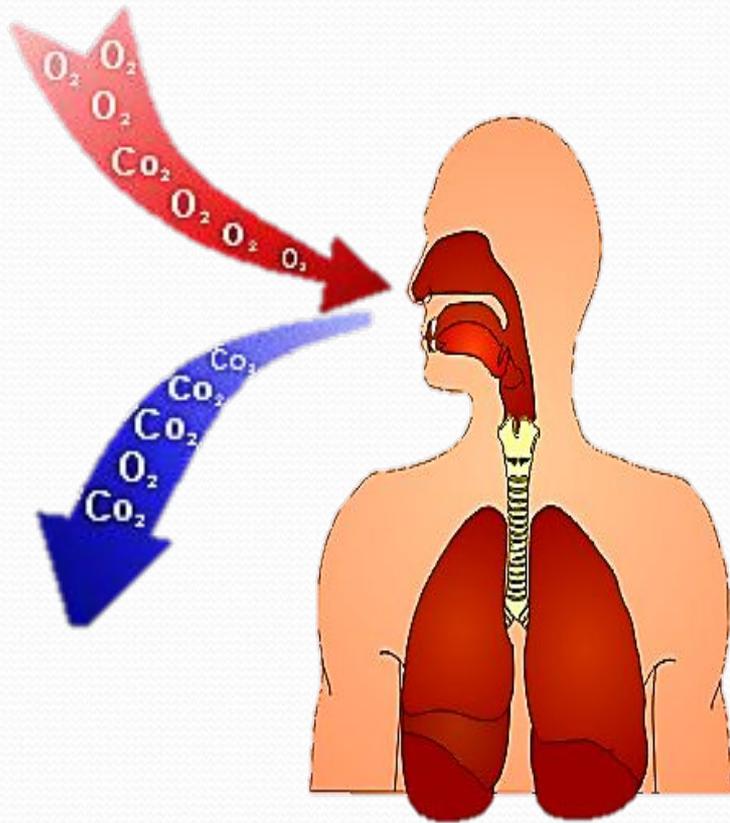


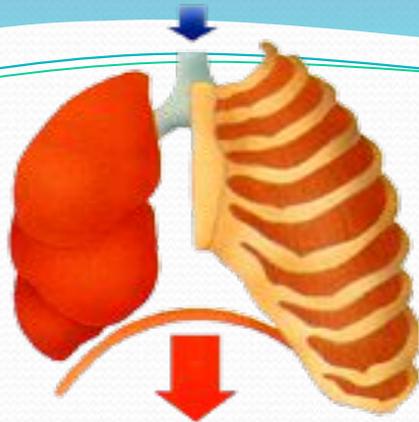
**Тема урока**

**Дыхательные  
движения. Газообмен  
в легких и тканях**



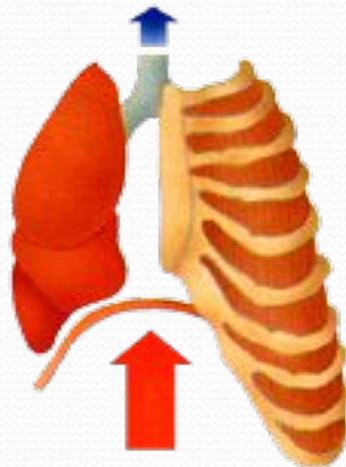
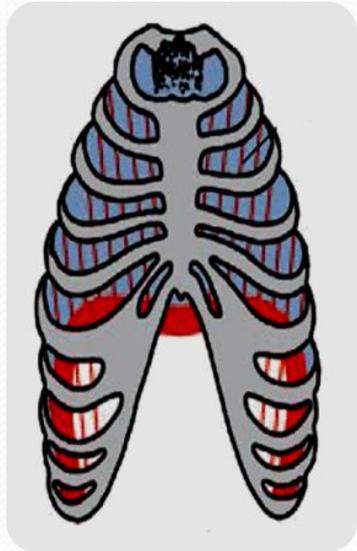
# Дыхательные движения вдох и выдох





сокращенная  
диафрагма

**Вдох**



расслабленная  
диафрагма

**Выдох**

диафрагма опускается, межреберные мышцы сокращаются и поднимают ребра, при этом грудная полость увеличивается.

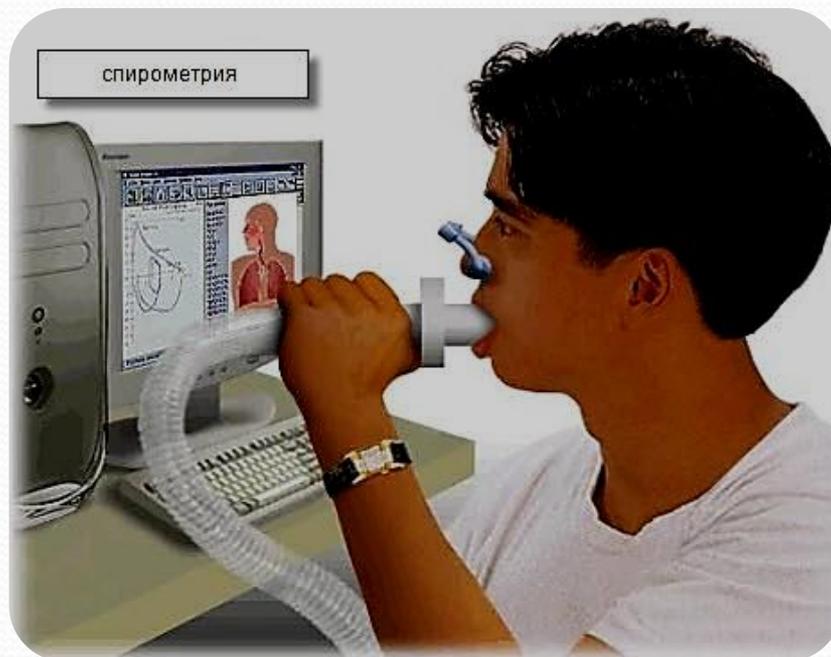
диафрагма занимает прежнее положение (становится выпуклой), межреберные мышцы расслабляются, ребра опускаются и грудная полость уменьшается.

# Жизненная ёмкость легких

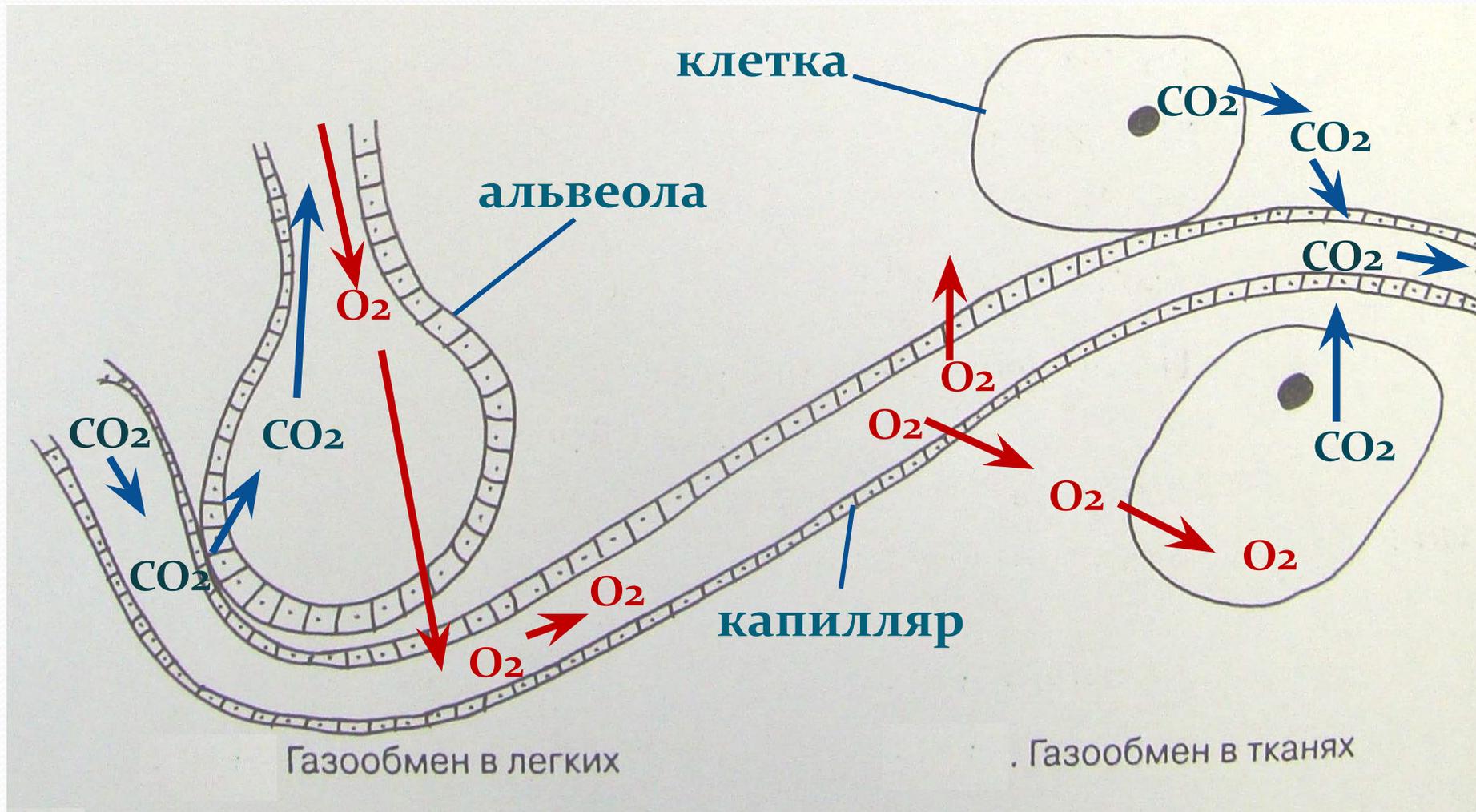
дыхательный  
объем

резервный  
объем вдоха

резервный  
объем выдоха



# Газообмен в легких и тканях



# Домашнее задание

- § 49 прочитать, ответить на вопросы параграфа.
- Выполнить Л.р. «ЖЕЛ».
- Индивидуальные сообщения «Правила первой помощи при остановке дыхания».

- Было трудно....
- Я понял, что....
- Я смог...
- Было интересно узнать
- Меня удивило ...
- Мне захотелось....

