

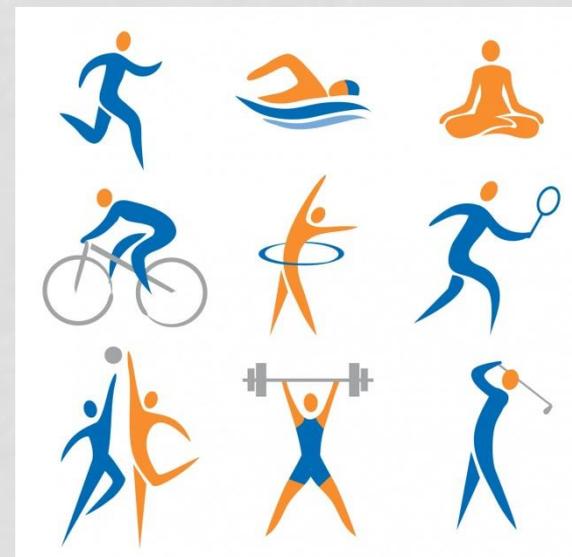
Библиотека представляет

Виртуальная книжная

ВЫСТАВКА



Физическая культура студента



Одним из эффективных средств повышения работоспособности в учебном процессе и общественной активности студентов является приобщение их к физкультуре и спорту с учетом особенностей профессиональной деятельности. В основе подготовки - всестороннее физическое развитие личности. Это база для совершенствования всех жизненно важных функций организма, необходимых двигательных качеств, умений и навыков. Развитие промышленной техники, автоматизация производства и создание непрерывных технологических процессов меняет характер производительного труда. Доля ручного труда и физических нагрузок уменьшается, доля умственного труда в общем балансе рабочего времени - возрастает. Все это ведет к повышению специальных требований, предъявляемых к организму человека и его физической подготовленности.

Цель данной выставки – помощь в освоении образовательной программы и приобщение студентов к физической культуре и спорту.

Учитесь, тренируйтесь и будьте здоровы!



Ч41

П 24 **Педагогика физической культуры и спорта** : учеб. для вузов / С. Д. Неверкович [и др.] ; под ред. С. Д. Неверковича. - М. : Академия, 2010. - 329 с. - (Высшее профессиональное образование).

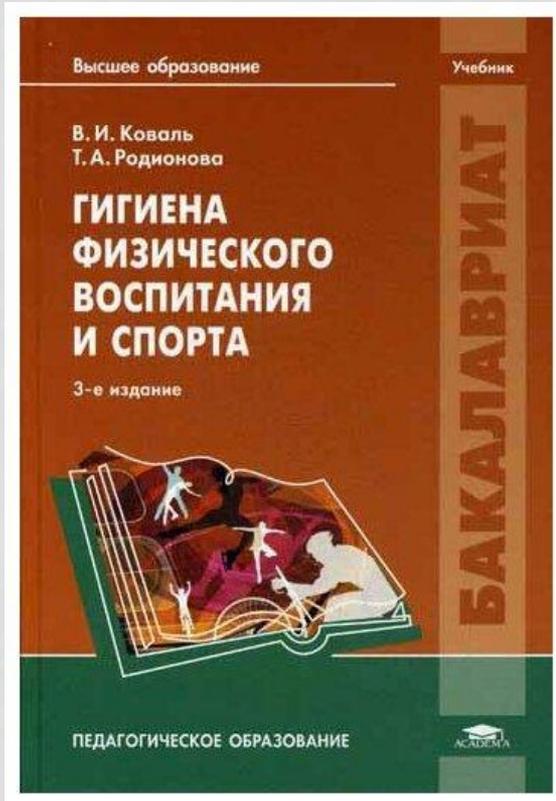
В книге основной акцент делается на формирование профессионального мышления и деятельности специалистов сферы физической культуры и спорта на основе теории развивающего обучения В. В. Давыдова и методологии проектирования Г. П. Щедровицкого.

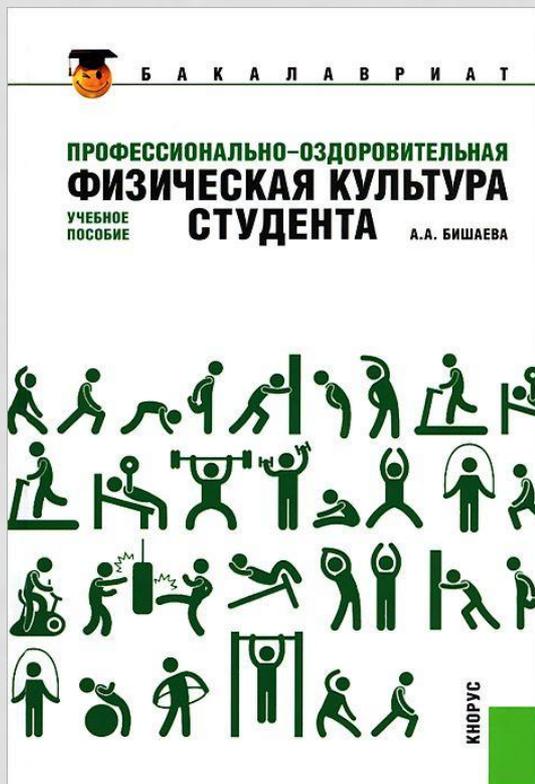
61

К 56 **Коваль, В. И.**

Гигиена физического воспитания и спорта : [учеб. для бакалавров] / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - 3-е изд., перераб. - М. : Академия, 2014. - 298 с. - (Высшее образование. Педагогическое образование. Бакалавриат).

Раскрыты основные теоретические положения, отражающие современные научные взгляды и представления о ведущих факторах внешней среды и их воздействии на организм человека, влиянии занятий физической культурой и спортом на здоровье людей. Детально рассмотрены вопросы гигиенического нормирования питания, физических нагрузок при занятиях физической культурой и спортом для лиц разного пола и возраста, проблемы гигиенического обеспечения занятий физической культурой и отдельными видами спорта.





796

Б 67 Бишаева, А. А.

Профессионально-оздоровительная физическая культура студента : учеб. для вузов / А. А. Бишаева. - М. : Кнорус, 2013. - 299 с. - (Бакалавриат).

Описываются новые, нестандартные методы и формы обучения и воспитания культуры здоровья, призванные создать у студентов вузов устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию, приобретению личного опыта творческого использования адекватных средств и методов двигательной активности, повышению уровня профессиональной психофизической подготовленности.

796

Ж 51 **Железняк, Ю. Д.**

Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие вузов / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 5-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 265 с. - (Высшее профессио-нальное образование).



Рассматриваются вопросы выбора темы и планирования научного исследования в области физической культуры и спорта, виды научных и методических работ, оценка их результатов и возможности внедрения в практику. Особое внимание уделено современным информационным технологиям в обеспечении научно-методической деятельности, математико-статистической обработке материалов, а также оформлению работы.

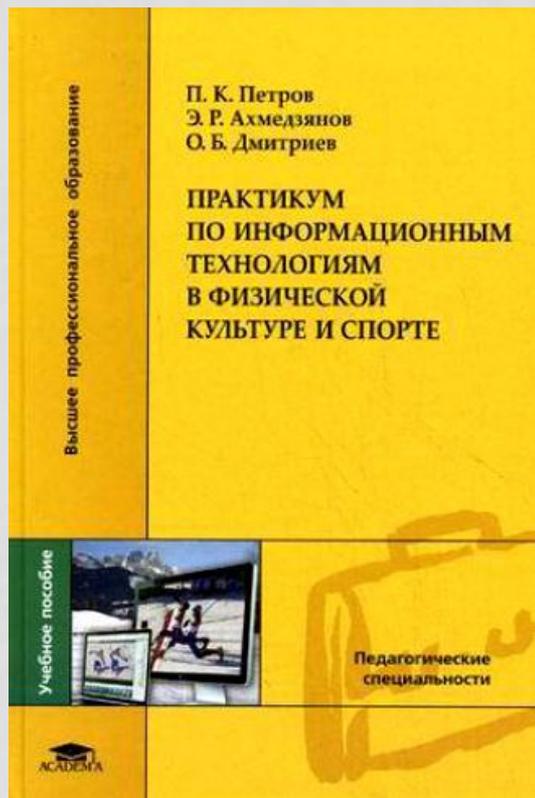
Для студентов высших учебных заведений и преподавателям факультетов физической культуры вузов и колледжей.

796(072)

П 30 **Петров, П. К.**

Практикум по информационным технологиям в физической культуре и спорте : учеб. пособие для вузов / П. К. Петров, Э. Р. Ахмедзянов, О. Б. Дмитриев. - М. : Академия, 2010. - 286 с. - (Высшее профессиональное образование).

В практикум включены темы и задания, направленные на приобретение практических навыков работы с программами, связанными с созданием комплексных созданием комплексных текстовых документов, графических материалов, обработкой числовой информации, созданием и редактированием аудио- и видеоматериалов, поиском и обменом информацией в сети Интернет, созданием презентаций и другими программами, позволяющими расширить возможности специалистов по физической культуре и спорту в решении задач их профессиональной деятельности.



796

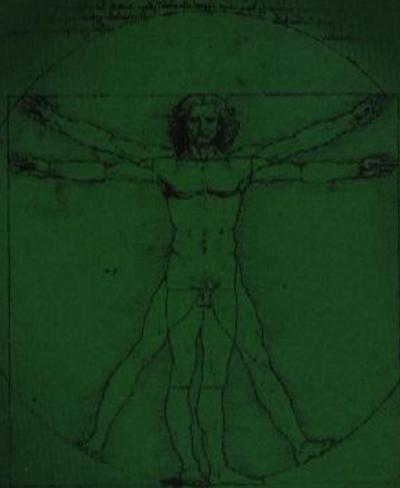
X 12 **Хабарова, О. Л.**

Безопасность при проведении занятий по физической культуре и спорту в вузе : [учеб. пособие для вузов] / О. Л. Хабарова ; Тихоокеан. гос. ун-т. - Хабаровск : Изд-во ТОГУ, 2014. - 63 с.



Соблюдение мер безопасности на учебных и учебно-тренировочных занятиях по физической культуре и спорту в вузе является приоритетным при их проведении. Преподаватели, тренеры и студенты должны знать основы использования спортивных сооружений, оборудования, тренажерной техники, условия освещенности, допустимых температурных норм для проведения физкультурных занятий. Этой проблеме и посвящено учебное пособие с характерными особенностями занятий по видам спорта, входящих в учебную программу. Особое внимание уделено вопросу профилактики травматизма. Специальная глава посвящена оказанию первой доврачебной помощи.

Э. Н. Вайнер



ВАЛЕОЛОГИЯ

Учебник

61

В 14 **Вайнер, Э. Н.**

Валеология : учеб. для вузов / Э. Н. Вайнер. –
10-е изд. - М. : Флинта : Наука, 2013. - 445 с.

Основной задачей учебника является воспитание у студентов культуры здоровья и их подготовка как будущих специалистов к выполнению профессиональных обязанностей в здоровьесберегающем режиме. Большое внимание обращено на валеологические вопросы возрастного развития и образовательной деятельности.

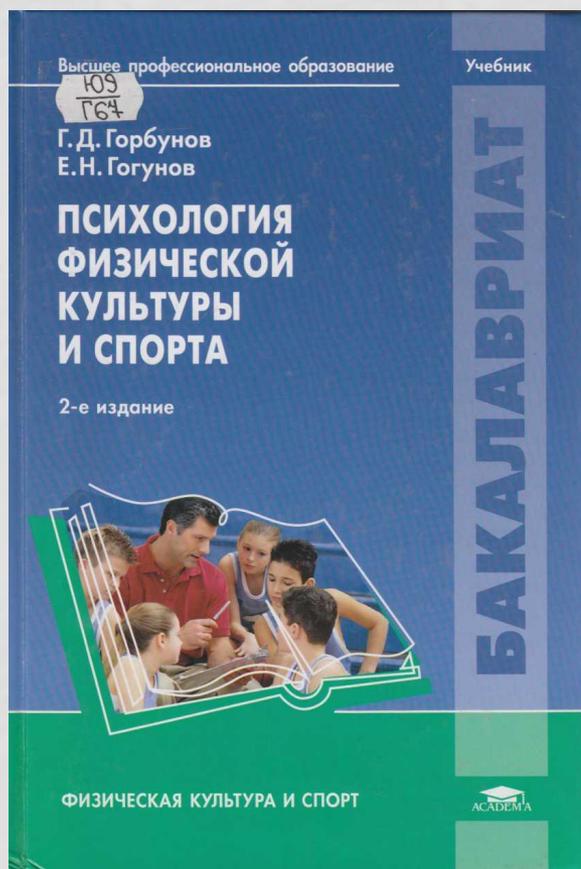
796

Б 26 **Барчуков, И. С.**

Физическая культура : учеб. для вузов / И. С. Барчуков ; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - 4-е изд., испр. - М. : Академия, 2011. - 525 с. - (Высшее профессиональное образование).

Рассматриваются основные положения теории и практики физической культуры и спорта в вузе. Особое внимание уделяется формам, средствам и методам организации и проведения учебных занятий, психолого-педагогической деятельности преподавателя, духовно-нравственному воспитанию личности.





Ю9

Г 67 **Горбунов, Г. Д.**

Психология физической культуры и спорта : [учеб. для бакалавров] / Г. Д. Горбунов, Е. Н. Гогунов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Академия, 2014. - 272 с. - (Бакалавриат).

Представлены данные о влиянии физических нагрузок на психическую сферу человека. Рассмотрены общие вопросы психологии физической культуры в школе и массового спорта. Особое внимание уделено психологии спорта высших достижений. Приведены многочисленные рекомендации к учебному процессу, тренировкам и соревнованиям. Описаны способы саморегуляции психических состояний в спорте и пути воспитания спортивного характера.

796

Г 61 **Голощапов, Б. Р.**

История физической культуры и спорта : учеб. пособие для вузов / Б. Р. Голощапов. – 6-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование).

Рассказывается о происхождении, формировании, развитии и функционировании основных отечественных и зарубежных систем физического воспитания, международного спортивного движения. В рамках этих систем рассматривается эволюция общих принципов физической культуры и спорта, таких, как ее оздоровительная направленность, формирование положительных личностных качеств в процессе физического воспитания.



796

X 73 **Холодов, Ж. К.**

Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для вузов / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 7-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 480 с. - (Высшее профессиональное образование).

В пособии раскрывается сущность физического воспитания, излагаются принципы и методы физического воспитания. Предлагаемые методики базируются на научной основе, насыщены конкретным материалом по направленному использованию физической культуры в жизни разных групп людей.

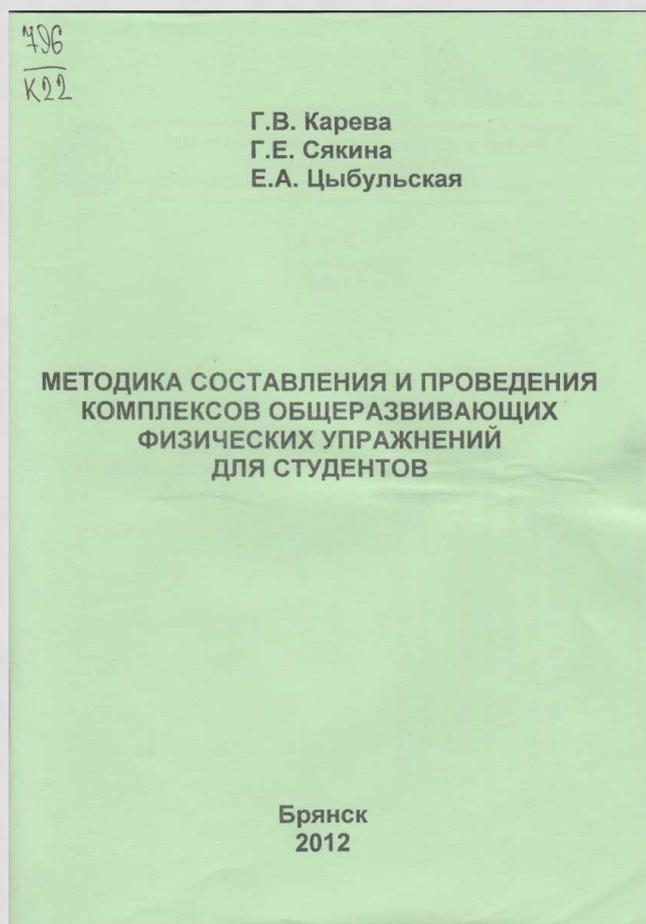


796

К 22 **Карева, Г. В.**

Методика составления и проведения комплексов общеразвивающих физических упражнений для студентов : учеб. пособие для вузов / Г. В. Карева, Г. Е. Сякина, Е. А. Цыбульская ; Брян. гос. техн. ун-т. - Брянск : Изд-во БГТУ, 2012. - 62 с. - [+Электронная копия].

Рассмотрена методика составления и проведения комплексов общеразвивающих упражнений, представлены классификация этих упражнений, правила записи и терминология, а также разработаны и предложены комплексы общеразвивающих упражнений.



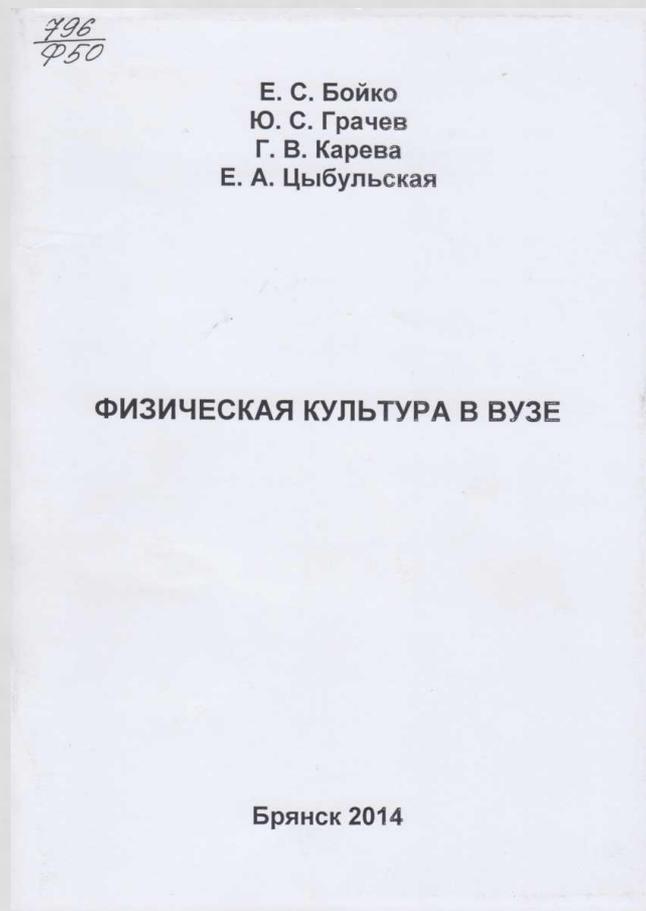


796

С 99 **Сякина, Г. Е.**

Фитнес: самостоятельные занятия :
[учеб. пособие для вузов] / Г. Е. Сякина,
Г. В. Карева, Е. А. Цыбульская ; Брян. гос.
техн. ун-т. - Брянск : Изд-во БГТУ, 2017. -
101 с. : ил. - [+Электронная копия].

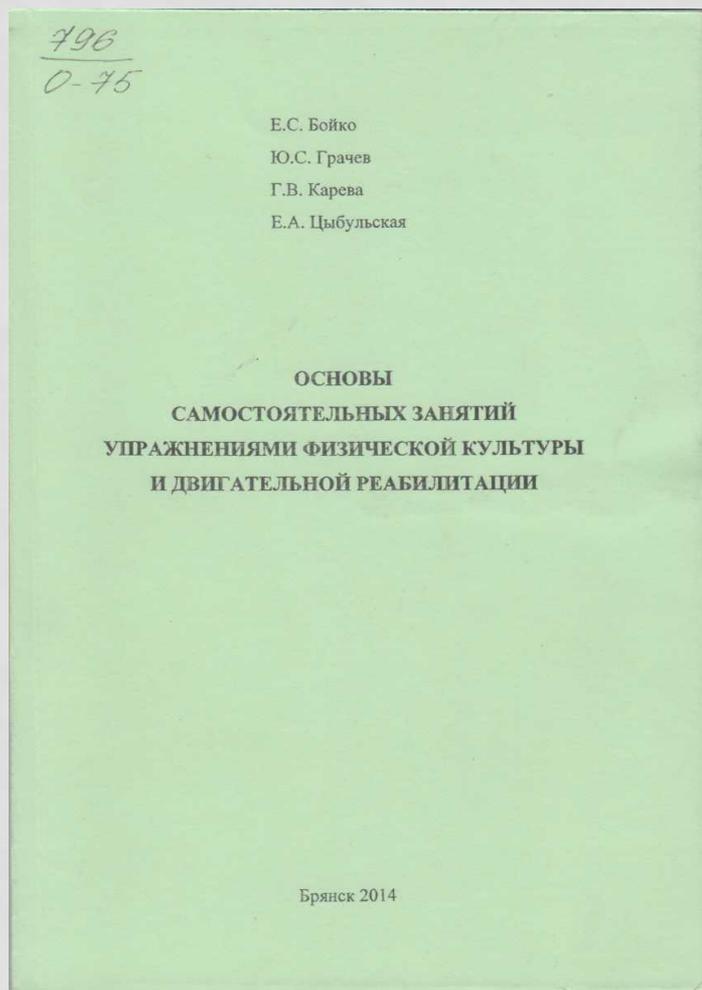
Изложены основы оздоровительного фитнеса, подготовки к занятиям, выбор спортивной обуви и одежды. Рассмотрены вопросы определения типа своей фигуры, оценки своей спортивной формы. Даны советы по сбалансированному питанию, а также приведены комплексы физических упражнений на различные группы мышц для коррекции телосложения.



796

Ф 50 **Физическая культура в вузе** : [учеб. пособие для вузов] / Е. С. Бойко [и др.] ; Брян. гос. техн. ун-т. - Брянск : Изд-во БГТУ, 2014. - 75 с. - [+Электронная копия].

Рассмотрены вопросы теории, методики и практики учебной дисциплины "Физическая культура" как неотъемлемой части системы образования, элемента его гуманитарной составляющей, условие оптимизации текущего физического и психологического состояния студентов, их физической подготовки.



796

О-75 Основы самостоятельных занятий упражнениями физической культуры и двигательной реабилитации

: учеб. пособие для вузов / Е. С. Бойко [и др.] ; Брян. гос. ун-т ; Брян. гос. техн. ун-т. - Брянск : Изд-во БГУ, 2014. - 171 с.

В пособии предложена система научно-практических и специальных знаний, определены пути и методов сохранения, коррекции и укрепления здоровья, саморегуляции и защиты в условиях организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом, даны комплексы двигательной реабилитации.

Спасибо за ВНИМАНИЕ

Информационно-
библиографический отдел
НБ БГТУ

2019 г.

