



Путешествия с умом

Только о двух вещах мы
будем жалеть на
смертном одре — что
мало любили и мало
путешествовали

© Марк Твен

Вероника Пушкарева

Была в Бостоне, Берлине, Париже, Стокгольме, Афинах, Праге, Вашингтоне, Бангкоке, Риге, Венеции, Хельсинки, Нью-Йорке и др.



План:

1. образовательные поездки,
2. волонтерство за рубежом,
3. о визах и паспортах,
4. ТОП-20 лайфхаков





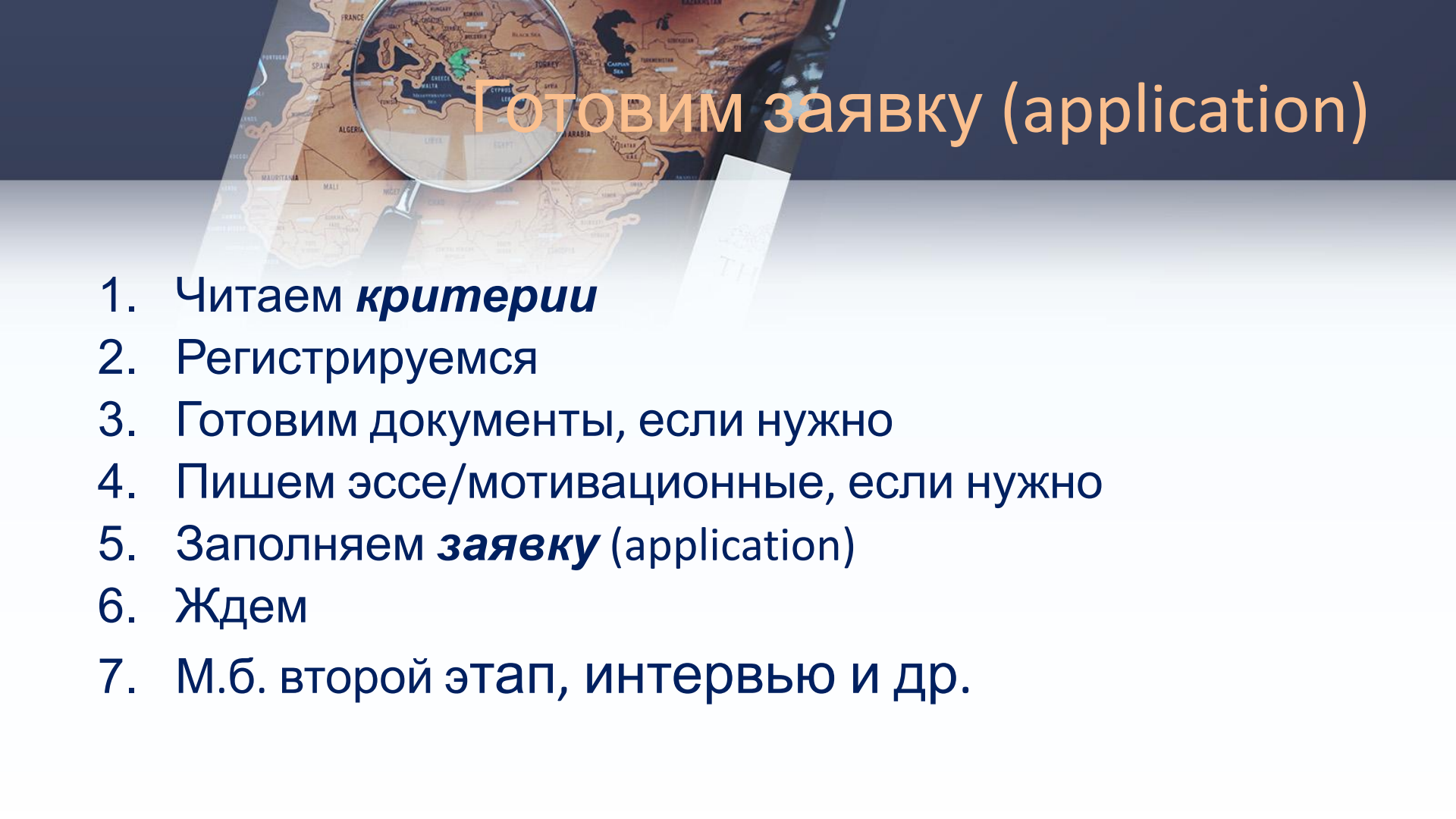
Образовательные обмены

1. Цель – обучение, развитие творческого или научного потенциала
2. Требуется CV
3. Требуются рекомендательное и мотивационное письма
4. Требуются справки из учебных заведений
5. Возможны перезачеты в вашем ВУЗе



Готовимся сами

1. Находим свою мотивацию
(я хочу понять, как экологизировать общество и сделать мир более устойчивым)
2. Находим цель
(после поездки я хочу реализовать свой проект)
3. Чем я полезен в этой поездке?
(знаю, как организовать экологический клуб в ВУЗе)
4. Чем мне полезна эта поездка?
(научусь создавать и управлять командой)



Готовим заявку (application)

1. Читаем **критерии**
2. Регистрируемся
3. Готовим документы, если нужно
4. Пишем эссе/мотивационные, если нужно
5. Заполняем **заявку** (application)
6. Ждем
7. М.б. второй этап, интервью и др.



Мотивационное

- Ключевой момент!

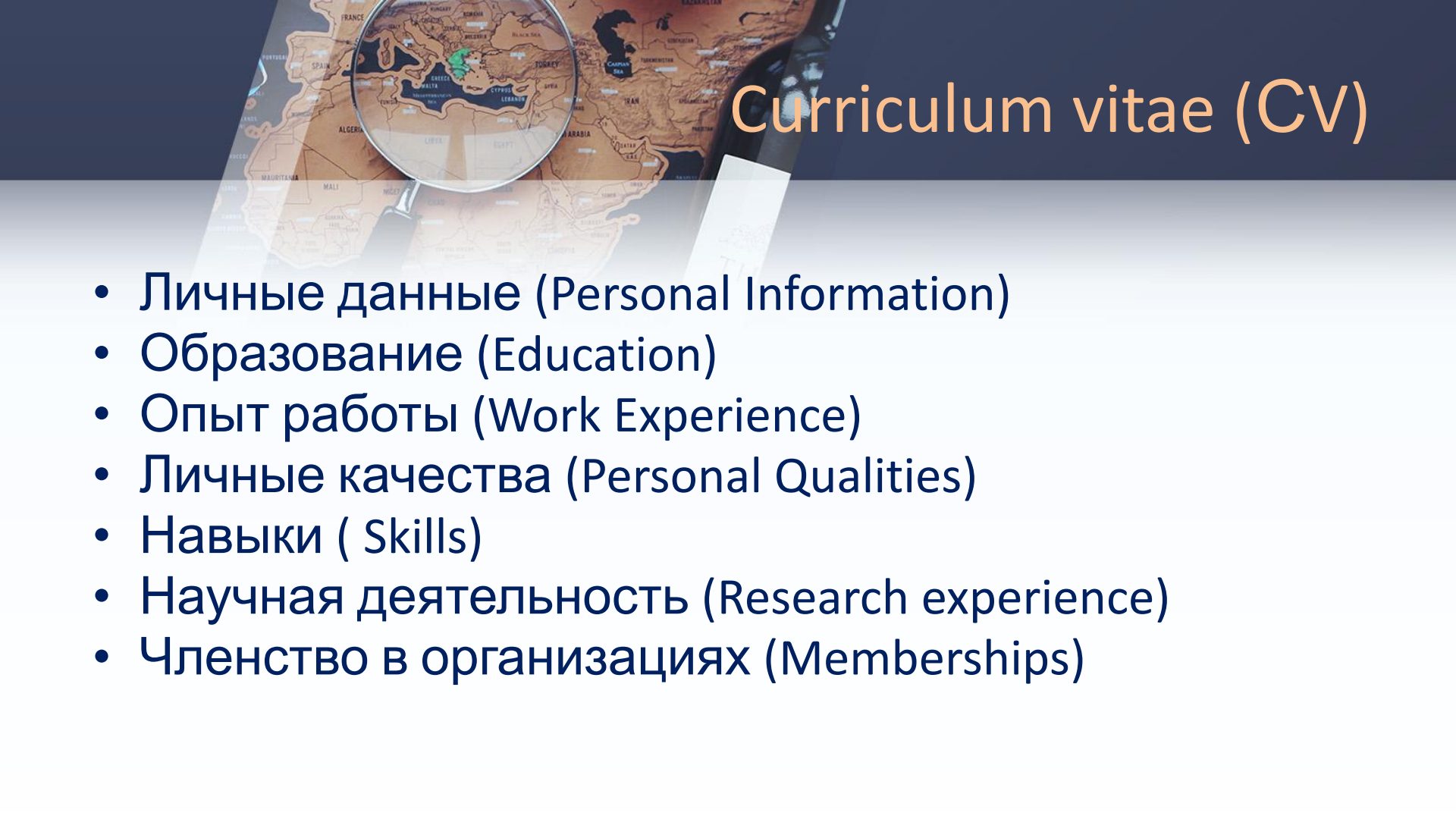
Почему вы хотите учиться в этой стране?

Что вы знаете о ней?

Почему вы выбрали именно эту программу?

Каковы ваши профессиональные цели?

- Составьте четкий план



Curriculum vitae (CV)

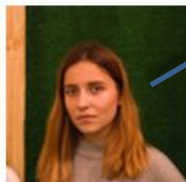
- Личные данные (Personal Information)
- Образование (Education)
- Опыт работы (Work Experience)
- Личные качества (Personal Qualities)
- Навыки (Skills)
- Научная деятельность (Research experience)
- Членство в организациях (Memberships)

Личная информация

VERONIKA PUSHKAREVA

Contact info:
veronika.pushkareva1998@yandex.ru
+7 963 3423602
Nizhny Novgorod, Russia

Date of birth: 9th February 1998



Фото

Доп. образование

Education:

09.2016 – 07.2017 Higher School of Economics, National Research University
St. Petersburg, Russia
1st year bachelor student

Concentration: **Sociology and Social Informatics**

09.2017 – present Higher School of Economics, National Research University
Nizhny Novgorod, Russia
1st year bachelor student

Concentration: **Management**

Additional education:
12. 2016 – 02.2017

Fundamentals of Philosophy

Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University

10.2016

Young people and social organizations together for sustainable development.

Study trip organized by German Russian exchange program (DRA)
Berlin, Germany

08.2016 – 09.2016

Environmental sustainability and Environmental Leadership

Russia Youth Environmental Program supported by USA Government
Dartmouth College and University of Vermont, USA

09.2014– 05.2016

Club of Social Sciences

St. Petersburg City Palace of Youth Creativity, St. Petersburg, Russia

Current courses:

01.2018

Legal support for startups.

Lomonosov Moscow State University, Educational Online Platform

Work experience:

06.2017 – present

Project-manager in All-Russian Green Movement "Ecol"

09.2016 – 09.2017

EcoMap mobile application, promoting separate collection of garbage. **Author of the idea and a manager** (volunteer)

Achievements:

2017 – Diploma for participation in the state competition "Leader of Climate Development"

2017 – Diploma for participation in the program of social entrepreneurship developing "People need You!"

2017 – 2nd place Diploma for the international competition of student projects "Enactus" (St.Petersburg)

2016 – Diploma for participation in the case competition "Brandmaker"

2015 – 1st place Diploma for an essay on intergenerational communications at literary contest

2015 – Diploma for volunteering at hippotherapy training for disabled children in the framework of Hipposphere Equestrian Exhibition

2015 – Thank you letter for creating a fiction film "Big Question of a Small Man" by Annual Forum of Donors

Hobbies and interests: Art, management, modeling, horse-riding, ecology, volunteering

Образование

Опыт работы

Достижения

Хобби



Рекомендательное (reference letter)

- В свободном формате или в специальной форме
- Скан рекомендаций онлайн, по почте или преподаватель отправляет через свой официальный университетский email
- Связь CV, Мотивационного и рекомендательного

Находим программу

www.grantist.com

← → × ① grantist.com

Главная Стипендии Онлайн курсы Контакты О проекте

Grantist 🔍 f В Подписка на обновления Email ✉

ГРАНТЫ НА ОБУЧЕНИЕ ⓘ ×
Аспирантам
Магистрам
Студентам

КОНФЕРЕНЦИИ
Международные
Конференции России

СТАЖИРОВКИ
Неоплачиваемые
Оплачиваемые

КОНКУРСЫ
Искусство
Исследования
Эссе
Для школьников
Для писателей

ЛЕТНИЕ И ЗИМНИЕ

Азиатская модель ООН в Южной Корее
🕒 **Дедлайн:** 14 мая 2018

Организаторы желают собрать вместе более 1000 молодых людей из разных стран мира с целью получить практический опыт в области дипломатии и мультикультурном общении. Тема мероприятия: "Defying Commonality: Unfolding Extraordinary Potentials".

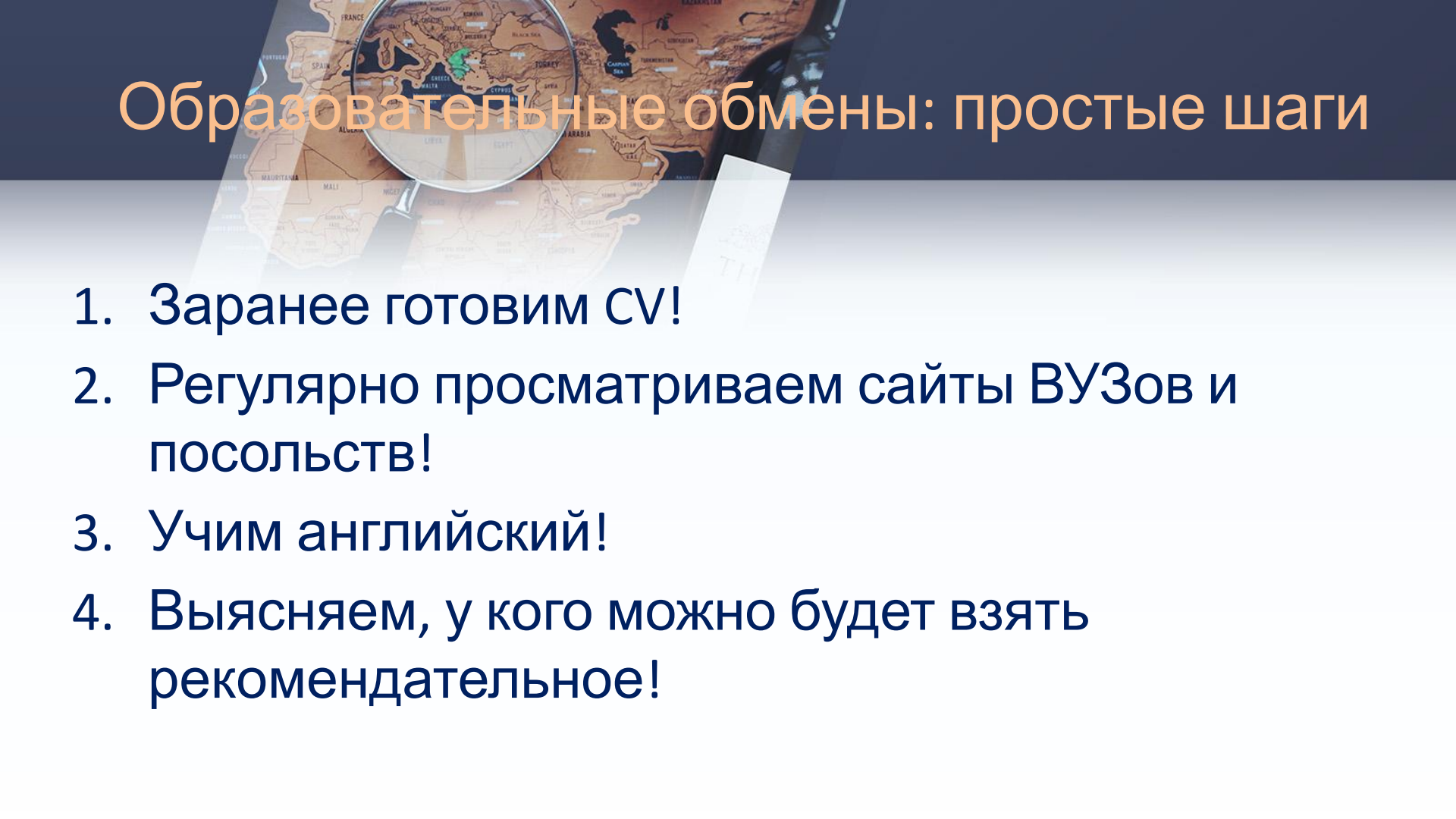
🌱 **Все дисциплины**

[Подробнее →](#) [Поделиться 8](#) [👍 Это интересно 6](#)

Конкурс для школ и организаций Zayed Sustainability Prize

Популярные гранты

- Летняя школа в Швейцарии**
🕒 16 мая 2018
- Обучение в США по программе Фулбрайт**
🕒 15 мая 2018
- Школа «In Between» поиск истории в регионах Европы**
🕒 7 мая 2018
- Азиатская модель ООН в Южной Корее**
🕒 14 мая 2018
- Гранты на обучение иностранным студентам**



Образовательные обмены: простые шаги

1. Заранее готовим CV!
2. Регулярно просматриваем сайты ВУЗов и посольств!
3. Учим английский!
4. Выясняем, у кого можно будет взять рекомендательное!



Волонтерские поездки

- Цель – помочь и поучаствовать в необычном проекте
- Несложная работа
- Чаще всего проживание и питание предоставляется

Волонтерские поездки

- Ремонтный / Реставрационный проект - RENO/REST
- Экологический проект – ENVI
- Аграрный проект - AGRI
- Социальные проекты - SOCI/FEST
- Проект с детьми – KIDS



Волонтерские поездки



Реконструкция крепости во
Франции (www.oneworld365.org)



Забота о дикой природе в
Кении
(www.oneworld365.org)

Волонтерские поездки



Обучение языкам в
Африке

(www.projects-abroad.org)



Помощь на органической
ферме в Австралии

(www.woof.com)

Находим программу

1. www.world4u.ru

ено | <https://www.world4u.ru>

**WORLD4U**
Voluntary Exchange Russia

Россия, 105062, Москва,
Лялин пер. д.8, стр.2 (вход в арку)
Часы работы: пн-пт 10:00 - 19:00
тел. +7 (495) 748-1-748
тел. +7 (968) 360-26-75

Фотографии из волонтерских проектов

Выбрать проект

Как принять участие

Краткосрочные проекты

Долгосрочные проекты

Международные проекты в России

EVS

Программы для подростков



Волонтерские истории

Ответы на вопросы

Контакты

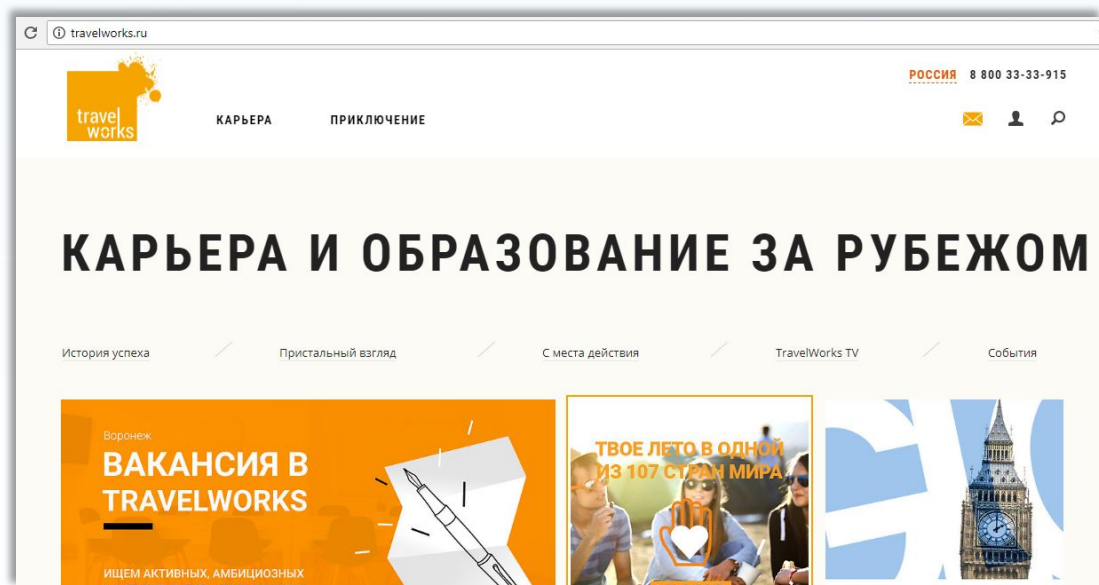
Наши авиабилеты

О нас



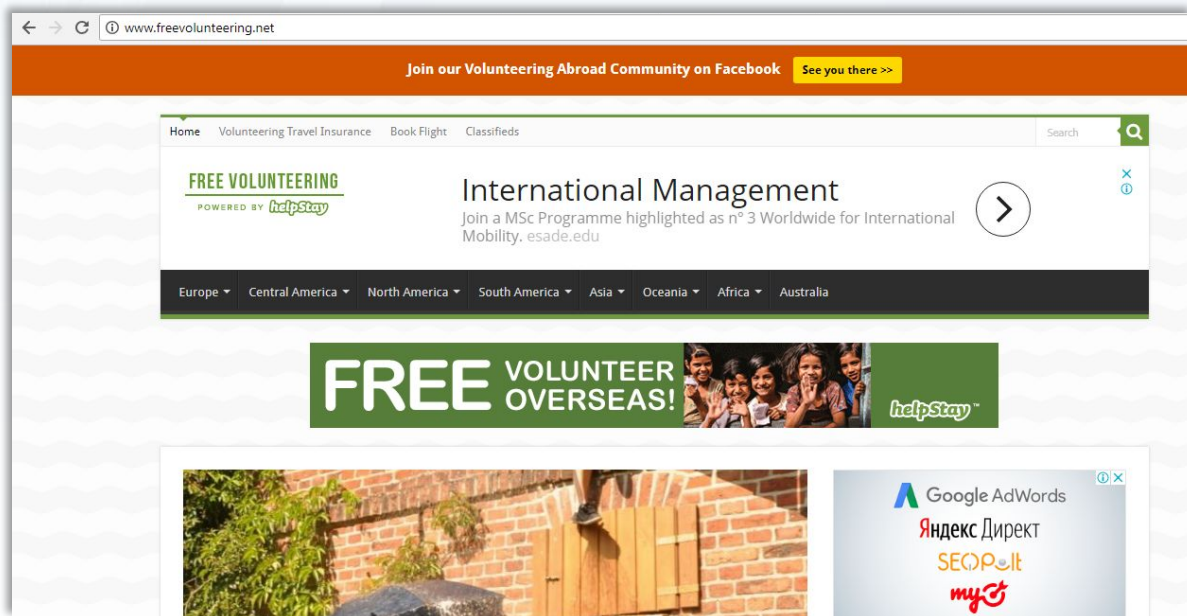
Находим программу

2. www.travelworks.ru



Находим программу

3. www.freevolunteering.net



Подает заявку

1. Уточняем условия (Работа, проживание, перелет, дополнительные взносы, договор etc)
2. Смотрим отзывы!
3. Заполняем заявку



Знание языков

- Английский желателен, хотя бы минимальный уровень
- Смотрите фильмы на английском
- Пробуйте читать книги
- Развесьте стикеры с названиями предметов по дому

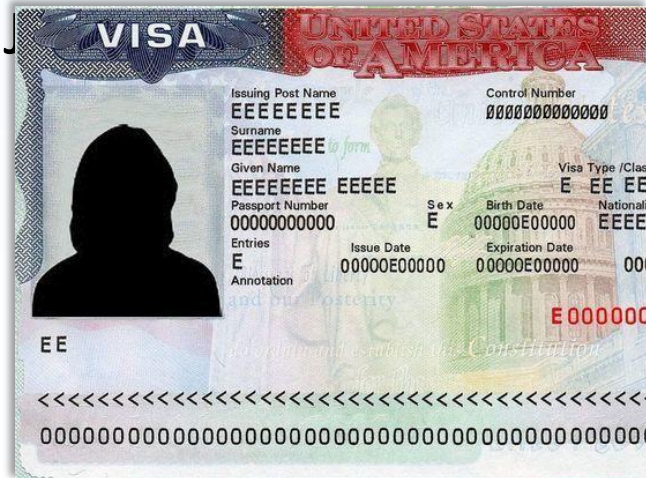


Смотрите иностранных блогеров



Оформление Визы США

- Туристические развлекательные поездки - B2
- Академические, языковые и учебные программы – F1
- Участники программ обмена – J





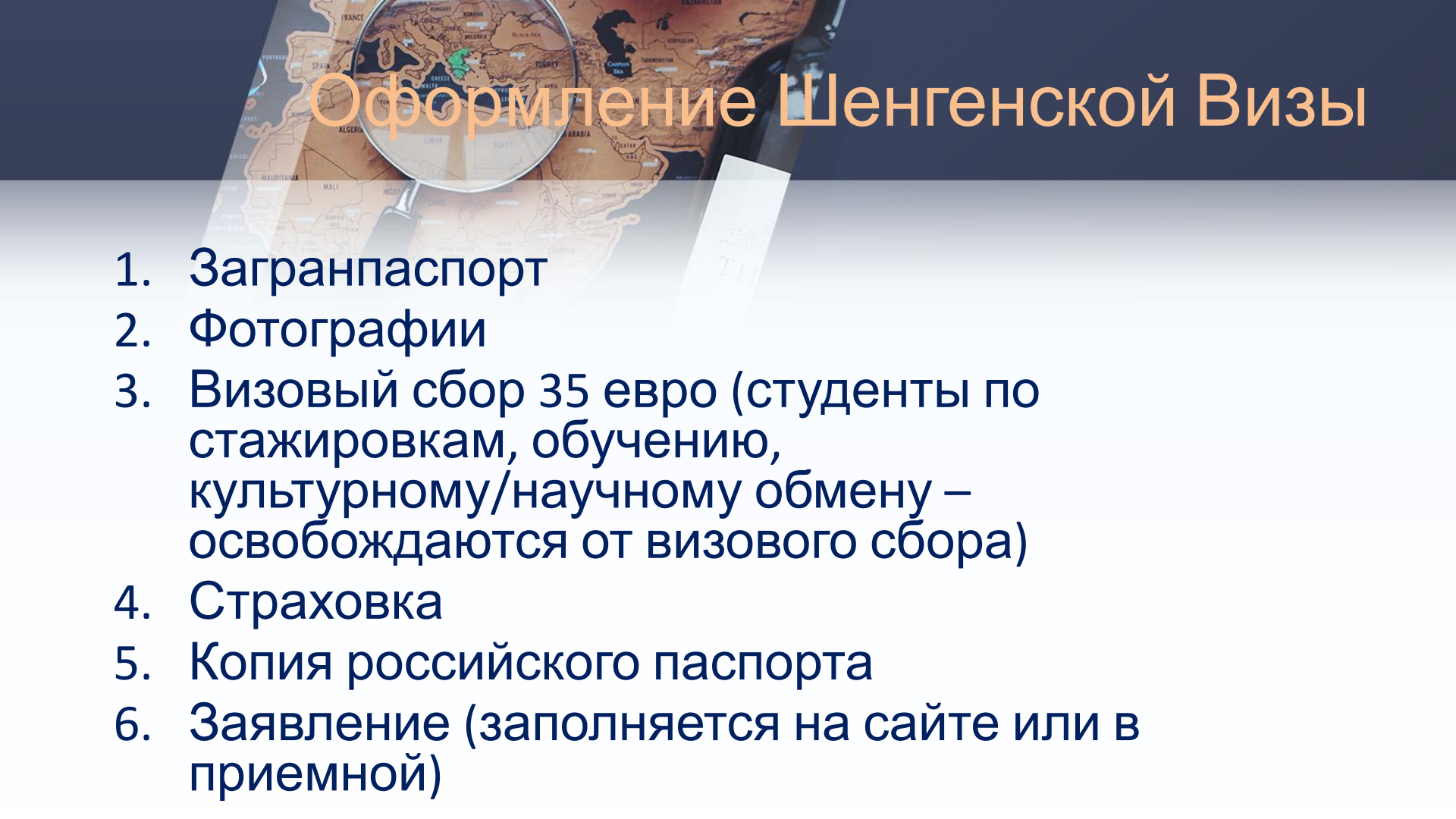
Оформление Визы США

- Анкета на сайте посольства (форма DS 160)
- загранпаспорт со сроком действия, истекающим не менее чем через полгода со дня окончания пребывания в США
- фото
- консульский сбор (160 долл.)
- сбор SEVIS в размере (200 долл) – виза F1, J
- Собеседование

Оформление Шенгенской Визы

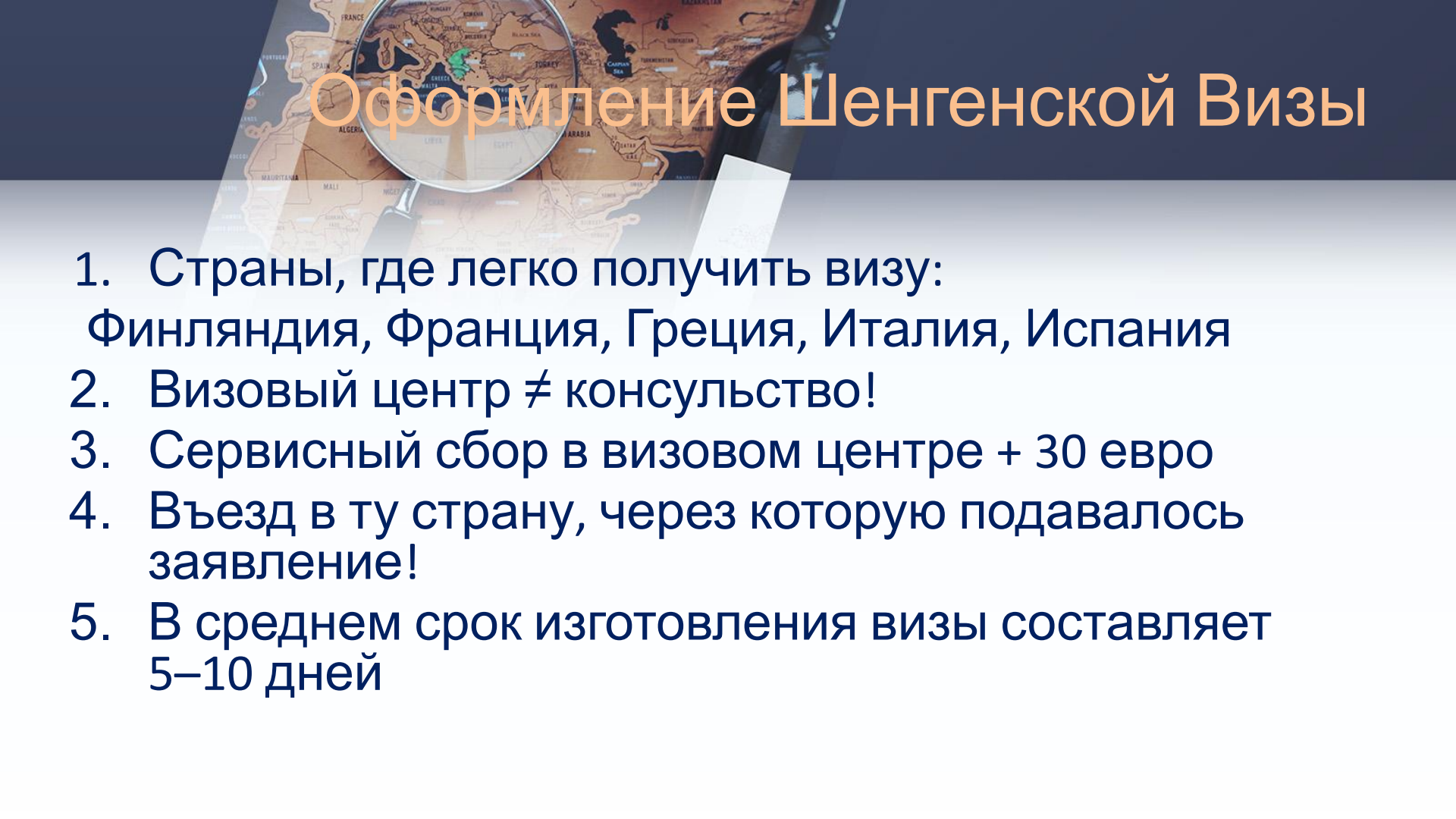
- 26 стран
- Свободное перемещение





Оформление Шенгенской Визы

1. Загранпаспорт
2. Фотографии
3. Визовый сбор 35 евро (студенты по стажировкам, обучению, культурному/научному обмену – освобождаются от визового сбора)
4. Страховка
5. Копия российского паспорта
6. Заявление (заполняется на сайте или в приемной)



Оформление Шенгенской Визы

1. Страны, где легко получить визу:
Финляндия, Франция, Греция, Италия, Испания
2. Визовый центр ≠ консульство!
3. Сервисный сбор в визовом центре + 30 евро
4. Въезд в ту страну, через которую подавалось заявление!
5. В среднем срок изготовления визы составляет 5–10 дней

Страны с безвизовым въездом



1. Таиланд
2. Вьетнам
3. Грузия
4. Сербия
5. Израиль
6. Кения
7.

ТОП-20 лайфхаков

Бронирование билетов:

1. 2-3 агрегатора авиарейсов
2. Подписка на почтовые рассылки
3. Определение оптимального варианта
4. Покупка с официального сайта авиакомпании
5. Программы лояльности, промокоды etc

Календарь Таблица

☐ Только рейсы без пересадок (нет)

Туда ◀ май 2018 г. ▶

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	1 9 028 p.	2 9 077 p.	3 Q	4 Q	5 Q	6 Q
7 Q	8 Q	9 9 010 p.	10 Q	11 Q	12 9 041 p.	13 Q
14 9 207 p.	15 Q	16 9 118 p.	17 Q	18 Q	19 Q	20 Q
21 9 120 p.	22 Q	23 Q	24 Q	25 9 120 p.	26 9 207 p.	27 9 207 p.
28 Q	29 Q	30 9 116 p.	31 Q	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

ТОП-20 лайфхаков

Посещение культурных мест

6. Читайте местные газеты
7. Советы русскоязычных жителей
8. Запись через интернет
9. День бесплатных посещений



ТОП-20 лайфхаков

Проезд

10. Узнавайте ВСЕ о тарифах
11. Скидки до 26 лет
12. Blablacar, carsharing



ТОП-20 лайфхаков

13. Бесплатная вода

Берите свою чашку! 😊



ТОП-20 лайфхаков



Жилье

14. AirBnb



ТОП-20 лайфхаков

Безопасность

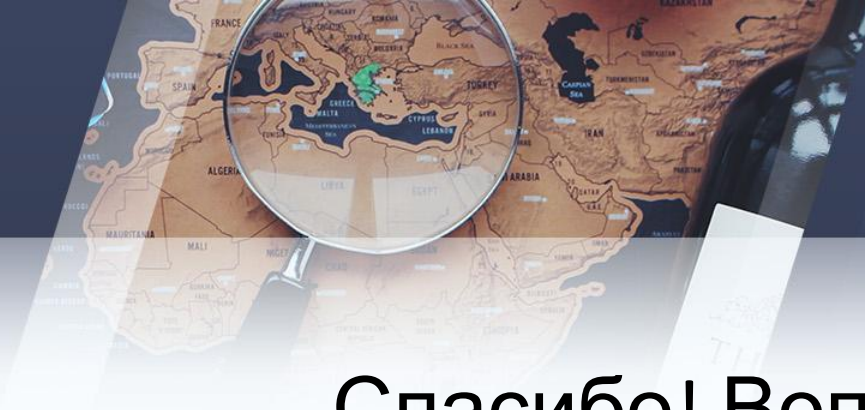
15. Мобильное приложение от МЧС России
16. «Сопроводительное» письмо на английском
17. Аптечка

ТОП-20 лайфхаков

Обо всем

18. Бесплатный Wi-Fi в библиотеках и вузах
19. Tax Free
20. Просыпайтесь рано





Спасибо! Вопросы?



@nikusha_98

veronika.pushkareva1998@yandex.ru