

Воля



Определение

- **Воля** – это психический процесс сознательного управления деятельностью, проявляющийся в преодолении трудностей и препятствий на пути поставленной цели. (С. Л. Рубинштейн).
- **Воля** — это обобщенное понятие, обозначающее определенный класс психических явлений, процессов и действий, объединенных единой функциональной задачей — сознательным и преднамеренным управлением поведением и деятельностью человека. *Воля* — это, во-первых, реальное психическое явление, представляющее собой произвольное управление; и во-вторых, она неразрывно связана с разумом, поскольку произвольное управление — всегда сознательное и преднамеренное, т. е. разумное» (Е.П. Ильин «Психология воли»).

Функции воли

Волевые функции

```
graph TD; A[Волевые функции] --> B[Побудительная]; A --> C[Тормозная];
```

Побудительная

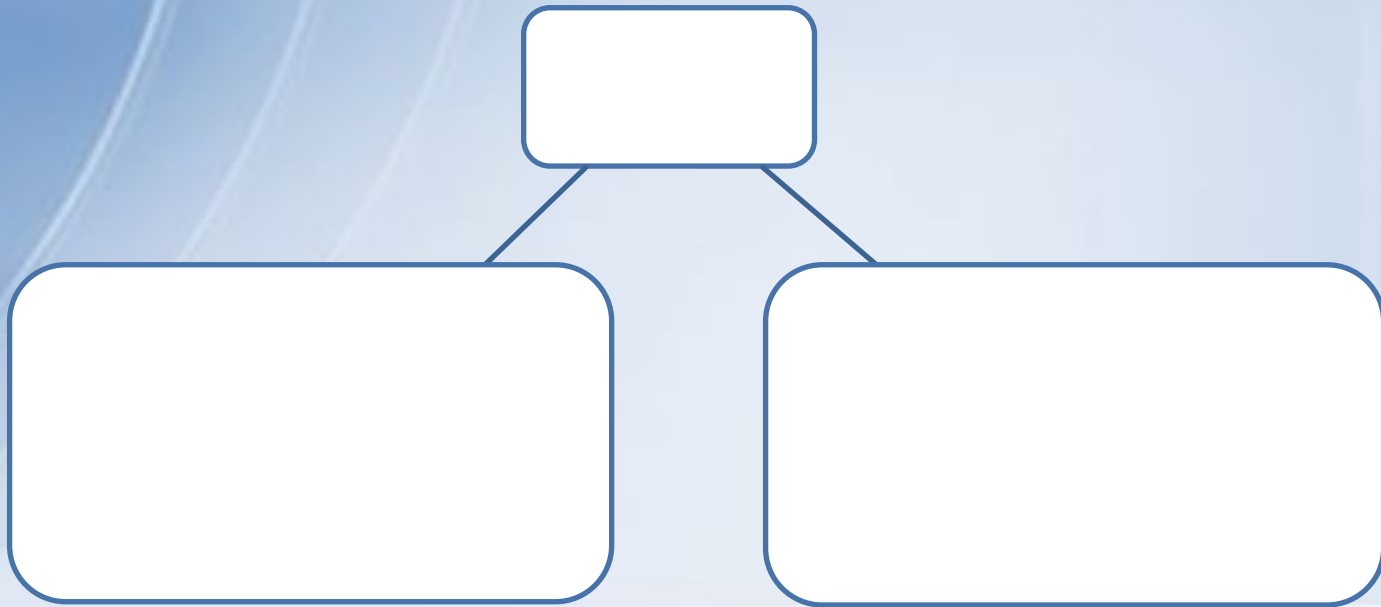
- * Обеспечивается активностью человека
- * Активность характеризуется произвольностью

Тормозная

- * Проявляется в сдерживании нежелательных проявлений активности
- * Регулирование поведения было бы невозможно без торможения

Условия возникновения воли

- Воля проявляется тогда, когда человек встречается с трудностями, препятствиями на пути к цели.



- Воля возникает тогда, когда человек оказывается способным к рефлексии своих влечений, может так или иначе отнестись к ним.

Понятие волевого действия

- Волевые действия - это разновидность произвольных действий, спецификой которых является использование при достижении цели волевого усилия.

Волевое усилие

--	--	--

Характеристики волевого акта по Д.Н. Узнадзе

- В акте воли происходит объективация индивидуального «Я» и индивидуального поведения. В волевом акте Субъект как бы «выпадает» из потока бытия и оценивает себя самого и собственные Мотивы.
- Воля всегда перспективна по своей сути, она направлена в будущее.
- Воля переживается как активность «Я».

Виды волевого действия

Виды волевого действия

```
graph TD; A[Виды волевого действия] --> B[Простой волевой акт]; A --> C[Сложный волевой акт];
```

Простой волевой акт

* Побуждение к действию переходит в самодействие почти автоматически

Сложный волевой акт

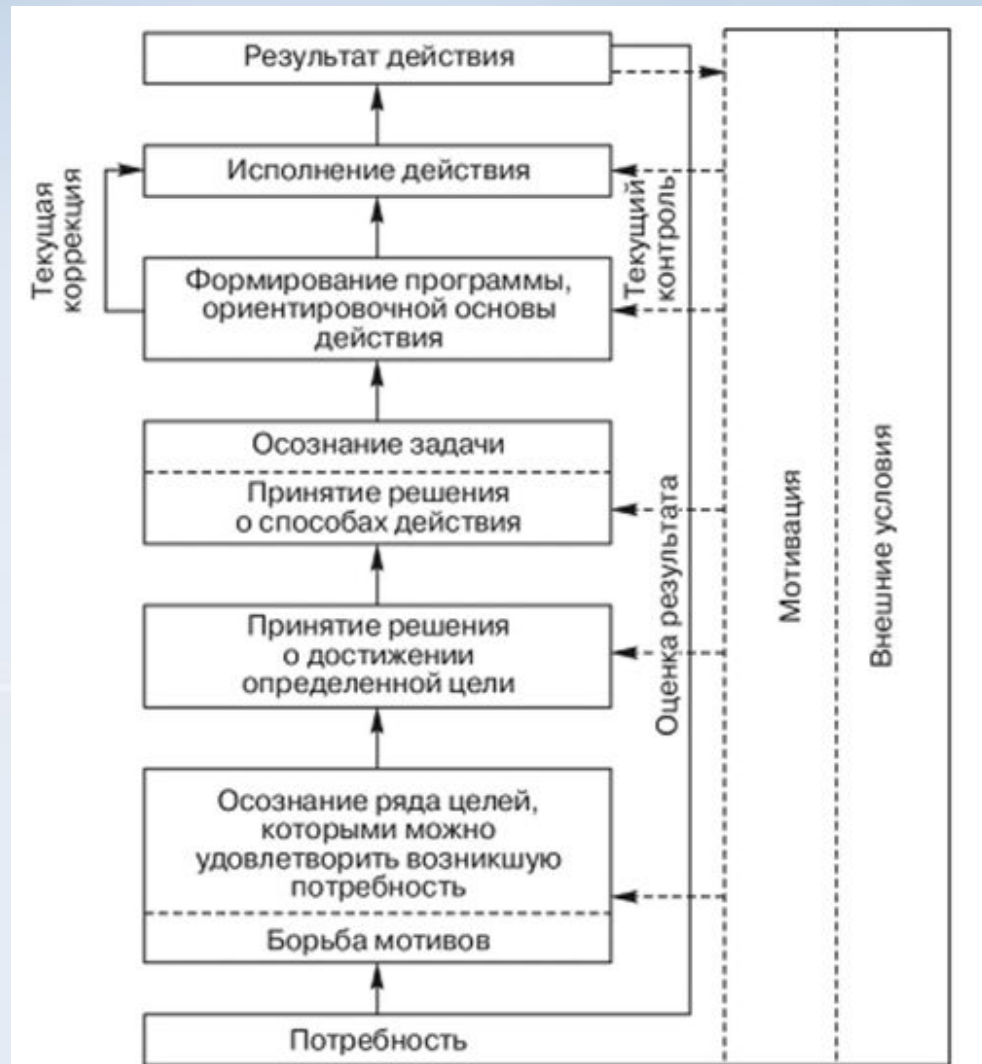
* Действию предшествует учет его последствий, осознание мотивов, принятие решения и составление плана

Структура волевого действия

Простое

Сложное

1. Мотив, совмещенный с целью
2. Исполнение действия
3. Оценка результата



Обусловленность волевых психических состояний структурными этапами сложного волевого действия

Этапы деятельности	Волевые состояния
Осознание ряда целей, которыми можно удовлетворить возникшую потребность	Мотивационные состояния, состояние целеполагания, борьбы мотивов
Принятие решения о достижении определенной цели	Решительность, целеустремленность
Осознание задач и способов достижения цели	Принципиальность, самостоятельность
Исполнение действия и его текущая коррекция	Настойчивость, упорство, толерантность (терпимость к трудностям), выносливость
Итоговая оценка результата действия	Критичность

Теории воли

Воля как волюнтаризм

- Согласно волюнтаризму, волевые акты ничем не определяются, но сами определяют ход психических процессов. Воля признавалась особой, над природной силой.
- Истоки в философии Эпикура, Блаженного Августина, Иоанна Дунса Скотта, Э. Гартманна.
- Согласно Августину (354-430), *воля* управляет действиями души и тела, побуждает душу к самопознанию.

Воля как свободный выбор

- Спиноза, Кант и Гегель доказывали, что воля должна быть детерминирована
- В. Франкл отмечает, что на человека могут воздействовать какие-то физические причины, но «человечность человеческого поведения» определяется не этими причинами, а субъективными основаниями.
- Основание выбора, основа принятия решения – это мотив. Следовательно, проблема свободы выбора – это и проблема **мотивации** поведения.

Теории воли

Воля как детерминан т поведения

- В истории исследования данной проблемы можно выделить три различных подхода:
- Практически отождествляет мотивацию и волю;
- Не отождествляет мотивацию и волю, хотя и не отрицает наличия тесной связи между ними;
- Вообще ставит под сомнение связь воли с мотивацией.

Воля как форма психическо й регуляции

- По Л.М. Веккеру (1957), воля есть высшая форма произвольной регуляции поведения, при которой регуляция осуществляется на основе критерия интеллектуальной, эмоционально - нравственной и общесоциальной ценности того или иного действия.
- По мнению Веккера, воля функционирует по принципу энергетического самообеспечения, может подчинять себе все нижележащие уровни психической регуляции человеческой деятельности.

Обобщение

