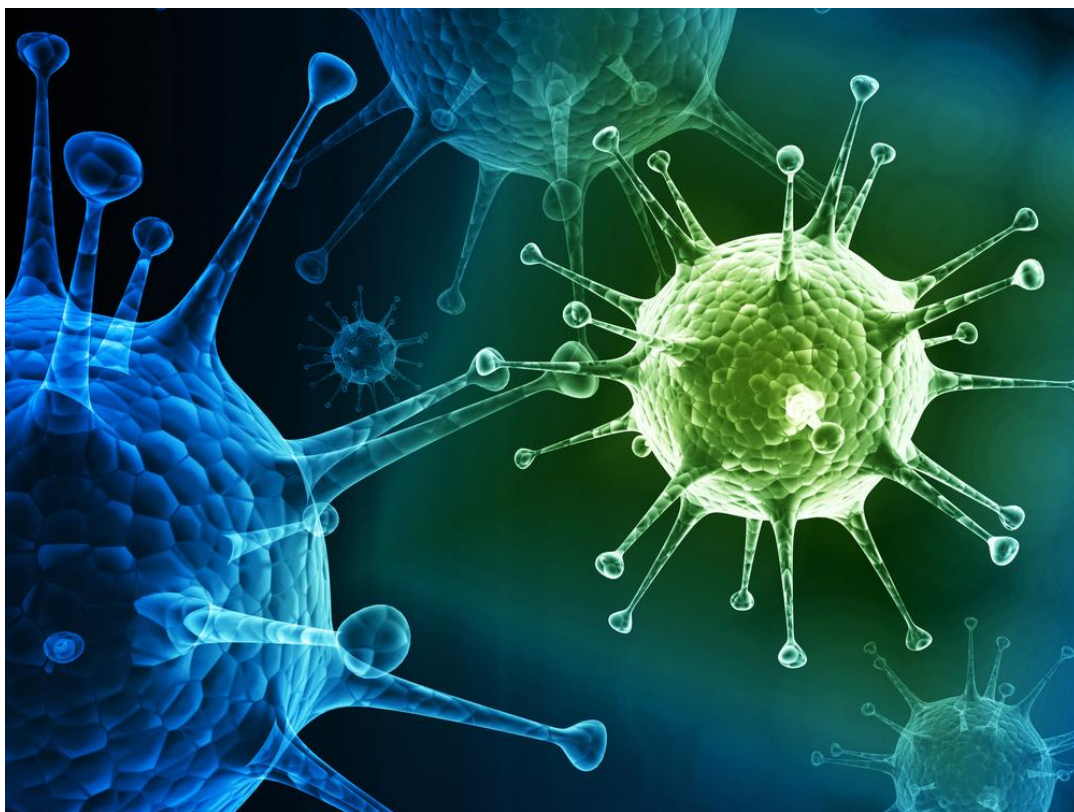


ГРИП. ГРВІ. ЗАСТУДА

Відмінності

Грип

- гостра вірусна інфекційна хвороба з періодичним епідемічним чи навіть пандемічним поширенням.



Вірус грипу

Симптоми грипу

ЦНС

головний біль

Системні

лихоманка

Носоглотка

нежить або
закладеність
біль у горлі

М'язи

(крайня)

втома

Дихання

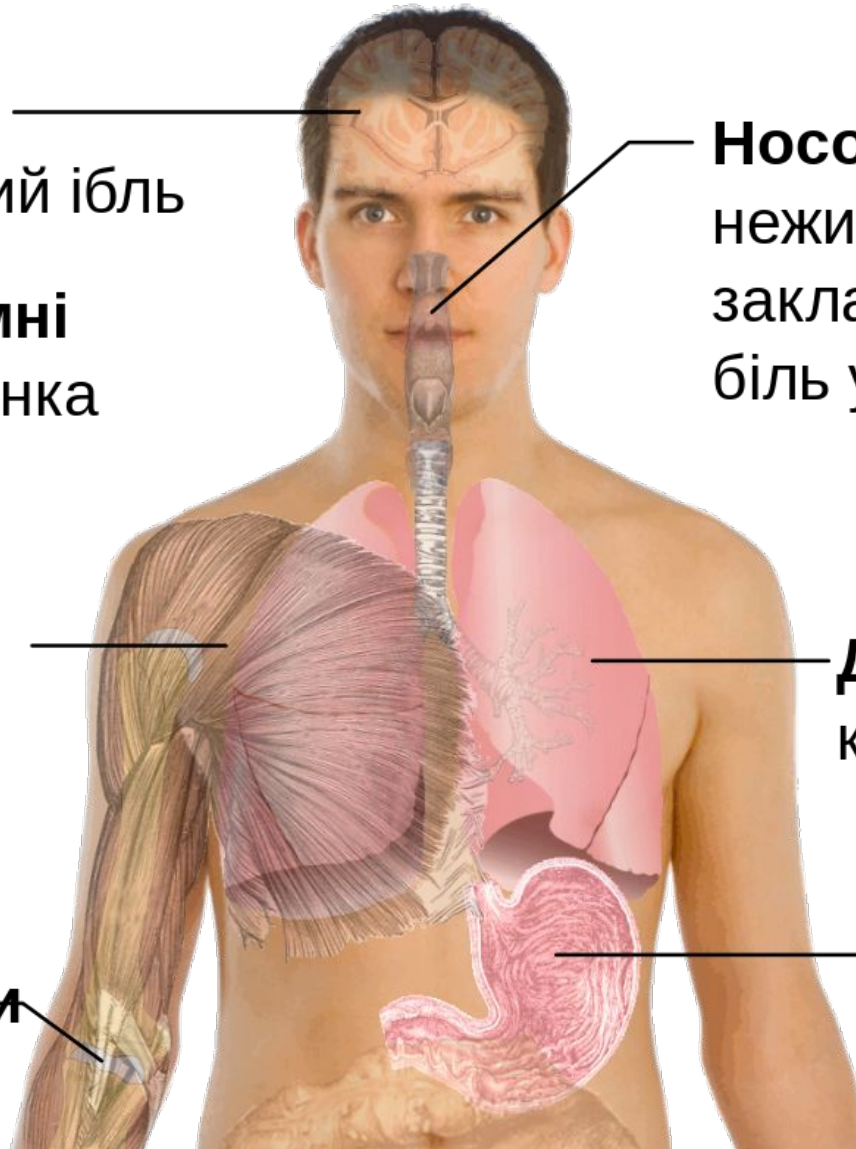
кашель

суглоби

біль

Травлення

блювання



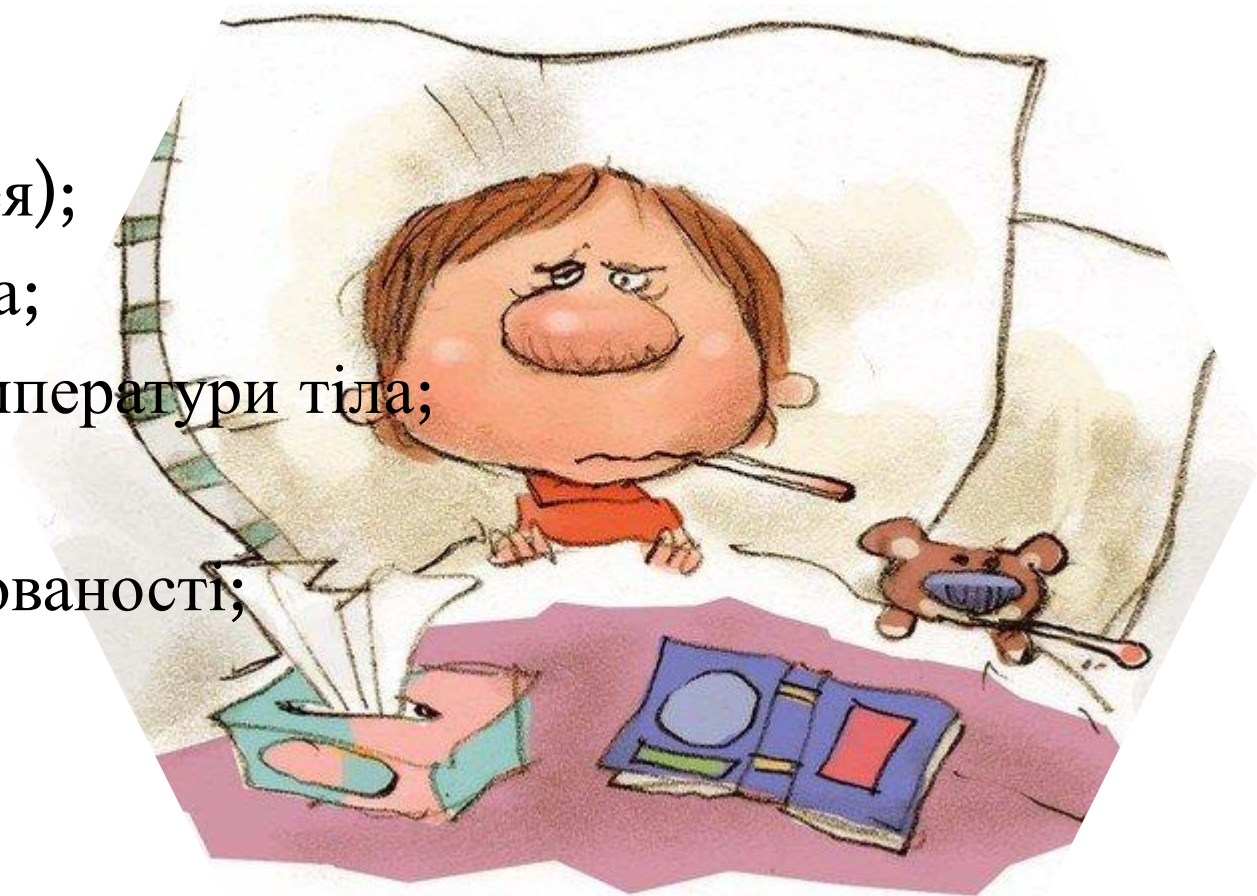
Гостра респіраторна вірусна інфекція (ГРВІ)

- кожна з групи вірусних інфекцій, яка характеризується загальним інтоксикаційним синдромом і переважним ураженням слизових оболонок дихальних шляхів, інфекційна хвороба верхніх дихальних шляхів, яка легко поширюється.



СИМПТОМИ

- Кашель;
- біль у горлі;
- нежить (ринорея);
- закладання носа;
- підвищення температури тіла;
- біль у м'язах;
- почуття втомлюваності;
- головний біль;
- втрату апетиту.



Застуда

- інфекційне захворювання вірусного походження, що уражає верхні дихальні шляхи. Передусім уражається ніс, але можливим є і поширення хвороби на горло, навколоносові пазухи та гортань.



СИМПТОМИ

- Кашель;
- біль у горлі;
- нежить;
- чхання;
- головний біль;
- гарячка.



Я ТА



Застуда



ГРВІ



Грип

Погіршення самопочуття	Поступово	Швидко	Раптово
температура тіла	$>37.5^{\circ}\text{C}$	$<38^{\circ}\text{C}$	$39-40^{\circ}\text{C}$ зберігається протягом 3-4 днів
інтоксикація	Не виражена	Є, виражається підвищеною втомлюваністю	Сильні озноб та головний біль і при русі очей світлобоязнь, ломота в тілі
Нежить та закладений ніс	З'являється в перші години	Виникає в перші дні	Може з'явитись як ускладнення, але не раніше ніж на 2-3 добу
Чхання	З'являється після виникнення	Завжди її супроводжує	Частіше відсутнє
Біль в горлі і його почервоніння	Дискомфорт виникає на 2-гу добу після переохолодження	Виникає разом з кашлем та має виражений характер	Виникає на 2-у добу хвороби, супроводжується кашлем та болем за грудиною
Дискомфорт в очах	Немає ніякого	Рідко, якщо приєдналась бактеріальна інфекція	Часто виникає почервоніння
Головний біль	Відсутній	Може бути, якщо є ускладнення (гайморит, тонзиліт, бронхіт)	Є, і частіше за все його неможливо витерпіти без знеболюючого
Підвищена втомлюваність	Відсутня	Може бути при зберіганні високої температури понад добу	Є, і зберігається навіть на протязі 2-3 тижнів після хвороби
Безсоння	Відсутнє	Може виникати на фоні високої температури	Є і зберігається на протязі 2-3 тижнів

Профілактика від вірусних захворювань

- Щоб зменшити виділення вірусів при чиханні, можна використовувати **маску**, одягаючи її на хворого.
- рекомендується **зволоження** повітря і також застосування сольових спреїв.
- можна проводити **кварцування** повітря в приміщеннях.
- **Провітрювання приміщень** (з обов'язковим зволоженням)
- **уникати рукостискань**



Дякую за увагу! Будьте здорові!

