

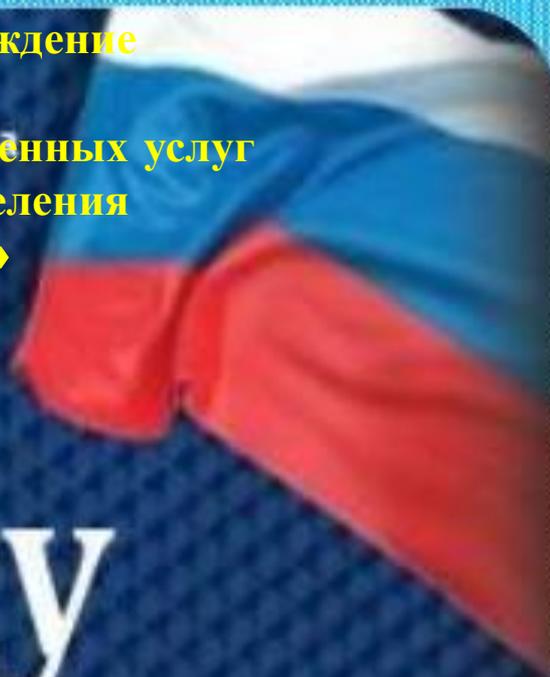
Государственное бюджетное учреждение
Республики Коми

Проект по выполнению федерального заказа
«Центр по предоставлению государственных услуг

в сфере социальной защиты населения

Усть – Куломского района»

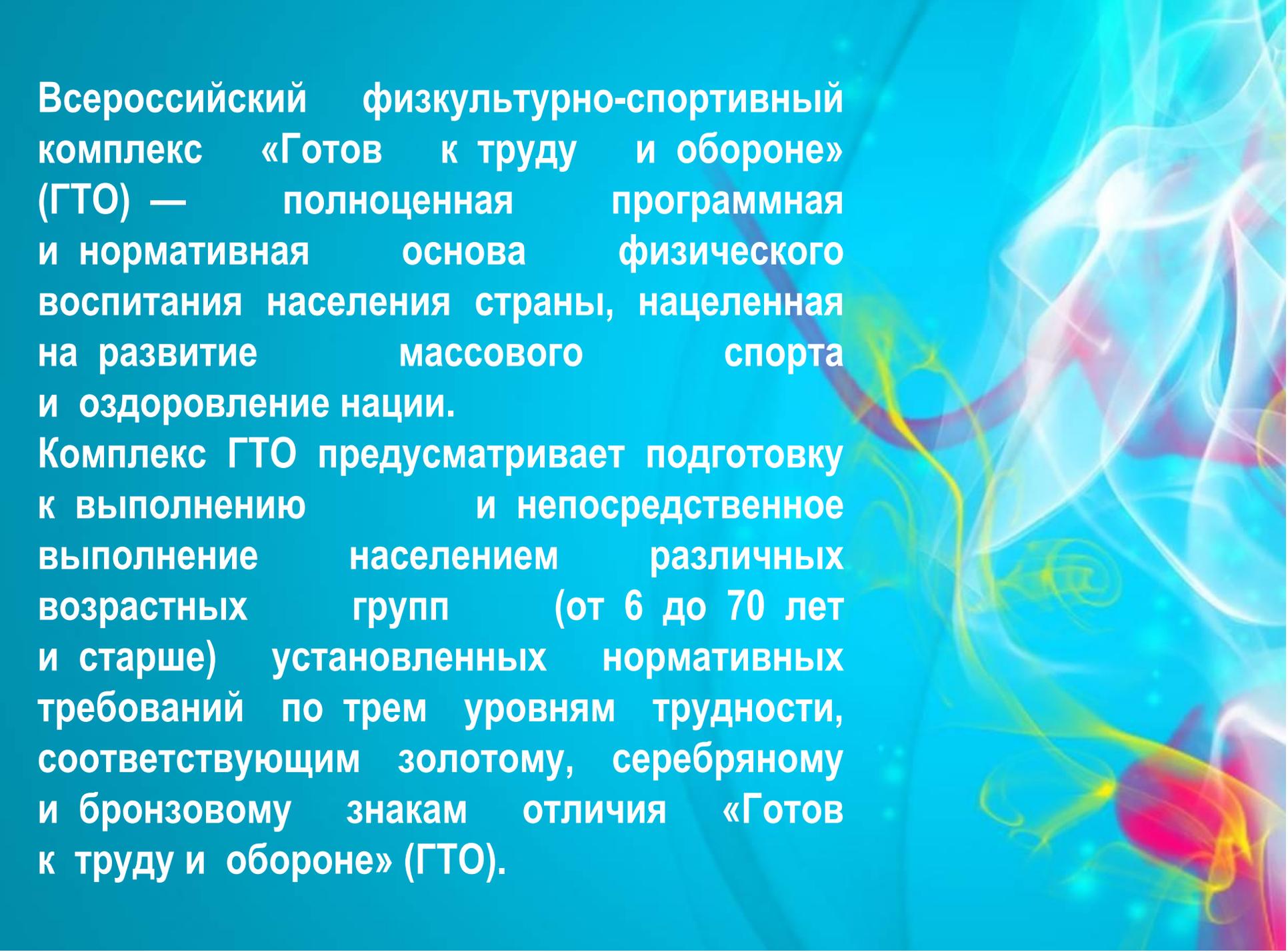
ГОТОВ К ТРУДУ и обороне



2017 год



ИА vRossii.ru **ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ**



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**ГОТОВ К
Труду –
Обороне !**

ИСТОРИЯ ГТО



Èñòïðèÿ ÃÒÎ.mp4

С 2014 года в России по Указу Президента РФ внедряется физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Внедрение комплекса ГТО включает в себя 3 этапа:

- **первый этап** – организационно – экспериментальный (2014—2015 гг.), он предусматривал внедрение комплекса ГТО среди школьников 12-15 лет.
- **второй этап** (2016 г.) предусматривал внедрение комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций республики и взрослого населения в отдельных плотных регионах России.
- **третий этап** (2017 г.) предусматривает повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России.

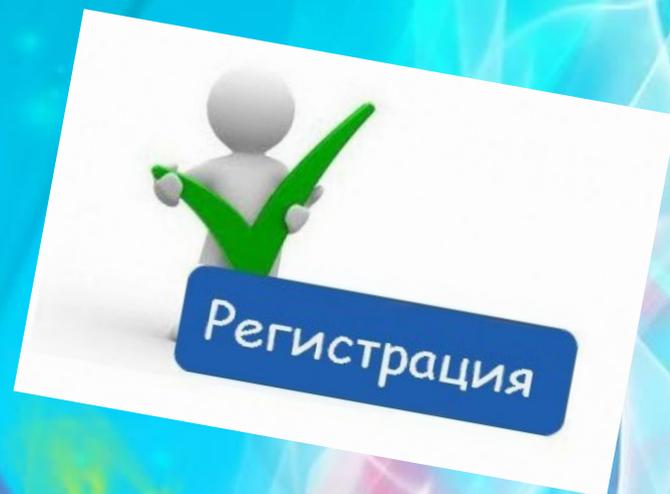


Условия для подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

1. Информирование. Телефон бесплатной и круглосуточной горячей линии 8800350000, где можно получить любую интересующую информацию о комплексе ГТО, а также о группе Вконтакте «ВФСК ГТО в Республике Коми», в которой размещена вся актуальная информация о внедрении комплекса ГТО на территории Республики Коми.
2. Организация работы по внедрению комплекса ГТО. Ознакомление с алгоритмом действий всех желающих выполнить комплекс ГТО.
3. Назначение ответственного лица за внедрение комплекса ГТО, который будет готовить коллективные списки для выполнения комплекса ГТО.
4. Организация работы по созданию электронной базы данных сотрудников – участников комплекса ГТО и значкистов ГТО.

Первый шаг

зарегистрироваться на официальном портале <http://www.gto.ru/> и получить уникальный ID номер, который в дальнейшем будет использоваться для учёта достижений участника в рамках комплекса ГТО, а также получить личный кабинет, в котором будет размещена информация, касающаяся зарегистрированного участника, т.е. где участнику можно выполнить нормативы ГТО, в какое время, в каком центре тестирования и сами тесты, соответствующие ступени (возрасту) участника.



УЗНАЙТЕ ВСЁ О ГТО



Узнай все о ГТО. Выпуск №3.mp4

Желаем успеха!



*Благодарю за
внимание!*

