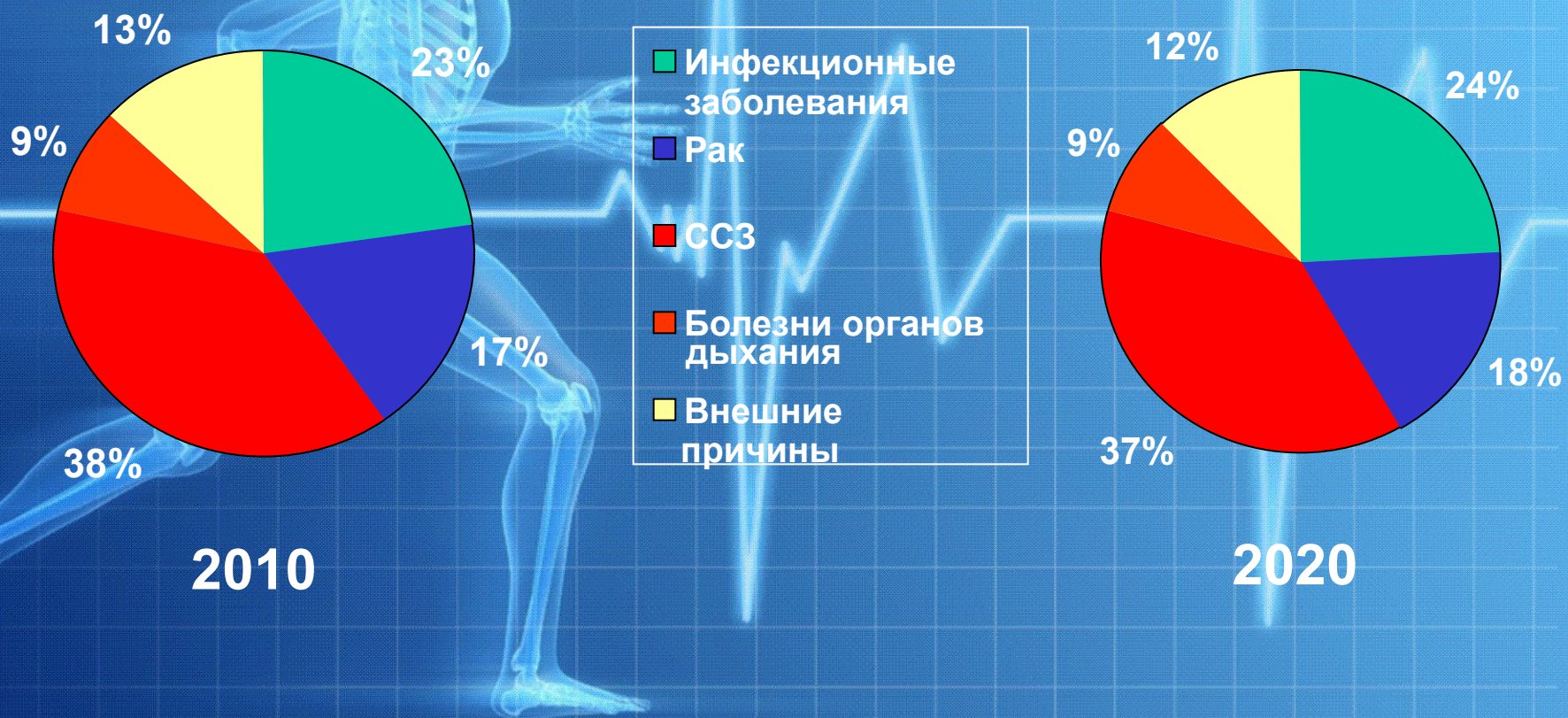




АТЕРОСКЛЕРОЗ

- В ближайшие десятилетия ССЗ будут являться основной причиной смертности

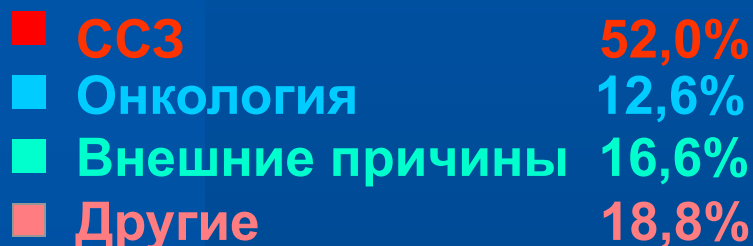


Source: Global Burden of Disease. Murray JL & Lopez AD 1996. WHO. Geneva

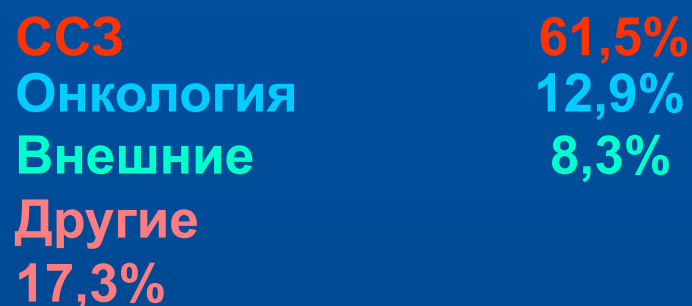
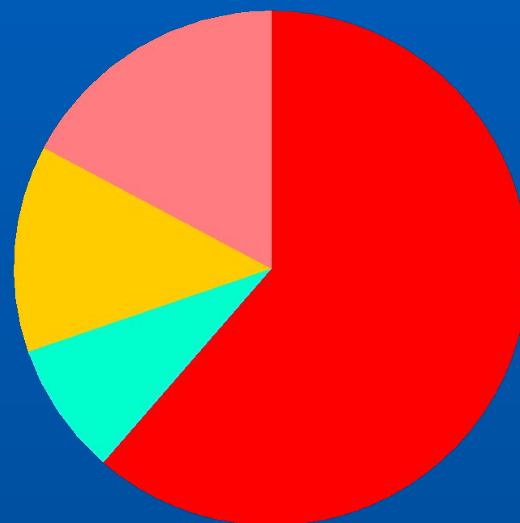
Сердечно-сосудистые заболевания в структуре общей смертности

РОССИЯ

Мужчины 2004



Женщины



Факторы, отсортированные по атрибутивному риску смертности от ИБС

(мужчины 40–59 лет)



Атеросклероз —

- это заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа (крупного и среднего калибра), характеризующееся проникновением в стенку сосуда липопротеидов (холестерина), с последующим развитием соединительной ткани, холестериновых бляшек и общих расстройств кровообращения.

Холестерин —

- **это сложное органическое соединение, относящееся к классу жиров.**

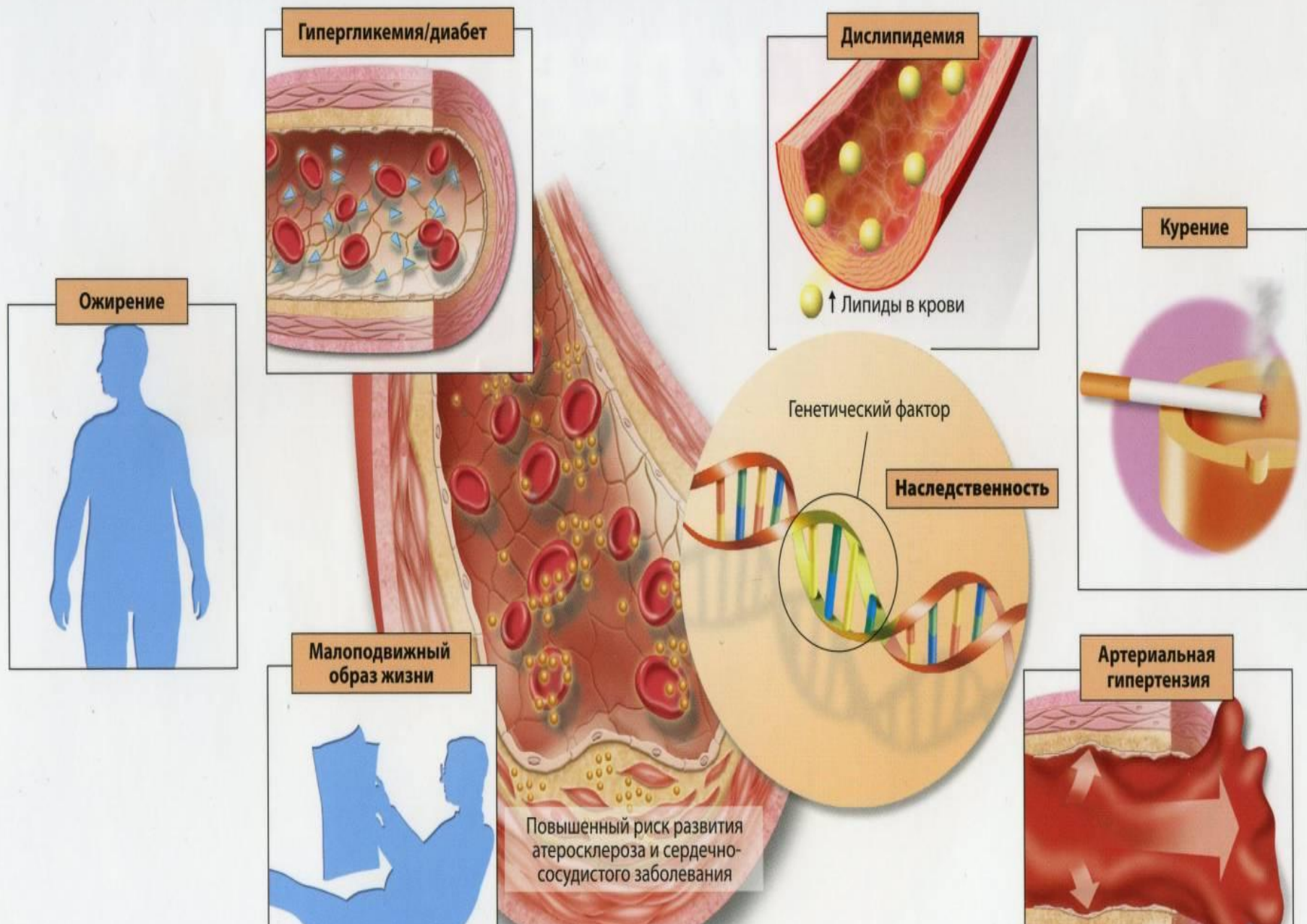
холестерин выполняет следующие функции:

- Структурную – это один из основных компонентов клеточных мембран. Благодаря холестерину мембраны клеток нашего организма приобретают стабильность и эластичность;
- Гормональную – на основе холестерина в нашем организме синтезируются половые гормоны и гормоны коры надпочечников;
- Пищеварительную – на основе холестерина в печени синтезируются желчные кислоты, участвующие в пищеварении жиров и жирорастворимых витаминов.

уровни холестерина в крови

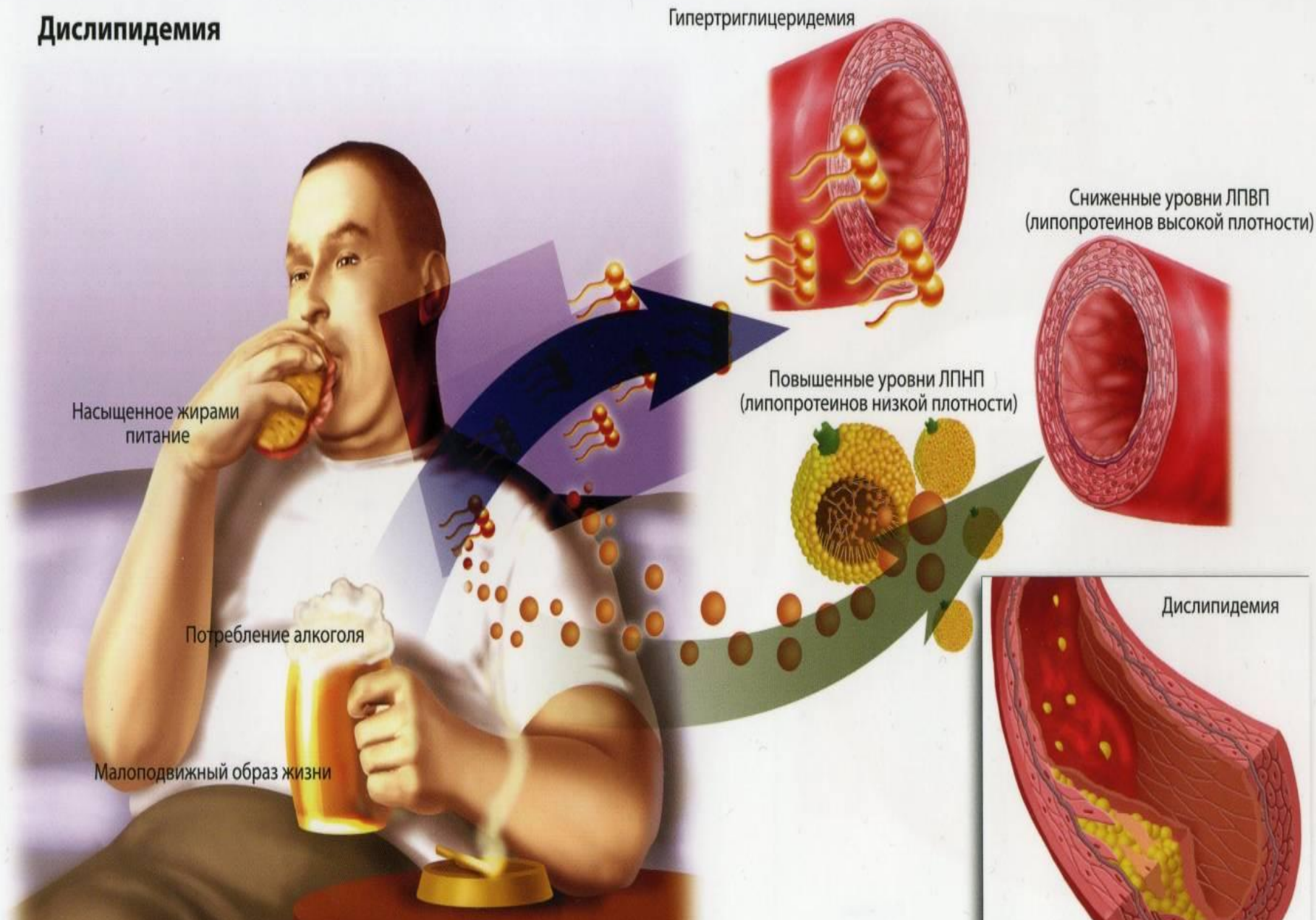
Уровень холестерина	Концентрация холестерина в Крови ммоль/л
Желательный уровень	< 5,17
Пограничный уровень	5,2–6,20
Высокий уровень	>6,21

Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний



Диета, вредные привычки и атеросклероз

Дислипидемия



Основные факторы риска развития АТЕРОСКЛЕРОЗА

• Неконтролируемые

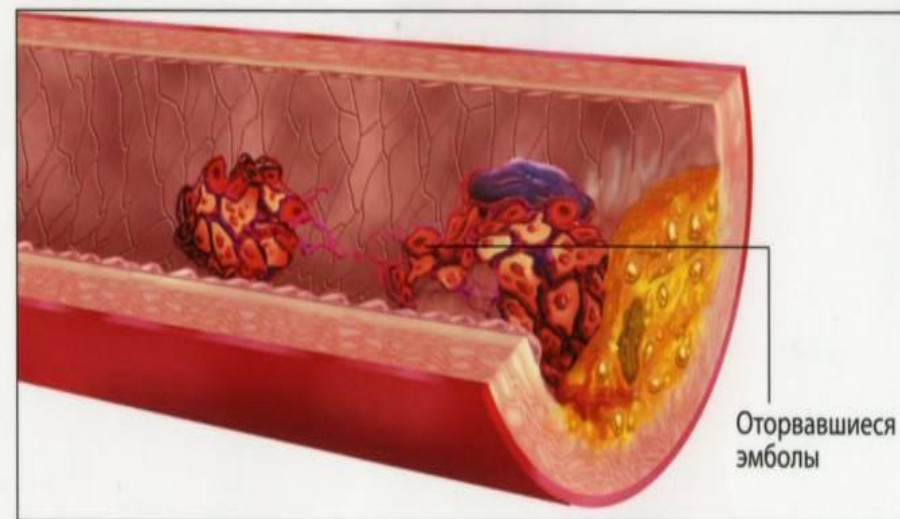
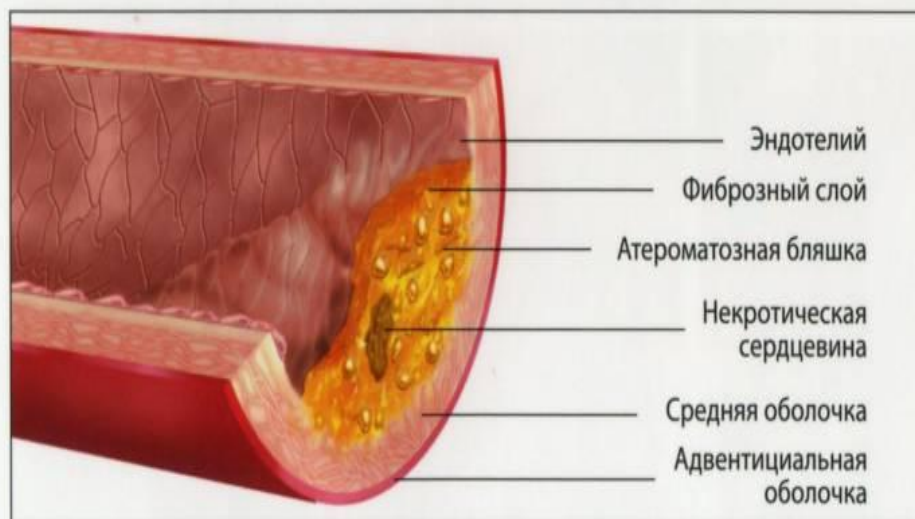
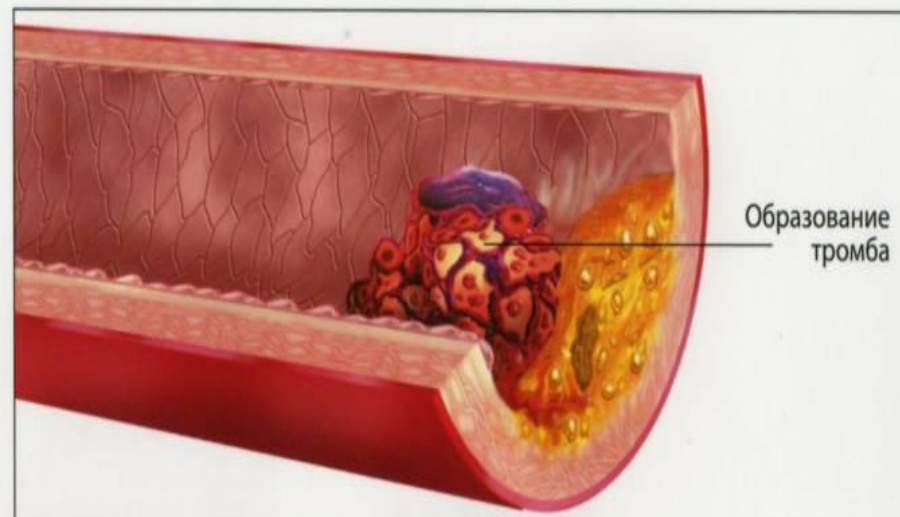
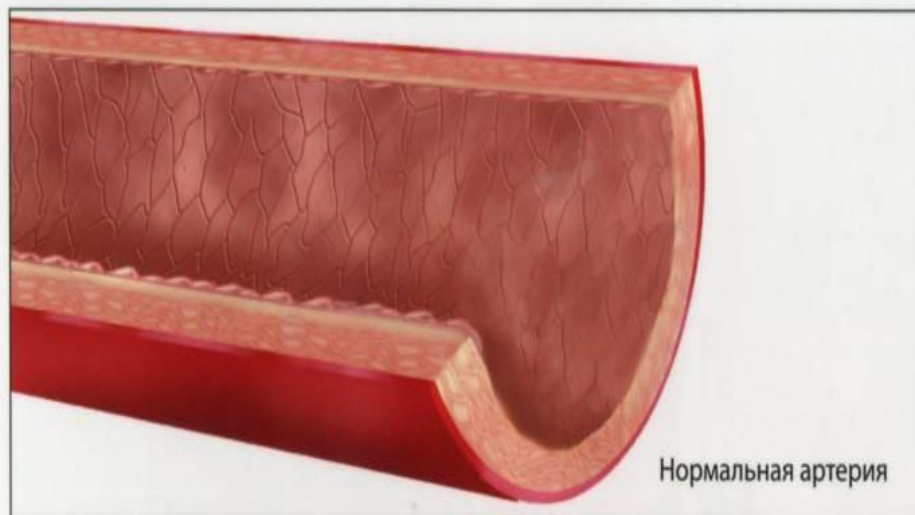
- Возраст
с возрастом риск повышается
- Пол
Мужчины: старше 45 лет
Женщины: старше 55 лет
- Наследственная предрасположенность

• Контролируемые

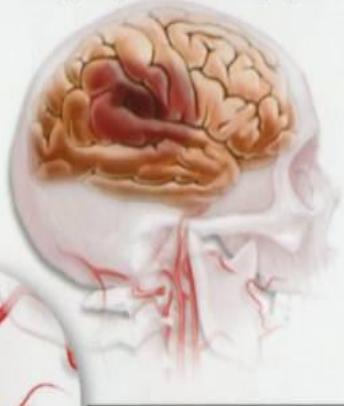
- Образ жизни
- курение, неправильное питание, недостаточная физическая активность, избыточная масса тела, стресс
- Диабет
- Гипертония
- Изменения липидного состава крови
ХС (ТС, LDL, HDL), ТГ

Классификация Атеросклероза по стадиям развития:

- **Ишемическая** (н., ИБС: Стенокардия)
- **Тромб-некротическая** (н., ИБС: Инфаркт миокарда)
- **Склеротическая** (н., ИБС: Постинфарктный кардиосклероз)

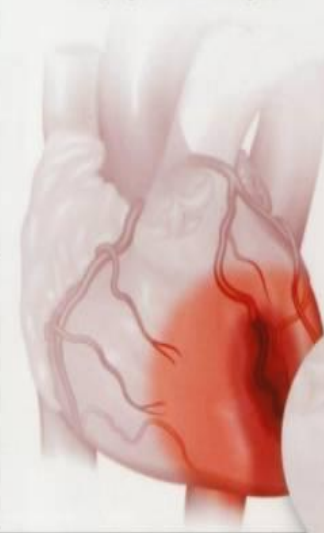


**Ишемия
и церебральный инфаркт**

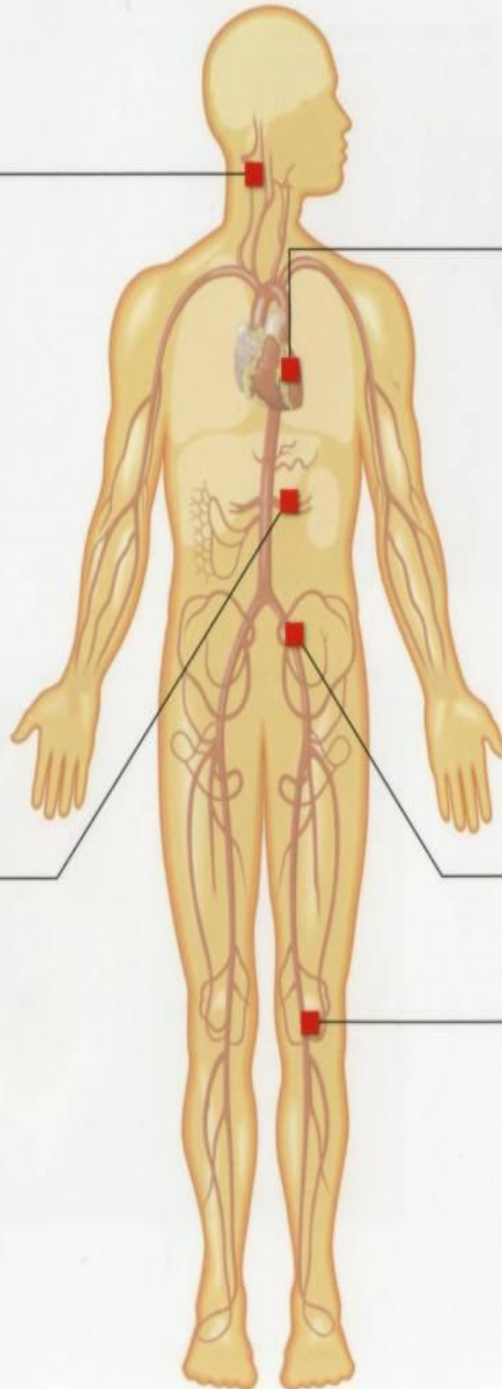


Внутренняя
сонная артерия

Инфаркт миокарда



Передняя
нисходящая
коронарная
артерия



Почечная ишемия



Почечная
артерия



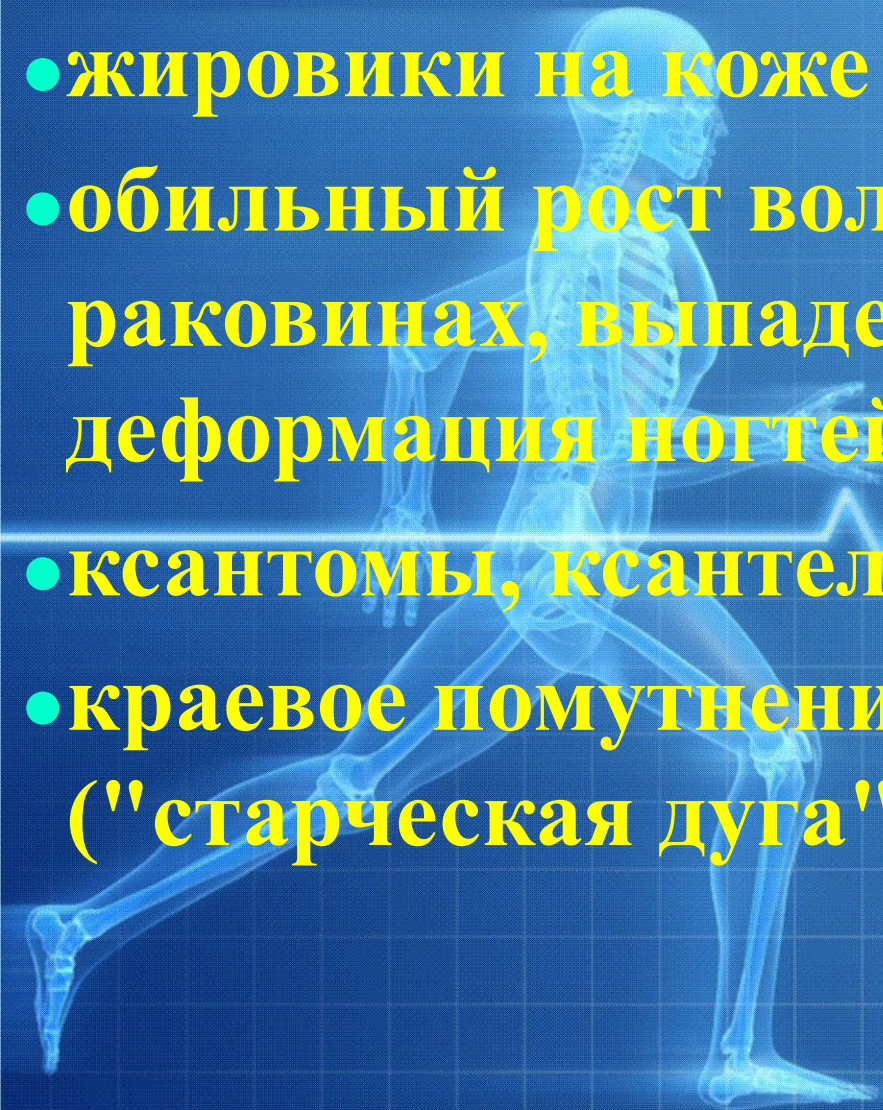
Перемежающаяся хромота

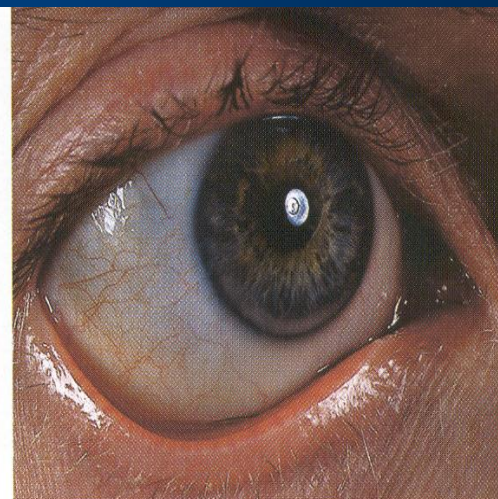
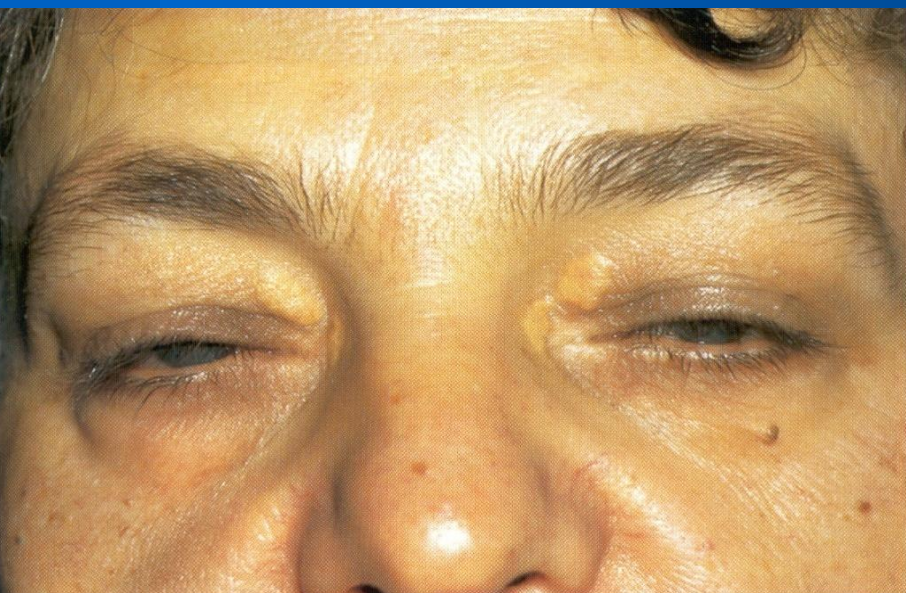


Бедренная
артерия

Осмотр больного

- жировики на коже лица и всего тела,
- обильный рост волос в ушных раковинах, выпадение волос и деформация ногтей на ногах,
- ксантомы, ксантелазмы,
- краевое помутнение роговицы ("старческая дуга")



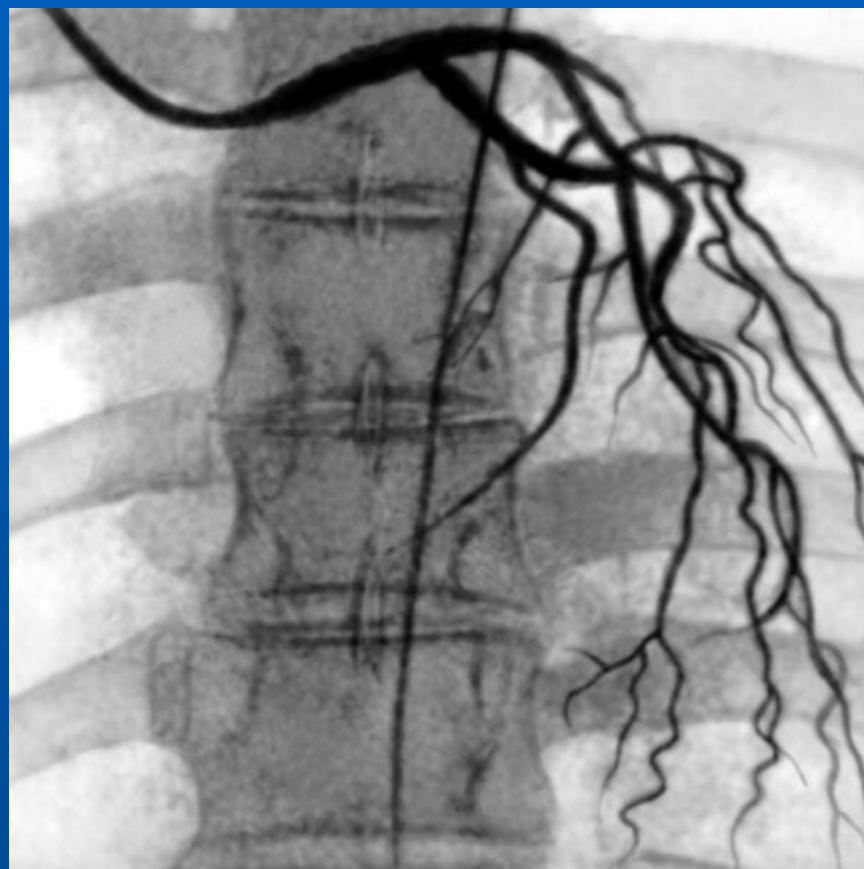


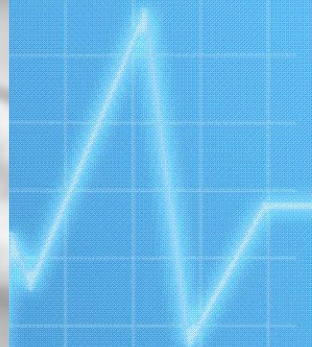
ксантомы (желтоватые образования
вокруг глаз),
утолщение ахилловых сухожилий
более 1 см,
липоидная дуга вокруг роговицы.

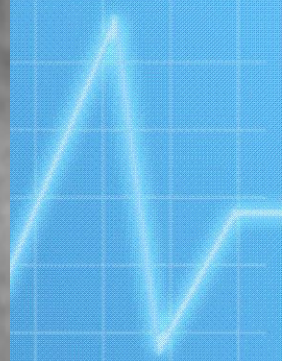
Биохимический анализ крови на холестерин



АНГИОГРАФИЯ (КОРОНАРОГРАФИЯ)







Лечение АТЕРОСКЛЕРОЗА

• **Изменение образа жизни.**

Низкохолестериновая диета

Отказ от курения

Повышение физической активности

Снижение веса тела

♦ **Гиполипидемическая терапия**

Монотерапия

Комбинированная терапия

♦ **Радикальные методы**

Экстракорпоральные методы

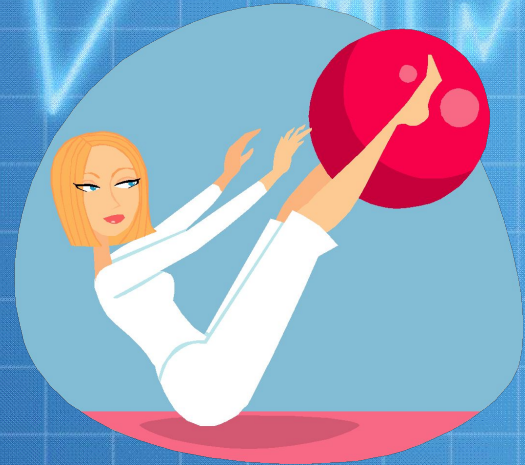
Операция илеоцекального шунтирования

Пересадка печени

Генная терапия

Низкокалорийная диета









Препараты, снижающие уровень холестерина

- ◆ Ингибиторы ГМГ-Ко-А редуктазы (статины)
- ◆ Дериваты фиброевой кислоты (фибраты)
- ◆ Ингибиторы абсорбции холестерина
- ◆ *Никотиновая кислота*
- ◆ *Омега –3-жирные кислоты (рыбий жир).*



СТАТИНЫ:

Ловастатин 20 - 40 мг,

Симвастатин 20 - 40 мг

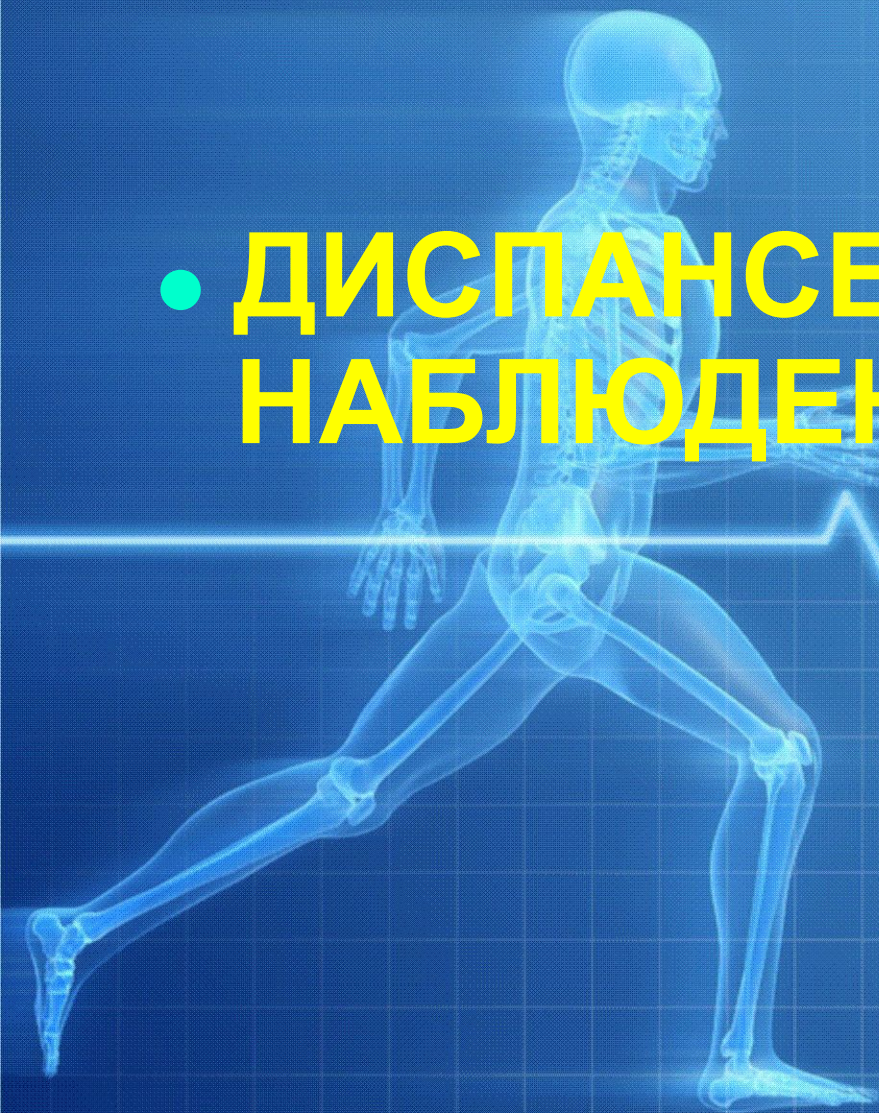
Правастатин 20 - 40 мг

Флувастатин 20 - 80мг

Аторвастатин 10 - 80 мг

Розувастатин 5 - 40 мг.

- **ДИСПАНСЕРНОЕ
НАБЛЮДЕНИЕ**





**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ !**