

**МОРШАНСКИЙ РАЙОН ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ УСТЫНСКАЯ СОШ КАРЕЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

ПРОЕКТ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО СРЕДИ СВЕРСТНИКОВ

Выполнила: ученица 11 класса Городкова Елена
Сергеевна

Руководитель: учитель физической культуры
Белоглазов А.А.

АКТУАЛЬНОСТЬ

- низкий уровень результатов при выполнении норм ВФСК ГТО;
 - низкий уровень физической подготовленности;
 - отсутствие осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.
-
- Введение.
 - Развитие физической культуры и спорта - важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

Цель:

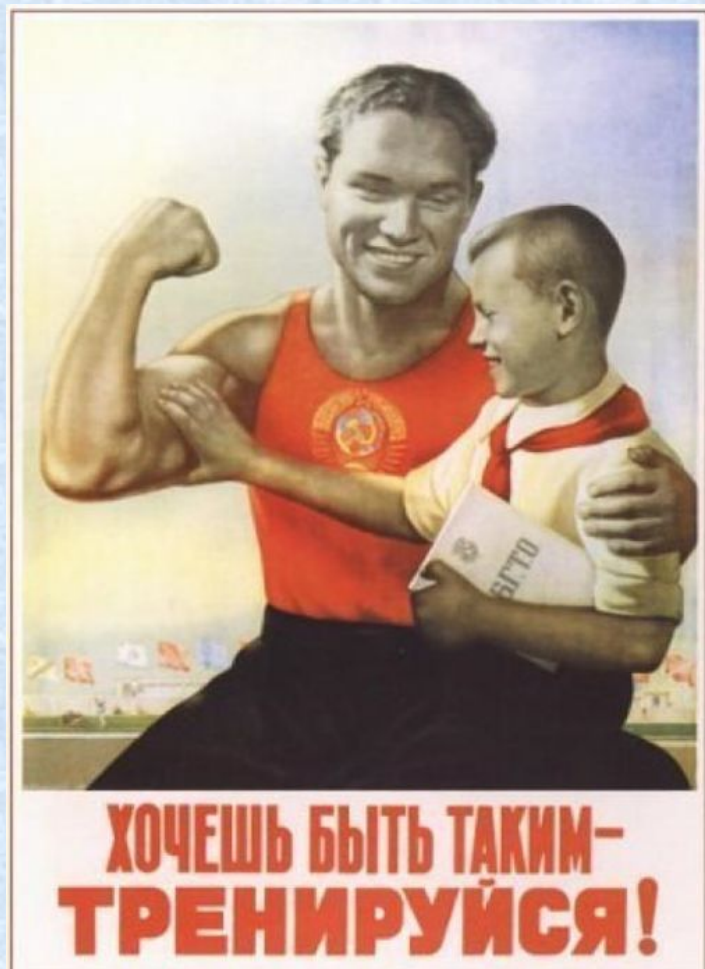
вовлечь обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

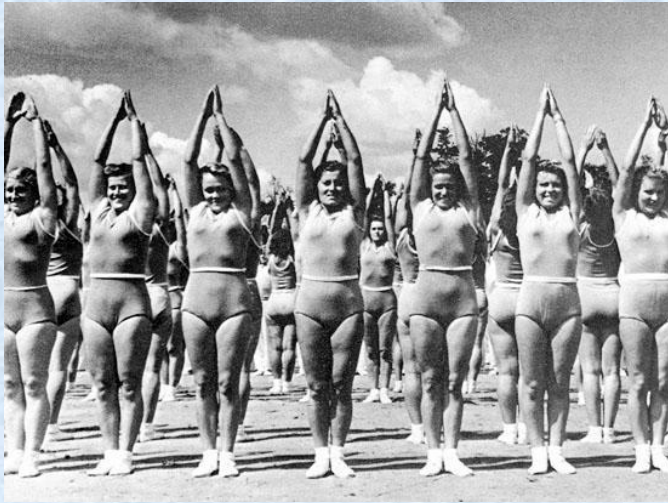
Задачи:

- Организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школе
- Охватить системой подготовки всех учащихся нашей школы.
- Обеспечить подготовку к сдаче нормативов ГТО учащимися школы.

Что такое ГТО ?

Общероссийское движение
«Готов к труду и обороне» -
программа физкультурной
подготовки.





Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его называли «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года.

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году.

Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.





Первостепенной задачей внедрения ГТО в жизнь советских людей было достижение массовой заинтересованности в занятиях спортом. Вместе с тем комплекс использовался как универсальный оценочный механизм, позволяющий выделить самых физически развитых представителей каждого поколения, на которых все остальные должны равняться.

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней (от 6 лет до 70 лет и старше), для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.



Бронзовый значок



Золотой значок



Серебряный значок

Ступени:

Первая ступень — от 6 до 8 лет;

Вторая ступень — от 9 до 10 лет;

Третья ступень — от 11 до 12 лет;

Четвертая ступень — от 13 до 15 лет;

Пятая ступень — от 16 до 17 лет;

Шестая ступень — от 18 до 29 лет;

Седьмая ступень — от 30 до 39 лет;

Восьмая ступень — от 40 до 49 лет;

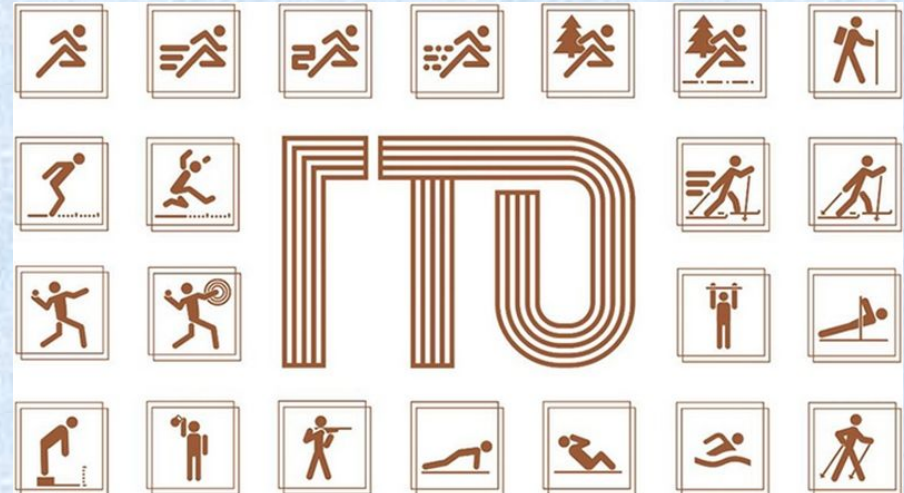
Девятая ступень — от 50 до 59 лет;

Десятая ступень — от 60 до 69 лет;

Одиннадцатая ступень — от 70 лет и старше.

Комплекс ГТО состоит из двух частей:

- Нормативно-тестирующая, предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения
- Спортивная, направленная на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом в целях выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Сдавать нужно такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину с места или с разбега, плавание, метание мяча (гранаты), лыжные гонки, подтягивание на перекладине, отжимание от пола, стрельба, наклон из положения стоя, поднимание туловища из положения лёжа.



Культурно-просветительская
и образовательная
деятельность

Работа со
СМИ

Массовые
пропагандистские
акции

Видеоролики

ПРОПАГАНДА
Комплекса
ГТО

Единый день
ГТО

Портал
ГТО
gto.ru

Фирменный
стиль ГТО

Послы ГТО



- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.



- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.







Культура жизни - залог здоровья
ГБОУ "Волжский областной центр
физической культуры и
спорта", Волгоград

ГТО - путь к здоровью

Помни, школьник, не забудь: ГТО - к здоровью
путь!

Не сомневается никто - нужен комплекс ГТО,
Чтоб трудиться, отдыхать, и планету
защищать!

Сдать ГТО совсем непросто
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.

Пройдя же все ступени вверх-
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать.

Медали точно получать!



Спасибо за внимание!

