

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ



**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Зависимость (addiction – привычка) – навязчивая потребность совершать определённые действия несмотря на неблагоприятные последствия.

Наркотическая зависимость – это недуг, сопровождаемый патологическим тяготением к потреблению психоактивных веществ.

Наркотическая зависимость является одним из видов химической зависимости

Для всех видов химических зависимостей характерен рост толерантности к активному веществу, из-за которой зависимый человек вынужден постоянно увеличивать дозу. Человек теряет контроль над употреблением активного вещества.



ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

Наркомания (от др.-греч. νάρκη — «оцепенение», «сон» и. μανία — «безумие», «страсть», «влечение») — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами

Наркоманы думают только о наркотиках



Наркоманию сложно вылечить.

Из-за психологической зависимости тяга к употреблению наркотиков почти непреодолима. Из-за физической зависимости при попытке отказа начинается тяжелая абстиненция

ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ

Одной из основных физиологических причин наркомании является наследственность. Дети алкоголиков и наркоманов рождаются с дисбалансом нейромедиаторов в головном мозге, которые отвечают за доставку гормонов счастья: серотонина, эндорфинов и дофамина. В жизни это проявляется в виде нестабильного эмоционального состояния, предрасположенности к стрессам, тревоге

СОЦИАЛЬНЫЕ

Основы личности закладываются еще в раннем возрасте. Поэтому очень много зависит именно от родителей и ближайшего окружения ребенка. Твердость характера, уверенность в собственных силах, осознанный выбор в пользу здорового образа жизни — это основы полноценной и самодостаточной личности. Социальная обстановка в стране также имеет крайне важное значение.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

К психологическим причинам наркомании можно отнести:

- Незрелость;
- Неудовлетворенность собственной жизнью;
- Низкий уровень ответственности;
- Неспособность получать удовольствие здоровыми способами;
- Неспособность решать накопившиеся проблемы;
- Отсутствие хобби и жизненных интересов;
- Детские травмы;
- Прочие внутренние конфликты.

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Суженные или расширенные зрачки;
- Покрасневшие или мутные глаза;
- Повышенный аппетит или его отсутствие;
- Сонливость или наоборот, долгое время без сна.
- Частая и резкая смена настроения.
- Болезненная реакция на критику.
- Безразличие к происходящему.
- Заторможенные движения;
- Невнятная, медлительная речь;
- Хаотичная жестикуляция;
- Лицевые гримасы;
- Ухудшение памяти
- Бледность кожи
- Следы уколов
- Изменение поведения, смена интересов и др.

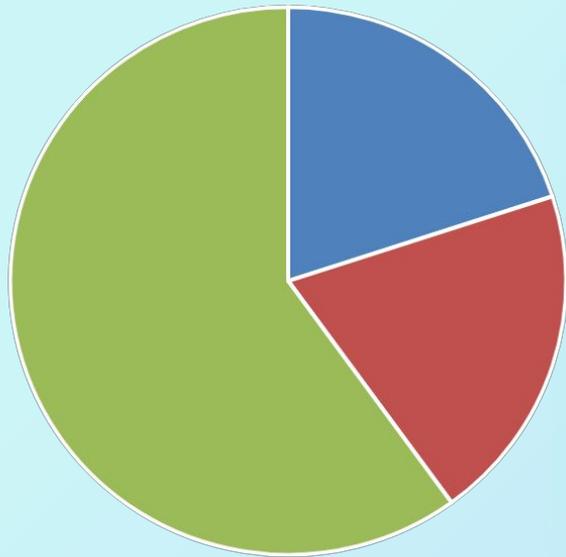
Однако, в зависимости от того, какие ПАВ человек принимает, симптомы могут значительно отличаться, так как разные наркотики могут оказывать совершенно противоположный эффект.

НАРКОТИКИ И ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Наркотики – это растительное или синтетическое вещество, вызывающее привыкание организма. Все наркотические препараты можно условно разделить по способу изготовления, фармакологическим свойствам, воздействию на психику и организм человека.

ОПИАТЫ (героин, опий, метадон)	ВРЕД	Риск заражения ВИЧ, гепатитом. Импотенция. Бесплодие. Психические расстройства
КАННАБИНОИДЫ (марихуана, гашиш)	ВРЕД	Нарушение умственных способностей, бронхит, рак легких, замедленное половое развитие
КОКАИН	ВРЕД	Параноидальные психозы, глухота, аритмия, инфаркт.
Галлюциногены (лсд, экстази и др)	ВРЕД	Депрессия, дистрофия внутренних органов, необратимые изменения в структуре головного мозга.
АМФЕТАМИНЫ	ВРЕД	Инфаркт, инсульт, ВИЧ, гепатит, изменения в структуре головного мозга
Снотворные. БАРБИТУРАТЫ	ВРЕД	Психозы, дистрофия сердечной мышцы, истощение печени, повреждение голов. мозга
КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (соли, спайсы)	ВРЕД	Психические расстройства, ВИЧ, рак легких, депрессия, изменения в структуре мозга
ИНГАЛЯТЫ (красители, клей и др)	ВРЕД	Поражение печени, острая интоксикация, сердечные нарушения

СТАТИСТИКА ПО РОССИИ



- Школьники
- Молодёжь(18-39л)
- Люди более старшего возраста

- Ежегодно в России умирают около 100 000 человек вследствие приема наркотических веществ
- Каждый год выявляются более 80 000 новых наркозависимых
- Общее количество наркоманов от 2 000 000 до 2 500 000 человек в возрасте от 18 до 39 лет.
- Годовой оборот наркотиков в России составляет не менее 200 тонн
- Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет и 15-17 лет
- Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6 % наркоманов

Подростковая наркомания

Подростковая наркомания – патологическая зависимость от наркотических препаратов у лиц подросткового возраста.

Отличительными особенностями подростковой наркомании являются: быстрое возникновение психопатологических нарушений, грубые личностные изменения, препятствующие последующей адаптации к взрослой жизни и выраженное негативное влияние на все органы и системы

При попадании в плохую компанию, где употребление наркотиков является нормой, чтобы не выбиваться из коллектива многие дети впервые знакомятся с ПАВ.

Наркомания среди подростков в последние годы приобрела характер эпидемии.

Подростковая наркомания – серьезная медицинская и социальная проблема современного



Причины употребления наркотиков

СРЕДИ ПОДРОСТКОВ



Стадии подростковой наркомании

Выделяют четыре стадии развития подростковой наркомании

Первая стадия – первый прием (или несколько приемов) наркотика. Подросток употребляет наркотический препарат «за компанию», провоцируемый более опытными сверстниками или ребятами постарше. Зависимости не возникает, эйфория на этом этапе подростковой наркомании слабо выражена.

Вторая стадия – возникновение эйфории. Подросток начинает чувствовать эйфорию в состоянии интоксикации и начинает рассматривать прием наркотика, как способ быстро и без особых усилий получить удовольствие.

Третья стадия подростковой наркомании – развитие психической зависимости. При слишком долгом перерыве между приемами подросток чувствует раздражительность, тревогу и беспокойство.

Четвертая стадия подростковой наркомании – возникновение физической зависимости. При отмене наркотического препарата возникают очень неприятные, порой болезненные вегетативные и соматические симптомы (ломка). Проявления абстинентного синдрома зависят от характера употребляемого психоактивного вещества.



Какой вред физическому здоровью наносят наркотические вещества?

Злоупотребление наркотиками губит здоровье человека. Серьезный удар приходится на весь организм. Начинают страдать внутренние органы, такие как: печень, почки, сердце, мозг.



Сопровождается наркозависимостью для данных органов, такими заболеваниями:

- Цирроз печени;
- Почечная недостаточность;
- Сердечная недостаточность;
- Ишемическая болезнь сердца;
- Тахикардия;
- Гипертония;

Помимо внутренних органов, от употребления наркотиков страдает костная и кровеносная системы. Поражается центральная нервная система. Повышенный риск заражения (СПИД, ВИЧ, гепатит С). Ну и самая главная угроза — это смерть от передозировки.



Какой вред наркотики наносят психическому здоровью?

Наркотические вещества запускают процесс разрушения головного мозга. У наркозависимых с продолжительным сроком употребления, часто встречаются такие отклонения как:

- Снижение уровня интеллекта;
- Проблемы с памятью;
- Агрессивность;
- Замкнутость мышления.

Наркозависимые живут в мире, где всё кроме наркотика становится лишним. Они неспособны контролировать свои мысли и поступки, объективно воспринимать мир.

Наркоманию можно сравнить с известной болезнью Альцгеймера. Симптомами недуга является: ухудшение памяти, перепады настроения, рассеянность, агрессивное поведение, депрессия и отстраненность.





Мифы о наркотиках.

Мифы

Опровержения



Попробуй – пробуют все.

Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Попробуй – вредных последствий не будет.

Это ложь. К некоторым наркотикам зависимость формируется с 2-3 раза. Кроме того, возможна гибель и с первого раза.

Попробуй, если не понравится, прекратишь прием.

Не прекратишь прием, наркотики затягивают.

Существуют безвредные наркотики.

Таких не существует. Все наркотики ядовиты для организма.

Это не болезнь. лечиться не от чего.

Нет, это тяжелейшая болезнь.

Попробуй 1 раз – ничего не будет.

Нет, подросткам хватит одного раза, чтобы стать наркоманом.

Наркотики спасают от проблем.

Нет, от них еще больше проблем.

Профилактика наркомании – предупредить проще чем лечить

Профилактика наркомании- деятельность, направленная на предупреждение приобщения к наркотикам и преодоление последствий наркопотребления.

С одной стороны, наркомания — болезнь общества и государства.

С другой — это индивидуальная беда каждого больного и его близких.

Поэтому профилактика наркозависимости проводится на двух уровнях: государственном и семейном.



**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ!**



26 ИЮНЯ

Международный день борьбы
с наркоманией



Государство борется с наркоманией по двум направлениям. Во-первых, это меры пресечения незаконного оборота запрещенных веществ.

Во-вторых, ведется активная пропагандистская работа. Она реализуется через СМИ и различные социальные институты, в том числе школы, колледжи, вузы.

Профилактика наркомании в семье

Как бы ни старалось государство решить проблему наркомании, главное влияние на поведение ребенка и подростка оказывает семья. Вовремя увидеть проблемы и помочь с ними справиться, не дать преходящим трудностям перерасти в большую беду, воспитать здоровую, сильную личность — программа минимум для каждого родителя.



Но ! Важно избегать крайностей. Тотальный контроль обычно провоцирует зависимость. Допросы, запреты общения, встреч с друзьями, принудительные тесты на выявление наркотиков без объективных причин — это меры недоверия. Начинать нужно не с них, а с создания здоровой психологической атмосферы в семье и формирования правильных ценностей.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Доверие

Если подросток близок с родителями, доверяет им, не боится их гнева, у него нет секретов. А у взрослых нет нужды выпытывать, что с ребенком не так: он сам охотно расскажет о своих проблемах. В такой атмосфере дружелюбия и понимания вероятность того, что подросток начнет принимать наркотики, крайне низка.

Уверенность

Бытующий в молодежной среде стереотип о том, что принимать наркотики «круто», может привести к попытке победить неуверенность в себе таким простым, но опасным способом. Сильную личность нужно воспитывать с детства — общаться, объяснять, подавать положительный пример. Успехи в учебе, спорте, «правильный» круг общения помогают заложить фундамент здоровой психики

Интересы

Скука, недостаток впечатлений — одна из причин, по которым молодые люди начинают принимать наркотики. Когда у подростка есть увлечения, жизнь интересна сама по себе, и для того чтобы увидеть мир в ярких красках, не нужно входить в измененное состояние сознания. Хорошо, когда у всей семьи есть общие интересы. Если подросток проводит время вместе с родителями и получает от этого удовольствие, наркотик ему не нужен.

Личный пример

Бесполезно объяснять ребенку вред зависимости, если вы сами подвержены ей. Ваши действия всегда говорят громче любых слов. Если вы хотите лучшего будущего для своих детей — начинайте с себя, преодолите зависимости, которые у вас есть и подавайте правильный пример.

Просмотр фильма

НАРКОТИКИ

СЕКРЕТЫ МАНИПУЛЯЦИИ

**ОБЩЕЕ
ДЕЛО**

Фильм посвящен проблеме наркотизации нашей молодежи. Не для кого не секрет, что Россию превратили в мировой рынок сбыта героина, опиума, новых синтетических наркотиков. В фильме раскрываются уловки наркодельцов, показывается, почему и как молодые люди начинают употреблять наркотики, алгоритмы вовлечения подростков в наркоманию. Фильм поможет предотвратить множество роковых ошибок, особенно в подростковом возрасте.

Для просмотра фильма перейдите по

ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=hX2TOqprvuo>

Приятного просмотра!

Обсуждение

1. Что такое опиумные войны в Китае и к чему они привели?

Опиумные войны – это войны, которые в 19 веке Англия развязала против Китая с целью массового распространения наркотика – опиума, среди местного населения. Распространение наркомании в Китае привело к деградации и массовому вымиранию населения. К 1881 году население страны сократилось на 47 миллионов: с 416 до 369 миллионов человек. Из-за наркотиков богатый и процветающий Китай на многие десятилетия превратился в сырьевой придаток западных держав.

Обсуждение

2. Зачем американские войска оккупировали Афганистан, и как это повлияло на наркотизацию нашей страны?

Сегодня главным центром мирового производства героина является Афганистан. В мировую героиновую фабрику эту страну превратили американские власти после введения своих войск в 2001 году под предлогом «контр-террористической операции». С начала оккупации Афганистана американскими войсками производство героина в стране увеличилось в 40 раз! При этом резко возрос поток героина в Россию. Появились хорошо организованные, технически и транспортно-обеспеченные каналы переброски наркотиков. 21% всего производимого в мире героина

3. Сколько человек в нашей стране ежегодно умирают от употребления наркотиков? Сколько из них молодежи до 18 лет? От употребления наркотиков в нашей стране ежегодно умирает около 100 000 человек. Из них 40% - это молодежь от 12 до 17 лет.

Обсуждение

4. Почему употребление алкоголя и сигарет способствует распространению

наркомании?

Алкоголь и сигареты являются легализованными наркотиками. Как правило, первая проба курительной смеси или какого-то другого нелегального наркотика, происходит именно в тех компаниях, где просто принято курить сигареты и выпивать алкоголь. Когда человек находится под воздействием наркотического вещества – алкоголя или табака – ему уже не представляется чем-то опасным попробовать "нечто новое", поскольку алкоголь и сигареты лишают его адекватного, трезвого восприятия реальности. Согласно исследованиям специалистов, практически все наркозависимые начинали свой путь в наркоманию с курения сигарет и употребления алкоголя.

Обсуждение

5. Как употребление наркотика влияет на репродуктивное здоровье женщины и мужчины?

Наркотические вещества являются мутагенами, т.е. разрушают генетику клеток. Женские половые клетки формируются у девочки еще до рождения. В течение жизни они не обновляются и не воспроизводятся. Наркотические вещества разносятся с кровью по всему организму и оказывают разрушительное действие в том числе и на половые клетки. И нельзя предугадать, какая клетка даст начало новой жизни: здоровая или поврежденная наркотиком. Повреждение половых клеток часто приводит к бесплодию или рождению больных детей. Даже небольшие дозы наркотика наносят непоправимый вред репродуктивному здоровью мужчины. Наркотик разрушает ДНК мужских половых клеток, в результате чего все вновь появляющиеся сперматозоиды несут в себе уже поврежденные гены. Это приводит к мужскому бесплодию или появлению детей с умственными и физическими отклонениями.

Обсуждение

6. Как вы думаете, почему предлагают попробовать наркотик? Каковы мотивы тех, кто это делает?

Первая причина, почему кто-то предлагает вам наркотик – это то, что ему самому нужны деньги на дозу. Когда человек становится наркоманом, он быстро «спускает» все личные сбережения и начинает нуждаться в деньгах для получения очередной дозы. Устроиться на работу в состоянии наркозависимости он не может, и он начинает предлагать наркотики всем, кого знает. Наркоман, втянувший в употребление 3-4 человека, принимает наркотики уже за их счет. Три дозы продал, четвертую – себе, то есть наркоторговец дает бесплатно наркотик тому, кто приводит ему «новых клиентов».

Обсуждение

7. Какова вторая частая причина, почему предлагают попробовать наркотик?

Следующая причина – это страх падать одному. Употребляя наркотики, наркоман, как правило, понимает, что делает что-то плохое. И чтобы снять с себя ответственность, он пытается переложить ее на других, втягивая в употребление наркотиков всё больше людей. Это помогает ему создавать свою мнимую «значимость», «авторитет», оправдывать свой преступный образ жизни. По статистике каждый наркоман рано или поздно "подсаживает" на наркотики от 10 до 15 человек своего окружения.

Обсуждение

8. Какова третья частая причина, почему предлагают попробовать наркотик?

Третья причина – это циничное желание заработать на торговле наркотиками, втягивая в их употребление все больше и больше людей. Первая доза, которой чаще всего просто угощают, для торговца является залогом его будущей прибыли. Он знает: это вещество быстро вызывает зависимость, и после бесплатной первой дозы человек вернется за второй. Наркоторговец скажет всё, что ты хочешь услышать, лишь бы ты попробовал. Ради тех будущих денег, которые ты ему принесёшь.

Обсуждение

9. Как чаще всего навязывают попробовать наркотик

Наркоторговец кажет всё, что ты хочешь услышать, лишь бы ты попробовал. Что ты лучший. Что все виноваты, а ты прав. Что ничего вредного в этом нет. Что все музыканты и актёры так делают — и всё у них хорошо. Что это круто. Современно. Или что, может, ты просто трусишь? Что все знакомые уже пробовали. Что это легально. Что это всего один раз и если не понравится — можешь больше не пробовать, и что это вообще не наркотик, а так — типа энергетик. Всё, что ты хочешь услышать. Ради тех будущих денег, которые ты ему принесёшь.

Подведем итоги

Что такое наркотики:

1. Это оружие. История показывает, что наркотики были и остаются мощнейшим инструментом геополитической агрессии. Они разрушают страну изнутри. Сокращают население. Уничтожают здоровье будущих поколений.

2. Это циничный жестокий бизнес на жизнях людей. Он всегда оставляет человека обманутым, с разрушенным здоровьем и судьбой.

Будь сильным и решительным. Избегай пробовать любые наркотические вещества, часто предлагаемые под видом энергетиков или стимуляторов. Ищи свое предназначение, то, что поможет стать тебе достойным и по-настоящему счастливым человеком!

Будьте счастливы и здоровы, и делитесь знанием!

Любой человек, кто неравнодушен к судьбе нашей страны, кто хотел бы видеть Россию Великой и Процветающей, может стать участником проекта «Здоровая Россия – Общее дело», просто распространяя эту правдивую информацию в кругу друзей, в семье, в коллективе, среди соседей и знакомых.

Только все вместе, сообща мы сможем остановить деградацию нашего общества. Организация «Общее дело» объединяет все здоровые силы российского социума независимо от национальности, вероисповедания, культурных традиций.

Присоединяйтесь!

Ваша трезвая активная жизненная позиция спасет не только Вашу собственную судьбу, но и судьбы и жизни многих соотечественников. Мы будем рады любому Вашему посильному участию в работе Организации, потому что это - «Общее Дело».

Викторина: «НЕТ НАРКОТИКАМ!» ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ !

НАСКОЛЬКО ВЫ ХОРОШО УСВОИЛИ ИНФОРМАЦИЮ?!

1. Слово «наркотик» в переводе означает А) оцепенение; Б) наслаждение; В) увлечение.
2. Одним из последствий передозировки наркотиками является отмирание головного мозга. Врачи называют это состояние ... А) отмирание; Б) овощевание; В) деградация.
3. С какого возраста начинается уголовная ответственность за распространение наркотиков? А) с 14 лет; Б) с 16 лет; В) с 21 года
4. По мнению врачей, наркомания — это болезнь, но без одной стадии. Без какой? А) заболевание; Б) выздоровление; В) рецидив
5. Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти? А) ДА; Б) НЕТ.
6. Большинство подростков в состоянии бросить употреблять наркотики в любое время. А) ДА; Б) НЕТ
7. Говорят, что наркотики разрешают личные проблемы. А) ДА; Б) НЕТ
8. Молодые люди могут стать наркоманами из-за неумения сказать “Нет”. А) ДА; Б) НЕТ
9. Формирование табачной зависимости есть первый шаг к приобщению к наркотикам. А) ДА; Б) НЕТ
10. Наркомана достаточно изолировать от наркотиков на несколько дней, и он станет здоровым. А) ДА; Б) НЕТ

11. Марихуана, гашиш, анаша, план – безопасны. А) ДА; Б) НЕТ

12. Чаще всего наркоманы совершают преступления, чтобы найти деньги на наркотики? А) ДА; Б) НЕТ

13. Какое растение с психоактивными свойствами стало первым, упоминаемым в истории? А) конопля; Б) Мак; В) Кокаиновый куст.

14. В 19 веке многие наркотики использовались как лекарство и свободно продавались в аптеке. Уровень развития медицинских знаний тех лет не позволял в полной мере осознать всю глубину проблемы их применения. А какой наркотик был выпущен немецкой фармацевтической компанией «Bayer AG» в 1898 году как средство от кашля? А) Героин; Б) Кокаин; В) Морфий

15. Правильно ли утверждение, что раз есть врачи-наркологи, то наркомания полностью излечима? А) Да; Б) Нет

16. Эффективно ли принудительное лечение наркомана, если он не настроен на лечение? А) ДА; Б) НЕТ

17. Какое наказание в Российской Федерации предусмотрено за употребление наркотиков без назначения врача? А) Уголовное; Б) Административное; В) никакое.

18. Название одного из рассказов М. Булгакова звучит как наркотик. Как называется рассказ? А) «Марихуана»; Б) «Героин»; В) «Морфий».

19. Сколько в среднем живет наркоман с начала употребления им наркотиков? А) Менше 3-х лет; Б) от 3 до 8 лет; В) от 8 до 15 лет

20. Одна из главных причин, почему подростки употребляют наркотики: «чтобы
А) ДА; Б) НЕТ

21. У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьезные осложнения в социальной сфере. А) ДА; Б) НЕТ
22. В начале XX века в России этот наркотик можно было легально купить в аптеке. Он сделался обязательным атрибутом богемы. Подробные воспоминания о его распространенности в то время оставил певец и актёр Александр Вертинский. О каком наркотике Вертинский писал: "... он был проклятием нашей молодости"? А) Марихуана; Б) Кокаин; В) Опиум.
23. После возникновения зависимости наркотик становится необходимым веществом для поддержания жизнедеятельности организма, без него у больного возникает так называемая «ломка». Как по-научному называется это явление? А) Парафренический синдром; Б) Психоорганический синдром; В) Абстинентный синдром.
24. Может ли младенец уже с рождения быть наркоманом? А) ДА; Б) НЕТ
25. Сколько выделяют стадий подростковой наркомании? А) Две; Б) Три; В) Четыре.
26. Когда отмечается «Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков»? А) 21 апреля; Б) 26 июня; В) 25 сентября
27. Наркомания – это: А) преступление; Б) вредная привычка; В) болезнь
28. Какая зависимость от наркотика возникает вначале заболевания? А) Физическая; Б) Психическая; В) Душевная
29. В каком возрасте человек быстрее попадает в полную зависимость от наркотика? А) в 20 лет; Б) в 50 лет; В) в 15 лет
30. Может ли единственное употребление наркотика вызвать зависимость от него? А) да; Б) нет

НЕ ЗАВОДИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Чтобы сохранить здоровье никогда не начинай курить, не пробуй спиртного, не прикасайся к наркотикам!

Правильные ответы на вопросы викторины о том, как ты усвоил информацию.

1- А; 2-Б; 3-А; 4-Б; 5-А; 6-Б; 7-Б; 8-А; 9-А; 10- Б;11-Б; 12-А; 13-Б; 14-А; 15-Б; 16-Б; 17-Б; 18-В; 19-Б; 20-А; 21-А; 22-Б; 23-В; 24-А; 25-В; 26-Б; 27-В; 28-Б; 29-В; 30-А.

Если ты ответил правильно не более чем на. 70% вопросов (21 вопрос), то ты ещё не достаточно хорошо усвоил информацию, плохо осведомлен.

70-80% (от 22 до 27 вопросов) – есть незначительные пробелы в знаниях.

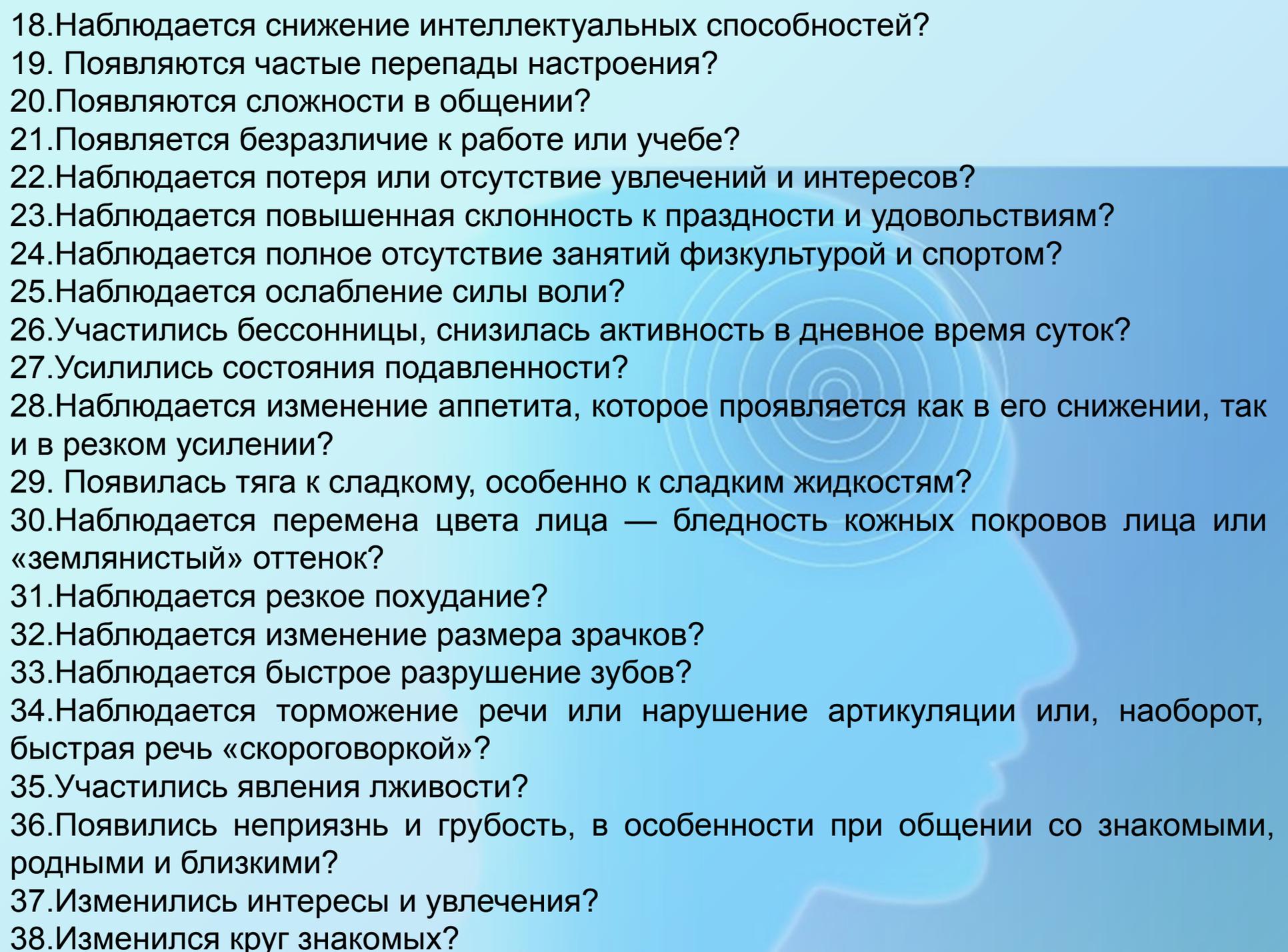
80-90% (от 27 до 29 вопросов)- достаточно осведомлен;

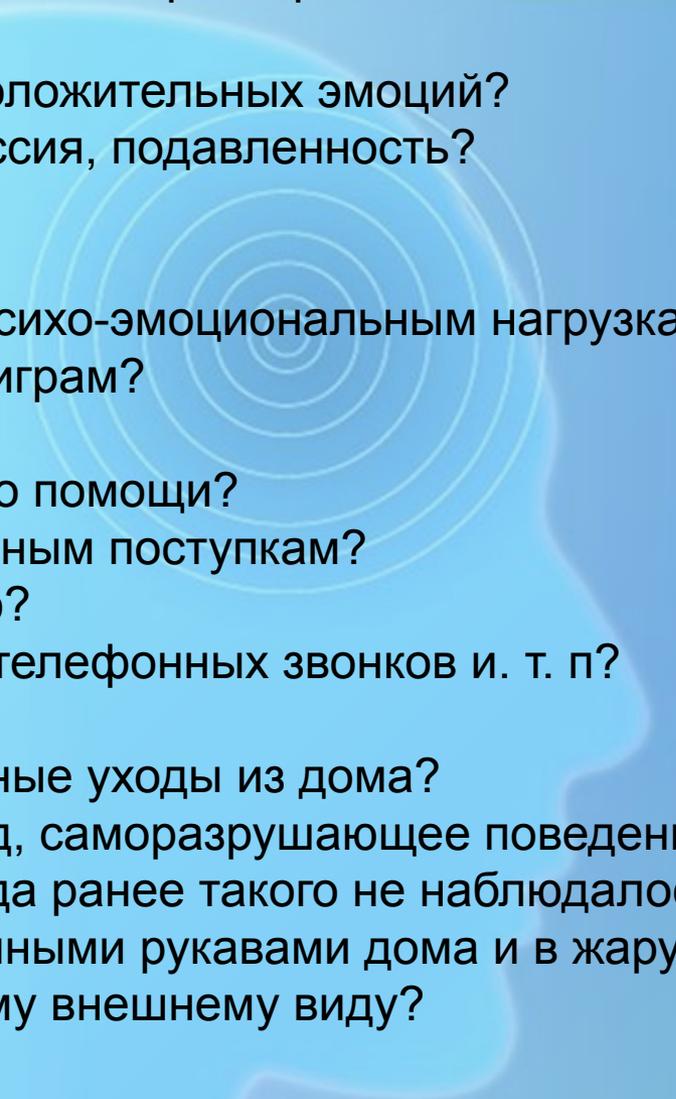
100%(все 30 вопросов)- полностью осведомлен

ТЕСТ НА НАРКОТИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Записывайте номера вопроса и рядом с ним пишите ваш ответ — «Да» или «Нет», соответственно.

1. Имеются случаи наркомании в роду?
2. Имеют место случаи, когда вы принимаете наркотики?
3. Появляется чувство радости о предстоящем употреблении?
4. Появляется чувство возбуждения при виде спиртного на прилавке магазина.
5. Участились случаи, когда вам не хотелось останавливаться, в то время как окружающим было уже достаточно?
6. Появилось ли чувство беспокойства о предстоящих «трезвых» мероприятиях?
7. Имеются случаи длительного НЕ употребления наркотика?
8. Имеются случаи длительного употребления наркотика?
9. Имеется ощущение морального удовлетворения после употребления?
10. Имеются страх и опасение «трезвой» жизни?
11. Имеется чувство угнетенности при отсутствии наркотика?
12. Появилась тяга к наркотику?
13. Имеется ощущение «похмелья» после употребления накануне?
14. Случается потребность в новой дозе наркотика для снятия «похмелья»?
15. Наблюдается усиление раздражительности?
16. Участились состояния гнева, которое сменяется безразличием ко всему?
17. Наблюдается ухудшение памяти?

- 
18. Наблюдается снижение интеллектуальных способностей?
 19. Появляются частые перепады настроения?
 20. Появляются сложности в общении?
 21. Появляется безразличие к работе или учебе?
 22. Наблюдается потеря или отсутствие увлечений и интересов?
 23. Наблюдается повышенная склонность к праздности и удовольствиям?
 24. Наблюдается полное отсутствие занятий физкультурой и спортом?
 25. Наблюдается ослабление силы воли?
 26. Участились бессонницы, снизилась активность в дневное время суток?
 27. Усилились состояния подавленности?
 28. Наблюдается изменение аппетита, которое проявляется как в его снижении, так и в резком усилении?
 29. Появилась тяга к сладкому, особенно к сладким жидкостям?
 30. Наблюдается перемена цвета лица — бледность кожных покровов лица или «землянистый» оттенок?
 31. Наблюдается резкое похудание?
 32. Наблюдается изменение размера зрачков?
 33. Наблюдается быстрое разрушение зубов?
 34. Наблюдается торможение речи или нарушение артикуляции или, наоборот, быстрая речь «скороговоркой»?
 35. Участились явления лживости?
 36. Появились неприязнь и грубость, в особенности при общении со знакомыми, родными и близкими?
 37. Изменились интересы и увлечения?
 38. Изменился круг знакомых?

- 
39. Появились денежные долги?
 40. Наблюдается продажа личных вещей?
 41. Появились случаи воровства?
 42. Наблюдается нарушение пищеварения, которое проявляется в беспричинной рвоте, поносе, запоре?
 43. Наблюдается снижение количества положительных эмоций?
 44. Наблюдаются частые стрессы, депрессия, подавленность?
 45. Посещает чувство одиночества?
 46. Наблюдается нарастание агрессии?
 47. Наблюдается низкая устойчивость к психо-эмоциональным нагрузкам?
 48. Наблюдается склонность к азартным играм?
 49. Наблюдается низкая самооценка?
 50. Присутствует неспособность просить о помощи?
 51. Наблюдается склонность к необдуманным поступкам?
 52. Наблюдается склонность к уединению?
 53. Наблюдается скрытность, скрывание телефонных звонков и. т. п?
 54. Наблюдается озлобленность?
 55. Наблюдаются частые немотивированные уходы из дома?
 56. Появились попытки нанести себе вред, саморазрушающее поведение?
 57. Появилась неопрятность одежды, когда ранее такого не наблюдалось?
 58. Наблюдается ношение одежды с длинными рукавами дома и в жару?
 59. Наблюдается потеря интереса к своему внешнему виду?
 60. Наблюдается нарушение ритма дня?

Далее подсчитайте общее количество ответов «Да».

Результаты:

В зависимости от этого количества можно предполагать следующие результаты:

- **0-10 — отсутствие зависимости.**
- **11–27 — раннее проявление зависимости (хорошо поддается лечению).**
- **28–44 — среднее проявление зависимости.**
- **45–60 — тяжелая зависимость.**

Проявление положительных ответов в количестве до 10 — может являться проявлением какого-либо заболевания или нарушение нервно-психического состояния, но, в целом, это показатель — в пределах нормы.

При всех остальных результатах (более 10 баллов) необходима консультация специалиста. В качестве подтверждения или опровержения этого психологического теста могут быть применены химические тесты на наркотики.

Ваш тест, с указанием группы и курса, а также, результаты викторины (при желании), Вы можете прислать на электронную почту: Alekseen-ko@yandex.ru. (Конфиденциально)

Консультацию по теме зависимого и созависимого поведения Вы можете получить по телефону. Тел. 8 977-138-84-45 (психолог, гештальт-терапевт- Наталья Геннадьевна).

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ**