

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества Нижегородского района»**

**Детский спортивно-оздоровительный центр
«Нижегородец»**

**Единоборства
ДЗЮДО,
САМБО, АЙКИДО, Кендо**

**Педагоги:
Дудник И.Х.
Дудник М.И.
Козлов С.Ю.**

**Нижний Новгород
2020 год**

Дудник Максим Иванович

Руководитель ДСОЦ «Нижегородец», педагог дополнительного образования по борьбе дзюдо 1 квалификационной категории, мастер спорта России по Самбо, Чемпион России по Самбо среди юниоров, Чемпион России по Дзюдо среди студентов, серебряный призёр Чемпионата Европы по Самбо, 5-е место на Чемпионате Мира по Дзюдо среди студентов, педагогический стаж работы в ДСОЦ «Нижегородец» с 2007 года.



Дудник Иван Харитонович-

основатель клуба ДСОЦ «Нижегородец», педагог дополнительного образования по борьбе Самбо, мастер спорта СССР по Самбо, Чемпион РСФСР по Самбо. Педагогический стаж в ДСОЦ «Нижегородец» с 1989 года, тренерский стаж 54 года.



Козлов Сергей Юрьевич-

педагог дополнительного образования по Айкидо и Кендо, имеет
3-й Дан по Айкидо и Кендо, мастер спорта России по многоборью, Президент Федерации
Кендо Нижегородской области, неоднократный призер Всероссийских соревнований



История ДСОЦ «Нижегородец»

В 1989 году руководителем клуба «Нижегородец» назначен Дудник Иван Харитонович, 23 года проработал в обществе «Динамо», подготовил более 20 мастеров спорта СССР. В этом же году Дудник И.Х. своими силами организовал в клубе «Нижегородец» секцию Самбо.

В 90-е года организована секция Айкидо.

В 2000 г. организована секция Дзюдо.

В 2019 году организованы секции Кендо и Единоборства для малышей



История САМБО

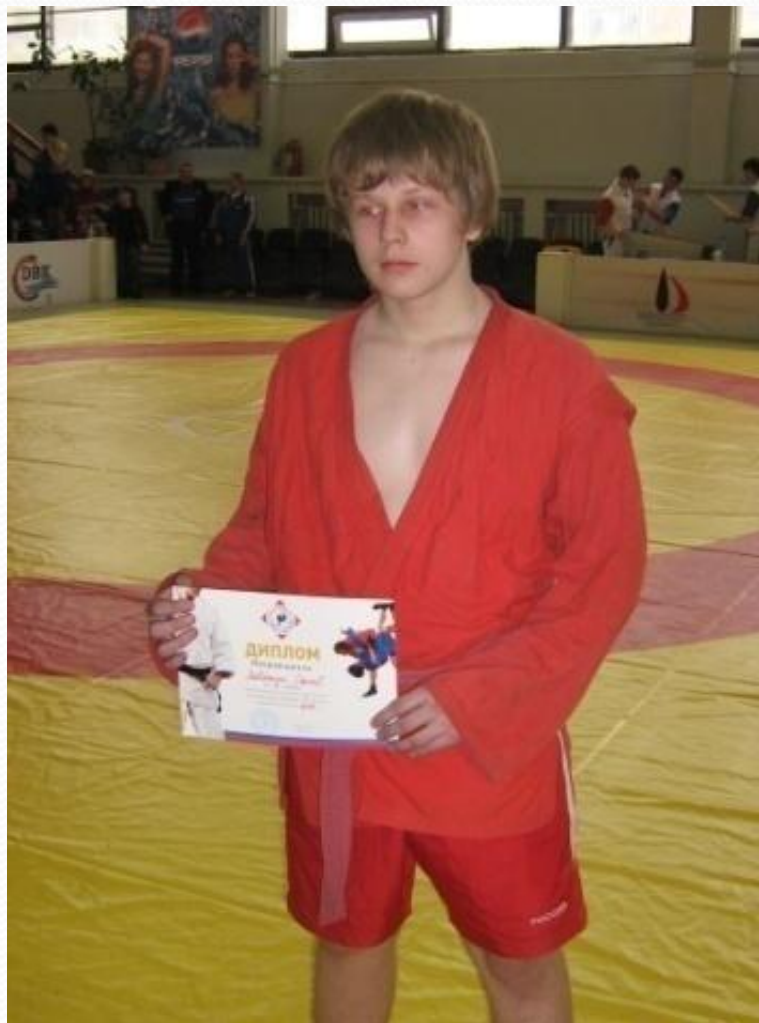
САМБО-самозащита без оружия. Становление самбо пришлось на 1920-е—1930-е годы СССР. Традиции самбо уходят корнями в культуру народов России, в народные виды борьбы. Самбо включает лучшие практики национальных единоборств: кулачного боя, русской, грузинской, татарской, армянской борьбы; финско-французской, английской и швейцарской борьбы, дзюдо и других видов единоборств. Основателями самбо в России считаются Спиридонов В.А. и Харлампиев А.А.



В борьбе САМБО преобладает техника бросков в стойке руками, ногами, туловищем. В партере разрешены болевые на руки, на ноги, удержания.



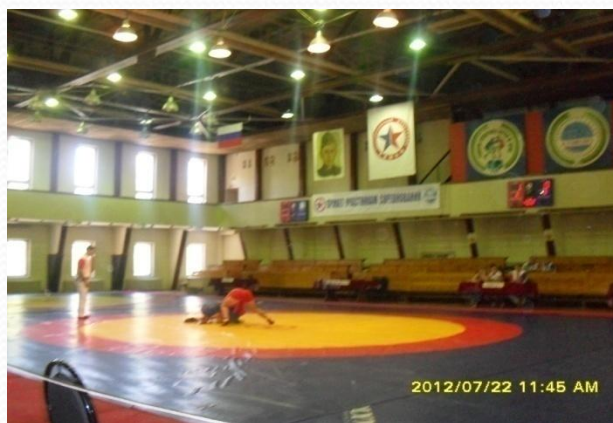
Бронзовый призер областных соревнований по Самбо
Павленков Сергей, педагог Дудник М.И.



В ДСОЦ «Нижегородец» под руководством Дудника И.Х. занимался Александр Фоголев, который в 2015 году стал Чемпионом Мира по Самбо среди юношей в г.Рига.



Участие воспитанников ДСОЦ «Нижегородец» во Всероссийском турнире по самбо г. Кстово



История Дзюдо

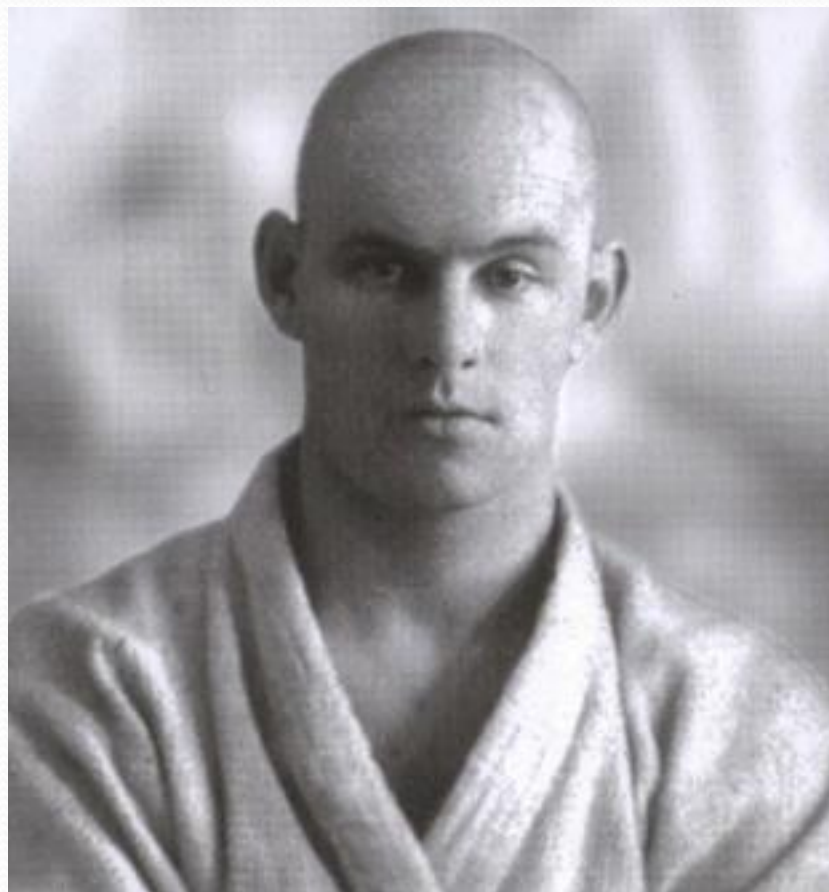
В 1882 году 21-летний Дзигоро Кано основал школу Кодокан Дзюдо в Токио, где начал преподавать и которая по-прежнему является международным центром дзюдо. Кано считал, что дзюдо может стать жизненным путем или образом жизни.



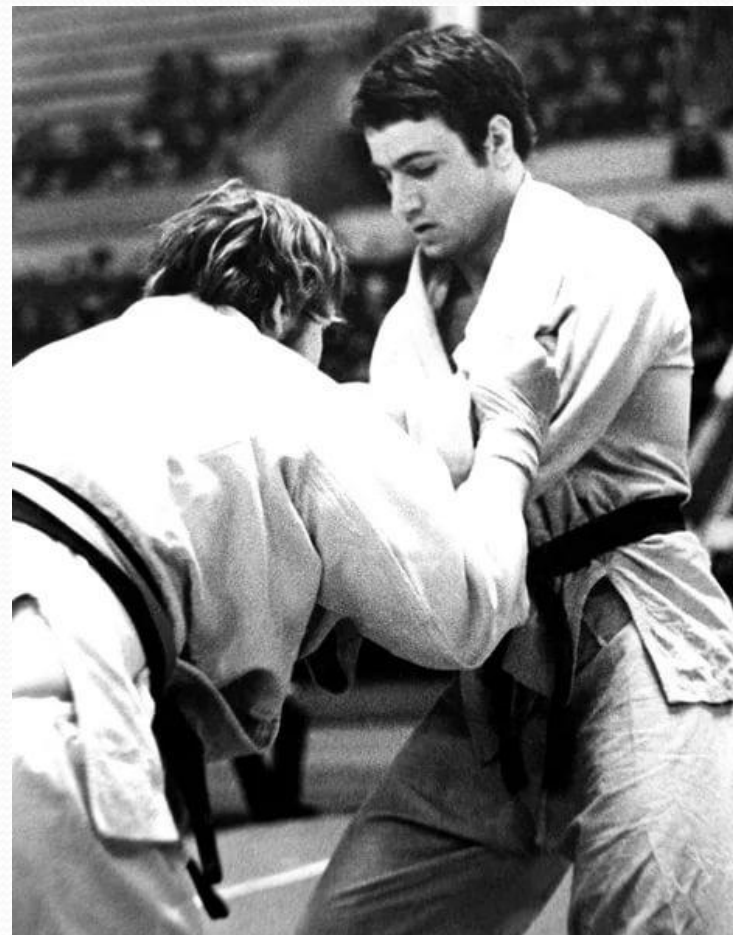
Дзюдо - олимпийский вид спорта, суть которого сводится к поединку двух спортсменов дзюдоистов, каждый из которых стремится одержать победу с помощью техники борьбы стоя (броски) или техники борьбы лежа в строгом соответствии с международными правилами соревнований.



Василий Ощепков- первый Российский дзюдоист, закончивший японский институт Дзюдо, в 1917 году основал первую секцию дзюдо в России.



Первое золото на Олимпиаде для нашей страны взял Шота Чочишвили в 1972 году в Мюнхене, а позднее дзюдоисты из Советского Союза многократно занимали призовые места на мировых и Олимпийских пьедесталах.



В 70-е годы в России создают Всесоюзную федерацию дзюдо.



Большой вклад в развитие дзюдо в России внес Президент Российской Федерации Путин Владимир Владимирович, воспитанник школы Дзюдо Санкт-Петербурга, мастер спорта по дзюдо, обладатель 8 Дана.



Участие воспитанников ДСОЦ «Нижегородец» в соревнованиях

Открытое первенство
г. Дзержинска по дзюдо



Бронзовый призер открытого первенства г.Дзержинска по дзюдо Веселов Алексей, педагог Дудник М.И.



Участие воспитанников ДСОЦ «Нижегородец» в фестивале единоборств г. Дзержинск.



Бронзовый призер Фестиваля единоборств
Домнин Дмитрий, педагог Дудник И.Х.



Участие воспитанников ДСОЦ Нижегородец в ежегодном турнире по дзюдо на призы Управления Федеральной Службы Безопасности Нижегородской области



Призовые места в областном турнире по дзюдо на призы УФСБ по Нижегородской области

Карачаров Юрий



Ибрагимов Акрам



Первенство ДСОЦ «Нижегородец» по дзюдо среди юношей и девушек г.Н.Новгород



Победитель Первенств Нижегородской области и г.Н.
Новгорода по дзюдо Турупаева Ольга



Призеры и победители Открытого Первенства ДСОЦ Нижегородец по Самбо

Грушевский Леонид



Остапенко Тимофей



Награждение призеров Первенства ДСОЦ



Участие воспитанников ДСОЦ Нижегородец в ежегодном открытом первенстве Военно-спортивного фонда «Приволжье», 3- место Шибанов Станислав



Начальный этап по общей-физической подготовки (5-6 лет)



2-этап начального обучения техники единоборств (7-12 лет)



3-й этап углубленного изучения единоборств (13-17 лет)



История Айкидо

Айкидо современное японское боевое искусство, созданное Морихэем Уэсибой в начале 20 века.



Техника Айкидо базируется на слиянии с атакой противника, перенаправлении энергии и заканчивается болевым захватом или броском.



Клуб «Нижегородец» в 90-е годы одним из первых в Н.Новгороде стал развивать Айкидо. Здесь под руководством тренера Дьякова А. начинал заниматься заместитель руководителя Администрации Президента РФ Кириенко С.В., имеет 5-й Дан по Айкидо, является Главой Российского национального совета федерации Айкидо.



Воспитанники ДСОЦ «Нижегородец» по Айкидо, педагог Козлов С.Ю.



В 2019 году в ДСОЦ «Нижегородец» открыта секция Кендо- это современное японское боевое искусство фехтования на бамбуковых мечах, Ведёт свою историю от традиционных самурайских техник владения мечом - Кэндзюцу.



Неоднократный призер и победитель Всероссийских соревнований по Кендо воспитанник ДСОЦ «Нижегородец»
Сигал Анатолий



В ДСОЦ «Нижегородец» созданы все необходимые условия для реализации различных видов спорта.

Перспективные направления развития клуба:

- пилатес, йога, стретчинг
- рукопашный бой
- джиу-джитсу
- ММА (смешанные боевые искусства), грэпплинг
- каратэ
- ТХЭКВОНДО



**Спасибо за внимание, занимайтесь
спортом!**

 **ДСОЦ «НИЖЕГОРОДЕЦ»**

ДЗЮ-ДО
САМБО
АЙКИДО

ул. Б. Покровская, 10 В
(831) 433-87-36


САМБО


ДЗЮ-ДО


АЙКИДО



www.dsoc-nn.ru