

ЗОЖ и Профилактика Инфекционных Заболеваний



ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни)

Здоровый Образ Жизни – это образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Инфекционные болезни

Инфекционные болезни - это группа болезней, вызываемых специфическими возбудителями: болезнетворными бактериями, вирусами, простейшими грибами, которые, проникая в организм человека (иногда с пищей), вступают в контакт с клетками и тканями организма. При этом люди, ведущие здоровый образ жизни, менее подвержены инфекционным болезням, легче переносят заболевания.

Виды Инфекционных Заболеваний

В зависимости от места внедрения возбудителя в организм и механизма его поступления инфекционные болезни разделяют на:

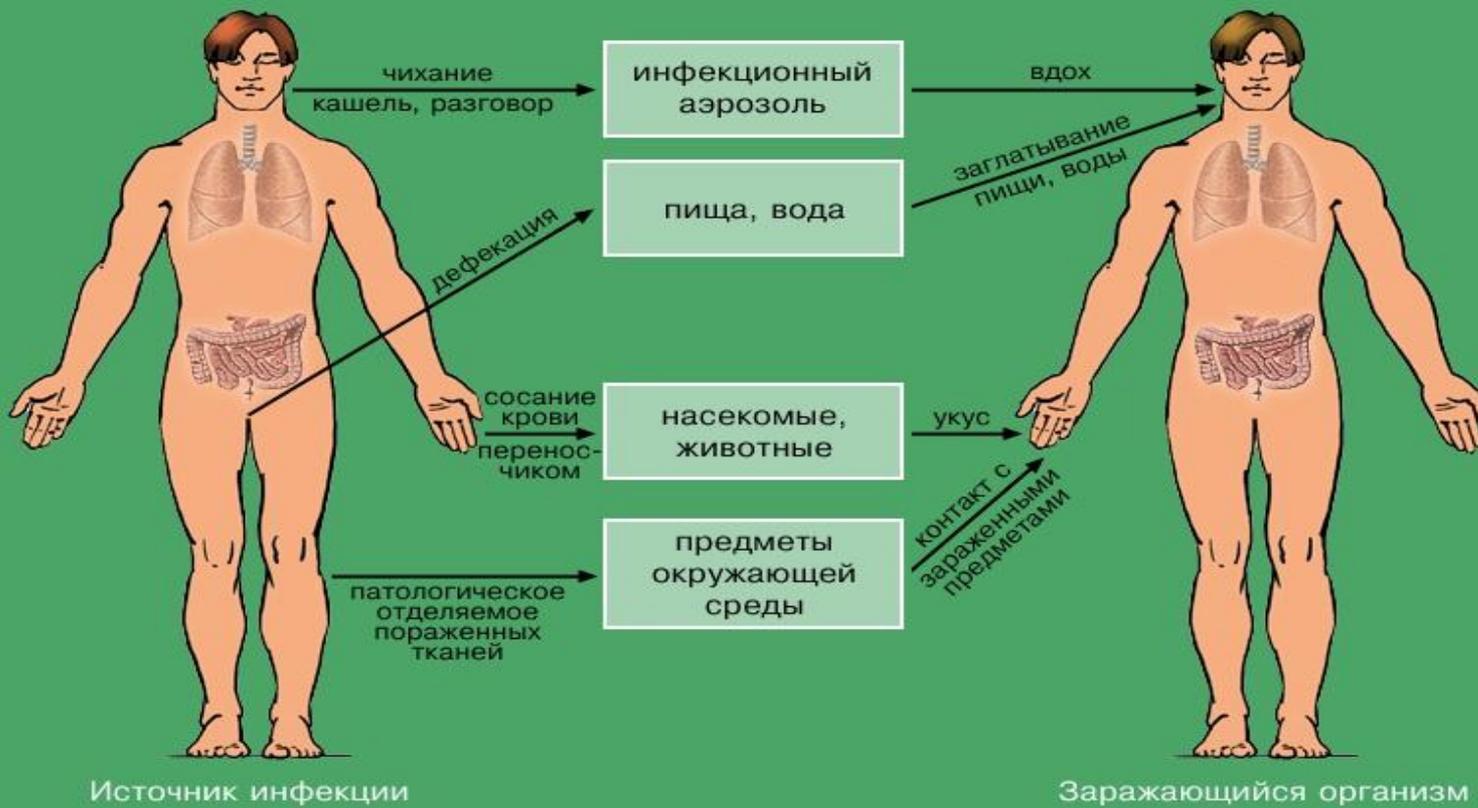
- **кишечные инфекции** (брюшной тиф, дизентерия, полиомиелит, холера, ботулизм, сальмонеллез);
- **инфекции дыхательных путей** (ветряная оспа, грипп, дифтерия, коклюш, корь, краснуха, оспа натуральная, скарлатина);
- **кровяные инфекции** (возвратный тиф эпидемический, сыпной тиф, клещевой энцефалит, комариный энцефалит, туляремия, чума);
- **инфекции наружных покровов** (вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция, гонорея, рожа, сифилис, трахома, бешенство, столбняк).

Причина возникновения инфекционных заболеваний

- Непосредственной **причиной** возникновения инфекционной болезни является внедрение в организм человека болезнетворных возбудителей и вступление их во взаимодействие с клетками и тканями организма. Иногда возникновение инфекционной болезни может быть вызвано попаданием в организм (главным образом с пищей) токсинов болезнетворных возбудителей.

Пути передачи инфекционных заболеваний

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Профилактика Инфекционных Заболеваний

- Профилактика инфекционных заболеваний начинается с обязательной регистрации всех заболеваний. К ним относятся такие, как туберкулез, ангина, ботулизм, дизентерия, коклюш, грипп и т. п. Кроме регистрации проводится ряд мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания его невосприимчивости к инфекционным болезням.
- Различают **два** основных вида иммунитета: врожденный и приобретенный.

- Государство проводит иммунизацию населения путем введения прививок строго планоно. Существует календарь профилактических прививок для детей (независимо от наличия инфекции) против таких болезней, как туберкулез, полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, корь и др. Существует вторая группа прививок: против брюшного тифа, бруцеллеза, сибирской язвы, холеры, чумы, которые проводятся на тех территориях, где создалась эпидемическая обстановка или лицам с высокой степенью заражения.



Спасибо за Внимание!