



Правила личной гигиены

Выполнила:
Студентка 342
группы
Хрустапева А.А.

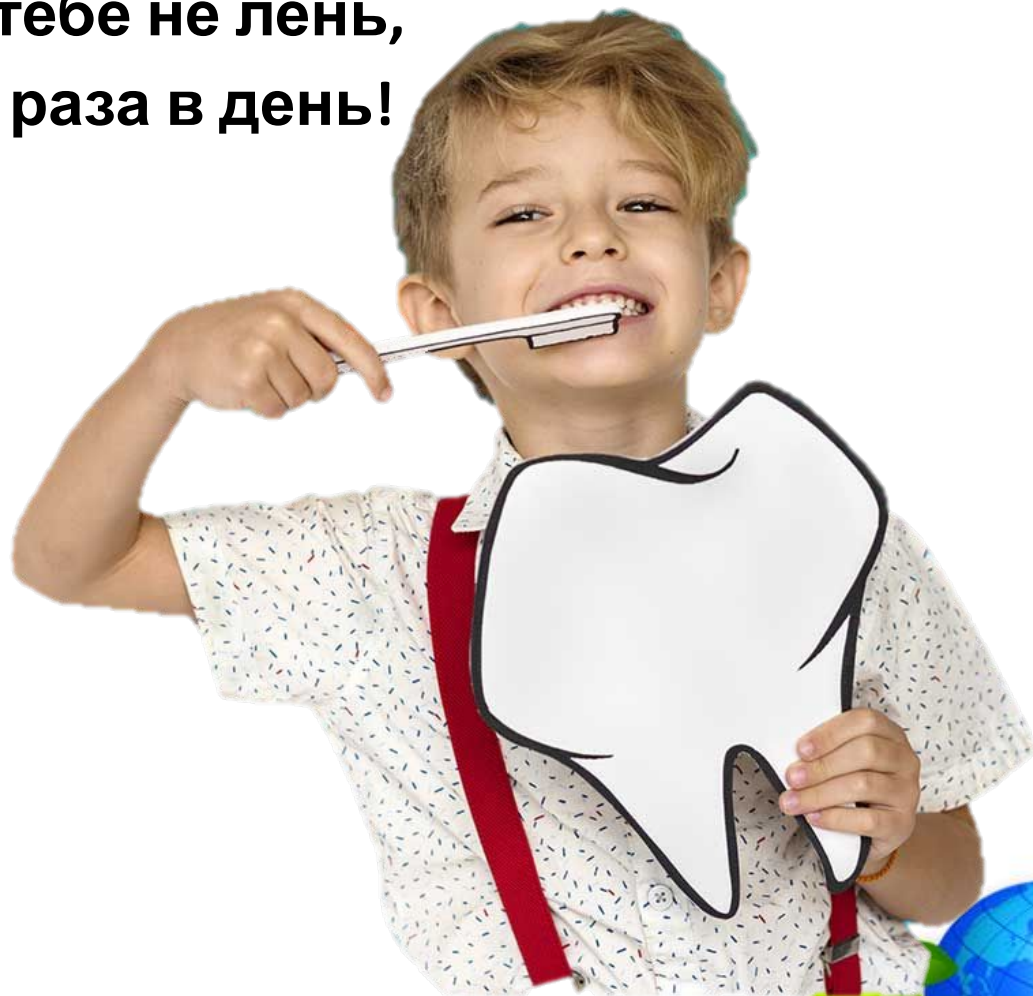
Правило №1

**Чтобы быть всегда здоровым,
Очень бодрым и веселым,
День с зарядки начинай,
Гигиену соблюдай!**



Правило №2

**Зубы чтоб всегда блестели,
Никогда чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень,
Чистить их 2 раза в день!**



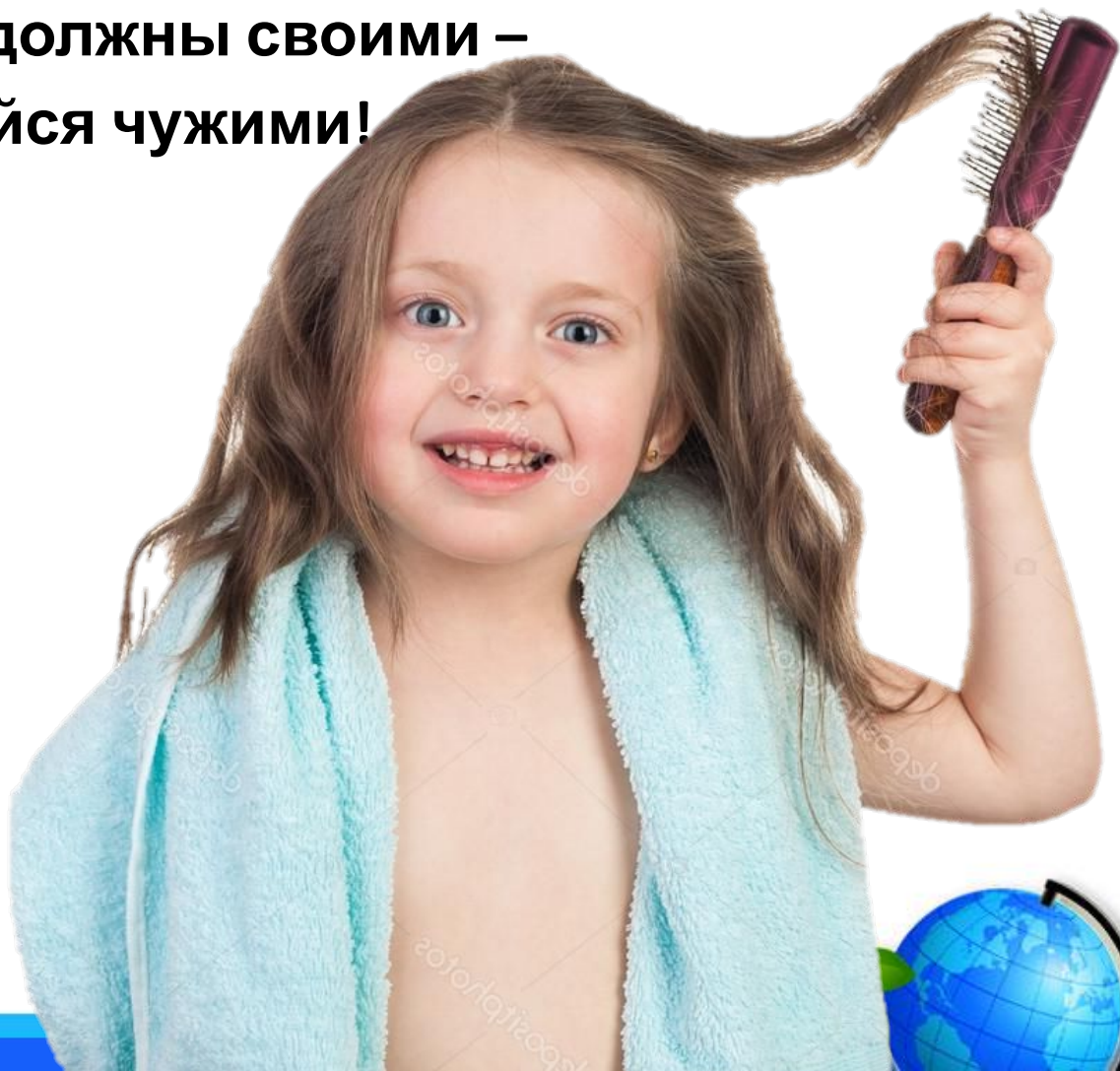
Правило №3

**Вот еще совет простой:
Руки мой перед едой!**



Правило №4

**Полотенце, и расческа,
И стакан, зубная щетка
Быть всегда должны своими –
Ты не пользуйся чужими!**



Правило №5

**Пусть запомнят все ребята:
Регулярно мыться надо
И водичкой обливаться,
Чтоб расти и закаляться!**



Правило №6

**Очень важно это знать
Всем ребятам и тебе:
Ногти надо постригать
И держать их в чистоте!**



Правило №7

**Тщательно, очень старательной мой
Фрукты и овощи перед едой!**



Правило №8

**Никогда не надо трогать
Животных во дворах и на дорогах!**



Правило №9

**Обязательное правило
Соблюдать не забывай:
Рот при кашле и чихании
Ты платочком прикрывай!**



Правило №10

**Нужен теплый шарф зимой,
Дождевик и зонт – весной!
Помнить это постарайся –
По погоде одевайся!**



**Следите за гигиеной
и будьте здоровы и красивы!**

