



**Міні-проект на тему:
«Корисний йогурт»
Підготувала учениця 6-А класу
Сидоренко Діана**



**Йогурт – продукт окислення
молока корисними
бактеріями**



Чому йогурт корисний?



Йогурт укріплює імунітет



**Йогурт поліпшує засвоєння
інших поживних речовин**



**Йогурт допомагає
відновлюватися після
кишкових інфекцій**



**Йогурт – цінне джерело
кальцію, білка і калію**



**Йогурт допомагає схуднути і
нормалізувати травлення**



**Висновок: йогурт корисний,
бо він має багато плюсів
для нашого організму**



Дякую за увагу!