



# ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН



“Нельзя вести домашнее хозяйство,  
не подходя к плите.  
Нельзя поймать рыбу на удочку,  
не забросив крючок.  
Нельзя достичь своей цели, не прилагая усилий”.



# “Мои жизненные приоритеты”

В одной из стран, неважно в какой, жила одна старушка. Многие годы она ходила с палочкой по пляжу в разгар летнего сезона. Многие люди недоумевали и не понимали, что она ищет в песке, разгребая его палкой. Только спустя годы узнали, что в течение многих лет она ходила по пляжу с одной лишь целью – она собирала осколки битого стекла, чтобы взрослые и дети не поранились.

- Много ли достигла в жизни эта старушка?
- Как вы думаете, каков был её путь по лестнице жизни?
- Каковы были её жизненные ценности?



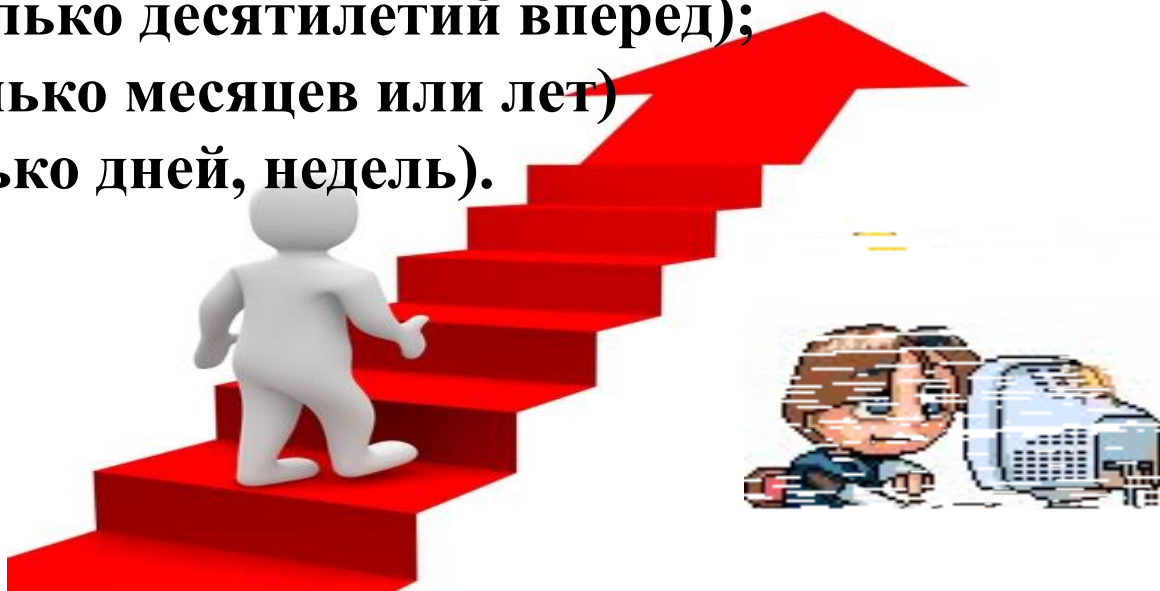


# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН

- это представление человека о своём профессиональном будущем, поэтому его построение зависит от него самого, его опыта. Говоря о профессиональном плане, мы говорим о пути, имеющем протяжённость во времени.

## Планирование:

- долгосрочное (на несколько десятилетий вперёд);
- на средний срок (несколько месяцев или лет)
- краткосрочное (несколько дней, недель).



# Планирование профессионального пути



- Планируя свою профессиональную карьеру, проявите **максимум самостоятельности**. Ошибки, пока они только в планах, исправимы.
- При составлении плана надо **обдумать свою главную цель**, продумать реальные пути и средства достижения поставленной цели.
- **Запасной вариант**, ведь наша жизнь изменчива, и на пути к поставленной цели могут возникнуть неожиданные препятствия: неудача на ЕГЭ, непредвиденное снижение спроса на избранную профессию.



# СХЕМА ЛИЧНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЛАНА



|                                                    |                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Главная цель – какую профессию выбираю</b>      | Чем буду заниматься, какой трудовой вклад внесу в общее дело, каким буду, где буду, на кого буду равняться, кем я буду, чего достигну.       |
| <b>Ближайшие задачи и более отдаленные цели</b>    | Первая проба сил, работа, чему и где учиться, перспективы повышения мастерства, профессионального роста                                      |
| <b>Пути и средства достижения ближайших целей</b>  | Изучение справочной литературы, беседы со специалистами, самообразование, поступление в определенное учебное заведение ( колледж, ВУЗ курсы) |
| <b>Внешние препятствия на пути достижения цели</b> | Трудности, возможные препятствия, возможные противодействия тех или иных людей                                                               |
| <b>Свои возможности для достижения цели</b>        | Состояние здоровья, способности к обучению, настойчивость, терпение, склонности к практической и теоретической работе.                       |
| <b>Запасные варианты и пути их достижения</b>      | Например: “не пройду по конкурсу в техникум–буду учиться в колледже “                                                                        |

# Последовательность действий человека при принятии решения своего профессионального выбора



**Шаг 1.** Определение и оценка своих “хочу” и “могу”;

**Шаг 2.** Сбор и оценка всей полученной информации об учебных заведениях, рабочих местах;

**Шаг 3.** Принятие решения и планирование достижения цели.



# ЛЕСТНИЦА УСПЕХА

**Каждый человек может достичь успеха, нужно только иметь цель и стремиться к ней.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

