



Быть или не быть, - таков вопрос;
Что благородней духом - покоряться
Пращам и стрелам яростной
судьбы
Иль, ополчась на море смут,
сразить их
Противоборством?



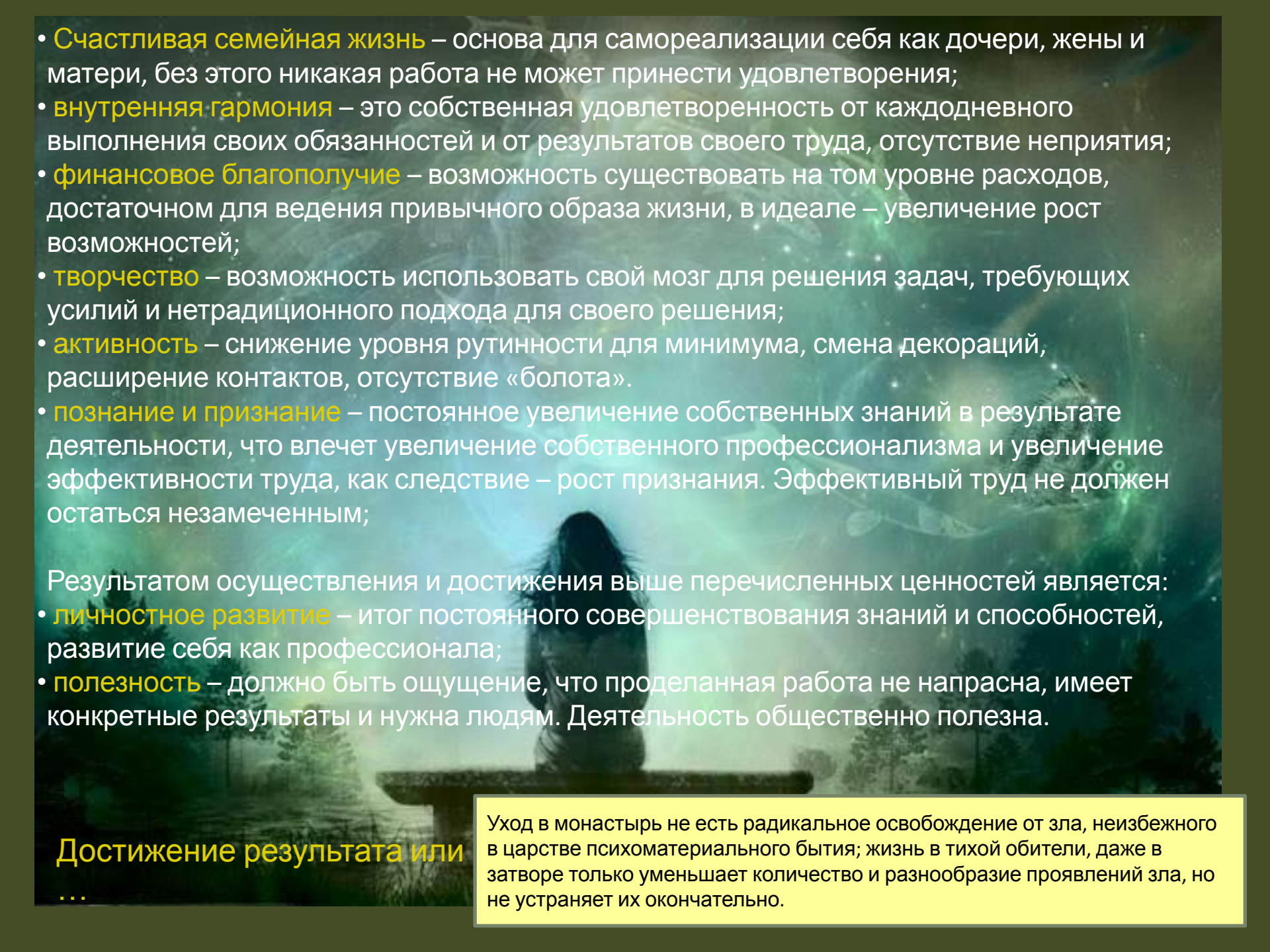
ЦЕННОСТИ

ТИ

Психологи утверждают, что настоящие карьерные устремления проявляются у детей 6--9 лет. В старшем же возрасте профессиональная ориентация уже "подкорректирована" общественным мнением.

В психоматериальном царстве даже и в процессе нормальной эволюции большая часть деятельностей направлена на осуществление относительного добра: сохранение и развитие мое, моей семьи, моего народа, человечества как психоматериальных (а не духовных) целых есть добро для этих существ, связанное так или иначе со злом для других существ. Поэтому, чем более высокой степени освобождения от эгоистической замкнутости в себе достиг деятель, чем более чуток он ко всякому внесению зла в мир, тем чаще положение его оказывается драматическим.



- 
- **Счастливая семейная жизнь** – основа для самореализации себя как дочери, жены и матери, без этого никакая работа не может принести удовлетворения;
 - **внутренняя гармония** – это собственная удовлетворенность от каждодневного выполнения своих обязанностей и от результатов своего труда, отсутствие неприятия;
 - **финансовое благополучие** – возможность существовать на том уровне расходов, достаточном для ведения привычного образа жизни, в идеале – увеличение рост возможностей;
 - **творчество** – возможность использовать свой мозг для решения задач, требующих усилий и нетрадиционного подхода для своего решения;
 - **активность** – снижение уровня рутинности для минимума, смена декораций, расширение контактов, отсутствие «болота».
 - **познание и признание** – постоянное увеличение собственных знаний в результате деятельности, что влечет увеличение собственного профессионализма и увеличение эффективности труда, как следствие – рост признания. Эффективный труд не должен остаться незамеченным;

Результатом осуществления и достижения выше перечисленных ценностей является:

- **личностное развитие** – итог постоянного совершенствования знаний и способностей, развитие себя как профессионала;
- **полезность** – должно быть ощущение, что проделанная работа не напрасна, имеет конкретные результаты и нужна людям. Деятельность общественно полезна.

Достижение результата или

...

Уход в монастырь не есть радикальное освобождение от зла, неизбежного в царстве психоматериального бытия; жизнь в тихой обители, даже в затворе только уменьшает количество и разнообразие проявлений зла, но не устраняет их окончательно.

КТО
Я?



- Я тот, кто дышит, видит и чувствует. А еще тот, кто хочет что-то сделать.

- Я тот, кто хочет получать результат от своей работы.

- Я тот, кто хочет реализовать свой потенциал, в том числе творческий, найти свое место в жизни, помогать, делать то, что кому-то помимо меня нужно.



ЧЕМ Я ОТЛИЧАЮСЬ ОТ ДРУГИХ?

+

- эмпатичность;
- стремлением к развитию, мне всегда чего-то не хватает;
- творческим подходом к решению поставленных задач.



-

- не могу все «принять» или равнодушно относиться;
- не умею «хватать» и подстраиваться;
- не могу общаться «по указке», законченный интроверт;
- сомнения в себе.

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЛИ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА

- Упрямство/упорство
- Развитые когнитивные способности
- Трудолюбие
- Творческий подход
- Высокий уровень трудоспособности
- Хорошая и быстрая обучаемость.

Во мне — ко мне — больная страсть:
В себя гляжу, сужу, да мерю...
О, если б сила! Если б — власть!
Но я, любя, в себя не верю.

Порой хочу я всех проклясть —
И лишь несмело обижаю...
Во мне — ко мне — больная страсть.
Люблю себя — и презираю.

З. Гиппиус

МИССИ
Я
Быть полезным этому
миру



Я в 40 лет



И под занавес лета пропащего
Посылает душа мне ответ,
Чем бывшее милей настоящего:

В прошлом страха о будущем нет!

А. Борычев

- Крепкая семья
- Стабильная работа на хорошей должности
- Творчество, приносящее свои плоды
- Путешествия



У будущего есть несколько имен. Для слабого человека имя будущего — невозможность. Для малодушного — неизвестность. Для глубокомысленного и доблестного — идеал. Потребность безотлагательна, задача велика, время пришло. Вперед, к победе!

В.Гюго

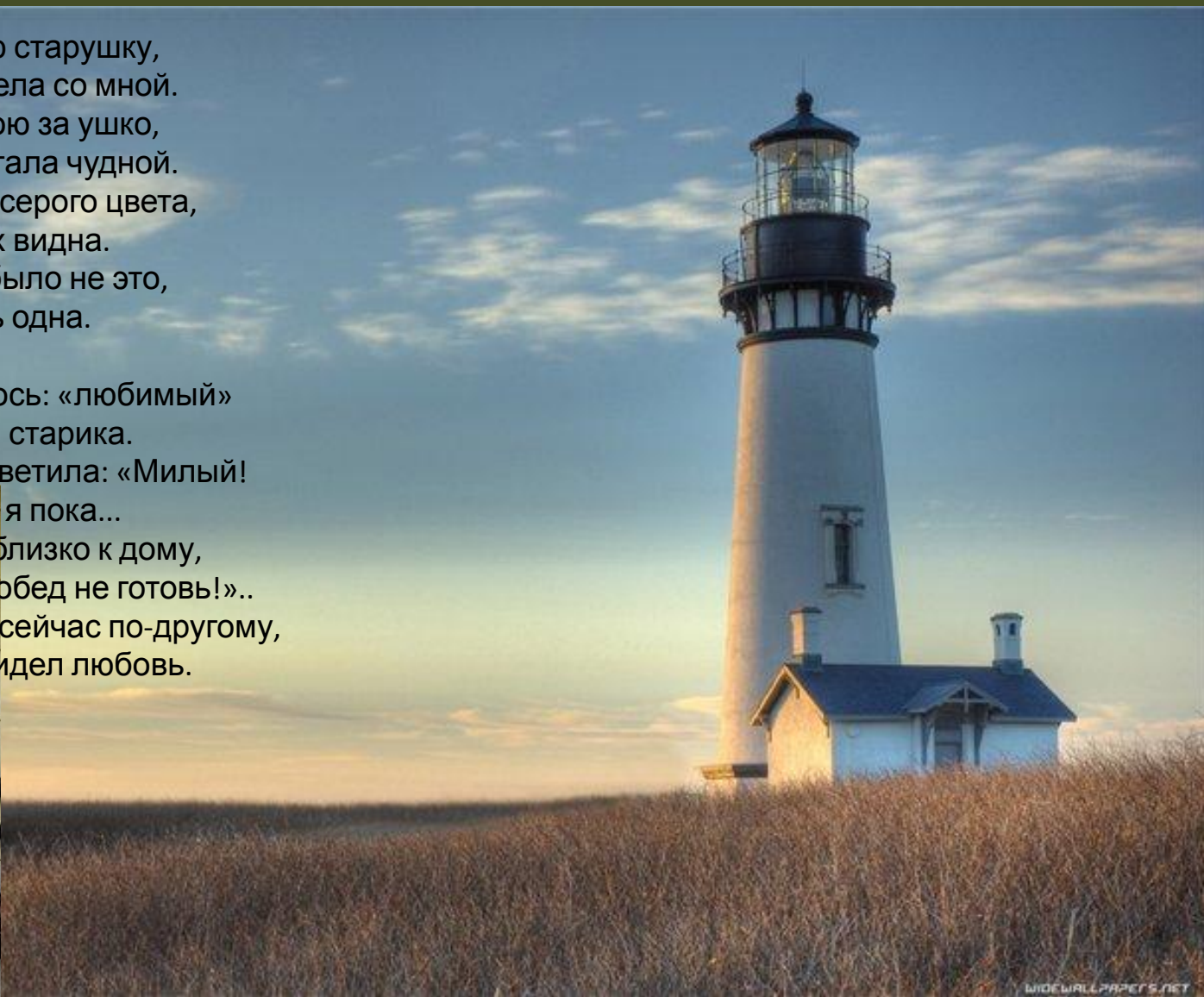
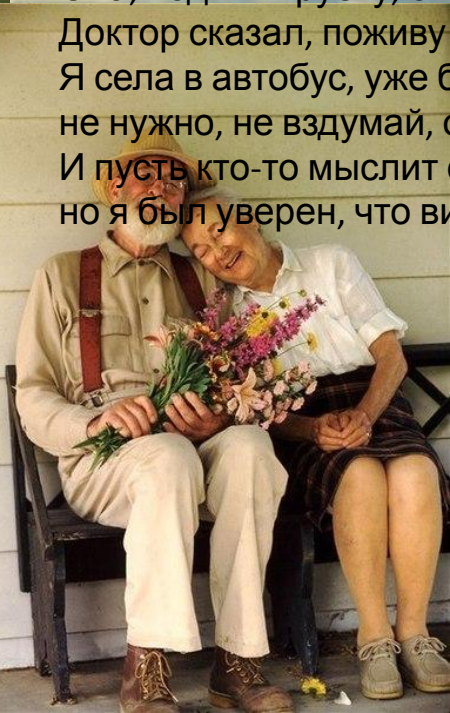
Я в 80
лет

Гармония, тишина и спокойствие

Я видел сегодня седую старушку,
в автобус войдя, она села со мной.
Косынку заправив рукою за ушко,
она телефон свой достала чудной.
Обычный мобильный, серого цвета,
и пара царапин мелких видна.
Но необычным в нем было не это,
Меня удивила надпись одна.

...

На экране его загорелось: «любимый»
и фото седого, в очках, старика.
Она, подняв трубку, ответила: «Милый!
Доктор сказал, проживу я пока...
Я села в автобус, уже близко к дому,
не нужно, не вздумай, обед не готовь!»..
И пусть кто-то мыслит сейчас по-другому,
но я был уверен, что видел любовь.



WIDEWALLPAPER.NET

Ключевые

роли

- Супруга
- Друг
- Общественный деятель
- Работник





Профиль компетенций

- Действительный уровень
- Желаемый уровень



«Якоря карьеры» э. Штейна

Ведущие карьерные ориентации

Стабильность работы

Эти люди отождествляют свою работу со своей карьерой. Их потребность в безопасности и стабильности ограничивает выбор вариантов карьеры. Стабильная, надежная работа на длительное карьерой переключают на нанимателя.

Служение

Воплощать в работе свои идеалы и ценности. Они стремятся приносить пользу людям, обществу, для них очень важно видеть конкретные плоды своей работы, даже если они и не выражены в материальном эквиваленте.

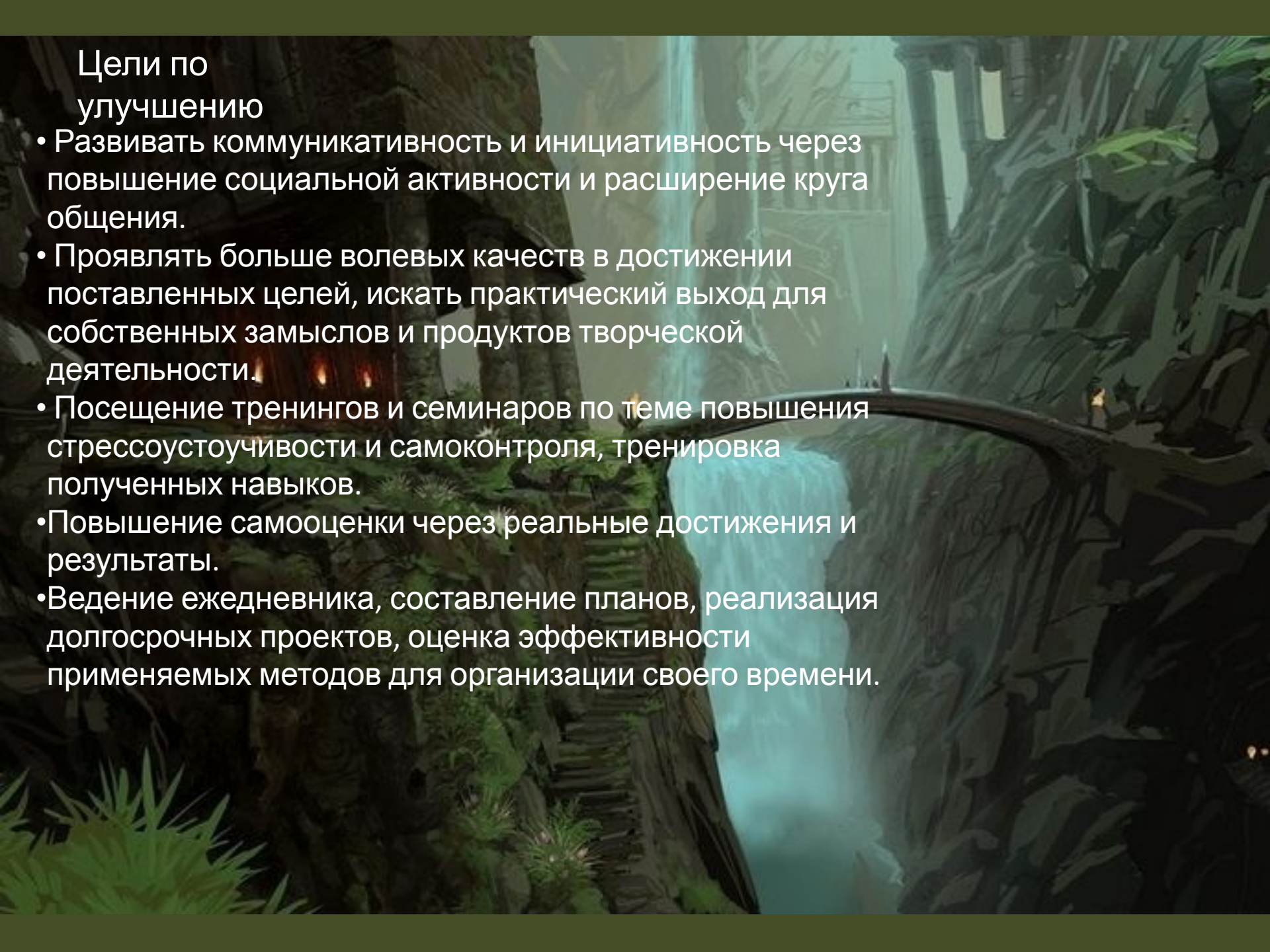
Интеграция стилей жизни

Сохранение гармонии между сложившейся личной жизнью и карьерой. Выбирать и поддерживать определенный образ жизни для них важнее, чем добиваться успеха в карьере. Развитие карьеры их привлекает только в том случае, если она не нарушает привычный им стиль жизни и окружение.



Цели по улучшению

- Развивать коммуникативность и инициативность через повышение социальной активности и расширение круга общения.
- Проявлять больше волевых качеств в достижении поставленных целей, искать практический выход для собственных замыслов и продуктов творческой деятельности.
- Посещение тренингов и семинаров по теме повышения стрессоустойчивости и самоконтроля, тренировка полученных навыков.
- Повышение самооценки через реальные достижения и результаты.
- Ведение ежедневника, составление планов, реализация долгосрочных проектов, оценка эффективности применяемых методов для организации своего времени.



Живешь, беседуешь, на облака взираешь,
Порою Данте и Вергилия читаешь

...

Ты любишь и любим... Счастливей короля
Ты просыпаешься, ты окружен семьею,
Тебя целует мать, ты говоришь с сестрою,
За утренним столом тебя газеты ждут;
Твой наполняют день любовь, надежды,
труд;

...

Ты мал и ты велик, ты слаб и всех сильнее,
Ты повелитель бурь, волна в житейском
море,
И все меняется, и радость ждет и горе,
Ты падаешь, встаешь, упорствуя в
борьбе...

А после тишина: приходит смерть к тебе.

В. Гюго

